** UWAGA !!**

**II POZIOM OSTRZEGANIA**

DZIAŁANIA: INFORMACYJNE, OSTRZEGAWCZE, OPERACYJNE.

**ZŁY STAN POWIETRZA W POWIECIE RACIBORSKIM**

**(W TYM W GMINIE KORNOWAC)**

**RYZYKO PRZEKROCZENIA WARTOŚCI DOBOWEJ 150 µg/m3 DLA PYŁU ZAWIESZONEGO PM10 W POWIETRZU**

**DATA WYSTĄPIENIA: 12-13.12.2019 R.**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRZYCZYNY** | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |
| **WRAŻLIWE GRUPY LUDNOŚCI** | -Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),  -osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc),  -osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci. |
| **MOŻLIWE NEGATYWNE SKUTKI DLA ZDROWIA** | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać ogólne pogorszenie samopoczucia: uczucie bólu w klatce piersiowej, palpitacje serca, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, flegma, dyskomfort w klatce piersiowej, świszczący, spłycony oddech. Podobne objawy mogą występować również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu występuje zwiększone ryzyko infekcji oddechowej. W przypadku nasilenia objawów chorobowych wskazany jest kontakt z lekarzem. |
| **ZALECANE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI** | -Osoby chore, osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci powinny unikać przebywania na wolnym powietrzu,  -pozostałe osoby powinny ograniczać do minimum wszelką aktywność fizyczną na zewnątrz. |
| **ZALECENIA** | - Ograniczanie stosowania kominków,  -korzystanie z komunikacji zbiorowej zamiast indywidualnej,  -ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni,  -zaniechanie spacerów i wyjść, w tym pieszych wycieczek,  -ograniczenie zawodów sportowych, gier zespołowych,  -ograniczenie aktywności fizycznej na dworze,  -ograniczenie prac powodujących zapylenie np. stosowanie dmuchaw, prace wyburzeniowe,  -stosowanie się do zaleceń lekarskich. |

**KONTROLE POSESJI**

**Urząd Gminy Kornowac informuje o wzmożonych kontrolach instalacji spalania paliw stałych pod kątem spalania odpadów oraz realizacji zapisów uchwały antysmogowej oraz kontrolach w zakresie zakazu spalania pozostałości roślinnych na powierzchni ziemi.**