Aleksandrów Kujawski, dnia 19.04.2021

W związku z realizacją projektu „Dzienny Dom Pobytu i Klub Seniora w Gminie Aleksandrów Kujawski” zapraszamy Podmioty Ekonomii Społecznej do złożenia oferty na realizacją następujących usług:

1. **Psycholog, średnio 8 godzin miesięcznie, łącznie 192 godziny**

Psycholog ma za zadanie przeprowadzać zajęcia grupowe z zakresu psychologii, czyli na temat radzenia sobie ze stresem, o uczuciach, zajęcia uspołeczniające, a także świadczenie indywidualnego wsparcia psychologicznego.

Wymagania:

 - dyplom magistra psychologii, umiejętność diagnozowania i przeprowadzania testów psychologicznych,

- znajomość ustawy o pomocy społecznej,

- udzielanie wsparcia emocjonalnego osobie niesamodzielnej i jej rodzinie,

-udział w tworzeniu i realizacji programów mających na celu usprawnienie podopiecznych,

-znajomość problematyki gerontologiczne.

1. **Arteterapia, średnio 10 godzin miesięcznie, 230 godzin łącznie**

Arteterapia to forma leczenia przez sztukę, która wykorzystuje proces tworzenia do podniesienia poziomu fizycznego, umysłowego i emocjonalnego, rozwijania zainteresowań, poprawy koncentracji i zdolności manualnych. Wymiar zaangażowania ustalono na podstawie określonej szacunkowej liczby godzin wsparcia w tygodniu, przy uwzględnieniu, że wsparcie będzie realizowane grupowo, jednak nie zawsze w pełnych grupach (tj. nie dla wszystkich uczestników przebywających w danym momencie w DDP razem), ze względu na różne preferencje, zainteresowania, potrzeby i predyspozycje. Osoby niesamodzielne, wśród których będą osoby niepełnosprawne, starsze i chore, wykazują duży poziom zainteresowania arteterapią, przede wszystkim ze względu na konieczność ponownego zasymilowania się z otoczeniem, nabycia umiejętności organizacji czasu wolnego, utrzymania lub poprawienia zdolności manualnych, które mogą mieć wpływ na inne obszary codziennego funkcjonowania itp.

Wymagania:

- doświadczenie zawodowe min. 2 lata w zakresie planowanych usług

- umiejętności, predyspozycje interpersonalne, umiejętność empatii.

1. **Muzykoterapia, średnio 5 godzin miesięcznie, łącznie 120 godzin w Klubie Seniora w Zdunach oraz 6 godzin miesięcznie w Dziennym Domu Pobytu w Słomkowie, łącznie 144 godz.**

Wymagania -wykształcenie wyższe np. pedagogika lub studia muzyczne, niezbędne umiejętności oraz doświadczenie wprowadzeniu tego typu wsparcia min. 3 lata doświadczenia. Mile widziane doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

W ramach usługi przewiduje się warsztaty muzyczne, muzykowanie z młodzieżową orkiestrą w formie zajęć grupowych oraz indywidualne prowadzonych przez młodych muzyków.

1. **Pielęgniarka, średnio 10 godzin miesięcznie, łącznie 230 godzin:**

Wymagania:

- wykształcenie wyższe lub wykształcenie zawodowe lub średnie z tytułem zawodowym higienisty/ki lub asystenta/ki pielęgniarskiego/pielęgniarskiej, lub dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie opiekun medyczny,

- min. 1 rok doświadczenia w zawodzie,

-wysokie kompetencje interpersonalne, komunikatywność, otwartość, umiejętność budowania relacji.

Główne zadania:

- pomoc w organizowaniu codziennych, podstawowych czynności życiowych,

-wsparcie w pielęgnacji i utrzymaniu higieny, w tym wykonywanie zabiegów higienicznych,

-rozpoznawanie potrzeb i problemów opiekuńczych, konsultacje, wywiady,

-aktywizowanie podopiecznego do zwiększenia jego samodzielności życiowej.

1. **Zajęcia wspierające aktywność ruchową i społeczną (4 wydarzenia dla około 30 uczestników Klubu Senia w Zdunach i 6 wydarzeń dla ok. 25 uczestników Dziennego domu Pobytu w Słomkowie):**

Przewiduje się np. wyjścia/wyjazd na basen, halę sportową, do teatru, kina, koncert, wyjścia okolicznościowe. Wydarzenia realizowane muszą być na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, a koszt uwzględniać np. bilety, przewóz, posiłek etc. Oferent zobowiązany jest dołączyć do oferty 5 przykładowych scenariuszu wydarzeń.

