



Powitanie Lata z zespołem VOX



Do parku w Turzu (24.06) przybył legendarny tercet polskiej sceny muzycznej – zespół VOX. Witold Paszt, Jerzy Słota, Dariusz Tokarzewski zaśpiewali największe przeboje zespołu, takie jak „Bananowy song”, „Szczęśliwej drogi już czas”, „Rycz mała rycz” i wiele innych.

str. 14-15

Dzień Dziecka

str. 12-13

Dofinansowanie na nowe miejsca rekreacji

str. 4

Absolutorium dla Wójta

Str 10

Turnieje Kół Gospodyń Wiejskich

str. 16-17

Inwestycje drogowe

str. 6-7

W numerze:

- 4-7** Inwestycje,
- 8** Stypendia Wójta Gminy Tczew dla wybitnie uzdolnionych uczniów, Wyróżnienia dla absolwentów z Gminy Tczew,
- 9** Powiatowy Dzień Strażaka, Odznaczenia dla strażaków za bohaterską akcję,
- 10** Wójt Gminy Tczew otrzymał absolutorium za wykonanie budżetu w 2016 r., Jubileusze mieszkańców Gminy Tczew,
- 11** Potrójna uroczystość w Swarozynie,
- 12-13** Dzień Dziecka w gminie Tczew,
- 14-15** Powitanie lata z zespołem VOX,
- 16** Gminny Turniej Kół Gospodyń Wiejskich w Czarlinie,
- 17** Powiatowy Turniej Kół Gospodyń Wiejskich,
- 18** Gminny Dzień Strażaka,
- 19** Gminne zawody sportowo-pożarnicze,
- 20** Na rowerach wokół Śliwin,
- 21** Sołtysi z Gminy Tczew z wyróżnieniami, „Osobowość Roku 2016” – finał,
- 22** Zmiany w świadczeniach. Sprawdź, co zmieni się w okresie zasiłkowym 2017/2018,
- 23** Międzynarodowy turniej karate, Zawody Jeździeckie w Damaszce,
- 24** Dbam o zdrowie.

Dzień Pieczonego ziemniaka

SWAROŻYN
26 sierpnia 2017r.
START godz. 16:00

W PROGRAMIE:

- ▶ Potrawy z ziemniaków przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich ze Swarozyna.
- ▶ Warsztaty cyrkowe.
- ▶ Konkursy i zabawy dla dzieci.
- ▶ Duży plac zabaw dla dzieci.
- ▶ Gwiazda wieczoru - **ROBERT ROZMUS**
- ▶ Zabawa taneczna pod chmurką **ZAGORSKI BAND i JOKER**

ROBERT ROZMUS SHOW

Urząd Gminy Tczew,
ul. Lecha 12, 83-110 Tczew
☎ 58 530 51 32, fax 58 530 51 30

e-mail: urząd@gmina-tczew.pl
BIP: www.bip.gmina-tczew.pl
www.gmina-tczew.pl

DOŻYNKI GMINNE

9 WRZEŚNIA
2017 r. SOBOTA



DĄBRÓWKA
BOISKO SPORTOWE



BAYER FULL



CRISTO DANCE



ŁZY

PROGRAM

godz. 16:00 Msza św. polowa - boisko sportowe w Dąbrówce
godz. 17:00 Rozpoczęcie uroczystości dożynkowych
godz. 17:30 Koncert Orkiestry Dętej
godz. 17:45 Występ artystyczny uczniów z Gimnazjum w Dąbrówce

godz. 18:15 Rozstrzygnięcie konkursów
godz. 18:30 Koncert DISCO POLO – BAYER FULL
godz. 20:00 Gwiazda wieczoru – zespół ŁZY
godz. 22:00 - 02:00 Zabawa taneczna - CRISTO DANCE

Atrakcje towarzyszące: pokaz kulinarny na dużej patelni, pokaz pieczenia chleba, darmowy poczęstunek, fotobudka, liczne atrakcje dla dzieci.

Powstaną nowe miejsca rekreacji

Gmina Tczew pozyskała środki na zadania pn. „Budowa infrastruktury rekreacyjnej na terenie parku w Boroszewie” oraz „Budowa placu zabaw w miejscowości Miłobądz” w ramach poddziałania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Wnioski o przyznanie pomocy zostały rozpatrzone pozytywnie przez Departament Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego. W ubiegły piątek 7 lipca br. Wójt Gminy Tczew Roman Rezmerowski podpisał umowy o dofinansowanie ww. inwestycji. Łączna wartość pozyskanych środków opiewa na kwotę prawie 300 tys. zł.

Jedną z operacji polegać będzie na budowie ogólnodostępnej infrastruktury rekreacyjnej na terenie parku w Boroszewie, który znajduje się w centrum wsi. W ramach operacji wybudowany zostanie chodnik z kostki brukowej o szerokości 2,5 m stanowiący szlak spacerowy wokół istniejącego oczka wodnego (chodnik o łącznej długości 360 mb). Przestrzeń parku zostanie zagospodarowana również poprzez budowę drewnianego pomostu w miejscu istniejącego oczka wodnego oraz budowę obiektów małej architektury w sąsiedztwie szlaku spacerowego. Zakres wybudowanych obiektów małej architektury obejmuje: budowę placu zabaw dla dzieci w postaci piaskownicy otoczonej drewnianymi palisadami o powierzchni 45 m², wieży mini wraz ze zjeżdżalnią oraz budowę siłowni zewnętrznej składającej się z urządzeń fitness typu: biegacz, trener, ławka, wyciąg górny. Ponadto w ramach operacji przewidziano również budowę altany rekreacyjnej oraz dwóch stanowisk grillowych wraz z ławkami. Wzdłuż szlaku spacerowego zamontowane zostaną ławki oraz kosze na śmieci. Realizacja operacji umożliwi mieszkańcom korzystanie z nowej oferty rekreacyjnej na terenie Gminy Tczew, polegającej na stworzeniu dostępu do przestrzeni publicznej nowego miejsca spotkań, wypoczynku

i rekreacji. Zagospodarowany park stanie się swoistą wizytówką wsi Boroszewo, a także wpłynie na estetykę przestrzeni publicznej na obszarze Gminy Tczew.

Kolejne zadanie polega na budowie placu zabaw dla dzieci przed szkołą i wczesnoszkolnych w wieku od 3 do 12 lat. Miejsce, gdzie powstanie plac zabaw to teren szkoły podstawowej w Miłobądz. W ramach budowy postawione zostaną urządzenia takie jak: zestaw 2 zjeżdżalnie z wieżą i mostkiem, zabawka auto, drewniany domek, zabawka lokomotywa z wagonem, karuzela tarczowa z siedzeniami, huśtawka podwójna, huśtawka ważka podwójna, zabawka sklepik drewniany, tablica do malowania, bujak konik, bujak dino, bujak



motorek, a także elementy małej architektury: ławki, kosze na śmieci oraz regulamin placu zabaw.

Obiekt zostanie ogrodzony. Plac będzie służył nie tylko przedszkolakom i uczniom szkoły podstawowej, ale również mieszkańcom gminy Tczew.

Niebawem rozpocznie się procedura przetargowa celem wyłonienia wykonawców na powyższe zadania.

Dofinansowanie na usunięcie wyrobów zawierających azbest

W lipcu został wyłoniony wykonawca dla zadania polegającego na usunięciu wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Tczew – edycja 2017 r. Najkorzystniejszą ofertę przedstawiło Przedsiębiorstwo „Eco-Pol” sp. z o.o. z Pruszcza.

Z strony Gminy zostały dokonane formalne uzupełnienia do wniosku o dofinansowanie zadania, po czym w najbliższym czasie zostanie podpisana umowa z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku o dofinansowanie zadania. Po podpisaniu umowy między Gminą Tczew a WFOŚiG, firma „Eko – Pol” będzie mogła rozpocząć realizację zadania polegającego na usuwaniu płyt azbestowych u mieszkańców, którzy złożyli stosowne wnioski.

Na podstawie złożonych wniosków przez mieszkańców w roku 2017 nastąpi utylizacja 58,05 Mg odpadów niebezpiecznych zawierających azbest tj. płyt

azbestowo cementowych (tzw. eternitu) powstałych wskutek rozbiórki budynków inwentarskich (stodół, chlewni, obór) oraz wymiany pokryć dachowych także na budynkach mieszkalnych.

86,66 Mg wymaga demontażu z budynków i budowli, które obecnie pełnią funkcję pokryć dachowych z płyt azbestowych.

Przewiduje się zutylicowanie pokryć dachowych zawierających azbest dla 68 obiektów, w tym 33 wymagają demontażu, natomiast w 35 miejscach materiały te są już zeszkładowane i wymagają usunięcia.

Łącznie w 2017 r. planuje się usunąć 144,71 Mg wyrobów zawierających azbest.



