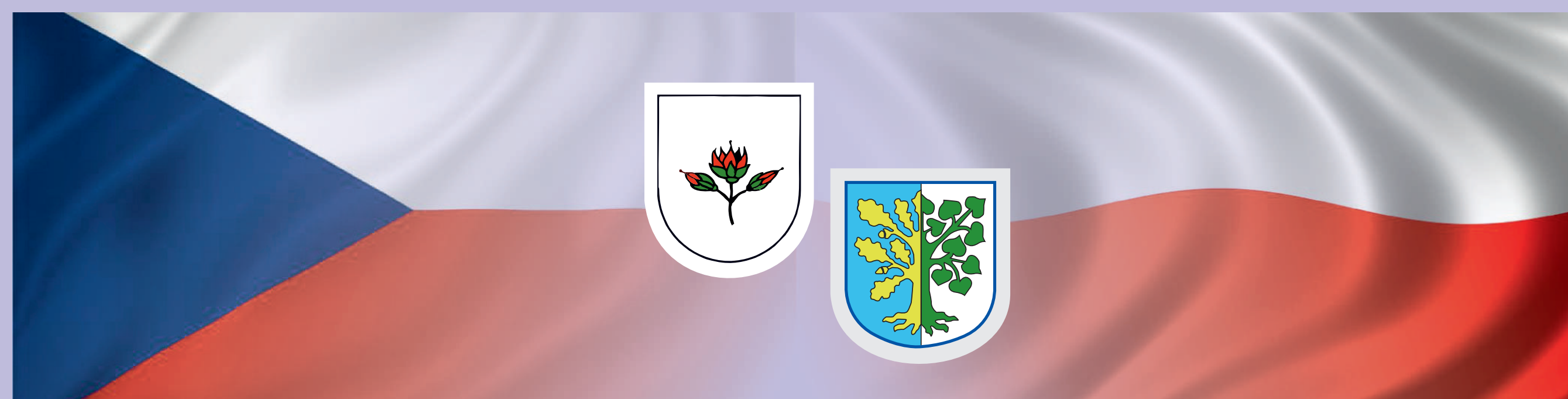


Przygraniczna Ścieżka Zdrowia



Příhraniční Stezka Zdraví

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ

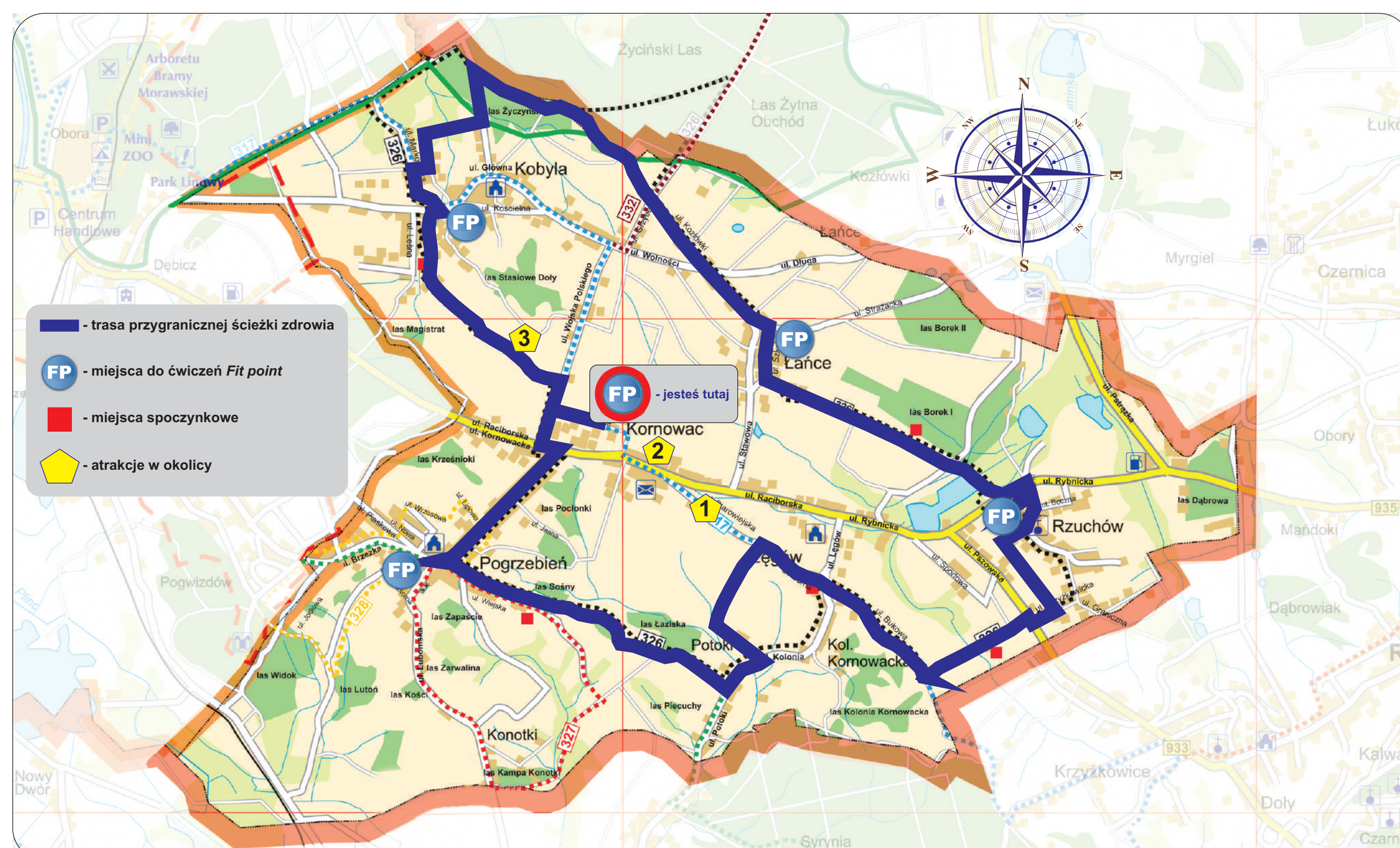
- ◆ Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
- ◆ Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
- ◆ Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni – bezpośrednio w sekretariacie Urzędu Gminy Kornowac lub pod numerem telefonu 324301037.
- ◆ Siłownia jest ogólnie dostępna i nieodpłatna.
- ◆ Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
- ◆ Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- ◆ Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
- ◆ Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
- ◆ Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
- ◆ Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
- ◆ Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
- ◆ Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do administratora siłowni – Urzędu Gminy Kornowac, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac

Ważne numery telefonów: Alarmowy 112, Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998.