1. **Warsztaty dla opiekunów faktycznych, 4spotkania po 6 godzin dla około 20 osób:**

W ramach warsztatów przewiduje się poruszenie takich tematów jak potrzeby biopsycho-społeczne osoby chorej, zasady bezpiecznego przystosowania mieszkania do potrzeb chorego, zasady bezpiecznego podnoszenia i przemieszczania chorego, pielęgnowanie pacjenta – higiena osobista, profilaktyka przeciwodleżynowa, pozycje ułożeniowe dla chorych, zaspakajanie potrzeb odżywiania i wydalania. Zajęcia będą odbywać się jak najbliżej miejsca zamieszkania opiekunów faktycznych dla tego też nabory będą prowadzone lokalnie w poszczególnych sołectwach. Oprócz rozwijania wiedzy teoretycznej opiekunów faktycznych przewiduje się również zajęcia praktyczne. Zapewniona zostanie dogodna lokalizacja, materiały szkoleniowe takie jak skrypty i drobny poczęstunek. Zajęcia będą prowadzone przez specjalistów z zakresu opieki w godzinach popołudniowych lub w weekendy.

1. **Szkolenie z udzielania pierwszej pomocy, 4 spotkania po 4 godziny:**

Zakres kursu dobrany pod tematykę opieki osób starszych i niepełnosprawnych. Przykładowe szkolenie grupowe z udzielania pierwszej pomocy 4 h: Godzina I (teoria) Łańcuch przeżycia. - Trzy kroki bezpiecznej pierwszej pomocy. -Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy. - Ocena stanu poszkodowanego. - Udrożnianie dróg oddechowych. Metoda “patrz, czuj, słuchaj” u dorosłych. - Właściwe wezwanie pomocy. Godzina II (ćwiczenia) – Postępowanie z poszkodowanym przytomnym. - Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym oddychającym. - Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym nieoddychającym. - Obracanie z brzucha na plecy - Resuscytacja krążeniowo oddechowa. Godzina III (ćwiczenia) - Łagodna niedrożność dróg oddechowych. - Ciężka niedrożność dróg oddechowych. - Zadławienia. - Omdlenie. - Drgawki - Pozycja boczna ustalona. Godzina IV (ćwiczenia) - Udar mózgu. – Badanie schematem F.A.S.T. - Ból w klatce piersiowej. - Zawał serca i najczęstsze objawy zawału.

**FORMULARZ OFERTY**

**w ramach projektu „Dzienny Dom Pobyty i Klub Seniora w Gminie Aleksandrów Kujawski”**

|  |
| --- |
| **DANE OFERETNA**  |
| Nazwa firmy:  | Adres siedziby:  |
| Telefon:  | E-mail:  |
| REGON:  | WWW:  |
| NIP:  | Reprezentant: (osoba uprawniona do złożenia oferty) |
| **OSOBA DO KONTAKTU** |
| Imię i nazwisko:  |
| Telefon:  | E-mail: |
| Oświadczam, że jako Podmiot Ekonomii Społecznej, jesteśmy świadczeniem następujących usług: |
| Przedmiot oferty: | Proponowana cena w zł: |
| 1. psycholog
 | za 1 godzinę: |
| 1. arteterapia
 | za 1 godzinę: |
| 1. muzykoterapia
 | za 1 godzinę: |
| 1. pielęgniarka
 | za 1 godzinę: |
| 1. zajęcia wspierające aktywność ruchową i społeczną
 | za 1 godzinę: |
| 1. warsztaty dla opiekunów faktycznych
 | za 24 godziny: |
| 1. szkolenie z pierwszej pomocy
 | za 16 godzin:  |

1. Oświadczam, że realizacja usługi będzie prowadzona zgodnie z zakresem określonym w punkcie 1.
2. Świadomy odpowiedzialności karnej oświadczam, że oferent spełnia kryteria Podmiotu Ekonomii Społecznej oraz dane zawarte w ofercie są zgodne z prawdą.

……………………………………………………

(data, podpis, pieczęć)