Inwestycje

Budowa placu zabaw w Łukocinie

W miejscowości Łukocin powstało nowe miejsce zabaw dla dzieci. Na terenie o powierzchni 0,2 ha postawiono łącznie 12 urządzeń zabawowych, m.in.: huśtawki, bujaki, zestaw rekreacyjny ze zjeżdżalnią, czworokąt ze ścianką wspinaczkową, ciuchcia, piaskownica, a także ławki, ławostół i kosze na śmieci. Wykonawcą była firma Karos z Gdańska, która wykonała zadanie za kwotę 62 828,40 zł. Ponadto w ramach funduszu sołeckiego dla sołectwa Łukocin wykonano ogrodzenie placu zabaw. Dodatkowo gmina ułożyła płyty na drodze dojazdowej do placu oraz sąsiadujących gospodarstw wraz z miejscami postojowymi. Dzięki tym zadaniom powstało wspólne miejsce do spędzania wolnego czasu dla najmłodszych mieszkańców Łukocina.



Świetlica wiejska w Lubiszewie

Prace budowlane świetlicy w miejscowości Lubiszewo idą zgodnie z zaplanowanym harmonogramem prac. Wykonawcą jest firma RESTEKS z Tczewa. Świetlica zlokalizowana jest na działce za boiskiem sportowym „orlik”. Inwestycja obejmuje budowę budynku, zagospodarowanie terenu wokół świetlicy (parkingi, dojścia, dojazdy, plac zabaw) oraz wyposażenie budynku. Budynek świetlicy został zaprojektowany jako budynek wolnostojący, parterowy, o dachu stromym, symetrycznym, dwuspadowym. Koszt robót budowlanych wraz z wyposażeniem to kwota 1.088.740,48 zł. Zgodnie z umową termin zakończenia zadania to wrzesień 2017 rok.



Boisko sportowe w Małym Miłobądzu (mini)

Mieszkańcy Małego Miłobądzu mogą cieszyć się nowym boiskiem. Dnia 19.05.2017 r. odbył się odbiór obiektu. Boisko zlokalizowane jest w centrum wsi. Nowy obiekt to miejsce, gdzie najmłodsi mieszkańcy mogą spędzać wolny czas, uprawiając sport.

Wykonawcą zadania była Firma ARS Arkadiusz Stubba z Kolnika. W ramach inwestycji postawiono dwa piłkochwyty wykonane z siatki drucianej, dwie bramki o wymiarach 3 m² m. Dodatkowo zamontowano trzy ławki o podstawie betonowej z siedziskiem drewnianym oraz dwa betonowe kosze na śmieci. Koszt realizacji zadania opiewa na kwotę 34 000,00 zł.



Modernizacja przepompowni ścieków w Swarzędzie

Została zakończona inwestycja pn. „Modernizacja przepompowni ścieków w Swarzędzie”. Wykonawcą była firma Energoagva s.c. Koszt całej inwestycji opiewa na kwotę 50 000,00 zł. W ramach inwestycji zamontowano m.in. dwie pompy do ścieków, szafę sterowniczą, zestaw sprzęgający oraz wymieniono ogrodzenie, a także dokonano renowacji trawników.

Budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej Rokitki- Śliwiny

Przebiegają prace budowlane dla zadania pn. „Budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej Rokitki-Śliwiny”. Wykonawcą jest Przedsiębiorstwo Inżynieryjne „REDA” Sp. z o.o., Sp. K. z Redy. W ramach inwestycji wykonana zostanie sieć wod-kan. spinająca te dwie miejscowości. Wybudowane zostaną sieci o średnicach fi 110 (sieć rozdzielcza), fi 200 (sieć grawitacyjna), a także tłocznia za pomocą, której ścieki będą transportowane do miejskiej oczyszczalni ścieków. Planowany termin zakończenia zadania to przełom września i października 2017 roku. Koszt zadania to 977. 939,92 zł.

Zadania inwestycyjne - drogi

Przebudowa ulicy Krótkiej i Kościelnej w Turzu

Zakończono przebudowę ulicy Krótkiej i Kościelnej w Turzu. Wykonano jezdnię z nawierzchni bitumicznej o szer. 5,5 m oraz chodniki z kostki betonowej typu „polbruk” wraz z odprowadzeniem wód opadowych. Ponadto przebudowano dwa odcinki gazociągu oraz wykonano przyłącza gazu. Przebudowa obejmowała dwie ulice o łącznej długości ok. 500 mb. Zadanie wykonało Konsorcjum firm Kruszywo Sp. z o. o., ul. Długa 4 B, 84-223 Linia – Lider Konsorcjum i Bituminium Sp. z o. o., ul. Długa 4 B, 84-223 Linia – Partner Konsorcjum za kwotę 736 140,12 zł.



Przebudowa części ul. Tczewskiej w Rokittkach

Inwestycja jest w trakcie realizacji. Wykonawca, tj. firma Strabag Sp. z o. o. zobowiązana jest do zakończenia inwestycji do dnia 31 sierpnia 2017 r. Zadanie obejmuje budowę jezdni o szerokości 5 metrów, o nawierzchni bitumicznej na odcinku 597 metrów, budowę jednostronnego chodnika szerokości 2 metrów, o nawierzchni z betonowej kostki na odcinku 347 metrów oraz budowie jednostronnego ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 2,5 metrów, na odcinku 243 metrów wraz z oświetleniem ulicznym. Inwestycja zakłada także budowę zatoki autobusowej oraz pętli autobusowej z jezdnią manewrową. Przebudowane zostaną również istniejące zjazdy na posesje. W ramach prac wybudowane zostaną przykanaliki do istniejącej kanalizacji deszczowej z włączeniem do istniejącej KD 400 wraz z budową sieci kanalizacji deszczowej w okolicach projektowanej pętli autobusowej. Przebudowie podlegać będzie sieć teletechniczna, istniejący gazociąg oraz regulacja istniejącej infrastruktury technicznej. Zadanie obejmuje również przestawienie istniejącego ogrodzenia w ciągu działki nr 330/1, na odległości 57 metrów oraz działek 326 i 327, na odległości około 35 mb.



Przebudowa dróg (Sadowa i Piękna) w Sołectwach Czarlin i Bałdowo wraz z odcinkiem do przepompowni ścieków

Zakończono utwardzenie drogi ul. Sadowej w Czarlinie. Inwestycja polegała na utwardzeniu trylinką odcinka drogi o długości 200 m i szerokości 4,4. Obecnie cała ulica Sadowa jest utwardzona trylinką. Zadanie wykonała Firma Usługowa RADEX, Radosław Wierzbicki, Międzyzłęź, za kwotę 185.997,38 zł.



Budowa odcinka drogi pomiędzy dz. nr 110 a dz. nr 20 w Zajączkowie

Już w niedługim czasie zostanie rozpoczęta budowa mostku w Zajączkowie. Wykonawcą jest firma POLWAR S.A. z Gdańska. Obiekt zaprojektowano jako konstrukcję zintegrowaną. Obiekt posadowiono na ściankach szczelnych. Ustrój nośny stanowi płyta żelbetowa. Długość mostu ze skrzydłami wyniesie 13,63 m. Koszt zadania opiewa na kwotę 608.850,00 zł. Termin zakończenia prac zaplanowano na koniec czerwca 2018 r.

Modernizacja drogi w Czatkowach

Zgodnie z Uchwałą nr 518/235/17 Zarządu Województwa Pomorskiego z dnia 16 maja 2017 roku, w sprawie planowanego na rok 2017 podziału środków budżetu Województwa Pomorskiego związanych z wyłączeniem z produkcji gruntów rolnych, Gminie Tczew przyznana została dotacja w wysokości 50.400,00 zł na realizację inwestycji „Modernizacja drogi transportu rolnego w Czatkowach”. W ramach inwestycji planuje się ułożenie nawierzchni z płyt Yomb na około 0,5 km odcinka drogi. Szacowany koszt inwestycji wynosi około 200 000,00 zł.

Przebudowa ulicy Topolowej i dróg przy kościele w Miłobądzu (odcinek ul. Topolowej)

Został wyłoniony wykonawca na przebudowę ulicy Topolowej w Miłobądzu. W ramach zadania zostanie wykonana nawierzchnia wraz z chodnikiem na długości ok. 60 m. oraz miejsca postojowe. Firma Usługowa RADEX, Radosław Wierzbicki, Międzyzłęż 46, 83-122 Wielkie Walichnowy zobowiązała się wykonać przedmiotowe zadanie za kwotę 195.823,49 zł, w terminie do 15.09.2107 r.



Droga Małzewo – Wędkowy III etap

Na przełomie maja i czerwca br. zostały wykonane prace polegające na wbudowaniu płyt JOMB na ostatnim odcinku drogi Małzewo – Wędkowy. W wyniku III etapu prac polegających na budowie drogi dokonano utwardzenia ponad 450 metrów bieżących drogi oraz wykonaniu 3 mijanek oraz zjazdów. Łącznie w wyniku trzech etapów robót dokonano utwardzenia płytami JOMB ponad 2250 m drogi, zbudowano 6 mijanek, zjazdów, barierki ochronne oraz oznakowanie. Wykonanie drogi przyczyniło się do poprawy komfortu jazdy oraz skróciło czas przejazdu na odcinku drogi Turze – Małzewo – Swarżyn.



Budowa odcinka ulicy Sosnowej i Świerkowej w Szpęgawie

Zakończono prace drogowe na ulicy Sosnowej i Świerkowej w Szpęgawie. Zadanie obejmowało przebudowę ulicy o charakterze osiedlowym o długości 62,0 m. Nawierzchnia wykonana jest z płyt betonowych sześciokątnych typu trylinka. Wykonawcą zadania była firma Usługowa „RADEX” Radosław Wierzbicki, Międzyzłęż 46, 83-122 Wielkie Walichnowy za kwotę 60.000,00 zł.



