

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

### CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON I DOSTĘPNOŚĆ (dni i godziny)	WWW / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; interwencja kryzysowa;	ul. Wojska Polskiego 6 83 – 110 Tczew	tel.\fax.: 58 532 07 84 tel.\fax.: 58 530 44 40 Obsługa interesantów w godzinach: od poniedziałku do środy w godz. 8:00-14:00 w czwartek w godz. 7:30-17:00 w piątek w godz. 8:00-13:00	<a href="http://pcpr.tczew.pl/">http://pcpr.tczew.pl/</a>	zasięg Powiat Tczewski
2	Centrum Psychologiczno-Pastoralne "WIĘŻ"	specjalistyczna pomoc rodzinie; prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; poradnictwo psychologiczne;	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11, 83 - 110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582 poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. 11:00 – 19:00 środa i piątek w godz. 8:00 – 16:00	<a href="http://www.centrumwiew.pl/">http://www.centrumwiew.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@centrumwiew.pl">sekretariat@centrumwiew.pl</a>	zasięg Powiat Tczewski
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie	Poradnictwo psychologiczne	ul. Wojska Polskiego 6 83 – 110 Tczew	tel./fax: 058 531-10-09 GODZINY OBSŁUGI KLIENTÓW - SEKRETARIAT (pokój 206) od poniedziałku do czwartku 8:00 - 16:00 piątek 8:00 - 14:30	<a href="http://www.ppp.tczew.pl/">http://www.ppp.tczew.pl/</a>	zasięg Powiat Tczewski
4	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	rodzinne, psychologiczne, prawne	ul. 1 Maja 8, 83-110 Tczew	tel.(58) 777-00-20, (58) 777-00-30 poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 7.15-15.15; czwartek w godz. 8.00-16.00	<a href="https://mops.tczew.pl/">https://mops.tczew.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.tczew.pl">sekretariat@mops.tczew.pl</a>	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
5	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	konsultacje, porady, spotkania grupowe	ul. Witosa 9, klatka A, 83-140 Gniew	tel. 0585352217; fax 0585353060 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30 - 15.30 środa: 7.30 - 17.00 piątek: 7.30 - 14.00	<a href="http://www.mgops.gniew.pl">http://www.mgops.gniew.pl</a> <a href="mailto:gops_gniew@neostrada.pl">gops_gniew@neostrada.pl</a>	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. (58) 536-12-47 lub (58) 536 38-60 fax (58) 536-34-02 poniedziałek, wtorek, czwartek w godz. 7.30-15.30; środa w godz. 7.30-17.00; piątek 7.30-14.00	<a href="http://mops.pelplin.pl/">http://mops.pelplin.pl/</a> <a href="mailto:poczta@mops.pelplin.pl">poczta@mops.pelplin.pl</a>	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	58 562-36-94 Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30	<a href="https://gopsmorzeszczyn.bip.gov.pl/">https://gopsmorzeszczyn.bip.gov.pl/</a> email: <a href="mailto:gops@morzeszczyn.pl">gops@morzeszczyn.pl</a>	klienci pomocy społecznej Gminy Morzeszczyn
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Józefa Wybickiego 19a pokój nr 3 i 5 tel.	58 536 85 31 poniedziałek, środa i czwartek w godz. 7:15-15:15; wtorek w godz. 7:15 – 16:30; piątek w godz. 7:15 – 14:00	<a href="http://gops.subkowy.pl/">http://gops.subkowy.pl/</a> <a href="mailto:gops_subkowy@o2.pl">gops_subkowy@o2.pl</a>	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Parkowa 7, Gniszewo, 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 38; fax. 58 536 79 38 poniedziałek i wtorek, czwartek w godz. 7:30 – 15:30; w środę w godz. 7:30 – 17:00; w piątek w godz. 7:30 – 14:00	<a href="http://www.gops.tczew.pl/">http://www.gops.tczew.pl/</a> <a href="mailto:gniszewo@gops.tczew.pl">gniszewo@gops.tczew.pl</a>	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew
10	Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	nieodpłatna mediacja oraz poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne oraz prawne	ul. Piastowska 89, 80-363 Gdańsk	tel. 661-618-804 lub 507-193-962	<a href="http://mediacje3miasto.pl/">http://mediacje3miasto.pl/</a> <a href="mailto:pcmtrojmiasto@gmail.com">pcmtrojmiasto@gmail.com</a>	Miasto Gdańsk, Miasto Sopot, Miasto Gdynia; powiaty: gdański, tczewski,

