

## **PLAN PRACY MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW na lata 2016 –2018**

I.

Zintegrowanie prac podmiotów działających na rzecz seniorów takich jak organizacje pozarządowe, organizacje kościelne, kluby seniorów, Rady Osiedlowe i inne instytucje, w tym:

1)

zebranie danych o organizacjach i instytucjach zajmujących się sprawami seniorów, o realizowanych przez nie programach i projektach, o miejscu spraw senioralnych w strategii Miasta oraz rocznym budżecie Miasta,

2)

współpraca w zakresie przedsięwzięć, wymiana informacji, organizowanie wspólnych spotkań i narad.

II.

Pełnienie dyżurów przez członków Rady, w czasie których seniorzy będą mogli przedstawiać swoje problemy, propozycje i opinie dotyczące przedsięwzięć związanych ze sprawami osób w wieku dojrzałym. W razie potrzeby wyjazdu do osób, które nie mogą wyjść a potrzebują kontaktów i pomocy.

III.

Konsultacje i doradztwo w tworzeniu i realizowaniu „Strategii Rozwoju Miasta”, rocznych zadań ujmowanych w budżecie miasta w zakresie:

1)

mieszkalnictwa (przydział lokali mieszkalnych, pomoc w zamianie mieszkań, budowa mieszkań przystosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych i seniorów),

2)

likwidacji barier architektonicznych w tym w ruchu drogowym,

3)

usprawnień komunikacyjnych, np. dostosowanie linii komunikacji miejskiej do miejsc często odwiedzanych przez seniorów- cmentarze a w szczególności cmentarz Św. Krzyża,

4)

rozwoju infrastruktury rekreacyjnej, w tym:

a) budowa ścieżek rowerowych i spacerowych,

b) lokowanie urządzeń do rekreacji i ćwiczeń tzw. „siłownie na wolnym powietrzu”,

c) ławki dla seniorów( szczególnie na przystankach autobusowych),

d) budowa wiat na przystankach,

5) opieki socjalnej (rozwój placówek opieki dziennej, dzienne domy pobytu, Senior Wigor).

IV.

Zainicjowanie utworzenia Gnieźnieńskiego Funduszu Senioralnego.

V.

Opiniowanie rocznego programu współpracy Urzędu Miasta z organizacjami pozarządowymi oraz współpraca z Radą Działalności Pożytku Publicznego.

VI.

Tworzenie systemu zintegrowanej informacji dla seniorów, w tym:

1)

utworzenie portalu internetowego (lub wykorzystanie istniejących np. Strony Urzędu Miasta, strony GUTW), na którym będzie kalendarium wydarzeń, programy działań na rzecz seniorów, aktualne wydarzenia, zaproszenia,

2)

wydawanie ulotek z informacjami o istotnych działaniach na rzecz seniorów,

3)

opracowanie informatora dla seniorów zawierającego podstawowe informacje przydatne seniorom (z zakresu zdrowia, opieki społecznej, poradnictwa prawnego, kultury, edukacji, praw do zniżek itp.); wydanie informatora w formie tradycyjnej i internetowej,

4)

utworzenie skrzynki pocztowej,

5)

współpraca z mediami gnieźnieńskimi.

VII.

Inicjowanie i wzmacnianie wszelkich działań na rzecz poprawy społecznego wizerunku starości, wzmacnianie poczucia własnej wartości u ludzi starszych i przyczynianie się do powrotu sensu i radości życia osobom osamotnionym, poprzez współpracę z mediami, szeroką informację o działaniach na rzecz seniorów i o działaniach samych seniorów w różnych sferach życia społecznego oraz przeglądy twórczości seniorów.

VIII.

Inicjowanie przedsięwzięć i włączanie seniorów do organizowania i uczestnictwa w imprezach artystyczno–kulturalnych, sportowych, integracyjnych dla wszystkich grup wiekowych.

IX.

Wspieranie działań na rzecz utworzenia „Centrum Aktywności Seniora” - jednostki organizacyjnej działającej na rzecz seniorów, pozyskiwanie źródeł finansowania tego projektu, pozyskanie lokalu.

X.

Diagnoza społeczna dot. kondycji społecznej seniorów oraz ich potrzeb i oczekiwań we współpracy z wyspecjalizowanym ośrodkiem oraz uczelniami wyższymi funkcjonującymi na terenie Gniezna:

- 1) opracowanie ankiety adresowanej do seniorów i do instytucji zajmujących się sprawami seniorów,
- 2) zebranie i analiza danych uzyskanych z ankiet,
- 3) opracowanie wniosków i przekazanie ich merytorycznym podmiotom.

XI.

Podjęcie działań na rzecz „Karty Życia” i rozwoju „Gnieźnieńskiej Karty Seniorów”

- 1) wystąpienie z inicjatywą do władz samorządowych miasta o patronat nad tymi działaniami,
- 2) pozyskanie dalszych partnerów – wystąpienie do firm, instytucji z prośbą o przystąpienia do programu „Gnieźnieńska Karta Seniorów”; w ramach którego firmy świadczyłyby usługi dla seniorów po cenach promocyjnych lub bezpłatnie (np. udostępniając obiekty sportowe i rekreacyjne na aktywny wypoczynek czy uprawianie sportów w różnych dyscyplinach),
- 3) zainicjowanie organizowania cyklicznego konkursu z nagrodą o charakterze honorowym – „Miejsce Przyjazne Seniorom”, „Firma Przyjazna Seniorom”.

XII.

Inspirowanie seniorów do samopomocy, tworzenie bazy danych osób potrzebujących pomocy oraz osób nieaktywnych zawodowo chętnych do niesienia pomocy innym.

Tworzenie wolontariatu osób starszych.

XIII.

Podjęcie działań na rzecz tworzenia, rozwoju i usprawnienia opieki lekarskiej nad seniorami.

XIV.

Nawiązanie współpracy z podmiotami turystycznymi w celu organizacji wycieczek krajoznawczych dla seniorów z możliwością udziału ich opiekunów.

XV.

Dążenie do odtworzenia i umacniania więzi międzypokoleniowej poprzez współdziałanie z przedszkolami, ze szkołami oraz świetlicami środowiskowymi i socjoterapeutycznymi w zakresie wychowania w szacunku do osób starszych.

XVI.

Inicjowanie działań z zakresu edukacji z różnych dziedzin osób starszych, m.in. w zakresie „planowania” swojego okresu emerytalnego i niezależności ekonomicznej, dbałości o zdrowie.

XVII.

Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób starszych, w tym:

- 1) analiza zagrożeń dla osób starszych,
- 2) edukacja z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w finansach i innych sferach życia,
- 3) działania na rzecz bezpłatnego poradnictwa prawnego,
- 4) spotkania z przedstawicielami policji, straży pożarnej i ratownikami medycznymi.

XVIII.

Udział w spotkaniach, konferencjach i innych przedsięwzięciach podmiotów zajmujących się problematyką osób starszych. Inicjowanie takich spotkań.

XIX.

Nawiązanie współpracy z miastami partnerskimi i funkcjonującymi na ich terenie organizacjami działającymi na rzecz seniorów.

Plan określa zadania na cały okres kadencji – może być aktualizowany i uzupełniany w bieżącej działalności Rady.

Miejska Rady Seniorów:

Danuta Wiśniewska.....

Halina Dyc .....

Ewa Bjorklund .....

Bolesław Ciesielczyk .....

Zdzisław Stankowiak .....

Krystyna Scholtz - Chruściel .....

Danuta Kolenda .....

Aleksander Juruś .....

Władysława Wawrowska .....