

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA Kobiet ZAUFAJ WOJSKU



Władystawowo
22 - 23 lipca 2023 roku



Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
WGGiM

Wejherowo
5 - 6 sierpnia 2023 roku



W PROGRAMIE:

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMA LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA Kobiet ZAUFAJ WOJSKU



Władystawowo
22 - 23 lipca 2023 roku



Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
WGGiM

Wejherowo
5 - 6 sierpnia 2023 roku



W PROGRAMIE:

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMA LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL I WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL



Wojskowe Centrum
Rekrutacji w Gdyni

Koordinator szkoleń "Samoobrona Kobiet - Zaufaj Wojsku"
na terenie administrowanym przez
Wojskowe Centrum Rekrutacji w Gdyni

ppor. Katarzyna SZYMAŃSKA Szef Sekcji Promocji

Telefon 261-263-302

E-mail: ka.szymanska@ron.mil.pl

Zapisy dostępne na naszej stronie internetowej
www.wcrgdynia.wp.mil.pl



Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
w Gdyni

ZOSTAŃ
ŻOŁNIERZEM
RZECZYPOSPOLITEJ

Dołącz do najlepszych!

ZOSTAŃŻOŁNIERZEM.PL



KROK 1

Wejdź na zostanzolnierzem.pl
i wypełnij niezbędne dane



KROK 2

W jeden dzień załatw
wszystkie formalności
w Wojskowym Centrum Rekrutacji



KROK 3

Ukończ 27 szkolenie
podstawowe i zostań żołnierzem



Wojskowe Centrum
Rekrutacji w Gdyni

Koordinator szkoleń "Samoobrona Kobiet - Zaufaj Wojsku"
na terenie administrowanym przez
Wojskowe Centrum Rekrutacji w Gdyni

ppor. Katarzyna SZYMAŃSKA Szef Sekcji Promocji

Telefon 261-263-302

E-mail: ka.szymanska@ron.mil.pl

Zapisy dostępne na naszej stronie internetowej
www.wcrgdynia.wp.mil.pl



Wojskowe
Centrum
Rekrutacji
w Gdyni

ZOSTAŃ
ŻOŁNIERZEM
RZECZYPOSPOLITEJ

Dołącz do najlepszych!

ZOSTAŃŻOŁNIERZEM.PL



KROK 1

Wejdź na zostanzolnierzem.pl
i wypełnij niezbędne dane



KROK 2

W jeden dzień załatw
wszystkie formalności
w Wojskowym Centrum Rekrutacji



KROK 3

Ukończ 27 szkolenie
podstawowe i zostań żołnierzem