Przebudowa drogi w Knybawie

Dnia 13 marca 2017 r. podpisano umowę na wykonanie projektu budowlano – wykonawczego dla odprowadzenia wód opadowych z odcinka ul. Jesionowej do Strugi Subkowskiej. Termin wykonania projektu to październik 2017 r.

Budowa drogi do terenów przemysłowych leżących przy A1 w Swarżynie

Podpisano umowę na wykonanie pełnobrańowej dokumentacji projektowej. Do realizacji zadania wybrano Pracownię Projektową LAMBDA, ul. Pegaza 9, 80-299 Gdańsk.

Zadanie obejmuje wykonanie projektu budowlano-wykonawczego drogi od zjazdu z drogi wojewódzkiej DK22 do terenów przemysłowych (do istniejącej drogi na dz. nr 311/1) wraz z projektem oświetlenia i odwodnienia drogi.

Stypendia dla uzdolnionych uczniów

Wójt Gminy Tczew przyznał 107 uczniom, wybitnie uzdolnionym, ze szkół podstawowych i gimnazjum, stypendium. Łączna wartość wypłaconych kwot opiewa na sumę 24.989 zł, z czego do gimnazjalistów trafiło 10.989 zł, a 14.000 zł do uczniów szkół podstawowych.

Stypendium wypłacane jest jeden raz w roku na zakończenie zajęć edukacyjnych. Przyznawane jest za wysokie wyniki w nauce, a także za wybitne osiągnięcia naukowe, artystyczne, sportowe oraz związane z procesem nauczania i z życiem szkoły.

Uczniowie, którzy otrzymali stypendium musieli wykazać się co najmniej bardzo dobrym zachowaniem oraz uzyskać w wyniku klasyfikacji końcowej średnią ocen co najmniej 5.0.

Nasi uczniowie nie tylko wykazali się wysokimi wynikami w nauce, ale także brali udział w różnych konkursach, zawodach, turniejach, czy olimpiadach.

Na zakończeniu roku szkolnego (23.06.) w Gimnazjum w Dąbrówce Wójt Gminy Tczew Roman Rezmerowski osobiście wręczał wyróżnionym uczniom decyzję o przyznaniu stypendium, gratulując uzyskanych wyników.



Wyróżnienia dla absolwentów z Gminy Tczew

Tegoroczne pożegnanie absolwentów Zespołu Szkół Ekonomicznych w Tczewie, odbyło się 28 kwietnia (piątek). Uroczystość zaszczylicili swoją obecnością przedstawiciele władz samorządowych, przedstawiciele przedsiębiorstw, w których uczniowie odbywali praktyki oraz rodzice absolwentów.



Dyrektor szkoły, Jerzy Cisewski, powitał gości, złożył życzenia absolwentom i podziękowania wychowawcom klas. Po słowach dyrektora przyszedł czas na podziękowania dla najlepszych uczniów poszczególnych klas, którzy wyróżnili się wzorową postawą, szczególnymi umiejętnościami, wysokimi wynikami w nauce, wysoką frekwencją, osiągnięciami sportowymi oraz aktywnym działaniem na rzecz szkoły.

Zaproszeni goście wręczali książki, drobne upominki oraz pamiątkowe dyplomy. W imieniu Wójta Gminy Tczew, sekretarz Joanna Szlicht wręczyła wyróżnienia absolwentom zamieszkującym gminę Tczew.

Marlena Steinke
Dawid Gajewski
Agnieszka Padykuła
Anna Kaczmarzyk
Oliwia Idziak

Uroczystość zakończenia roku szkolnego przez młodzież maturalną dostarczyła wzruszeń, a wśród składanych im życzeń padały słowa o tym, by realizowali swoje marzenia, dobrze i mądrze żyli, a także umieli radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Powiatowy Dzień Strażaka

W Komendzie Państwowej Straży Pożarnej w Tczewie 4 maja br. odbyły się obchody Dnia Strażaka.

Świętowanie rozpoczęło się mszą świętą w intencji strażaków, która odbyła się w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Tczewie o godzinie 18:30, którą prowadził ks. dr Piotr Malinowski kapelan Ochotniczej Straży Pożarnej Gminy Tczew. Po uroczystości kościelnej strażacy oraz przedstawiciele władz samorządowych przeszli defiladą ulicami Tczewa do Komendy Państwowej Straży Pożarnej w Tczewie przy ul. Lecha. Wszystkich przybyłych gości przywitał Komendant Waldemar Wolejko dziękując za przybycie. W imieniu wszystkich przedstawicieli władz samorządowych przemówił starosta Tadeusz Dzwonkowski podkreślając

zasługi straży dla społeczeństwa i zapewniał, że samorządy będą dokładać wszelkich starań aby warunki pracy z każdym rokiem ulegały poprawie. Dziękował za poświęcenie i trud w codziennej pracy na rzecz mieszkańców.

Podczas uroczystości zostały wręczone medale za zasługi na rzecz Straży Pożarnej, oraz wyróżnienia przyznawane przez władze poszczególnych gmin z terenu powiatu tczewskiego.

Wójt Gminy Tczew wyróżnił dziewięciu strażaków ochotników z jednostek funkcjonujących na terenie Gminy Tczew, za wzorową działalność na rzecz ochrony przeciwpożarowej.

Dh Piotr Steć OSP Dąbrówka Tczewska
Dh Michał Husak OSP Miłobądz
Dh Janusz Jażdżewski OSP Boroszewo
Dh Marek Grała OSP Rokiłki
Dh Jan Ciechanowski OSP Turze
Dh Marceli Paśko OSP Dalwin
Dh Jan Jankowski OSP Małżewo
Dh Jolanta Kozłowska OSP Gniszewo
Dh Kamila Kuśmierczyk OSP Swarozyn



Odnaczenia dla strażaków za bohaterską akcję

16 maja br. w Tczewskim Centrum Kultury została zorganizowana uroczysta zbiórka z okazji Dnia Strażaka.

Uroczystość rozpoczęła się od meldunku, jaki złożył dowódca uroczystości st. kpt. Zbigniew Rzepka Zastępcy Pomorskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Gdańsku st. bryg. Piotrowi Socha. Po dokonaniu przeglądu pododdziałów, podniesieniu flagi państwowej i odegraniu hymnu państwowego, Komendant Powiatowy PSP w Tczewie st. bryg. Waldemar Wolejko przywitał wszystkich uczestników uroczystości. Wśród zaproszonych gości swą obecnością zaszczytili: przedstawiciele władz samorządowych powiatu tczewskiego, przedstawiciele instytucji i firm współpracujących, działacze OSP, emeryci i sympatycy pożarnictwa oraz przedstawiciele lokalnych mediów.

Zasadniczą częścią uroczystości było wręczenie awansów i odznaczeń oraz nagród rzeczowych. Podczas uroczystości odznaczenia odebrali strażacy Państwowej Straży Pożarnej i Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy przyczyniają się do roz-

woju i dobrego funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej. Po wręczeniu awansów i odznaczeń głos zabrał Starosta Tczewski dziękując strażakom za poświęcenie i ciężką pracę.

Przy okazji uroczystości dwóch strażaków z OSP Swarozyn, Krzysztof Trocha oraz Patryk Sitkowski zostali odznaczeni medalami za szczególną akcję ratowniczą. Do zdarzenia doszło 10 maja br. na zbiorniku wodnym w miejscowości Młynki. Strażacy uratowali życie wędkarzowi. Mężczyzna wypadł z łódki wprost do zimnej wody, która przy panujących warunkach była śmiertelnie niebezpieczna. Zanim na miejsce zdążył dojechać zastęp strażaków z Tczewa z łodzią, ochotnicy wskoczyli do wody i wyciągnęli wędkarza na brzeg. Mężczyzna trafił do szpitala mocno wyziony. Wyróżnieni strażacy usłyszeli słowa uznania i gratulacje za odwagę i poświęcenie własnego bezpieczeństwa. Oprócz medali i dyplomów od Komendanta Po-

wiatowej Straży Pożarnej, strażacy otrzymali listy gratulacyjne oraz nagrody rzeczowe od Wójta Gminy Tczew, które wręczyła Sekretarz Gminy Tczew Joanna Szlicht.



Wójt Gminy Tczew otrzymał absolutorium za wykonanie budżetu w 2016 r.

23 czerwca 2017 r. podczas obrad XXXVII sesji Rady Gminy Tczew radni jednogłośnie udzielili Wójtowi Romanowi Rezmerowskiemu absolutorium za wykonanie budżetu w 2016 r.

Absolutorium to potwierdzenie przez Radę Gminy, prawidłowej realizacji przez Wójta budżetu gminy, czyli zgodnego z prawem wydatkowania publicznych pieniędzy. Jest to rodzaj kontroli Rady Gminy nad Wójtem w zakresie wykonania budżetu i jest wyrazem ostatecznej oceny działalności Wójta. Rada analizuje i ocenia szczegółowe sprawozdanie Wójta z wykonania budżetu gminy, a następnie podejmuje uchwałę w sprawie udzielenia absolutorium. Wynik głosowania wskazuje czy działania wójta są akceptowane przez radnych.

