

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO**

Lp.	Nazwa jednostki	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka			
			Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi	Sposób dokonywania zgłoszeń	Dni i godziny przyjęć interesantów
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku	84-100 Puck, ul. Mestwina 32 tel./fax 58 673 41 93 <a href="mailto:sekretariat@pcprpuck.pl">sekretariat@pcprpuck.pl</a> <a href="http://www.pcprpuck.pl">www.pcprpuck.pl</a>	-rodzinne -psychologiczne -pedagogiczne -socjalne	osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej	telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy urzędu	poniedziałek – piątek: 7.30 - 15.30
2.	Punkt Interwencji Kryzysowej przy PCPR Puck	84-100 Puck, ul. Mestwina 32 tel. 58 673 13 53 664 494 749 <a href="mailto:pik@pcprpuck.pl">pik@pcprpuck.pl</a>	w ramach interwencji kryzysowej -rodzinne -psychologiczne -pedagogiczne -doradztwo prawne -w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w tym: oddziaływania korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie	osoby znajdujące się w sytuacji kryzysowej	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 8.15 – 14.00 czwartek: 8.15 – 17.00

3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku	84-100 Puck ul. 10 Lutego 38, tel. 58 675 46 77 58 675 46 79 58 675 46 81 58 572 03 44	rodzinne, z zakresu pomocy społecznej,	bez kryterium	osobiście, telefonicznie	poniedziałek –piątek: 7.30 - 15.30
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck	84-100 Puck, ul. 10 Lutego 29 tel. 58 673 56 53	w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,	bez kryterium	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30
5.	Punkt Pomocy Rodzinie Gminy Puck	84-100 Puck, ul. Lipowa 3c	psychologiczne, psychiatryczne, porady prawne	tylko mieszkańcy Gminy Puck	osobiście	<b>poniedziałek 16.00-19.00</b> - konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy w zakresie psychologii  <b>poniedziałek 16.00-19.00</b> - konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy w zakresie psychiatrii  <b>wtorek 13.00-16.00</b> porady prawne  <b>środa 16.00-18.00</b> - konsultacje dla dzieci i młodzieży

						uzależnionej od alkoholu i ofiar przemocy;  <b>sobota (pierwsza i trzecia miesiąca) 13.00-17.00</b> konsultacje dla osób uzależnionych od środków odurzających i ich rodzin
6.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku	84-100 Puck, ul. 10 Lutego 38 58 673 56 53 58 675 46 81	w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie,	bez kryterium	osobiście	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30
7.	Centrum Integracji Społecznej	ul. Komr E. Szystowskiego 10, 84-100 Puck Swarzewo, ul. Władysławowska 39 698 691 342, 608 039 271	dla bezrobotnych,	bez kryterium	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – piątek: 7.30-16.00
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej	Władysławowo, ul. Hallera 19	prawne  rodzinne	klienci OPS	osobiście	piątek godz. 11.00 - 12.00  środa godz.9.00 - 12.00
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:	Władysławowo, ul. Hallera 19				
	9.1.Punkt konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin	Władysławowo, ul. Hallera 19	psychologiczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	poniedziałek, wtorek godz.16.00 - 18.00

			psychiatryczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	poniedziałek godz. 13.30-15.30
			indywidualne spotkania terapeutyczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	czwartek godz.16.00-18.00
			prawne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	wtorek godz.16.00-18.00
9.2.Punkt konsultacyjny dla Ofiar i Sprawców Przemocy	Władysławowo, ul. Hallera 19	spotkania indywidualne	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.600319068	poniedziałek godz.16.00-18.00	
		traumatolog	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.600319068	czwartek godz.16.00-18.00	
		terapia ofiar przemocy	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.586745418 lub osobiście	2 razy w miesiącu	
		terapia sprawców przemocy	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.586745418 lub osobiście	2 razy w miesiącu	
		prawne	osoby i rodziny z problemem przemocy	osobiście	wtorek godz.16.00-18.00	
		psychiatryczne	osoby i rodziny z problemem przemocy	osobiście	poniedziałek godz. 13.30-15.30	
9.3.Punkt dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	Władysławowo, ul. Hallera 19	terapeutyczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	wtorek godz.16.00-18.00	

			psychiatryczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	poniedziałek godz.13.30-15.30
			psychologiczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	poniedziałek godz.16.00-18.00 wtorek godz.16.00-18.00
	9.4.Konsultacje dla dzieci i młodzieży	Władysławowo, ul. Hallera 19	psychiatryczne	klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy	Tel. 586745418 lub osobiście	1 raz w miesiącu
			grupa terapeutyczna	klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy	Tel. 660618611	2 razy w miesiącu
10.	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	Puck, ul. Stary Rynek 2 Tel. 58 673-05-45	konsultacje psychologiczne dla dorosłych  poradnictwo prawne	mieszkańcy miasta Puck	telefonicznie, osobiście	poniedziałek 13.30-15.30  wtorek 16.00-18.00
11.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Puck, ul. Stary Rynek 2 Tel. 58 673-05-45	wstępne konsultacje, motywacja do leczenia, udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog)	mieszkańcy miasta Puck	telefonicznie, osobiście w godzinach przyjęć danego specjalisty	czwartek 16.00-18.00

