**REGULAMIN**

Regulamin wycieczki rowerowej w ramach inauguracji „Leśny Szlak Powiatu Ełckiego – Ełk – Prostki – Ełk” organizowanej 13 maja 2017 roku na trasie 9 km:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | START | Start/meta Leśnego Szlaku Powiatu Ełckiego lub start/meta Leśnego Szlaku Powiatu Ełckiego – Gmina Prostki (w zależności od której strony rowerzysta rozpocznie jazdę).  Na początku trasy występuje konwalia majowa oraz bóbr europejski. Wokół bagno zwyczajne, bory oraz lasy bagienne. |
| 2. | Na 1 km trasy | Jazda w kierunku Prostek, dojazd do torów. Od startu do miejscowości Lipińskie Małe droga żwirowa, miejscami koleiny. |
| 3. | Na 4 km trasy | Przejazd przez niestrzeżony przejazd kolejowy w kierunku miejscowości Lipińskie Małe. Na tym odcinku trasy występują rośliny z rodzaju chrobotek oraz bóbr europejski. |
| 4. | Na 5 km trasy | Przejazd przez wieś Lipińskie Małe.  Występują tu rośliny z rodziny widłakowatych. |
| 5. | Na 7 km trasy | Dwa podjazdy po nawierzchni asfaltowej. |
| 6. | META | Start/meta Leśnego Szlaku Powiatu Ełckiego lub start/meta Leśnego Szlaku Powiatu Ełckiego – Gmina Prostki (w zależności od której strony rowerzysta rozpocznie jazdę).  Dojazd do miejscowości Ostrykół, gdzie znajduje się park oraz miejsce na ognisko. Usytuowany jest tu również pomnik przyrody – dąb szypułkowy. |

W wycieczce rowerowej mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania regulaminu wycieczki rowerowej, potwierdzonego własnoręcznym podpisem na Regulaminie.

Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa w wycieczce rowerowej jest zapoznanie się z regulaminem wycieczki oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów – Starostwo Powiatowe w Ełku, ul. Piłsudskiego 4, 19-300 Ełk, Urząd Gminy Prostki, ul. 1-go Maja 44b, 19-335 Prostki oraz Uczniowski Klub Kolarski „Prostki”, ul. Szkolna 9, 19-335 Prostki.
2. Prawo udziału w wycieczce mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział   
   w nim.
3. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie pod opieką osoby dorosłej, biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo lub za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego. Minimalny wiek uczestnika wycieczki rowerowej wynosi 10 lat.
4. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz niezbędnej wiedzy i umiejętności dotyczących poruszania się po drogach.
5. Udział w rajdzie odbywa się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 – 50 cm od jej krawędzi.
7. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony   
   w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, komplet narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.).
8. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
9. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
10. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
11. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
12. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 – 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
13. W kolumnie należy zachować 50 – 100 m odległości między poszczególnymi grupami.
14. Każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask lub jasną czapeczkę z daszkiem, ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące, wysokokaloryczną żywność, spray przeciw komarom i kleszczom oraz niewielką ilość pieniędzy.
15. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego.
16. W trakcie wycieczki zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
17. Uczestnictwo w wycieczce rowerowej jest na ryzyko uczestników.
18. Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała podczas trwania wycieczki rowerowej.
19. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z powodu niepogody lub braku uczestników.
21. Uczestnik zgadza się na wykorzystanie wizerunku na fotografiach z relacji otwarcia szlaku wykorzystanych do artykułów na stronach internetowych oraz gazetach.
22. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu oraz samowolna zmiana trasy wycieczki rowerowej powodują wykluczeniu z imprezy.
23. Uczestnik może opuścić imprezę na własną odpowiedzialność, przed jej oficjalnym zakończeniem.
24. Wycieczka kończy się w miejscu zorganizowania ogniska. Prowiant zapewnia organizator.

Zapoznałem/am się z Regulaminem i go akceptuję

…...……………………..…………………………

Telefon kontaktowy……………………………….