Realizacja dochodów (m. in. dochody własne, dotacje celowe na zadania zlecone i własne, subwencja ogólna) ogółem za 2016 rok zamknęła się kwotą 54.989.029,78 zł. Natomiast z wydatkowanej kwoty 54.530.466,54 zł przypadło na wydatki:

1. Bieżące 45.062.682,80 zł,
2. Majątkowe 9.467.783,74 zł.

Budżet Gminy za 2016 rok zamknął się nadwyżką w kwocie 458.563,24 zł. Zobowiązania budżetu Gminy z tytułu kredytów i pożyczek na dzień 31.12.2016 r. wyniosły 4.524.000,00 zł. Należności wymagalne z tytułu podatków od osób fizycznych, od osób prawnych i od innych jednostek

nieposiadających osobowości prawnej oraz z tytułu zaliczek i funduszu alimentacyjnego wyniosły 3.923.755,85 zł.

Komisja Rewizyjna po rozpatrzeniu sprawozdania z wykonania budżetu wydała opinię pozytywną. Taką samą opinię wydała Regionalna Izba Obrachunkowa w Gdańsku.

Podczas głosowania uchwały w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy Tczew wszyscy zebrani radni byli „za” podjęciem uchwały. Wójt Roman Rezmerowski podziękował pracownikom Urzędu Gminy, radnym oraz sołtysom za dobrą pracę przy wykonywaniu zadań gminy w 2016 r.



Jubileusze mieszkańców Gminy Tczew

18 maja br. w Urzędzie Gminy odbyła się uroczystość z okazji jubileuszu mieszkańców Gminy Tczew. Wójt Gminy Tczew Roman Rezmerowski zaprosił pary małżeńskie obchodzące 50-lecie pożycia małżeńskiego.

Te wspólnie spędzone lata to niewątpliwie symbol wierności i prawdziwej miłości, który stanowi przykład dla młodych pokoleń, jak należy kroczyć wspólnie przez życie. Uhonorowani zostali również mieszkańcy gminy, którzy obchodzili 85 i 90 urodziny. Za dożycie tak pięknego i godziwego wieku należą się wielkie słowa

uznania, które Wójt Gminy Tczew skierował do jubilatów, podziwiając przy tym ich pogodę ducha i uśmiech na twarzy. Spotkanie odbyło się w sympatycznej atmosferze. Zaproszeni goście opowiadali jak poznali swoją drugą połowę, a także pochwalili się ilością posiadanych dzieci, wnuków i prawnuków. Nie mogło zabrak-

nąć tradycyjnej lampki szampana. Wszyscy jubilatcy otrzymali również gratyfikację pieniężną od Wójta Gminy Tczew. Podczas uroczystości obecna była Pani Agnieszka Panek Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili:

Ewa i Alfred Kamińscy z Czarlina Renata i Gerard Plotka ze Swarozyna

85 urodziny obchodzili:

Helena Stec z Dąbrówki
Stanisław Stec z Zajączkowa
Teresa Magda ze Szpęgawy
Bronisława Ofiara z Lubiszewa
Agata Roślawska z Lubiszewa
Marian Rajek z Czatków
Irena Żelechowska z Miłobądz
Krystyna Sadokierska ze Swarozyna

90 urodziny obchodzili:

Łucja Lipińska z Czarlina
Henryk Kowalkowski ze Swarozyna



Potrójna uroczystość w Swarzędzie

28.04. w Zespole Kształcenia i Wychowania w Swarzędzie był dniem bardzo uroczystym. Tego dnia szkoła obchodziła 95-lecie działalności w granicach państwa polskiego. Drugim ważnym powodem spotkania było upamiętnienie 226. rocznicy uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja. I był jeszcze powód trzeci - promocja książki Pana Krzysztofa Halickiego pt.: „Dzieje Gminy Tczew od czasów najdawniejszych po 1989 r.” wydana przez Urząd Gminy w Tczewie.

Wśród zaproszonych gości byli: przedstawiciele władz samorządowych, radni gminy Tczew, sołtyś, przedstawiciele Kół Gospodyń Wiejskich i Ochotniczych Straży Pożarnych, proboszczowie parafii z terenu gminy Tczew, dyrektorzy szkół z terenu gminy Tczew, dyrektorzy bibliotek publicznych z powiatu tczewskiego oraz emerytowani nauczyciele pracujący w swarzędzkiej szkole.

Uroczystość rozpoczęła Polonezem w wykonaniu trzecioklasistów. Następnie przedstawiona została prezentacja o początkach szkolnictwa w Swarzędzie. Uczniowie zaprezentowali inscenizację pt.: „Trudne dzieje Rzeczypospolitej” oraz recytowali fragmenty „Pana Tadeusza”.

Podczas uroczystości wręczone zostały również nagrody dla laureatów Gminnego Konkursu Humanistycznego, który od wielu lat odbywa się w szkole z okazji kolejnych rocznic uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja. W tym roku uczniowie Gimnazjum w Dąbrówce i ZKiW w Swarzędzie podjęli między sobą rywalizację. Uczniowie: Oliwia Mielnik, Wiktorja Miszewska, Nikola Grzenkiewicz, Wiktorja Trocha, Kamila Parciak i Alina Kuśnier, otrzymali pamiątkowe dyplomy i książki.

W kolejnym punkcie programu, o „dodatnich cechach obywatelskich” mówiła Pani Irena Ukleja z domu Cieślak, która była nauczycielką języka polskiego w swarzędzkiej szkole w latach 1959 – 1968.

Dyrektor Wojciech Czerwiński wraz z Wójtem Romanem Rezmerowskim wręczyli emerytowanym nauczycielom podziękowania za pracę na rzecz oświaty i wychowania w szkole w Swarzędzie.

Promocja książki

Podczas uroczystości zaplanowano również blok poświęcony promocji książki pt. „Dzieje Gminy Tczew od czasów najdawniejszych po 1989 rok”, która została wydana przez Urząd Gminy w Tczewie. Jest to pierwsza tak obszerna książka historyczna. Publikacja została napisana, aby ocalić od zapomnienia fakty, które były niezwykle istotne dla dziejów Gminy Tczew. Bazę źródłową opracowania stanowiła dokumentacja zgromadzona w Archi-

wum Państwowym w Gdańsku oraz Instytucie Pamięci Narodowej. Wiele cennych wiadomości o historii poszczególnych wsi pozyskano z Kroniki klasztoru Świętego Zakonu Cystersów w Pelplinie, kronik szkolnych oraz ochotniczych straży pożarnych. W książce znajdują się wzmianki

o pierwszych właścicielach miejscowości położonych w Gminie Tczew. Zaprezentowano dawne nazwy miejscowości, które przez wieki ulegały zmianom, niekiedy bardzo istotnym. Autor przedstawił obszerny opis dziejów danej wsi, na podstawie którego możemy poznać zwyczaje i życie codzienne jej mieszkańców w minionych epokach, a także topografię, zabudowę, życie duchowne, szkolnictwo oraz rozwój gospodarki. Książka została napisana przystępnym językiem i na pewno posłuży młodym pokoleniom do szerzenia wiedzy na temat historii lokalnej oraz wzbudzi zainteresowanie do zagłębienia jej tajemnic. Z klei dla miłośników historii



regionalnej może stać się postulatem badawczym.

Z uwagi na osobiste problemy, Pan Krzysztof Halicki, autor książki nie dojechał na uroczystość. O książce opowiedziała pani Anna Krykowska, nauczycielka historii, która właśnie na podstawie tej książki przygotowała z uczniami część artystyczną. W imieniu autora Pani Anna złożyła podziękowania osobom, które udzieliły pomocy, rady i wszelkich konsultacji w trakcie pisania książki. Uczestnicy uroczystości mogli otrzymać egzemplarz książki z podpisem Wójta Gminy Tczew Romana Rezmerowskiego. Dla zainteresowanych książka dostępna jest w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Tczewie oraz Gminnej Bibliotece Publicznej w Swarzędzie, a także w bibliotekach szkolnych gminy Tczew oraz Urzędzie Gminy w Tczewie.



Dzień Dziecka

Pierwszego czerwca swoje święto obchodzą wszystkie dzieci. Międzynarodowy Dzień Dziecka to święto oczekiwane przez wszystkie dzieci, pełne radości, doskonałego humoru i świetnej zabawy.

Święto dzieci w różnych krajach ma różną datę i na różne sposoby jest obchodzone. W Polsce Dzień Dziecka istnieje od roku 1952. Jego inicjatorem jest organizacja zwana International Union for Protection of Childhood, której celem jest zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom z całego świata. Już od ponad 60 lat mamy takie wspaniałe święto, którego solenizantami są najmłodszy. Dorośli starają się by dzieci poczuły się tego dnia wyjątkowo. Prezenty, życzenia, wspólnie spędzony czas, zabawy i niespodzianki, to wszystko sprawia, że ten dzień staje się magiczny. W gminie Tczew w poszczególnych sołectwach cyklicznie odbywają się festyny, pikniki rodzinne, podczas których to właśnie dzieci są najważniejsze dla organizatorów. W tym roku trzy pierwsze weekendy czerwca w gminie Tczew obfitowały w różnego rodzaju imprezy dla dzieci. Zorganizowano mnóstwo atrakcji m. in. dmuchane zabawki, malowanie twarzy, konkursy z nagrodami, pokazy strażackie, rycerskie, akrobatyki, żeglarskie, fitness oraz wiele innych przyjemności.