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY NA ČERSTVÉM VZDUCHU

- ◆ Využívání této posilovny je podmíněno seznámením se s Provozním řádem a jeho následným dodržováním.
- ◆ Každý zájemce o cvičení v posilovně, jenž navštíví posilovnu poprvé, je povinen se seznámit s pravidly bezpečného používání zařízení a s pravidly bezpečného cvičení.
- ◆ Před zahájením cvičení je nutné provést kontrolu technického stavu sportovního vybavení a případné poškození nahlásit správci posilovny – přímo na Obecním úřadě v Kornowaci, nebo na telefonním čísle 324 301 037.
- ◆ Posilovna je veřejně přístupná a zdarma.
- ◆ Nezletilými osobami mladšími 18 let by využívání sportovního zařízení mělo být prováděno pod dohledem rodičů či právních zástupců.
- ◆ Návštěvníci cvičí na vlastní zodpovědnost.
- ◆ Návštěvníci se zdravotními potížemi by cvičení v posilovně měli konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- ◆ Návštěvníci porušující veřejný pořádek či tento Provozní řád budou z posilovny vykázáni, a to nezávisle na případném směřování případu z hlediska přestupkového práva.
- ◆ Návštěvníci posilovny nesmí být pod vlivem alkoholu, drog nebo dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Na území posilovny se zakazuje donášet nebezpečné předměty, alkohol, drogy a další psychoaktivní látky.
- ◆ Na území posilovny platí absolutní zákaz pití alkoholu, kouření a užívání drog a dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Zodpovědnost za jakékoliv zničení nebo poškození zařízení, jež vzniklo následkem špatného používání, půjde na vrub návštěvníka, který toto zničení a poškození provedl.
- ◆ Po skončení cvičení by měl návštěvník sportovní zařízení zanechat ve vhodném technickém stavu a dbát na čistotu prostředí kolem posilovny.
- ◆ Správce není zodpovědný za veškeré drahocenné předměty, které na toto místo návštěvníci přinesou.
- ◆ Veškeré žádosti a poznámky je nutno hlásit na Obecním úřadě v Kornowaci, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac.

Tísňové volání: jednotná tísňová linka 112, policie 997, záchranná služba 999, hasiči 998.



Proponowane kierunek ścieżki - Doporučené směry na stezce

Kobyła	2,82 km. czas/čas: 7 min, 25 min.
Pogrzebień	2,11 km. czas/čas: 5 min, 20 min.
Łańce	3,36 km. czas/čas: 8 min, 30 min.

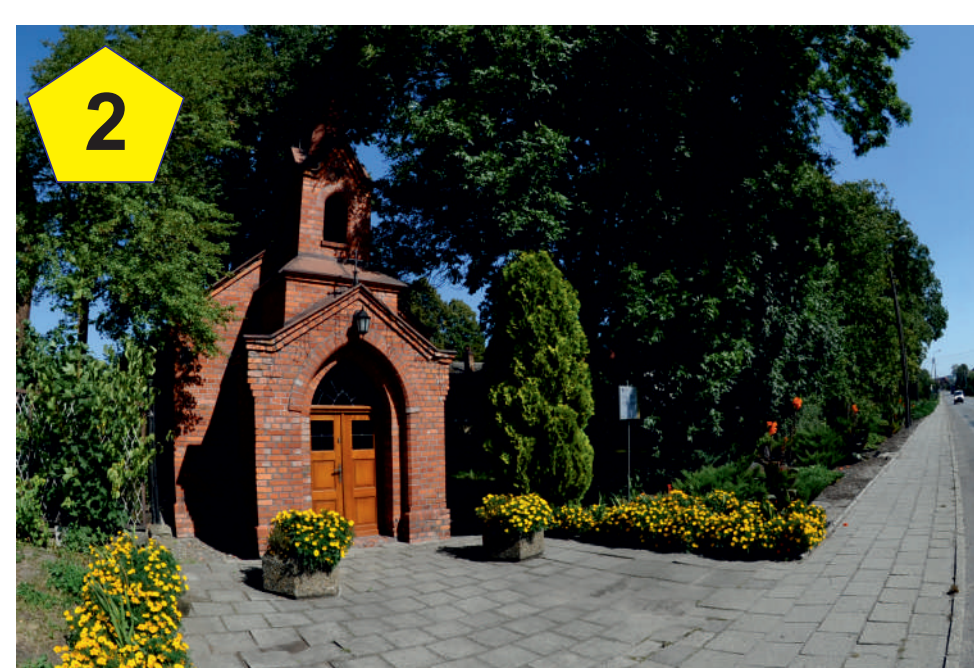
Atrakcje w okolicy

Zajímavosti v okolí



Zabytkowy budynek
Urzędu Gminy
w Kornowacu

Budova Obecního úřadu
v obci Kornowac



Zabytkowa kapliczka
św. Jana w Kornowacu

Kaple sv. Jana
v obci Kornowac



Osobliwości przyrody
na ścieżce w kierunku
Kobyli

Přírodní zajímavosti
na stezce
směrem k obci Kobyła



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

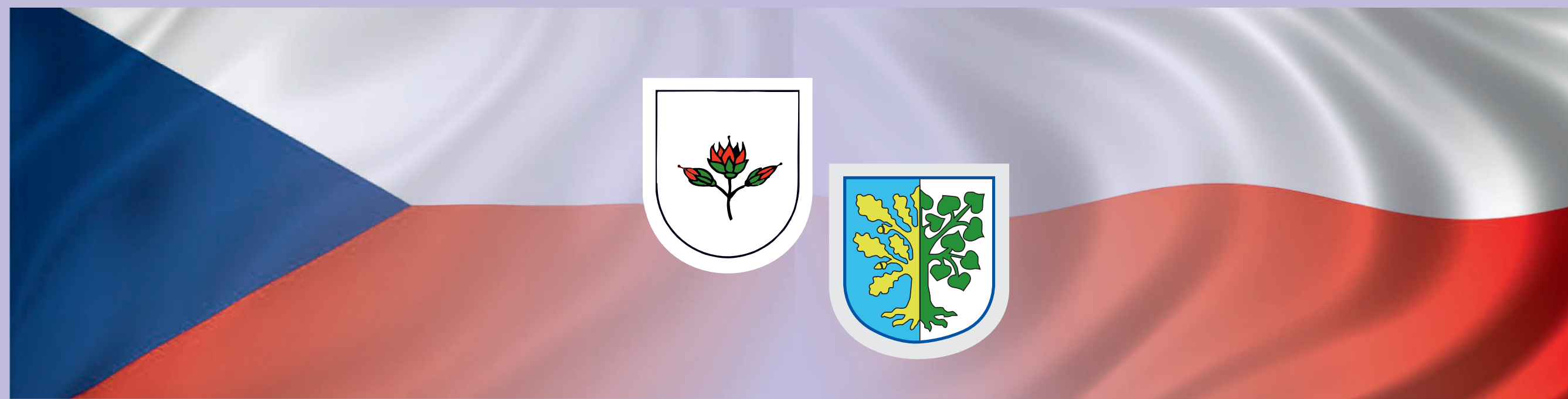


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP
"Przekraczamy Granice"