							malborski, nowodorski, sztumski, kartuski, kościerski, wejherowski, pucki
11	Fundacja Pokolenia	w ramach projektu "Lokalny System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej w partnerstwie tczewskim": poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień, poradnictwo dla osób bezrobotnych, wsparcie brokera pracy, job-shadowing, staże, coaching, wsparcie prawne, pomoc osobom bezdomnym i ubogim, mieszkanie treningowe.	ul. Obrońców Westerplatte 6, 83-110 Tczew	Godziny otwarcia biura: pon-pt, godz. 9:00-15:00		<a href="http://fundacijapokolenia.pl">http://fundacijapokolenia.pl</a>	osoby doświadczające wykluczenia społecznego i zawodowego w obrębie powiatu tczewskiego
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.liniawsparcia.pl">www.liniawsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@liniawsparcia.pl">porady@liniawsparcia.pl</a>	dla osób będących w kryzysie psychicznym
13	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	Diagnostyka, leczenie, rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi	ul. Wojska Polskiego 5 83-110 Tczew	tel.: (58) 530-27-00		<a href="http://pzptczew.pl/poradnia@pzptczew.pl">http://pzptczew.pl/poradnia@pzptczew.pl</a>	świadczenia w poradni są finansowane przez NFZ.
14	Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Gdańska 6, 83-110 Tczew	Ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Tczewie przy ulicy E. Orzeszkowej 6/3 od października do marca korzystać z ciepłych posiłków organizowanych przez wolontariuszy naszego towarzystwa a sponsorowanych przez dobrych ludzi i wydawanych w salkach parafialnych św. Józefa przy ul. Gdańska 4 w Tczewie.		<a href="http://swjozefzczew.pl/towarzystwo-pomocy-im-brata-alberta-kolo-tczewskie/">http://swjozefzczew.pl/towarzystwo-pomocy-im-brata-alberta-kolo-tczewskie/</a> <a href="mailto:tczewbratalbert@gmail.com">tczewbratalbert@gmail.com</a>	
15	Stowarzyszenie Opiekuńczo-Resocjalizacyjne Prometeusz	pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Sucharskiego 1 Gdańsk	tel. 58 721 53 77	Pomoc dla osób bezdomnych w okresie zimowym		
16	Schronisko dla Osób Bezdomnych	pomoc osobom bezdomnym	ul. Ogrodowa 1 Smętowo	tel. 58 561 90 32			
17			Szawałd 16	tel. 510 262 494			
18			Borowy Młyn	tel. 55 277 42 88			
19			Sztum	tel. 55 277 78 07			
20			ul. Rolnicza 1 Malbork	tel. 55 273 40 65			
21			ul. Mickiewicza 32 Nowy Staw	tel. 510 262 508			
22	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w	diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia	ul. 30-go Stycznia 1, 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 48 przewodnicząca GKRPA oraz terapeuta uzależnień przyjmuje: wtorek: 10.00-13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można		Mieszkańcy Tczewa	

	Tczewie			składać w: poniedziałek, środa:7.30-15.00; czwartek: 7.30-17.00; piątek: 7.30-14.00		
23	Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta	prowadzenie Klubu AA, poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii; prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych i klubu młodzieżowego	ul. Orzeszkowej 6, 83-110 Tczew	tel. 58 531 38 13; faks 58 531 38 13 poniedziałek - piątek: 9.00-13.00 i 17.00-20.00		Mieszkańcy Tczewa
24	Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”; prowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży, poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii	Plac św. Grzegorza 5, 83-110 Tczew	tel. 609 516 473 poniedziałek - piątek: 14.00 - 19.00	<a href="http://www.przemiana.tczew.pl">http://www.przemiana.tczew.pl</a>	
25	Grupa edukacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu	motywowanie do utrzymania abstynencji – konstruktywne zachowania abstynenckie	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 792 791 051 sobota 9.00 - 11.00 (uzgodnienia pod nr telefonu 792-791-051)		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
26	Grupa AA	poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 792 791 051 Niedziela 11.00		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