12.	Punkt pomocy rodzinie	Puck, ul. Lipowa 3c Tel. 58 673-46-56	dyżur psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień dla osób z problemami dotyczącymi narkotyków i dopalaczy	klienci MOPS i MKRPA w Pucku	telefonicznie, osobiście	1 i 3 sobota miesiąca w godz. 9.00-13.00
13.	Grupa wsparcia dla kobiet	Puck, ul. Lipowa 3c	wsparcie dla kobiet	kobiety z terenu miasta Puck	pracownicy socjalni MOPS w Pucku	środa 16.00-18.00
14.	Punkt Pomocy Rodzinie w Helu	84-150 Hel, ul. Komandorska 2 Tel.586777276	psychologiczne, prawne, terapeutyczne	osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia	przez pracownika socjalnego, asystenta rodziny, osobiście	poniedziałek: 15:30 - 17:30 środa: 15:00 - 15:30 czwartek: 16:00 - 18:00 piątek: 15:00 - 16:00 sobota: 9:00 - 13:00
15.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Helu	84-150 Hel, ul. Wiejska 50 586777254	psychologiczne, prawne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej	rodziny dotknięte przemocą	Niebieska Karta	w miarę potrzeb
16.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Helu	84-150 Hel, ul. Komandorska 2 586777276 www.mkrpa.gohel.pl	prawne	osoby z problemem	przez rodzinę, policję pracownika socjalnego,	w każdą środę od 15:00 do 18:30
17.	Grupa Anonimowych Alkoholików "May Day" w Helu	84-150 Hel ul. Komandorska 2	-----	osoby z problemem	udział osobisty	w każdą środę o godz. 18:00

18.	<b>Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego w Kosakowie</b>	81-198 Kosakowo ul. Fiołkowa 2B (siedziba GOPS Kosakowo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo rodzinne,</li> <li>- psychologiczne,</li> <li>- pedagogiczne,</li> <li>- z zakresu pomocy społecznej,</li> <li>- w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,</li> <li>- w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,</li> <li>- w ramach interwencji kryzysowej,</li> <li>- dla bezrobotnych,</li> <li>- dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,</li> <li>- z zakresu praw konsumentów,</li> <li>- praw dziecka,</li> <li>- praw pacjenta,</li> <li>- ubezpieczeń społecznych,</li> <li>- prawa pracy,</li> <li>- prawa podatkowego,</li> <li>- dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego,</li> <li>- i inne.</li> </ul>	dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	telefoniczne, osobiste	od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-12.00
-----	---	--	--	--	------------------------	--

19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie (porady prawne realizowane przez <b>Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie</b> )	81-198 Kosakowo ul. Fiołkowa 2B tel. /58/ 620-82-02 <a href="mailto:gops@kosakowo.pl">gops@kosakowo.pl</a> tel. /58/ 660-43-04 <a href="mailto:alkpomoc@kosakowo.pl">alkpomoc@kosakowo.pl</a>	konsultacje i doradztwo prawne w prowadzeniu spraw związanych z występowaniem uzależnień i przemocy	dla osób skierowanych przez: - Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie, - Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie	telefoniczne, osobiste	dni tygodnia uzgadniane indywidualnie 2 godz. w tygodniu
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie (porady psychologiczne realizowane przez <b>Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie</b> )	81-198 Kosakowo ul. Fiołkowa 2B tel. /58/ 620-82-02 <a href="mailto:gops@kosakowo.pl">gops@kosakowo.pl</a> tel. /58/ 660-43-04 <a href="mailto:alkpomoc@kosakowo.pl">alkpomoc@kosakowo.pl</a>	konsultacje i doradztwo psychologiczne w prowadzeniu spraw związanych z występowaniem uzależnień i przemocy	dla osób skierowanych przez: - Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie, - Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie	telefoniczne, osobiste	wtorki i czwartki: 15.30-17.30



21.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni	84-140 Jastarnia ul. Portowa 24 <a href="mailto:mops.jastarnia@wp.pl">mops.jastarnia@wp.pl</a> tel. 58 675-19-00 58 675-19-01 58 675-19-69	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie	dla osób zameldowanych na terenie gminy Jastarnia	telefonicznie, osobiście	7.30-15.30  przyjmowanie interesantów od poniedziałku do czwartku: 9.00-13.00
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wejherowska 3, 84-110 Krokowa	socjalne	mieszkańcy gminy	tel., osobiste, pisemne	poniedziałek – środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00
23.	Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS	ul. Wejherowska 3, 84-110 Krokowa	w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie,	mieszkańcy gminy	tel., osobiste. pisemne	poniedziałek –środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Wejherowska 3, 84-110 Krokowa	w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,	mieszkańcy gminy	osobiste, pisemne	wtorek: 15.30-17.00
25.	Punkt Psychologiczny przy GKRPA	ul. Wejherowska 3, 84-110 Krokowa	psychologiczne	mieszkańcy gminy	osobiste	wtorek: 14.00 – 16.00
26.	Poradnictwo prawne	ul. Wejherowska 3, 84-110 Krokowa	prawne	mieszkańcy gminy korzystający z systemu pomocy społecznej	osobiste	wtorek, czwartek: 8.00 – 15.00

27.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7 <a href="mailto:sekretariat@poradniapuck.pl">sekretariat@poradniapuck.pl</a> 58 673 25 69	psychologiczno - pedagogiczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dzieci,</li> <li>• młodzież,</li> <li>• rodzice,</li> <li>• nauczyciele</li> </ul>	telefoniczne oraz osobiście	od poniedziałku do piątku <b>telefonicznie</b> od 9.00 do 13.00 <b>osobiście</b> od 8.00. do 15.30
28.	<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Pucku</b>	84-100 Puck, Stary Rynek 2 (wejście od ulicy 1 Maja)	prawne	dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	osobiście	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-12.00
29.	<b>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej we Władysławowie</b>	84-120 Władysławowo, ul. Gen. J. Hallera 19 (Urząd Miejski, II piętro)	prawne	dla osób, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej	osobiście	poniedziałki, środy, piątki: w godz. 9.00 - 13.00 wtorki, czwartki: w godz. 12.00 - 16.00