Przygraniczna Ścieżka Zdrowia



Příhraniční Stezka Zdraví

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ

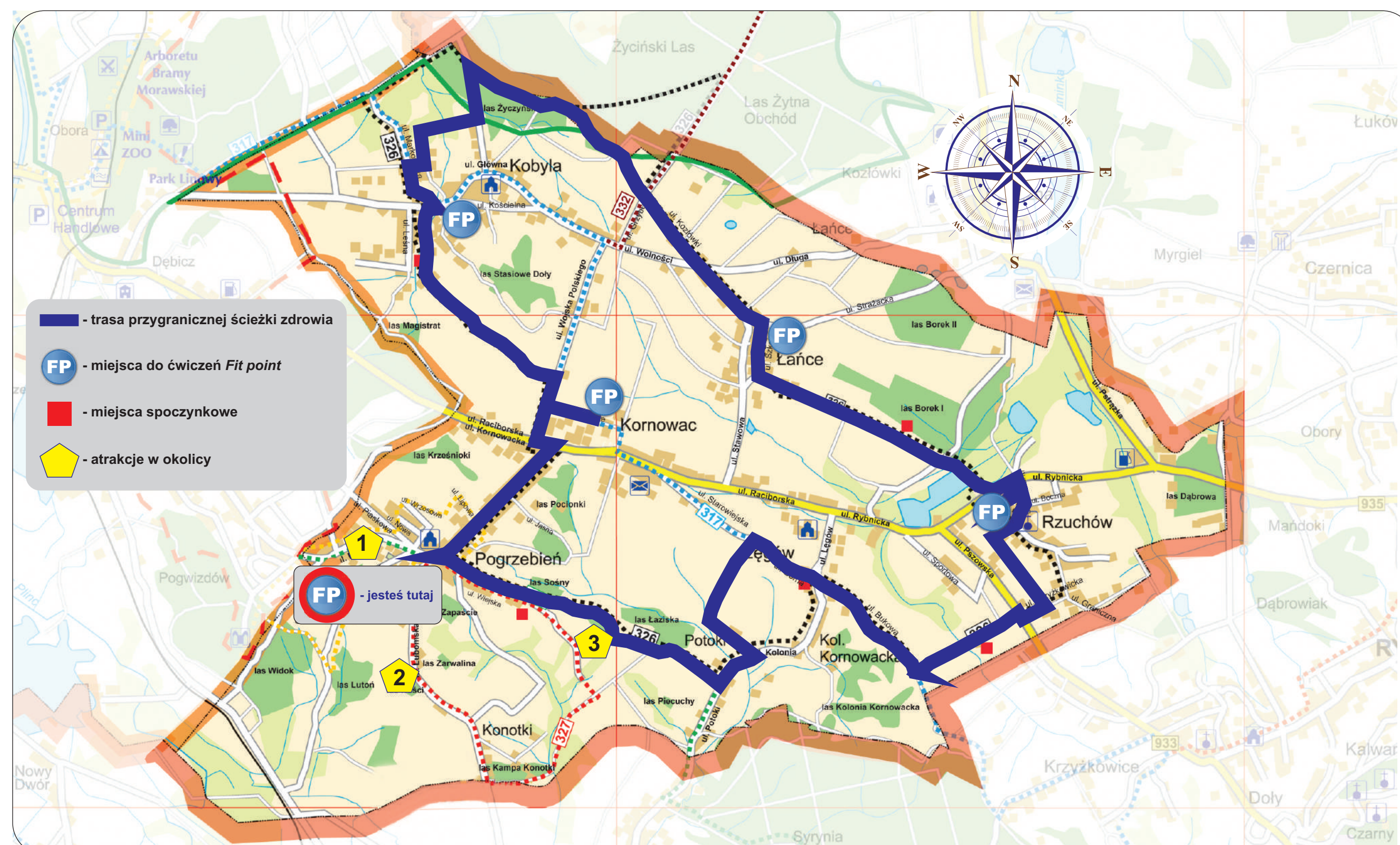
- ◆ Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
- ◆ Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
- ◆ Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni – bezpośrednio w sekretariacie Urzędu Gminy Kornowac lub pod numerem telefonu 324301037.
- ◆ Siłownia jest ogólnie dostępna i nieodpłatna.
- ◆ Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
- ◆ Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- ◆ Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
- ◆ Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
- ◆ Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
- ◆ Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
- ◆ Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
- ◆ Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do administratora siłowni – Urzędu Gminy Kornowac, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac

Ważne numery telefonów: Alarmowy 112, Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998.

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY NA ČERSTVÉM VZDUCHU

- ◆ Využívání této posilovny je podmíněno seznámením se s Provozním řádem a jeho následným dodržováním.
- ◆ Každý zájemce o cvičení v posilovně, jenž navštíví posilovnu poprvé, je povinen se seznámit s pravidly bezpečného používání zařízení a s pravidly bezpečného cvičení.
- ◆ Před zahájením cvičení je nutné provést kontrolu technického stavu sportovního vybavení a případné poškození nahlásit správci posilovny – přímo na Obecním úřadě v Kornowaci, nebo na telefonním čísle 324 301 037.
- ◆ Posilovna je veřejně přístupná a zdarma.
- ◆ Nezletilými osobami mladšími 18 let by využívání sportovního zařízení mělo být prováděno pod dohledem rodičů či právních zástupců.
- ◆ Návštěvníci cvičí na vlastní zodpovědnost.
- ◆ Návštěvníci se zdravotními potížemi by cvičení v posilovně měli konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- ◆ Návštěvníci porušující veřejný pořádek či tento Provozní řád budou z posilovny vykázáni, a to nezávisle na případném směřování případu z hlediska přestupkového práva.
- ◆ Návštěvníci posilovny nesmí být pod vlivem alkoholu, drog nebo dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Na území posilovny se zakazuje donášet nebezpečné předměty, alkohol, drogy a další psychoaktivní látky.
- ◆ Na území posilovny platí absolutní zákaz pití alkoholu, kouření a užívání drog a dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Zodpovědnost za jakékoliv zničení nebo poškození zařízení, jež vzniklo následkem špatného používání, půjde na vrub návštěvníka, který toto zničení a poškození provedl.
- ◆ Po skončení cvičení by měl návštěvník sportovní zařízení zanechat ve vhodném technickém stavu a dbát na čistotu prostředí kolem posilovny.
- ◆ Správce není zodpovědný za veškeré drahocenné předměty, které na toto místo návštěvníci přinesou.
- ◆ Veškeré žádosti a poznámky je nutno hlásit na Obecním úřadě v Kornowaci, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac.

