

„Czas kobiet – zadbaj o siebie. Wsparcie kobiet z subregionu ełckiego w zakresie profilaktyki zdrowotnej”

Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko – Mazurskiego na lata 2014 – 2020



JEDNO ŻYCIE

CYTOLOGIA

WIELE PRZEŻYĆ

UDZIAŁ W PROJEKCIE  
JEST BEZPŁATNY

**JA MAM PEWNOŚĆ, A TY?**

JEŻELI JESTEŚ W WIEKU OD 25 DO 59 LAT,  
A OSTATNIĄ CYTOLOGIĘ ZROBIŁAŚ 3 LATA TEMU,

**NIE ZWLEKAJ!!**

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH BADAŃ CYTOLOGICZNYCH  
W RAMACH PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY.

**CZAS KOBIECI – ZADBAJ O SIEBIE**

WSPARCIE KOBIECI Z SUBREGIONU EŁCKIEGO W ZAKRESIE PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ

## Badanie cytologiczne:

- jest skuteczne, bezbolesne i bezpieczne,
- polega na pobraniu rozmazu cytologicznego z tarczy i kanału szyjki macicy przez lekarza ginekologa lub położną za pomocą sprzętu jednorazowego użytku,
- pobrany wymaz poddany jest ocenie mikroskopowej,
- pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, w czasie kiedy nie ma żadnych objawów,
- daje możliwość oceny czy znajdujesz się w grupie ryzyka na zachorowanie na raka szyjki macicy.

Po wykonaniu badania  
**NIE ZAPOMNIJ**  
odebrać wynik cytologii.

## Na pobranie cytologii najlepiej zgłosić się:

- nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki,
- co najmniej 4 dni po użyciu gałek dopochwowych,
- co najmniej 1 dzień po badaniu przez ginekologa,
- w dniu badania nie należy robić irygacji,
- bezpłatne badanie przysługuje co 3 lata.

## PAMIĘTAJ!!!

Aby odpowiednio wcześniej wykryć chorobę,  
należy regularnie wykonywać cytologię.

Jest to najskuteczniejsza metoda  
profilaktyki raka szyjki macicy.

## TU WYKONASZ BEZPŁATNĄ CYTOLOGIĘ:

- Puciłowska Jolanta **NZOZ PANACEA** Przychodnia Specjalistyczna, Ełk, ul. Armii Krajowej 33, tel. 87-621-65-19
- Spółka Cywilna **ZDROWIE** - Andrzej Skrzypkowski, Krzysztof Grzegorz Kropiwnicki, Lilla Szypulska, Prostki, ul.1 Maja 15a, tel. 87-611-20-17
- **SZPITAL GIŻYCKI** Sp. z o.o., Giżycko, ul. Bohaterów Westerplatte 4, tel. 87-428-56-33
- **NZOZ BRATEK** s.c. Pielęgniarstwo środowiskowo-rodzinne, Giżycko, ul. Wodociągowa 17, tel. 87-428-42-02
- **JÓZEF KOC** Poradnia POZ, Ryn, ul. Konrada Wallenroda 10, tel. 87-420-72-11
- **SZPITAL GIŻYCKI** Sp. z o.o., Wydminy, ul. 40 lecia PRL 6, tel. 87-428-30-02
- **GOLDMEDICA** Sp. z o.o., Gołdap, ul. Słoneczna 7, tel. 515-046-329
- NZOZ "Położnik" Maciej Mańkowski, Gołdap, ul. Słoneczna 9, tel. 607-327-556
- **OLMEDICA** Sp. z o.o., Olecko, ul. Gołdapska 1, tel. 87-520-22-95
- NZOZ Zakład Lecznicy **GOMED** w Olecku Andrzej Gadomski Marta Gadomska-Gołąb S.C., Olecko, ul. 11 Listopada 23, tel. 87-520-16-30
- **SP GOZ** w Kowalach Oleckich, Kowale Oleckie, ul. Witosy 1, tel. 87-52-382-06
- **SP GOZ** W Wieliczkach, Wieliczki, ul. Jeziorna 14, tel. 87-521-42-65
- **SP ZOZ** Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz, ul. Sienkiewicza 2, tel. 87-425-45-45
- **SP ZOZ** Szpital Powiatowy w Pisz, Biała Piska, ul. Konopnickiej 4, tel. 87-425-45-45
- **SP ZOZ** Szpital Powiatowy w Pisz, Orzysz, ul. Cierniaka 12, tel. 87-423-70-37
- Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska **Tomasz Ofman**, Węgorzewo, ul. 3 Maja 17B, tel. 87-427-53-00
- Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska **Danuta Mirosława Czaplicka**, Węgorzewo, ul. 3 Maja 17B, tel. 87-427-53-00

## MASZ PYTANIA? CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

Dane beneficjenta:

**Stowarzyszenie Edukacyjno-Oświatowe "Erudycja"**

ul. Metalowa 4, 10-603 Olsztyn, tel./fax 89-543-15-35

e-mail: erudycja@tlen.pl [www.stowarzyszenie-erudycja.pl](http://www.stowarzyszenie-erudycja.pl)