Miłobądz



Boroszewo



Rokitki



Swarozyn



Baldowo



Turze



Gniszewo



Gmina Tczew powitała lato z zespołem VOX

W sobotę do parku w Turzu (24.06) przybył legendarny tercet polskiej sceny muzycznej – zespół VOX. Witold Paszł, Jerzy Słota, Dariusz Tokarzewski zaśpiewali największe przeboje zespołu, takie jak „Bananowy song”, „Szczęśliwej drogi już czas”, „Rycz mała rycz” i wiele innych. Na scenie wystąpił także zespół muzyki disco polo BAFLO, który swoim występem zachwycił publiczność porwając do tańca.

Sobotnie popołudnie w parku turskim było głośnie i radosne. Imprezę otworzył Wójt Gminy Tczew Roman Rezmerowski, życząc udanej zabawy. Najmłodszy do dyspozycji mieli zjeżdżalnie, trampoliny, dmuchane urządzenia do skakania oraz karuzelę. Dzieci zabawiał animator, który organizował konkursy i zabawy, nagradzając ich za aktywność. Było również malowanie twarzy, a także warsztaty plastyczne oraz balonowe. Licznym zabawom towarzyszył Minionek, który pozował do zdjęć oraz częstował dzieci cukierkami i lizakami.

Każdy mógł zjeść grochówkę, a na deser drożdżówkę. Można było również skosztować wyrobów kulinarnych Pań z Kół Gospodyń Wiejskich z Boroszewa, Turza oraz Gniszewa. Ponadto instruktorki fitness z EbroGym dały gorący pokaz

zumbi, zachęcając publiczność do wspólnych ćwiczeń. Ochotnicza Straż Pożarna z Turza zademonstrowała sprzęt gaśniczy, wykorzystując armaturę wodną. Na scenie zaprezentował się zespół „Syrenki” prowadzony przez Benedykta Urbańskiego ze Szkoły Podstawowej w Miłobądzu. Wieczorem odbyła się zabawa taneczna, którą poprowadził DJ Grzechu Godzina, bawiąc mieszkańców do godziny drugiej.

Podczas imprezy wręczone zostały nagrody w konkursie „Piękna Wieś Pomorska 2017” na szczeblu gminnym. Nagrody wręczył wójt Roman Rezmerowski oraz sekretarz Joanna Szlicht. W kategorii „wieś”, pierwsze miejsce oraz bon na nagrodę rzeczową w wysokości 760,00 zł przyznano wsi Lubiszewo, drugie miejsce oraz bon na nagrodę rzeczową w wysokości 700,00 zł otrzymała wieś Szpęgawa, a trzecie

miejsce oraz bon na nagrodę rzeczową w wysokości 600,00 zł powędrowało do wsi Rokitki. Przyznano również wyróżnienia, które otrzymały wsie: Malenin i Swarozyn. Natomiast w kategorii „zagroda”, z uwagi, że do konkursu zgłoszono tylko jedną zagrodę, nie przyznano pierwszego miejsca. Wręczono wyróżnienie oraz bon na nagrodę rzeczową w wysokości 500,00 zł państwu Barbarze i Zenonowi Szyszko z Waćmierka.

Imprezie towarzyszył Rajd Rowerowy zorganizowany przez Tczewski Klub Morsa, w którym brały udział całe rodziny. Sześćdziesięciu miłośników dwóch kół pokonało trasę o długości 7 km. Wójt nagrodził trzy pierwsze miejsca w czterech kategoriach (chłopcy, dziewczynki, kobiety, mężczyźni).

Kat. chłopcy	Kat. dziewczynki	Kat. kobiety	Kat. mężczyźni
1 Marcin Czaja 2 Radosław Szczutkowski 3 Paweł Langowski	1 Hanna Ossowska 2 Alicja Falińska 3 Maria Węsierska	1 Monika Treder 2 Agata Pawelec 3 Emilia Myszk - Natzk	1 Mirosław Kłossowski 2 Jarosław Herold 3 Błażej Jankowski





Turniej Kół Gospodyń Wiejskich

Wspaniała zabawa, świetny humor i zdrowa rywalizacja, takie emocje towarzyszyły podczas jubileuszowego X Gminnego Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich (17.06).

Tym razem gospodarzem turnieju było Koło Gospodyń Wiejskich z Czarlina, zwycięzca ubiegłorocznego turnieju. W imieniu wójta gminy Tczew, turniej otworzyli: Barbara Wichman, skarbnik gminy oraz Henryk Bzowski, kierownik referatu komunalnego. Zmagania Pań poprzedził występ maluchów z przedszkola w Czarlinie. Dzieci w pięknych strojach zaprezentowały bajkę o Czerwonym Kapturku. Do rywalizacji turniejowej przystąpiły trzy koła: Czatkowy, Rokitki i Stanisławie-Lubiszewo. Panie prezentowały się w czterech konkurencjach, od edukacyjnej poprzez kulinar-

ną po modową i wokalną. Gospodynie po raz kolejny zaprezentowały się na najwyższym poziomie. Ciekawe i zaskakujące pomysły Pań znalazły uznanie w oczach jury, w którym zasiadał Piotr Hałuszczak, Prezes Zarządu Wojewódzkiego Związku Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych w Gdańsku, Łucja Topolska, przewodnicząca KGW Czarlin i Zbigniew Kozakiewicz, emerytowany doradca z Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Panie prezentowały bardzo wyrównany poziom i ciężko było wyłonić zwyciężcę. Najczęściej używanym słowem komisji oceniającej było słowo

„egzekwo”. Ostatecznie jury pierwsze miejsce przyznało Kołu Gospodyń Wiejskich z Czatków, które reprezentowało gminę na Powiatowym Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich w Swarzędzie.

Każde Koło otrzymało nagrodę od Wójta Gminy Tczew, Banku Spółdzielczego oraz Gminnego Związku Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych, a także kosz upominkowy od Rady Gminy Tczew. Dodatkowo zwycięskie koło otrzymało nagrodę Grand Prix ufundowaną przez Gminną Spółdzielnię „Samopomoc Chłopską”.



Koła Gospodyń Wiejskich z powiatu tczewskiego rywalizowały w Swarzędynie

XXI Powiatowy Turniej Kół Gospodyń Wiejskich odbył się w tym roku w Gminie Tczew, w miejscowości Swarzędyn, 7 lipca.

Oprócz rywalizacji, panie, tak jak zawsze, zafundowały widzom świetną zabawę. Organizatorem Turnieju było Stowarzyszenie Kocięskie Forum Kobiet, Biuro Powiatowe Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Tczewie, Wojewódzki Związek Rolników Kółek i Organizacji Rolniczych w Gdańsku przy wsparciu samorządów lokalnych oraz sponsorów.

Celem turnieju jest integracja środowiska wiejskiego w powiecie tczewskim, popularyzowanie dziedzictwa kulturowego regionu, pobudzenie aktywności wśród mieszkańców, inspirowanie do pracy zespołowej oraz kultywowanie tradycji.

O przepustkę do eliminacji wojewódzkich walczyły cztery koła: Brzuśce, Wielki Garc, Czatkowy oraz Morzeszczyn.

Panie zmagaly się w pięciu konkurencjach, które były określone w regulaminie konkursu:

- kulinarna – dekoracje wielkanocne - „Pisanki i Mazurek”,
- wokalna – piosenka kabaretowa z inscenizacją pt. „Warto było i Megababki to my” lub „Magababki to my”.,
- edukacyjna – tablica pod hasłem „Nasi bracia mniejsi”,
- moda – „Deszczowa kreacja”,
- taneczna – taniec dowolny.

Konkurencje były oceniane przez jury w składzie: Piotr Hatusczak, Marek Modrzejewski i Tadeusz Szwarz. Gospodynie śpiewały, recytowały i tańczyły, wszystko po to, aby jak najlepiej wypaść. Punktacja była bardzo wyrównana. Ostatecznie wygrało Koło Gospodyń Wiejskich z miejscowości Brzuśce z gminy Subkowy. Wszystkie koła otrzymały nagrody. Koło Gospodyń Wiejskich z Czatków otrzymało nagrodę Wójta Gminy Tczew, którą wręczyła sekretarz Joanna Szlicht. W przyszłym roku zwycięskie Koło reprezentować będzie powiat tczewski na turnieju wojewódzkim. Wójt Gminy Tczew, jako gospodarz terenu, na którym odbywały się eliminacje, ufundował tort dla wszystkich uczestników Turnieju.



Gminny Dzień Strażaka

„Bogu na chwałę, ludziom na ratunek” - to słowa, które były kilkakrotnie podkreślane podczas obchodów Gminnego Dnia Strażaka. Jest to motto strażaków, widniejące na sztandarach strażackich, które oznacza, że nie jest to zwyczajne działanie, lecz szlachetna służba Bogu, ludziom i Ojczyźnie. Dlatego rokrocznie na początku maja ożywa pamięć św. Floriana, który jest nie tylko patronem, ale wzorem odwagi, męstwa i trwałości własnych przekonań.