Tísňové volání: jednotná tísňová linka 112, policie 997, záchranná služba 999, hasiči 998.



Proponowane kierunek ścieżki - Doręczone směry na stezce

Kobyła	3,98 km. czas/čas: 10min, 34min.
Kornowac	2,11 km. czas/čas: 5 min, 20 min.
Rzuchów	7,83 km. czas/čas: 20min, 67 min.

Atrakcje w okolicy

Zajímavosti v okolí



Pałac J. von Baildona
w Pogrzebień



Platforma widokowa
w Pogrzebień
przy ul. Lubomskiej



Osobliwości przyrody
na ściezce w kierunku
Rzuchowa

Přírodní zajímavosti
na stezce směrem
k obci Rzuchów



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020

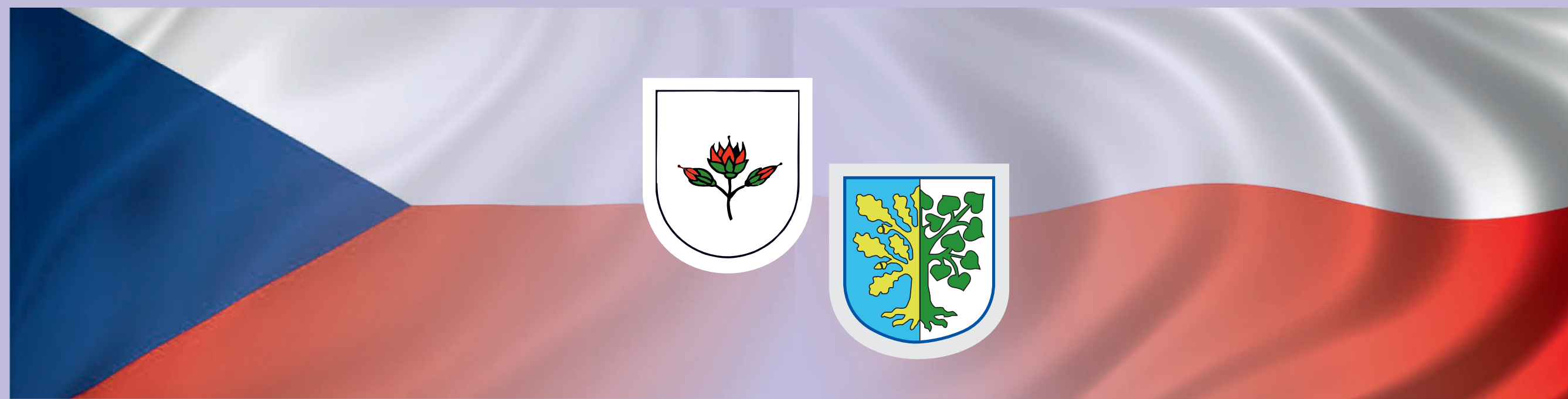


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP
"Przekraczamy Granice"

Przygraniczna Ścieżka Zdrowia



Příhraniční Stezka Zdraví

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ

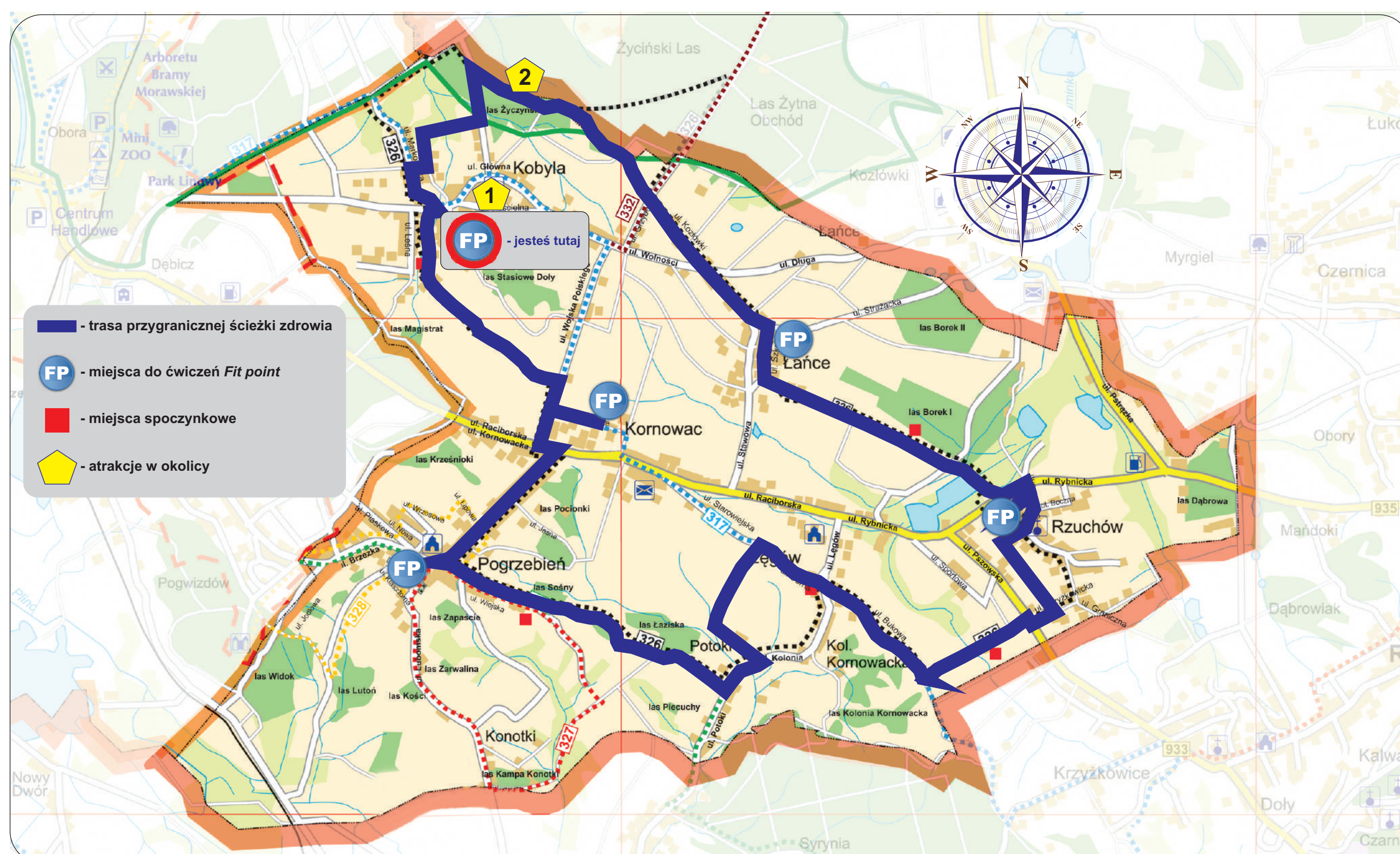
- ◆ Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
- ◆ Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
- ◆ Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni – bezpośrednio w sekretariacie Urzędu Gminy Kornowac lub pod numerem telefonu 324301037.
- ◆ Siłownia jest ogólnie dostępna i nieodpłatna.
- ◆ Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
- ◆ Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- ◆ Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
- ◆ Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
- ◆ Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
- ◆ Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
- ◆ Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
- ◆ Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do administratora siłowni – Urzędu Gminy Kornowac, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac

