



REGULAMIN XXIII ZIMOWEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄGROWIECKIEGO O PUCHAR STAROSTY WĄGROWIECKIEGO- FINAŁ 8 LUTEGO 2026 SZKOŁA PODSTAWOWA IM. PŁK W. KOWALSKIEGO W GOŁAŃCZY

I Cel

- Popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców powiatu wągrowieckiego
- Aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji
- Integracja społeczna; poznawanie nowych ludzi
- Wyłonienie reprezentacji powiatu wągrowieckiego do udziału w Wielkopolskiej Spartakiadzie LZS

II Organizatorzy

- Starostwo Powiatowe w Wągrowcu
- Urząd Miasta i Gminy w Gołańczy
- Rada Powiatowa LZS w Wągrowcu
- Rada Miejsko – Gminna LZS w Gołańczy
- Szkoła Podstawowa im. ppłk. W. Kowalskiego w Gołańczy

III Termin i miejsce

- Spartakiada rozegrana zostanie **8 lutego 2026 r.** o godzinie **10.00** / przyjazd ekip **9.45**/
w **hali** sportowej Szkoły Podstawowej im. ppłk. W. Kowalskiego w Gołańczy
ul. Klasztorna 3.

IV Uczestnictwo

- Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy **POWIATU WĄGROWIECKIEGO**. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie i dowód tożsamości

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać obuwie sportowe.

W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego, gmina zostanie pozbawiona punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

- Zawodnik może startować w jednej konkurencji. Gmina może wystawić do dwóch zawodników w jednej konkurencji.

V Program i sposób przeprowadzenia konkurencji

1. Podnoszenie ciężarka 17,5kg mężczyźni – gmina wystawia do 2 zawodników do 85kg wagi, zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania.

2. Podnoszenie ciężarka 17,5kg mężczyzn – gmina wystawia do 2 zawodników powyżej 85kg wagi, zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania.

3. Podnoszenie ciężarka 12,5kg kobiet – gmina wystawia do 2 zawodniczek do 70 kg wagi, zawodniczka podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania.

4. Podnoszenie ciężarka 12,5kg kobiet – gmina wystawia do 2 zawodniczek powyżej 70 kg wagi, zawodniczka podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania.

5. Rzut lotką do tarczy kobiet – do 2 zawodniczek, uczestnik wykonuje rzuty lotką z odległości 2,5m – 2 próbne rzuty i 8 punktowanych rzutów.

6. Rzut lotką do tarczy mężczyzn – do 2 zawodników, uczestnik wykonuje rzuty lotką z odległości 2,5m – 2 próbne rzuty i 8 punktowanych rzutów.

7. Strzały na bramkę kobiet – gmina wystawia do 2 zawodniczek.

8. Strzały na bramkę mężczyzn – gmina wystawia do 2 zawodników.

9. Wędkowanie na sucho kobiet – gmina wystawia do 2 zawodniczek, próba w czasie 1,5 min., decyduje ilość złowionych rybek.

10. Wędkowanie na sucho mężczyzn – gmina wystawia do 2 zawodników, próba w czasie 1,5 min., decyduje ilość złowionych rybek.

11. Wielobój rekreacyjny – 1 kobieta

Zawodnicy startują w następujących konkurencjach:

- rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 próbne, 5 ocenianych

- rzuty do kosza z odległości linii rzutów karnych – 3 próbne, 5 ocenianych

- strzelanie z wiatrówki – 3 próbne, 5 ocenianych.

O kolejności decyduje suma wszystkich punktów zdobytych w trzech konkurencjach. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności decydować będzie lepsza lokata w rzucie lotką.

12. . Wielobój rekreacyjny – 1 mężczyzna,

Zawodnicy startują w następujących konkurencjach:

- rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 próbne, 5 ocenianych

- rzuty do kosza z odległości linii rzutów karnych – 3 próbne, 5 ocenianych

- strzelanie z wiatrówki – 3 próbne, 5 ocenianych.

O kolejności decyduje suma wszystkich punktów zdobytych w trzech konkurencjach. Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności decydować będzie lepsza lokata w rzucie lotką.

13. Spacer farmera

Zawodniczka lub zawodnik pokonuje tor przeszkód przenosząc ciężar dwóch baniek 10 l.

(Liczy się czas przejścia trasy).

14.Przeciąganie liny

Gmina wystawia 1 drużynę złożoną z 3 osób + 1 osoba rezerwowa. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn. Bezpośrednie zmagania trwają do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

Punktacja

1. rzuty karne do bramki, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy itd.

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pkt.

UWAGA! W punktacji drużynowej uwzględniany jest jeden najlepszy zawodnik w drużynie gminy.

2. przeciąganie liny

Lok	1	2	3	4	5	6	7		każde następne
Pkt	15	13	11	9	7	5	3		2 pkt.

VI Zasady finansowania

Koszt przejazdu reprezentacji pokrywają gminy. Koszt spartakiady powiatowej pokrywa organizator.

VII Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji gminy. Zwycięska gmina w tej punktacji otrzyma Puchar Starosty Wągrowieckiego. Zdobywcy miejsc II – VII otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy i nagrody rzeczowe.

VIII Zgłoszenia

Zgłoszenia telefonicznie przyjmuje Marek Szeszycki tel. 512352882 do dnia 02.02.2026. Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej. Za wyjątkiem przeciągania liny. Zawodnik biorący udział w przeciąganiu liny może brać udział w innej konkurencji.

Wągrowiec, 12.01.2026r.

Za zarząd Rady Powiatowej LZS
Marek Szeszycki