Święty Florian stał się orędownikiem strażaków po pożarze na krakowskim Kleparzu w 1528 roku, gdzie znajdowały się jego relikwie. Ogień zajął wtedy okoliczne budynki, ocalając w znacznej mierze kościół św. Floriana. Od tego czasu męczennik jest patronem walki z pożarami.

Uroczystości z okazji Dnia Strażaka rozpoczęły się o godzinie 15, mszą świętą w kościele pw. św. Andrzeja Boboli w Swarzędzie, którą odprawił proboszcz parafii ks. dr Piotr Malinowski, który jest również kapelanem strażaków. Następnie odbyła się zbiórka pocztów sztandarowych oraz drużyn strażaków przy remizie w Gniszewie, gdzie nastąpiła dalsza część obchodów.

Dowódcą uroczystości druh Dawid Prengiel, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Gniszewie złożył meldunek prezesowi Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Tczewie Julianowi Grygolecowi o gotowości jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Tczew do uroczystego apelu z okazji Dnia Strażaka. Aby tradycji stało się zadość prezes Julian Grygolec wręczył figurę św. Floriana Dawidowi Prengielowi, prezesowi jednostki przygotowującej tegoroczne obchody.

Na uroczystości nie mogło zabraknąć wójta gminy Romana Reźmerowskiego, który w swoim przemówieniu podkreślił, że jest bardzo dumny, że w gminie mamy taką straż pożarną. Wśród zaproszonych gości byli również: przewodniczący rady gminy Tczew Krzysztof Augustyniak, sekretarz gminy Tczew Joanna Szlicht, radny powiatu tczewskiego Piotr Ody, kierownik referatu komunalnego Henryk Bzowski oraz skarbnik ZOGZOSP RP Karolina Liebrecht. Państwową Straż Pożarną reprezentował st. kpt. mgr inż. Zbigniew Rzepka, zastępca komendanta powiatowego.

Jak co roku był to dobry czas do wyróżnienia i docenienia naszych druhów.

Prezydium Zarządu Oddziału Powiatowego, uchwałą nr 1 z dnia 10.03.2017 r. przyznało odznakę „Strażak Wzorowy” następującym strażakom:

Mateuszowi Kusio z OSP w Miłobądzu,
Dawidowi Szczurowskiemu z OSP w Miłobądzu,
Jackowi Bajfusowi z OSP w Boroszewie,
Markowi Jabłońskiemu z OSP w Boroszewie,
Piotrowi Kurczyni z OSP w Boroszewie,
Pawłowi Zakrzewskiemu z OSP w Gniszewie,
Pawłowi Landowskiemu z OSP w Swarzędzie.

Uchwałą Prezydium Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych

Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej Województwa Pomorskiego Nr 3/OP z dnia 18.04.2017 r.

Brązowym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczono:

Natalię Nowakowską z OSP w Miłobądzu,
Daniela Szczurowskiego z OSP w Miłobądzu,
Janusza Jażdżewskiego z OSP w Boroszewie,
Krzysziana Małkowskiego z OSP w Gniszewie,
Patryka Langowskiego z OSP w Swarzędzie,

Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczono:

Jolanę Kozłowską z OSP w Gniszewie,
Kamilię Kuśmierczyk z OSP w Swarzędzie,
Romana Jankowskiego z OSP w Swarzędzie,
Romana Barfelika z OSP w Swarzędzie,
Łukasza Kuśmierczyka z OSP w Swarzędzie.



Gminne zawody sportowo-pożarnicze

W sobotę 17 czerwca br. odbyły się gminne zawody sportowo-pożarnicze jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Tczew. Miejscem zawodów było boisko sportowe w Boroszewie.

W zawodach uczestniczyło 7 drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych oraz 2 drużyny młodzieżowe. Zgodnie z regulaminem zawodów przedstawiciele jednostek OSP rywalizowali w dwóch konkurencjach (sztafeta pożarnicza i ćwiczenie bojowe).

O wygranej w obu tych konkurencjach decydował czas. Zasadą jest, że wygrywa drużyna, która w najkrótszym czasie wykona oba ćwiczenia uważając, aby nie uzyskać punktów karnych za niewłaściwe wykonanie któregoś z zadań. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwała komisja sędziowska.

Uroczystego wręczenia pucharów, medali, dyplomów i nagród dokonali Wójt Gminy Tczew Roman Rezmerowski oraz Prezes Zarządu Gminnego ZOSP RP Julian Grygolec.

Wyniki OSP dorośli:

1. Dalwin
2. Gnieszewo
3. Turze
4. Boroszewo
5. Swaróżyn
6. Rokitki
7. Dąbrówka

Wyniki Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych:

1. Boroszewo
2. Gnieszewo



Na rowerach wokół Śliwin

Ponad 30 osób wzięło udział w Pierwszym Rodzinnym Rajdzie Rowerowym zorganizowanym przez Koło Gospodyń Wiejskich w Śliwinach oraz Wirtualne Muzeum Dawny Tczew. Organizatorzy zapowiadają już kolejne wyjazdy na dwóch kółkach.

Mimo pochmurnej pogody 17 czerwca przy świetlicy w Śliwinach, gdzie wyznaczono start przejazdu, pojawiło się 34 rowerzystów w różnym wieku.

— To nasze drugie przedsięwzięcie zorganizowane razem z Dawnym Tczewem, mówi Kinga Tobolska, Przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Śliwinach. W ubiegłym roku zorganizowaliśmy spotkanie w świetlicy na temat historii Śliwin i okolic, które spotkało się z dużym zainteresowaniem mieszkańców naszej wsi. W tym roku wszystkie te historyczne miejsca będziemy mogli zobaczyć „na żywo” i zainteresowanie propozycją rajdu przeszło nasze najśmielsze oczekiwania. Bardzo nas to cieszy, gdyż w naszych działaniach stawiamy mocno na integrację mieszkańców.

Ze względu na bezpieczeństwo uczestnicy podzielili się na dwie grupy, które

otwierali i zamykali rowerzyści w odblaskowych kamizelkach. Pierwszy postój miał miejsce nad jeziorem Rokickim. Wojciech Giedon z Dawnego Tczewa zapoznał uczestników z historią bitew rozgrywanych na przebiegającym tam dawnym szlaku komunikacyjnym do Gdańska. Stamtąd rowerzyści udali się do kościoła w Lubiszewie, w którym tamtejszy organista Karol Giedon opowiedział mnóstwo ciekawych faktów z historii świątyni oraz grodu.

Mimo lekkiego deszczu rowerzyści kontynuowali swoją eskapadę w kierunku Goszyna oraz Młynek. Po przymusowym postoju z powodu krótkiej ulewy uczestnicy ruszyli do grobli w Węgorni, by następnie drugą stroną stawów powrócić do Młynek. Dalsza trasa biegła przez Zwierzynek do Śliwin, gdzie uczestnicy zwiedzili miejsce dawnego grodziska na tzw. Czarciej Górze. Rajd zakończył się wspaniałym poczęstunkiem w kozim gospodarstwie Państwa Błaszczowskich.

Organizatorzy przygotowali także quiz dla dzieci szkolnych biorących udział w rajdzie. Wszystkie były pilnymi słuchaczami i prawidłowo odpowiedziały na 5 pytań dotyczących historii regionu, otrzymując w nagrodę upominki oraz mapy ufundowane przez Urząd Gminy w Tczewie oraz firmę PROCAM Polska.

Bardzo malownicza, ale też niełatwa, pętla o długości 21 km bardzo spodobała się uczestnikom rajdu.

— Wyrazili oni chęć kontynuacji tego typu imprez, więc mamy nadzieję, że na początku jesieni będziemy mogli zaproponować kolejny wspólny wypad mający na celu promocję naszej małej Ojczyzny. To jednak nie jedyne przedsięwzięcie podejmowane razem z Dawnym Tczewem. Planujemy ustawienie w Śliwinach trzech tablic informacyjnych o charakterze historycznym, które będą promowały naszą wieś wśród licznych rowerzystów oraz innych turystów, którzy się tu pojawiają, mówi Kinga Tobolska.



Sołtysi z Gminy Tczew z wyróżnieniami

Karolina Filcek sołtys Goszyna, Szczepan Klinkusz sołtys Swarożyna oraz Zbigniew Braun sołtys Rokitek zajęli czołowe miejsca w pierwszej edycji plebiscytu Dziennika Bałtyckiego pn. „Sołtys Pomorza” i „Sołectwo Pomorza”.

Konkurs organizowany był we współpracy z Urzędem Marszałkowskim, w którego gmachu odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród laureatom, zarówno w pierwszej, jak i w drugiej edycji konkursu. Nagrody wręczał marszałek Mieczysław Struk oraz redaktor naczelny „Dziennika Bałtyckiego” Mariusz Szmidka.

W uroczystości uczestniczyła przedstawicielka Urzędu Gminy Tczew, Karolina Liebrecht, kierownik referatu administracyjnego, która w imieniu Wójta Gminy Tczew Romana Rezmerowskiego złożyła gratulacje oraz podziękowania za pracę na rzecz społeczności lokalnej wyróżnionym sołtysom z gminy Tczew.

Sołtysi: Karolina Filcek oraz Szczepan Klinkusz zajęli egzekwo drugie miejsce w powiecie tczewskim w plebiscycie „Sołtys Pomorza”. Z kolei sołtys Zbigniew Braun odebrał dyplom za zajęcie trzeciego miejsca w powiecie tczewskim w plebiscycie „Sołectwo Pomorza”.