Ważne numery telefonów: Alarmowy 112, Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998.

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY NA ČERSTVÉM VZDUCHU

- ◆ Využívání této posilovny je podmíněno seznámením se s Provozním řádem a jeho následným dodržováním.
- ◆ Každý zájemce o cvičení v posilovně, jenž navštíví posilovnu poprvé, je povinen se seznámit s pravidly bezpečného používání zařízení a s pravidly bezpečného cvičení.
- ◆ Před zahájením cvičení je nutné provést kontrolu technického stavu sportovního vybavení a případné poškození nahlásit správci posilovny – přímo na Obecním úřadě v Kornowaci, nebo na telefonním čísle 324 301 037.
- ◆ Posilovna je veřejně přístupná a zdarma.
- ◆ Nezletilými osobami mladšími 18 let by využívání sportovního zařízení mělo být prováděno pod dohledem rodičů či právních zástupců.
- ◆ Navštěvníci cvičí na vlastní zodpovědnost.
- ◆ Navštěvníci se zdravotními potížemi by cvičení v posilovně měli konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- ◆ Navštěvníci porušující veřejný pořádek či tento Provozní řád budou z posilovny vykázáni, a to nezávisle na případném směřování případu z hlediska přestupkového práva.
- ◆ Navštěvníci posilovny nesmí být pod vlivem alkoholu, drog nebo dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Na území posilovny se zakazuje donášet nebezpečné předměty, alkohol, drogy a další psychoaktivní látky.
- ◆ Na území posilovny platí absolutní zákaz pití alkoholu, kouření a užívání drog a dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Zodpovědnost za jakékoliv zničení nebo poškození zařízení, jež vzniklo následkem špatného používání, půjde na vrub navštěvníka, který toto zničení a poškození provedl.
- ◆ Po skončení cvičení by měl navštěvník sportovní zařízení zanechat ve vhodném technickém stavu a dbát na čistotu prostředí kolem posilovny.
- ◆ Správce není zodpovědný za veškeré drahocenné předměty, které na toto místo navštěvníci přinesou.
- ◆ Veškeré žádosti a poznámky je nutno hlásit na Obecním úřadě v Kornowaci, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac.

Tísňové volání: jednotná tísňová linka 112, policie 997, záchranná služba 999, hasiči 998.



Proponowane kierunek ścieżki - Doporučené směry na stezce

Kornowac	2,82 km. czas/čas: 🚴 7 min, 🚶 25 min.
Pogrzebień	3,98 km. czas/čas: 🚴 10min, 🚶 34 min.
Łańce	6,30 km. czas/čas: 🚴 15min, 🚶 54 min.

