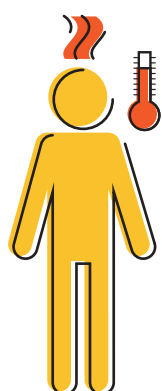


CZUJ SIĘ BEZPIECZNIEJ

NA PLAŻY

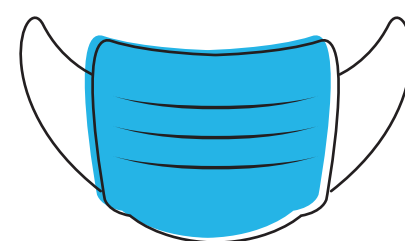
PRZESTRZEGAJĄC PONIŻSZYCH ZALECEŃ



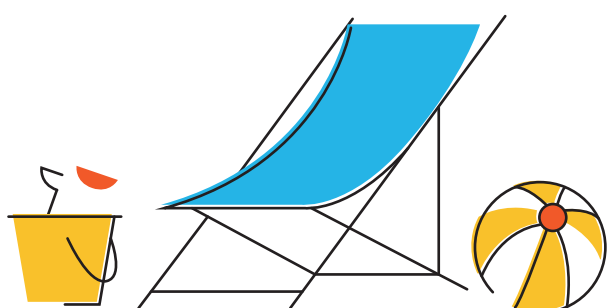
NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z KĄPIELISK/MIEJSC OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANYCH DO KĄPIELI **W PRZYPADKU ZŁEGO SAMOPOCZUCIA I PODWYŻSZONEJ CIEPŁOTY CIAŁA, INFEKCJI ORAZ OBJAWÓW CHOROBY** SUGERUJĄCYCH CHOROBE ZAKAŻNĄ



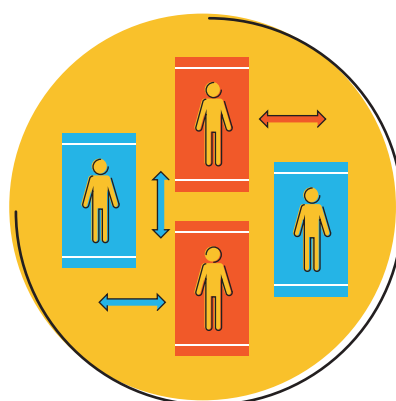
ZAŁEKA SIĘ SZCZEGÓLNĄ **DBAŁOŚĆ O HIGIENĘ RĄK**, TAKŻE PO KONTAKCIE Z WSZELKIMI POWIERZCHNIAMI/URZĄDZENIAMI PUBLICZNEGO UŻYTKU



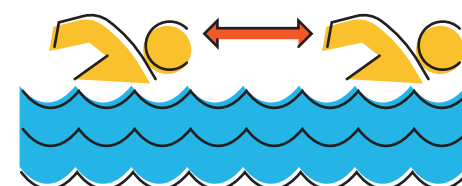
NALEŻY STOSOWAĆ **ŚRODKI OCHRONY** ZGODNIE Z REGULACJAMI OBOWIĄZUJĄCEGO PRAWA



NALEŻY KORZYSTAĆ Z **WŁASNEGO SPRZĘTU TURYSTYCZNEGO** (KOCE, PLEDY, LEŻAKI, MATY, RĘCZNIKI, SPRZĘT DO NAUKI LUB UŁATWIENIA PŁYWANIA, SPRZĘT OCHRONNY)



NALEŻY **UNIKAĆ ZATŁOCZONYCH PLAŻ/MIEJSC** LUB ZGROMADZEŃ NA TERENIE KĄPIELISKA /MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI



NALEŻY ZACHOWYWAĆ **DYSTANS SPOŁECZNY** I MINIMALNĄ ODLEGŁOŚĆ OD OSÓB POSTRONNYCH, TAKŻE **PODCAŁAS KĄPIELI W WODZIE**



OBOWIĄZUJE **ZAKAZ PALENIA WYROBÓW TYTONIOWYCH** NA TERENIE PLAŻY



NALEŻY ZACHOWYWAĆ **CZYSTOŚĆ W OTOCZENIU**, WYRZUCAĆ ODPADY DO WŁAŚCIWYCH POJEMNIKÓW



OBOWIĄZUJE **ZAKAZ WNOŚZENIA I SPOŻYWANIA NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH** NA TERENIE PLAŻY

W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA GORĄCZKI, KASZLU LUB DUSZNOŚCI, W ZALEŻNOŚCI OD NASILENIA OBJAWÓW, SKONTAKTUJ SIĘ TELEFONICZNIE Z LEKARZEM POZ LUB NIEZWŁOCZNIE ZADZWOŃ POD NUMER ALARMOWY 112. MOŻESZ RÓWNIEŻ SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z NAJBLIŻSZĄ STACJĄ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNĄ, SZCZEGÓLNIE JEŚLI MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB PODEJRZANĄ O ZAKAŻENIE.