Zwycięzcą konkursu został Maciej Czarnecki z Rakowca z gminy Gniew, który zdobył tytuł Sołtysa Pomorza 2017 w drugiej edycji plebiscytu. Najlepszym sołectwem w województwie pomorskim okazało się z kolei Rękowo Górne w powiecie puckim.



Osobowość Roku 2016 - finał

Sołtys Zbigniew Braun zajął trzecie miejsce w finale wojewódzkim plebiscytu Dziennika Bałtyckiego „Osobowość roku 2016” w kategorii „samorządność i społeczność lokalna”.

Organizatorzy plebiscytu tytuły „Osobowość Roku 2016” przyznali w czterech kategoriach: kultura, działalność społeczna i charytatywna, samorządność i społeczność lokalna oraz biznes. Czytelnicy wybrali laureatów w każdym z 16 powiatów województwa pomorskiego, a następnie laureaci pierwszego etapu walczyli o głosy w finale.

Z gminy Tczew na podium w finale stanął Zbigniew Braun, sołtys Rokitek. Nominowany za myślenie o swojej wsi nie tylko w perspektywie najbliższych miesięcy, ale i dekady, otrzymał 2199 głosów, zajmując trzecie miejsce. Drugie miejsce w tej kategorii zajęła Małgorzata Chmiel z Gdańska, postanka PO, otrzymując 6870 głosów, natomiast pierwsze miejsce zdobył Jerzy Władzik, wójt gminy Kosakowo, z głosami 8770.



Zmiany w świadczeniach Sprawdź, co zmieni się w okresie zasiłkowym 2017/2018

W dniu 7 lipca 2017 Sejm RP przyjął zaproponowany przez rząd pakiet zmian związanych z systemami wsparcia rodzin. Zmiany dotyczą programu „Rodzina 500+”, świadczeń rodzinnych, pomocy osobom uprawnionym do alimentów.

Nowości w świadczeniach

Główne zasady programu „Rodzina 500+” pozostaną bez zmian. W dalszym ciągu będzie to nieopodatkowane świadczenie w wysokości 500 zł, wypłacane do 18. roku życia dziecka. Nie zmieni się również kryterium dochodowe dla rodzin ubiegających się o świadczenie na pierwsze dziecko 800 złotych lub 1200 złotych, w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne.



W nadchodzącym okresie zasiłkowym wysokość zasiłków rodzinnych, dodatków do zasiłku rodzinnego oraz kryterium dochodowe, uprawniające do nich pozostaje bez zmian.

Pojawią się natomiast ułatwienia w zakresie ubiegania się o świadczenia. Polegają na ujednoczeniu terminów składania wniosków o świadczenia wychowawcze oraz świadczenia rodzinne i świadczenia z funduszu alimentacyjnego.

Wnioski o przyznanie wspomnianych świadczeń w tym roku będą przyjmowane od 1 sierpnia.

Od 1 sierpnia obowiązywać będą również nowe formularze wniosków.

Będą one dostępne w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tczewie, z siedzibą w Gnieszewie, jak również na stronie internetowej <http://www.gops.tczew.pl/>. Wnioski będzie można składać osobiście i drogą elektroniczną poprzez: Portal usług elektronicznych ZUS, Portal informacyjno-usługowy Emp@tia i bankowość elektroniczną.

Ważne!

Od nowego okresu zasiłkowego świadczenie wychowawcze na dane dziecko nie przysługuje, jeżeli osobie samotnie wychowującej dziecko nie zostało ustalone, na rzecz tego dziecka od jego rodzica, świadczenie alimentacyjne na podstawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, chyba że:

1. drugi z rodziców dziecka nie żyje;
2. ojciec dziecka jest nieznan;
3. powództwo o ustalenie świadczenia alimentacyjnego od drugiego z rodziców zostało oddalone;
4. sąd zobowiązał jednego z rodziców do ponoszenia całkowitych kosztów utrzymania dziecka i nie zobowiązał drugiego z rodziców do świadczenia alimentacyjnego na rzecz tego dziecka;
5. dziecko, zgodnie z orzeczeniem sądu, jest pod opieką naprzemienną obojga rodziców sprawowaną w porównywalnych i powtarzających się okresach.

Zawody jeździeckie w Damaszce

Regionalne zawody jeździeckie w Damaszce to już tradycja. W tym roku przez trzy dni (29.04.-01.05.2017) rywalizowali jeźdźcy z terenu województwa pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i warmińsko-mazurskiego.

Aręną zmagania był usytuowany na skraju lasu parkur Klubu Jeździeckiego Leśna Podkowa w Damaszce. Organizacja dopięta na ostatni guzik, wartościowe nagrody oraz niesamowita atmosfera są ewidentnymi atutami tej imprezy. Zawody jeździeckie po raz kolejny zgromadziły rzeszę startujących w różnych konkurencjach. Każdego dnia zawodów startowało ok. 120 koni. Impreza jest okazją nie tylko do rywalizacji w konkursach, ale także możliwością rozrywki i spotkania z przyjaciółmi ze świata jeździeckiego.



Od wielu lat zawody jeździeckie w Damaszce wspiera Wójt Gminy Tczew Roman Rezmanowski, który wręczył nagrody finansowe laureatom pierwszych miejsc w konkursach:

- nr 5 klasy L - Weronika Jagura
- nr 6 klasy P - Oliwia Rogalewska
- nr 8 klasy C - Benjamin Tomaszewski
- nr 13 klasy L - Aleksandra Grela
- nr 14 klasy P - Oliwia Rogalewska
- nr 21 klasy L - Aleksandra Greal
- nr 22 klasy P - Oliwia Rogalewska

Międzynarodowy Turniej Karate

W dniach 22-23 kwietnia 2017 r. po raz piąty odbyły się Międzynarodowy Turniej Karate WKF GRAND PRIX TCZEWA.

Aręną zmagania karateków była hala Powiatowego Centrum Sportu przy II LO w Tczewie. W tych dwudniowych zawodach udział wzięło blisko 600 zawodników z 32 klubów z Wielkiej Brytanii, Czech, Ukrainy, Łotwy, Rosji i Polski. Organizatorem był Sportowy Klub Karate Senshi z Tczewa, który podsumowując turniej, uznał imprezę za sukces organizacyjny i sportowy.

I miejsce w klasyfikacji punktowej turnieju zajął klub Union Lwów z Ukrainy, II miejsce Klub Sportowy Gokken Gdynia, zaś III miejsce przypadło w udziale gospodarzom Skk Senshi, którego reprezentanci zdobyli 8 złotych, 9 srebrnych i 20 brązowych medali.

Zawody stały na wysokim poziomie, a w szczególności podczas sobotniej Gali finałowej kiedy widownia mogła się delektować emocjonującymi finałami kategorii open, w których udział wzięli również przedstawiciele gospodarzy turnieju.

Julia Sabiecka zwyciężyła dwukrotnie, najpierw w pokonanym polu zostawiła Monikę Małowiecką z Klubu Sakura Rumia w finale kategorii open kobiet do 21 lat, a następnie w finale kategorii open senierek po zaciętej walce pokonała reprezentantkę Rosji Ksenię Rybakovą.

Równie udanie podczas gali finałowej zaprezentował się Miłosz Sabiecki, aktualny brązowy medalista Mistrzostw Europy w karate WKF w finale kategorii open Juniorów. Zdecydowanie zwyciężył z zawodnikiem teamu Union Lwów Jurkiem Seredą.

Cała ekipa Sportowego Klubu Karate Senshi Stanęła na wysokości zadania prezentując się doskonale na tle renomowanych rywali.

Poniżej zestawienie wyników: ZŁOTE MEDALE

Nela Koszykowska - KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 7 lat i mniej (Open)
Julia Sabiecka - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej (Open)

Julia Sabiecka - KUMITE INDYWIDUALNE U21 18-20 lat (Open)
Miłosz Sabiecki - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorzy 16-17 lat (-61 kg)
Miłosz Sabiecki - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorzy 16-17 lat (Open)
SENSHI - Tczew -> Natalia Kuzioła; Anna Kuzioła; Julia Sabiecka; Weronika Schroter; KUMITE DRUŻYNOWE Juniorki 16-17 lat
SENSHI - Tczew -> Natalia Kuzioła; Julia Sabiecka; Natalia Stubba;
KUMITE DRUŻYNOWE Seniorki 18 lat i więcej
SENSHI - Tczew -> Miłosz Sabiecki; Dawid Stubba;
KUMITE DRUŻYNOWE Seniorzy 18 lat i więcej

SREBRNE MEDALE

Jolanta Babińska - KUMITE INDYWIDUALNE Kadetki 14-15 lat (-54 kg)
Szymon Burczyk - KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 8-9 lat (+35 kg)
Natalia Kuzioła - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 lat (-53 kg)
Natalia Kuzioła - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej (-55 kg)
Julia Sabiecka - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 lat (-59 kg)
Weronika Schroter - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 lat (+59 kg)
Natalia Stubba - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej (+61 kg)
SENSHI - Tczew -> Jolanta Babińska; Weronika Raczkowska; Weronika Schroter;
KATA DRUŻYNOWE Kadetki 14-15 lat
SENSHI - Tczew -> Natalia Kuzioła; Anna Kuzioła; Julia Sabiecka;
KATA DRUŻYNOWE Kobiety 16 lat i więcej

