

## **PLAN PRACY MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW na 2019 rok**

I.

Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów takich jak organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów, Rady Osiedlowe i inne instytucje.

Współpraca w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i narad.

II.

Pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym.

III.

Konsultacje i doradztwo w tworzeniu i realizowaniu „Strategii Rozwoju Miasta”: rozwoju infrastruktury rekreacyjnej, w tym:

- budowa ścieżek rowerowych i spacerowych,
- lokowanie urzędzeń do rekreacji i ćwiczeń tzw. „siłownie na wolnym powietrzu”,
- opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, dzienne domy pobytu).

IV.

Współpraca z Radą Działalności Pożytku Publicznego.

V.

Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:

- utworzenie portalu internetowego (lub wykorzystanie istniejących np. Strony Urzędu Miasta), na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia, zaproszenia,
- wydawanie ulotki z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów,
- współpraca z mediami gnieźnieńskimi.

VI.

Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów.

VII.

Inicjowanie przedsięwzięć i włączanie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno–kulturalnych, sportowych, integracyjnych dla wszystkich grup wiekowych.

VIII

Wspieranie działań na rzecz utworzenia „Centrum Usług Senioralnych” działającego na rzecz seniorów.

IX.  
Podjęcie działań w celu opracowania formuły diagnozy społecznej dot. kondycji społecznej seniorów oraz ich potrzeb i oczekiwań na terenie Gniezna do przeprowadzenia w roku 2020.

X.  
Promocja „Gnieźnieńskiej Karty Seniora”

XI.  
Opracowanie koncepcji wolontariatu dla gnieźnieńskich seniorów.

XII.  
Nawiązanie współpracy z podmiotami turystycznymi w celu organizacji wycieczek krajoznawczych dla seniorów .

XIII.  
Dążenie do odtworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej

XIV.  
Inicjowanie działań z zakresu edukacji dla osób starszych, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej, dbałości o zdrowie.

XV.  
Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych.

XVI.  
Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań.

Plan określa zadania na 2019 rok - może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Miejska Rady Seniorów w Gnieźnie