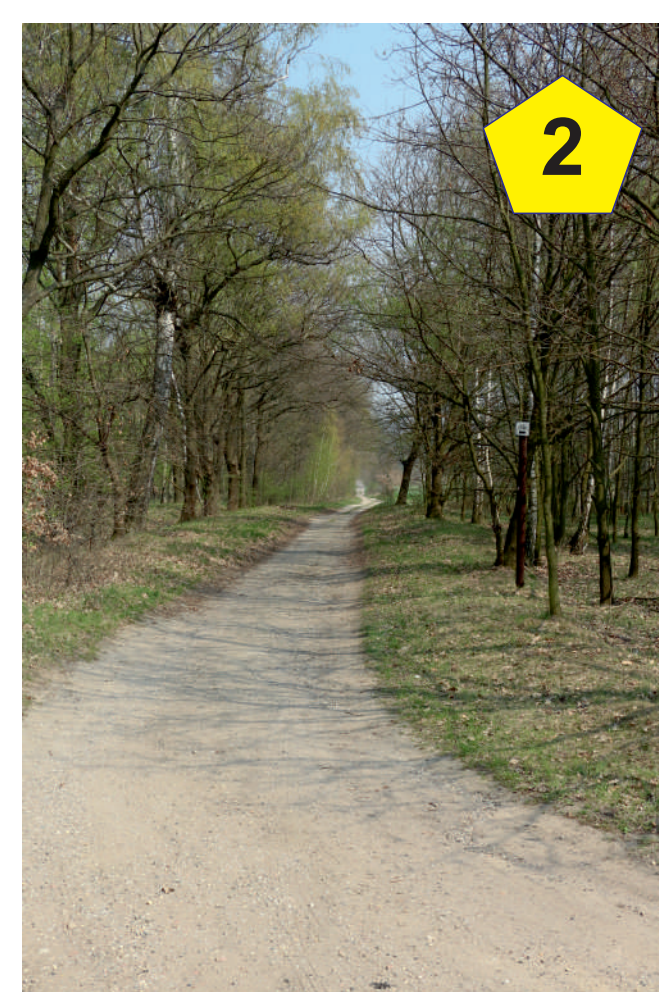
Atrakcje w okolicy

Zajímavosti v okolí



Kościół parafialny
p.w. Niepokalanego Serca
Najświętszej Maryi Panny
w Kobyli

Farní kostel
Neposkvrněného Serdce
Panny Marie v obci Kobyla



Osobliwości przyrody na ścieżce
w kierunku Łańc

Přírodní zajímavosti na stezce
směrem k obci Łańce



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

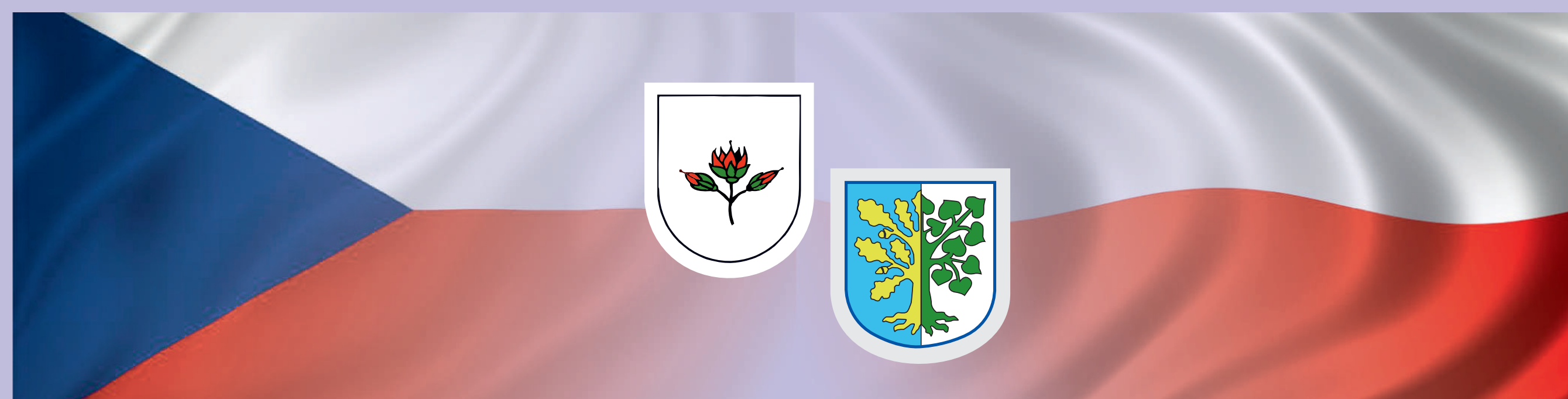


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP
"Przekraczamy Granice"

Przygraniczna Ścieżka Zdrowia



Příhraniční Stezka Zdraví

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ

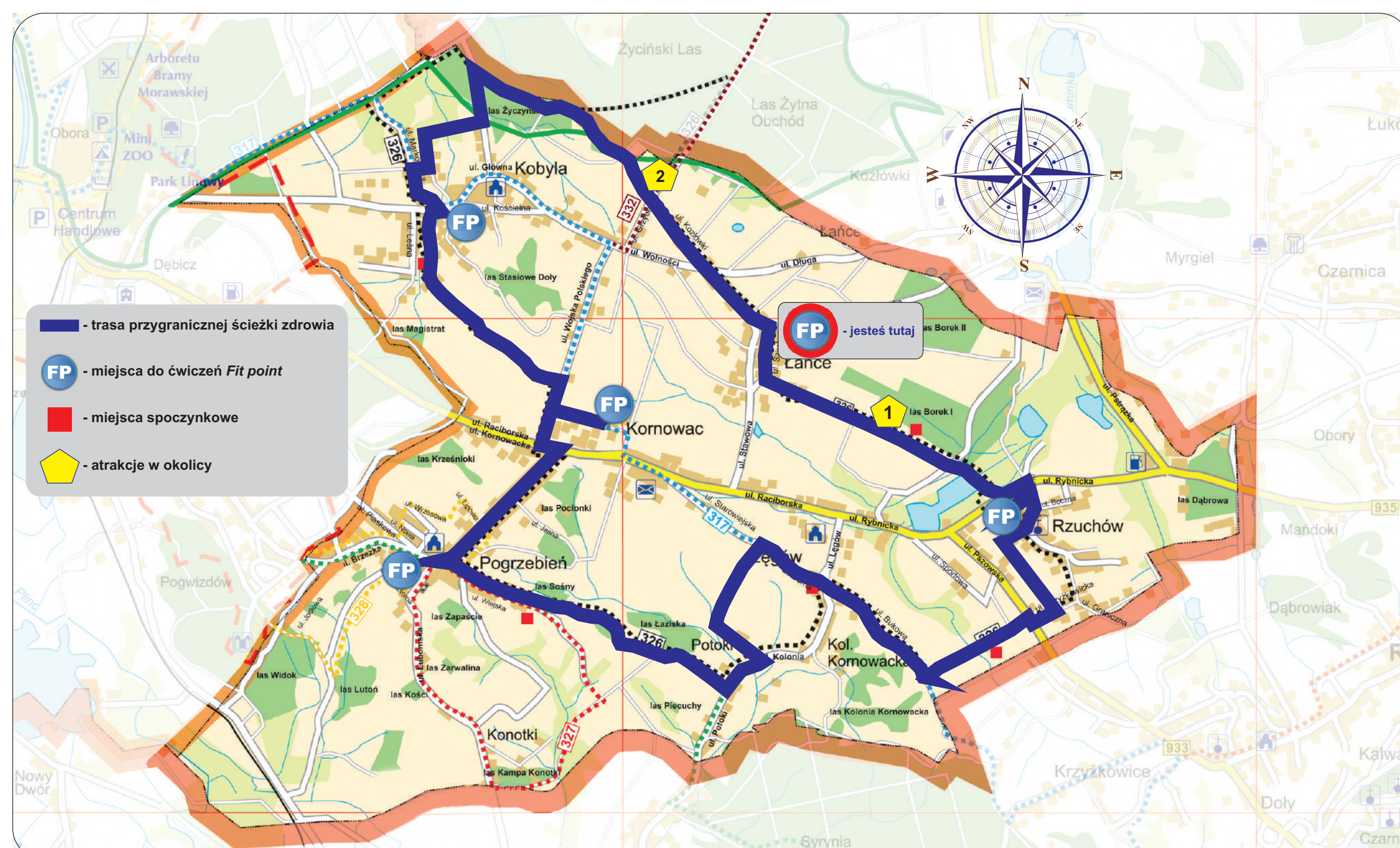
- ◆ Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
- ◆ Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
- ◆ Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administratorowi siłowni – bezpośrednio w sekretariacie Urzędu Gminy Kornowac lub pod numerem telefonu 324301037.
- ◆ Siłownia jest ogólnie dostępna i nieodpłatna.
- ◆ Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie w obecności rodziców lub opiekunów.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
- ◆ Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
- ◆ Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
- ◆ Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
- ◆ Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
- ◆ Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
- ◆ Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytym stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
- ◆ Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, administrator siłowni nie odpowiada.
- ◆ Wszelkie skargi i wnioski należy zgłaszać do administratora siłowni – Urzędu Gminy Kornowac, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac

Ważne numery telefonów: Alarmowy 112, Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998.