BRAZOWE MEDALE

Julia Cegiętka - KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 10-11 lat (+40 kg)
Igor Jaworski - KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 8-9 lat (Open)



Zuzanna Malik - KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 7 lat i mniej (Open)
Kacper Mazurowski - KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 10-11 lat (Open)
Maksymilian Meller - KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 8-9 lat (+35 kg)
Adrianna Meller - KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 7 lat i mniej (Open)
Oliwia Pazdro - KUMITE INDYWIDUALNE Dziewczęta 8-9 lat (Open)
Julia Sabiecka - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej (-55 kg)
Miłosz Sabiecki - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorzy 18 lat i więcej (-67 kg)
Weronika Schroter - KUMITE INDYWIDUALNE Juniorki 16-17 lat (Open)
Natalia Stubba - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorki 18 lat i więcej (Open)
Dawid Stubba - KUMITE INDYWIDUALNE Seniorzy 18 lat i więcej (+75 kg)
Damian Tomaszewski - KUMITE INDYWIDUALNE Chłopcy 10-11 lat (-40 kg)
Liliana Zyganowska - KUMITE INDYWIDUALNE Kadetki 14-15 lat (-54 kg)
SENSHI - Tczew -> Aleksandra Grzebińska; Anna Kuzioła; Liliana Zyganowska;
KATA DRUŻYNOWE Kadetki 14-15 lat
SENSHI - Tczew -> Dominik Fila; Kacper Kulirski; Tomek Mowczyn;
KATA DRUŻYNOWE Chłopcy 10 lat i mniej
SENSHI - Tczew -> Igor Jaworski; Patryk Kicka; Marek Taffirski;
KATA DRUŻYNOWE Chłopcy 11-13 lat
SENSHI - Tczew -> Julia Cegiętka; Oliwia Pazdro; Karolina Grzebińska;
KUMITE DRUŻYNOWE Dziewczęta 10-11 lat
SENSHI - Tczew -> Jolanta Babińska; Aleksandra Grzebińska; Weronika Raczkowska;
KUMITE DRUŻYNOWE Kadetki 14-15 lat
SENSHI - Tczew -> Anna Kuzioła; Weronika Schroter; Liliana Zyganowska;
KUMITE DRUŻYNOWE Kadetki 14-15 lat

OTYŁOŚĆ I NADWAGA NARASTAJĄCY PROBLEM NASZYCH CZASÓW

**DBAM
O SVOJE
ZDROWIE**

Nadwaga określa nadmiar tkanki tłuszczowej w organizmie, wybiegający ponad przyjęte normy i prowadzący w efekcie do przyrostu wagi ciała, natomiast otyłość jest to patologiczne nagromadzenie tkanki tłuszczowej w organizmie, przekraczające jego fizjologiczne potrzeby i możliwości adaptacyjne, mogące prowadzić do niekorzystnych skutków dla zdrowia.

Od wielu lat najbardziej popularnym sposobem określenia nadwagi i stopnia otyłości jest Wskaźnik BMI (Body Mass Index, Indeks Masy Ciała). Za otyłość uważa się jeżeli tkanka tłuszczowa stanowi więcej niż 20% całkowitej masy ciała u mężczyzn i 25% u kobiet. O nadwadze mówimy wtedy, kiedy wskaźnik BMI mieści się w przedziale od 25 do 29,9, natomiast o otyłości mówimy również wtedy, gdy współczynnik BMI jest równy bądź większy od 30.

Otyłość to nie tylko problem natury estetycznej. To choroba, która istotnie zwiększa ryzyko wystąpienia wielu innych schorzeń.

Nadwaga, a przede wszystkim otyłość mają bardzo poważne konsekwencje dla zdrowia i życia. Osoby z BMI powyżej 30 kg/m² mają od 50 do 100 proc. większe ryzyko przedwczesnego zgonu, niż osoby z BMI na poziomie 20–25 kg/m².

Do chorób mogących rozwinąć się na skutek nadmiernej masy ciała zaliczamy:

Cukrzyca

Otyłość jest główną przyczyną cukrzycy typu 2, bo aż trzykrotnie zwiększa ryzyko jej wystąpienia. Ponad 90 proc. osób z tym schorzeniem to osoby otyłe. Mężczyzna otyły ma około 5-krotnie większe ryzyko zgonu z powodu cukrzycy niż mężczyzna o prawidłowej masie ciała. W przypadku kobiet ryzyko to jest nawet 7 razy większe.

Głównym sposobem leczenia cukrzycy typu 2 jest dążenie do obniżenia masy ciała. Oszacowano, że zmniejszenie masy ciała o 10 kg zmniejsza o około 30–40 proc. ryzyko zgonu związanego z cukrzycą.

Choroby zwyrodnieniowe stawów

Nadmiar tkanki tłuszczowej powoduje pojawianie się zmian zwyrodnieniowych, zwykle w stawach kończyn dolnych. Wiąże się to z szeregiem uciążliwych dolegliwości, jak: bóle, obrzęki i ograniczenie zdolności ruchowej.

Kamica pęcherzyka żółciowego

Otyłość powoduje przesylenie żółci cholesterolu. Żółć bogata w cholesterol i zawierająca mało kwasów żółciowych staje się idealnym „podłożem” do tworzenia się złożeń w pęcherzyku żółciowym.

Zaburzenia układu rozrodczego

U otyłych kobiet częściej występują zaburzenia cyklu miesięczkowego. Podczas trwania ciąży u takich kobiet mogą wystąpić następujące nieprawidłowości: nadciśnienie, zatrucie ciążowe, cukrzyca ciążowa, infekcja dróg moczowych. Narażone też są na rozwiązanie ciąży cięciem cesarskim.

Zaburzenia psychosocjologiczne

U osób otyłych często występuje zjawisko niskiego poczucia wartości, stany lękowe i depresyjne. Podsumowując, nadmierna masa ciała zdecydowanie podnosi ryzyko wystąpienia wielu zaburzeń w stanie zdrowia pacjenta. Natomiast redukcja masy ciała wydłuża życie, służy poprawie zdrowia, zmniejszeniu ryzyka pojawienia się groźnych schorzeń, a w sytuacji ich uprzedniego zaistnienia – zwiększa efektywność leczenia.

Choroby układu krążenia

Otyłość prowadzi do takich zaburzeń, jak nadciśnienie tętnicze, dyslipidemie, cukrzyca typu 2, zespół metaboliczny, przerost lewej komory serca, które z kolei są przyczyną wielu niebezpiecznych chorób układu krążenia, jak: niewydolność krążenia, choroba niedokrwienna serca (ChNS), migotanie przedsionków, a nawet nagła śmierć sercowa. Badania amerykańskie (National Health and Nutrition Examination Survey III) wskazują, że częstość występowania nadciśnienia wzrasta wprost proporcjonalnie do wzrostu BMI – wśród osób z BMI poniżej 25 kg/m² wynosiła ona 15 proc., a z BMI powyżej 30 kg/m² – około 40 proc.

Nowotwory

Liczne badania wskazują na to, że otyłość zwiększa umieralność z powodu nowotworów. W przypadku mężczyzn jest to głównie rak jelita grubego oraz rak gruczołu krokowego. U kobiet zaś: rak piersi, szyjki macicy, jajników i pęcherza żółciowego. Związek między powstawaniem i nasilonym rozwojem nowotworów a nadmierną masą ciała pozostaje niejasny. Jedną z najbardziej prawdopodobnych teorii mówi, że otyłość łączy się z większą liczbą wszystkich komórek organizmu i częstszymi ich podziałami, co zwiększa ryzyko powstawania komórek nieprawidłowych.

Oprócz wymienionych chorób z otyłością wiąże się też ryzyko wystąpienia choroby zwyrodnieniowej stawów, kamicy pęcherzyka żółciowego, zespołu obturacyjnego bezdechu sennego, zaburzeń w funkcjonowaniu układu rozrodczego, przewlekłej choroby nerek oraz zaburzeń psychosocjologicznych.

Zespół obturacyjnego bezdechu sennego

Nadmiar masy tłuszczowej powoduje obciążenie szyi i klatki piersiowej. Utrudnia to oddychanie i powoduje powtarzające się zjawisko braku przepływu powietrza przez drogi oddechowe trwające dłużej niż 10 sekund. Typowe objawy zespołu to: głośnie chrapanie, uczucie porannego zmęczenia, senność w ciągu dnia. Zespół przyczynia się do rozwoju nadciśnienia płucnego, prawokomorowej niewydolności serca i wiąże się ze zwiększoną umieralnością z powodu chorób układu krążenia.

**Jeżeli po
przeczytaniu tego
artykułu stwierdzisz,
że chcesz zmienić
swoje nawyki
żywieniowe i styl
życia zapraszamy
do Powiatowego
Programu
Zwalczania Otyłości
i Nadwagi
„Czas na zdrowie”-
edycja 2017**

Zapisy pod nr telefonu:

58 501 01 40

**Poniedziałek-Piątek
w godzinach 8:00-15:00**

*Ilość badań ograniczona,
decyduje kolejność
zgłoszeń.*