



KIJE NA FALI

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z INSTRUKTORKĄ
NORDIC WALKING

CZWARTKI GODZ. 10:00
ZBIÓRKA PRZY WEJŚCIU DO URZĘDU MIEJSKIEGO
WE WŁADYSŁAWOWIE

ZAJĘCIA TRWAJĄ 1 - 1,5 GODZ.
W RAZIE NIEPOGODY - ZAJĘCIA "ZDROWY KRĘGOSŁUP" W KLUBIE SENIORA
KIJKI NAJLEPIEJ WŁASNE, ALE JEST TEŻ MOŻLIWOŚĆ ICH WYPOŻYCZENIA

OSiR

WŁADYSŁAWOWO