

STOWARZYSZENIE LUDZI KULTURY
ul. Borówkowa 12, 81-589 GDYNIA
NIP 9581684245, Regon 368374793
KRS 0000697255

Załączniki do rozporządzenia Ministra
Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia
14 kwietnia 2016r.(poz.570)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Władysławowa			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Nauki, edukacji, oświaty i wychowania w postaci organizacji i prowadzenia m.in. warsztatów, pikników naukowych, wykładów, prelekcji o charakterze edukacyjnym, zajęć pozalekcyjnych i rozwijających zainteresowania i uzdolnienia artystyczne i inne zgodnie z ustawą o systemie oświaty,			
4. Tytuł zadania publicznego	„Wyrzuć stres do kosza”- cykl warsztatów relaksacyjnych dla młodzieży i dorosłych mieszkańców gminy Władysławowo.			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	Maj	Data zakończenia	Czerwiec

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Ludzi Kultury KRS 0000697255 Adres do korespondencji: Adam Rozpędowski (Prezes Stowarzyszenia Ludzi Kultury)	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Adam Rozpędowski

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Projekt „Wyrzucić stres do kosza” skierowany jest do młodzieży i osób dorosłych z terenu gminy Władysławowo. Zakłada on cykl czterech warsztatów w wymiarze 3-godzinnych zorganizowanych w Jastrzębiej Górze i Tupadłach. Termin przewidywany na realizację zadania maj/czerwiec. Warsztaty opierają się na próbie dotarcia do źródła stresu na poziomie świadomym i nieświadomym. Różnego rodzaju ćwiczenia zaczerpnięte z technik teatralnych, muzykoterapii oraz ćwiczeń relaksacyjnych wraz z podróżą przez uzdrawiającą moc muzyki pozwolą podczas zajęć na uświadomienie sobie i zapamiętanie stanu wewnętrznej ciszy.

Ramowy program warsztatów:

- Zapoznanie się (dźwięki natury)
- Krótki wstęp na temat źródła stresu i technik radzenia sobie z nim
- Stres w ciele, stres świadomy- rozpoznanie (oddech, rozgrzewka ciała, aparatu mowy)
- Rozmowa
- Stres podświadomy- oddech do całego ciała, energiczny ruch
- sesja relaksacyjna z harfą

Celem warsztatów jest zapoznanie mieszkańców gminy Władysławowo z różnorodnymi technikami relaksacyjnymi oraz nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem w codziennych sytuacjach.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Nadrzędnym celem warsztatów jest wyposażenie jak największej liczby mieszkańców gminy Władysławowo w niezbędny wachlarz technik relaksacyjnych.

- poznanie różnorodnych technik relaksacyjnych
- likwidacja negatywnych skutków stresu w codziennym życiu
- nabycie umiejętności unikania stresogennych sytuacji
- nabycie umiejętności bezkonfliktowego rozwiązywania problemów

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów



istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Honorarium instruktora prowadzącego	1000	1000	
2	Materiały promocyjne i promocja	3000	3000	
3	Akcesoria pomocnicze dla uczestników	1500 1000 <i>Pr.</i>	1500 1000 <i>Pr.</i>	<i>Poprzednie</i>
4	Obsługa techniczna	2500	2500	
5	Dokumentacja fotografie i video	2500	2500	
Koszty ogółem:		10000	10000	

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Stowarzyszenie Ludzi Kultury

PREZES

.....
..... *Adam Rzepedowski*

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data *03.04.2018*

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

[Signature]