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY NA ČERSTVÉM VZDUCHU

- ◆ Využívání této posilovny je podmíněno seznámením se s Provozním řádem a jeho následným dodržováním.
- ◆ Každý zájemce o cvičení v posilovně, jenž navštíví posilovnu poprvé, je povinen se seznámit s pravidly bezpečného používání zařízení a s pravidly bezpečného cvičení.
- ◆ Před zahájením cvičení je nutné provést kontrolu technického stavu sportovního vybavení a případné poškození nahlásit správci posilovny – přímo na Obecním úřadě v Kornowaci, nebo na telefonním čísle 324 301 037.
- ◆ Posilovna je veřejně přístupná a zdarma.
- ◆ Nezletilými osobami mladšími 18 let by využívání sportovního zařízení mělo být prováděno pod dohledem rodičů či právních zástupců.
- ◆ Návštěvníci cvičí na vlastní zodpovědnost.
- ◆ Návštěvníci se zdravotními potížemi by cvičení v posilovně měli konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.
- ◆ Návštěvníci porušující veřejný pořádek či tento Provozní řád budou z posilovny vykázáni, a to nezávisle na případném směřování případu z hlediska přestupkového práva.
- ◆ Návštěvníci posilovny nesmí být pod vlivem alkoholu, drog nebo dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Na území posilovny se zakazuje donášet nebezpečné předměty, alkohol, drogy a další psychoaktivní látky.
- ◆ Na území posilovny platí absolutní zákaz pití alkoholu, kouření a užívání drog a dalších psychoaktivních látek.
- ◆ Zodpovědnost za jakékoliv zničení nebo poškození zařízení, jež vzniklo následkem špatného používání, půjde na vrub návštěvníka, který toto zničení a poškození provedl.
- ◆ Po skončení cvičení by měl návštěvník sportovní zařízení zanechat ve vhodném technickém stavu a dbát na čistotu prostředí kolem posilovny.
- ◆ Správce není zodpovědný za veškeré drahocenné předměty, které na toto místo návštěvníci přinesou.
- ◆ Veškeré žádosti a poznámky je nutno hlásit na Obecním úřadě v Kornowaci, ul. Raciborska 48, 44-285 Kornowac.

Tísňové volání: jednotná tísňová linka 112, policie 997, záchranná služba 999, hasiči 998.



Proponowane kierunek ścieżki - Doręczone směry na stezce

Kobyla	6,30 km. czas/čas: 15min, 54 min.
Kornowac	3,36 km. czas/čas: 8 min, 30 min.
Rzechów	2,90 km. czas/čas: 7 min, 25 min.

Atrakcje w okolicy

Zajímavosti v okolí



Osobliwości przyrody na ścieżce w kierunku Rzechowa

1

Přírodní zajímavosti na stezce směrem k obci Rzechów



Osobliwości przyrody na ścieżce w kierunku Kobyl

Přírodní zajímavosti na stezce směrem k obci Kobyla

2



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

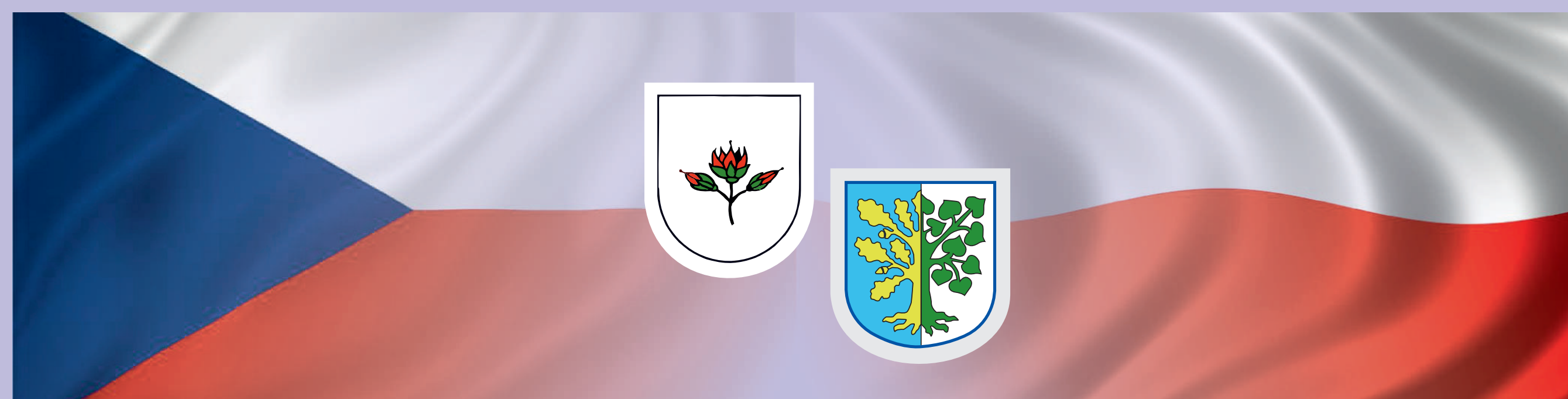


EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP
"Przekraczamy Granice"