27	Punkt Konsultacyjny - informacyjny ds. Uzależnień Obsługiwany przez członków GKRPA	konsultacje, porady, spotkania grupowe	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	poniedziałek: 15.30 - 17.00		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
28	Klub Abstynenta „Podać rękę”	poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu	budynek M G O P S , l o k . 9 os. Witosa 9 83-140 Gniew	58 561 21 44 w. 40 Połączenia odbierane podczas spotkań grupowych. -grupa AA wt. i pt. 17.00 -grupa AI – Anon (dla rodzin) czw. 17.30		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
29	Spotkania w Salce Katechetycznej przy Parafii św. Mikołaja w Gniewie	poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu	Spotkania w Salce Katechetycznej przy Parafii św. Mikołaja w Gniewie (wejście od ul. Dolny Podmur)	- grupa AA (poniedziałek, czwartek godz.18.00); - grupa dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym (poniedziałek 15.30 - 17.30); - grupa AI - Anon (dla rodzin – piątek godz. 15.15).		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
30	Konsultacje psychologiczne w przedmiocie uzależnienia i współuzależnienia dla młodzieży, rodziców dorosłych	uzależnienia i współuzależnienia dla młodzieży, rodziców i dorosłych		5 0 3 3 4 2 0 8 8 uzgodnienia we wtorki w godz. 10.00-14.00		Mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
31	Pomorski Zarząd Wojewódzki Polskiego	prowadzenie świetlicy środowiskowej	ul. Garbary 12/13, 80-827 Gdańsk	tel. 58 301 32 73 Świetlica środowiskowa	<a href="http://www.pkpsgdansk.pl">www.pkpsgdansk.pl</a>	

	Komitetu Pomocy Społecznej w Gdańsku			ul. Kopernika 9, 83-110 Tczew poniedziałek – piątek: 7.30-15.30		
32	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego w Tczewie	prowadzenie świetlicy środowiskowej	ul. Wyszyńskiego 13, 83-110 Tczew	tel. 58 531 24 75 poniedziałek - piątek: 12.00 - 17.00		
33	Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień	ul. Przemysława II 33c2, 83-110 Tczew	tel. 697 986 255 punkt konsultacyjny ul. Chopina 13a 83-110 Tczew wtorek: 16.00 - 19.00 piątek: 16.30 - 18.30	<a href="http://www.schobfitosc.wordpress.com/informacje">www.schobfitosc.wordpress.com/informacje</a>	Mieszkańcy Tczewa
34	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Kociewska 12, 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek - piątek: 7.30-15.30		Mieszkańcy Gminy Morzeszczyn
35	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	Rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ul. Parkowa 7, Gniszewo 83 – 110 Tczew	tel. 58 536 79 36 Poniedziałek – piątek w godz. 7.30 – 14.00	<a href="http://www.gops.tczew.pl">www.gops.tczew.pl</a> <a href="mailto:gniszewo@gops.tczew.pl">gniszewo@gops.tczew.pl</a>	Osoby uzależnione z terenu gminy Tczew
36	Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z uzależnieniami	Osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia zamieszkałe w gminie Subkowy	ul. Józefa Wybickiego 19a Subkowy pokój nr 5	tel. 58 536 85 31 poniedziałek - piątek: 7.30 - 15.30	<a href="http://www.gops.subkowy.pl">www.gops.subkowy.pl</a> <a href="mailto:gops_subkowy@o2.pl">gops_subkowy@o2.pl</a>	Osoby i rodziny borykające się z problemem uzależnienia zamieszkałe w gminie Subkowy
37	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 w. 34 i w. 35 uzgodnienia w godzinach pracy ośrodka: poniedziałek, wtorek i czwartek 7.30 – 15.30, środa 7.30 – 17.00, piątek 7.30 – 14.00	<a href="http://www.mgops.gniew.pl">http://www.mgops.gniew.pl</a>	Mieszkańcy miasta i gminy Gniew
38	Konsultacje indywidualne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	konsultacje indywidualne	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	środa: 15.30 - 17.00		Mieszkańcy miasta i gminy Gniew
39	Grupa edukacyjna program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie	oddziaływania korekcyjno -edukacyjne dla osób stosujących przemoc	ul. Witosa 9, klatka A, lokal nr 9 83-140 Gniew	sobota 11.00 - 13.00 (spotkania 2 lub 3 razy w miesiącu)		Mieszkańcy miasta i gminy Gniew