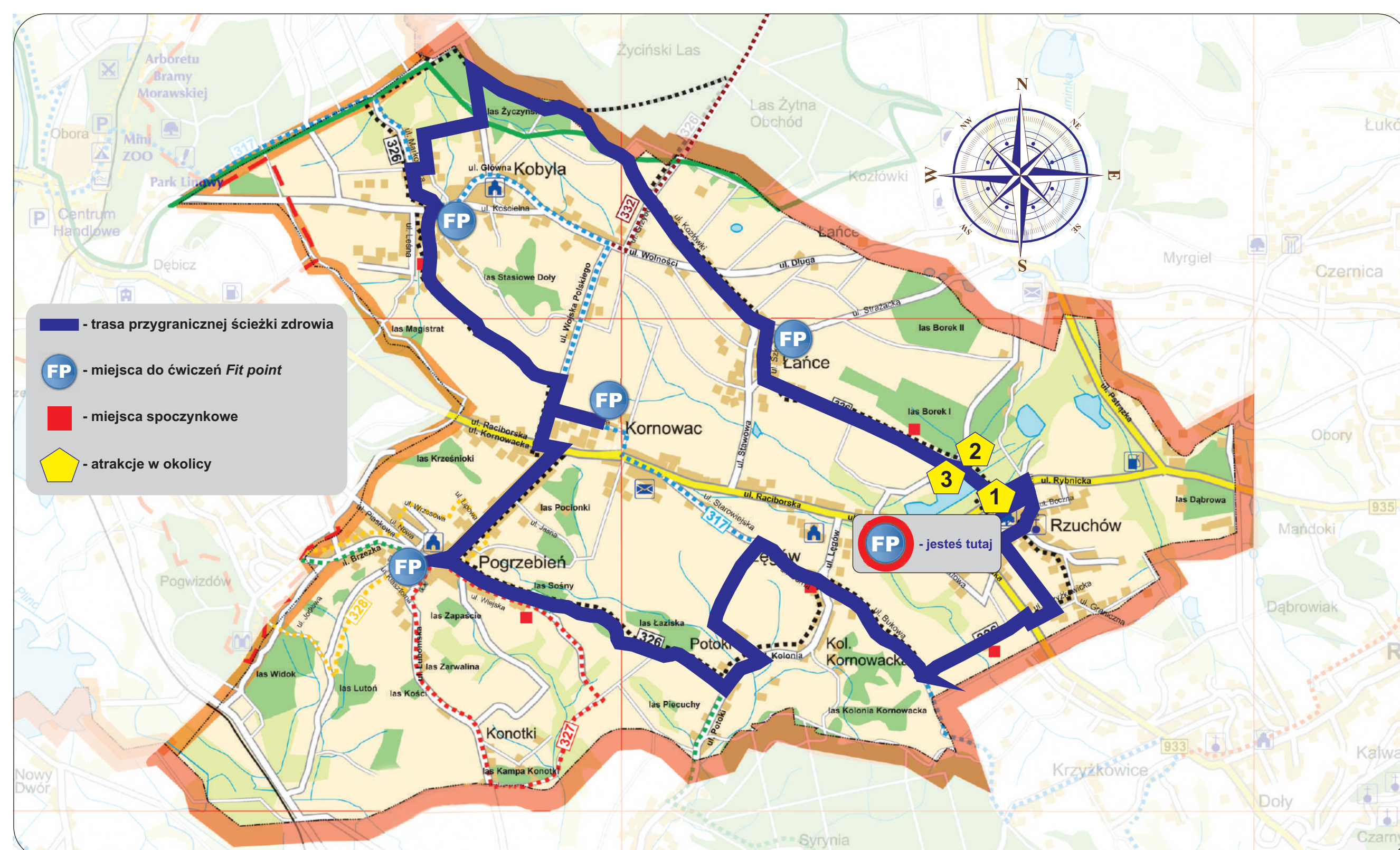
Przygraniczna Ścieżka Zdrowia



Příhraniční Stezka Zdraví

 Siłownia plenerowa w Rzuchowie stanowi element „Przygranicznej ścieżki zdrowia” zrealizowanej w oparciu o istniejące trasy rowerowe na pograniczu Polsko - Czeskim w ramach projektu pn. „Zwiększenie atrakcyjności tras rowerowych na pograniczu polsko - czeskim poprzez utworzenie „Przygranicznej ścieżki zdrowia” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP „Przekraczamy Granice”. Siłownie plenerowe, zwane w projekcie „Fit-pointami”, znajdujące się na ścieżce zdrowia są miejscami, w których można ćwiczyć z wykorzystaniem urządzeń do tego przeznaczonych.

 Posilovna na čerstvém vzduchu je součástí „Příhraniční stezky zdraví“, jež vznikla v návaznosti na dosavadní cyklostezky v polsko - českém pohraničí v rámci projektu „Zatraktivnění cyklotras v polsko-českém pohraničí vybudováním Příhraniční stezky zdraví“. Projekt byl spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj a ze státního rozpočtu PR „Přesahujeme hranice“. Posilovny nacházející se na stezce zdraví – tzv. fit-pointy – jsou místy, kde je možné cvičit na sportovním zařízení k tomuto určeném.



Proponowane kierunek ścieżki - Doporučené směry na stezce

Łańce 2,90 km. czas/čas:  7 min,  25 min.

Pogrzebień 7,83 km. czas/čas:  20min,  67 min.

Atrakcje w okolicy

Zajímavosti v okolí



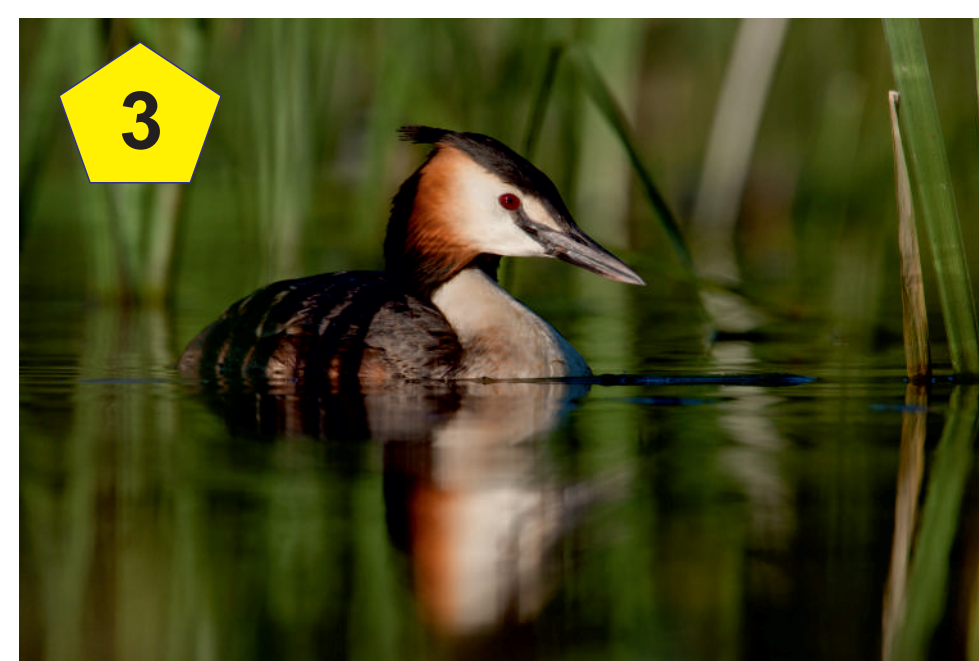
Pałac H. Himmla wraz z parkiem w Rzuchowie

Pałac H. Himmla s parkem v obci Rzechów



Stawy w Rzuchowie

Rybníky v obci Rzechów



Osobliwosci przyrodnicze na ścieżce w kierunku Łańca

Přírodní zajímavosti na stezce směrem k obci Łańce



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz z budżetu państwa RP „Przekraczamy Granice”