40	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Tczew	Rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ul. Parkowa 7, Gniszewo 83 – 110 Tczew	Tel. 58 536 79 36 Poniedziałek – piątek w godz. 7.30 – 14.00	<a href="http://www.gops.tczew.pl">www.gops.tczew.pl</a> <a href="mailto:gniszewo@gops.tczew.pl">gniszewo@gops.tczew.pl</a>	Osoby doświadczające przemocy domowej z terenu

						gminy Tczew
41	Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ul. Kociewska 12 83 – 132 Morzeszczyn	Teł. 58 562 36 94 Poniedziałek – piątek w godz. 7.30 – 15.30		Dostęp powszechny
42	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 - bezpłatna infolinia poniedziałek – sobota w godz. 08.00–22.00 niedziele i święta w godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
43	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 lub(22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
44	Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Aleja Solidarności 14A 83-110 Tczew	Sekretariat Urzędu: 58 531-32-13 wew. 310 tel./fax 58 531-79-97 Obsługa interesantów w godzinach: Poniedziałek – Piątek 7.30 - 14.00	<a href="http://tczew.praca.gov.pl/">http://tczew.praca.gov.pl/</a>	zasięg Powiat Tczewski
45	WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W GDAŃSKU	Promocja zatrudnienia oraz rozwój zawodowy mieszkańców województwa pomorskiego	ul. Podwale Przedmiejskie 30, 80-824 Gdańsk	tel.: 58 326-18-01 Godziny urzędowania: 7.30 - 15.30	<a href="https://www.wup.gdansk.pl/">https://www.wup.gdansk.pl/</a>	Zasięg województwo pomorskie
46	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok	19 524 (z Polski); +48 22 19524(z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
47	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem Stowarzyszenie Integracja na Plus	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Paderewskiego 7/2 83-110 Tczew	całodobowa infolinia : 537 506 066 Poniedziałek od 9.00 do 14.00 wtorek od 10.00 do 16.00 środa od 9.00 do 14.00 piątek od 10.00 do 16.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
48	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	<b>Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci</b> 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00) <b>Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży</b> 116 111 (czynny 7 dni w tygodniu w godzinach 12.00-2.00)	<a href="http://www.800100100.pl">www.800100100.pl</a> <a href="http://www.116111.pl">www.116111.pl</a>	zasięg Polska

49	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Piaskowa 2 83 – 110 Tczew	58 773 49 47 lub 58 773 48 82 Biuro Rzecznika Konsumentów czynne jest codziennie: poniedziałki, wtorki i środy w godz. 7.30.00 - 15.30; w czwartki w godz. 7.30 - 16.30; w piątki w godz. 7.30-14.30		Zasięg Powiat Tczewski
50	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 lub 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora Poniedziałek – piątek w godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
51	Centrum Informacji Konsumentckiej	spory telekomunikacyjne		Infolinia: 22 330 4000 (tonowo 1) czynna w dni robocze: 10:00 – 14:00	<a href="https://cik.uke.gov.pl/">https://cik.uke.gov.pl/</a>	konsumenty
52	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	Informacje dla Pacjenta / Świadczeniobiorcy	ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk	Wydział Spraw Świadczeniobiorców faks: 58 321 86 48 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta TIP (numer bezpłatny w dni robocze od 08:00 do 16:00). Poniedziałek - Piątek: 8:00 do 16:00 Sala obsługi: Pn - Pt: 8:00 do 15:45	<a href="http://nfz-gdansk.pl/">http://nfz-gdansk.pl/</a> <a href="mailto:biurowss@nfz-gdansk.pl">biurowss@nfz-gdansk.pl</a>	Każda osoba
53	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 - Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43 pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
54	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) lub 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
55	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
56	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	800 121 212 - Bezpłatna infolinia pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto

						doświadcza problemu lub jest świadkiem.
57	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Tczewie		ul. Jagiellońska 55 83-110 Tczew	22 560 16 00 Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/121">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/121</a>	Miasto: Tczew Gminy: Tczew, Gniew, Morzeszczyn, Pelplin, Subkowy
58	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury.	Nr centrali : (22) 667 10 00.	tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. pn. – pt. w godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
59	Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	58 520 18 22 – kancelaria; 58 34 00 910 – sekretariat 58 520 18 24 - fax godziny pracy: 7:30-15:30	<a href="https://gdansk.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl">https://gdansk.pip.gov.pl/pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl</a>	
60	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy, ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006(dla tel. stacj.); 459 599 000 (dla tel. kom.); 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP). Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	
61	Urząd Skarbowy w Tczewie		ul. Gdańska 33 83-110 Tczew	telefon: 58 532-90-10; faks: 58 532-90-66 poniedziałek: 7.30-18.00 wtorek, środa, czwartek i piątek: 7.30-15.30	<a href="http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-tczewie">http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-tczewie</a>	
62	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	8801 055 055 - z tel. stacjonarnych; 22 330 03 30 - z tel. komórkowych; + 48 (22)33 00 330 - z tel. zagranicznych; Koszt zgodnie z taryfą operatora. poniedziałek - piątek godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
63	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> tel. (22) 333 73 28; pn.-pt. godz. 08.00-18.00 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 pn.-pt. godz.11.00-15.00 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25; pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odp. e-mailową ok. 2 tyg) <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
64	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
65	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 - Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych Poniedziałek w godz. 10.00-18.00 Wtorek – piątek w godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **58 77 34 912**, za pośrednictwem e-maila: [punkt@powiat.tczew.pl](mailto:punkt@powiat.tczew.pl) lub przez internet <https://www.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html> lub <https://bip.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych	Tczew, ul. Piaskowa 2 pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	Poniedziałek 13.00 – 17.00 Wtorek 11.45 – 15.45 Środa 12.00 – 16.00 Czwartek, Piątek 8.30 – 12.30		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek - czwartek w godz. 8.00 – 15.00, piątek 8.00 – 14.00 pod nr <b>58 77 34 912</b>	<a href="https://www.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html">https://www.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html</a> lub <a href="https://bip.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html">https://bip.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html</a>
2	Punkt Stowarzyszenia Zaborskie Towarzystwo Naukowe	Subkowy, ul. Józefa Wybickiego 19A Pokój nr 1, parter (Urząd Gminy Subkowy)	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek 9.00 – 13.00 Wtorek 12.00 – 16.00		tak		
3	Punkt Adwokatów	Pelplin, Plac Grunwaldzki 8	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 14.00 – 18.00 Środa, Piątek 9.00 – 13.00		tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
4	Stowarzyszenie Akcja Społeczna	Tczew, ul. Piaskowa 2 pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	Pon., Wtorek, Środa 7.30 – 11.30 Czwartek, Piątek 13.00 – 17.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek - czwartek w godz. 8.00 – 15.00, piątek 8.00 – 14.00 pod nr <b>58 77 34 912</b>	<a href="https://www.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html">https://www.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html</a> lub <a href="https://bip.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html">https://bip.powiat.tczew.pl/umawianie-wizyt-w-punktach/informacja-o-sposobie-umawiania-terminu-wizyty-w-punktach.html</a>
		Punkt Stowarzyszenia OVUM	Gniew, ul. Kusocińskiego 10 Pokój nr 39, parter (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie)	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 8.00 – 12.00 Środa 13.00 – 17.00			