



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7Ryb” ogłasza konkurs na przepis kulinarny pn. „Ryba jaką znam i lubię” Edycja III

1. Organizator Konkursu.

Organizatorem Konkursu „Ryba jaką znam i lubię” Edycja III jest Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb” z siedzibą w Wągrowcu, ul. Kolejowa 24.

2. Konkurs prowadzony jest od 20.12.2025 r. do 20.01.2026 r.

Prace konkursowe opatrzone kartą udziału (załącznik nr 1) przyjmowane będą od dnia 20 grudnia 2025 r. do dnia 20 stycznia 2026 r., do godz. 15.30

(decyduje data i godzina wpływu do biura stowarzyszenia na adresy wskazane poniżej):



w formie tradycyjnej papierowej złożonej na adres: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb”, ul. Cysterska 6 lokal 13, 62 – 100 Wągrowiec, z dopiskiem:

KONKURS „RYBA JAKĄ ZNAM I LUBIĘ” EDYCJA III

lub



w formie elektronicznej: biuro@7ryb.pl

z dopiskiem w temacie maila: KONKURS „RYBA JAKĄ ZNAM I LUBIĘ” EDYCJA III

Prace przekazane/przesłane po wskazanym terminie nie będą brały udziału w Konkursie.

Kartę udziału należy wypełnić komputerowo lub czytelnie, drukowanymi literami.

Prace przekazane/przesłane bez ww. oznaczeń lub nieczytelne nie będą brały udziału w Konkursie.



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Prace przekazane w formie elektronicznej muszą być podpisane, tj. scan podpisanych zgłoszeń i oświadczeń, wynikających z regulaminu.

3. W konkursie nie mogą wziąć udziału prace przekazane w I oraz II Edycji konkursu „*Ryba jaką znam i lubię*”.

4. Wyniki Konkursu zostaną opublikowane na stronie internetowej: www.7ryb.pl do dnia 15.02.2026 r.

5. WRĘCZENIE NAGRÓD.

Nagrody zostaną wręczone osobiście w biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb” ul. Cysterska 6 lokal 13, 62 – 100 Wągrowiec

5. Cele konkursu:



kultywowanie tradycji poprzez przekazywanie przepisów kulinarnych w rodzinach z pokolenia na pokolenie;



zachęcenie do rodzinnego spędzania czasu – z rodzicami, dziadkami czy innymi domownikami podtrzymywania kulinarnych tradycji rodzinnych, kulinarnego dziedzictwa kulturowego związanego z tradycją i budowanie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzenie czasu w domu rodzinnym;



promocja zasad dobrego żywienia poprzez wykorzystanie produktów lokalnych;



przedstawienie tradycyjnych przepisów w innowacyjnej odsłonie;

6. Uczestnicy konkursu:



Konkurs adresowany jest do mieszkańców obszaru Lokalnej Grupy Rybackiej „7 Ryb” tj. gmina wiejska Wągrowiec, gmina Oborniki, gmina Skoki, gmina Szamocin, gmina Rogoźno, gmina Margonin, gmina Gołańcz, gmina Wyrzysk, gmina Kiszkowo



Uczestnik może złożyć w konkursie tylko 1 pracę (przepis).



W konkursie każdemu uczestnikowi przyznawana jest 1 nagroda (jeżeli praca jest złożona przez rodzinę to jest to traktowane jako 1 uczestnik i przysługuje wówczas 1 nagroda).



W przypadku osób nieletnich wymagane jest złożenie podpisanej zgody opiekunów prawnych na udział w konkursie (załącznik nr 2).



Każdy uczestnik musi podpisać informację o przetwarzaniu danych osobowych pod kartą udziału, a także oświadczenie dotyczące praw autorskich (załącznik nr 3).

7. Zasady konkursu:



Uczestnicy konkursu poszukują starych, rodzinnych, tradycyjnych przepisów kulinarnych lub tworzą autorskie przepisy dotyczące potraw z ryb.



Przesyłają nazwę potrawy i treść przepisu.



Uczestnik dodatkowo przesyła także zdjęcie potrawy wykonanej wg przepisu w formacie JPG w dobrej rozdzielczości.



Organizator zastrzega sobie prawo do korekty kolorystycznej i kadrowania otrzymanych zdjęć.

8. Zastrzeżenia: W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy biura LGR „7 Ryb”, członkowie Zarządu, Komisji Rewizyjnej i Rady Stowarzyszenia oraz najbliżsi członkowie ich rodzin, tj. do pierwszej linii włącznie.

9. Nadzór nad prawidłowym przebiegiem konkursu sprawuje Jury konkursu wyłonione przez Organizatora. W skład Jury wejdą osoby wskazane przez Organizatorów (nie mniej niż trzy osoby).

10. Kryteria oceny:

Jury oceniać będzie zgłoszone prace biorąc pod uwagę:



powiązanie z tradycją kuchni polskiej, a szczególnie kuchni obszaru LGR „7Ryb”,



oryginalność przepisów,



pomysł na innowacje w tradycyjnej kuchni,



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



dokumentację fotograficzną ukazującą atrakcyjność potrawy



tradycję pokoleniową przepisu i zaangażowanie rodzinne,



aranżację dania.

11. Nagrody:

W konkursie przewiduje się przyznanie nagród rzeczowych, w tym:



I miejsce – sprzęt lub artykuły AGD – o wartości do 500 zł



II miejsce – sprzęt lub artykuły AGD o wartości do 400 zł



III miejsce – sprzęt lub artykuły AGD o wartości do 300 zł



Nagrody pocieszenia dla pozostałych maksimum 10 uczestników wg kolejności wybranych przepisów o wartości od 100 zł do 150 zł.

Nie ma możliwości wymiany nagród rzeczowych na nagrody pieniężne.

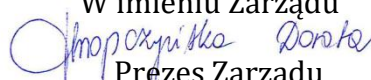
12. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów w celu realizacji konkursu oraz sporządzenie listy uczestników biorących udział w konkursie w celu wytypowania osób nagrodzonych i wyróżnionych, a także na publikacje na stronie internetowej www.7ryb.pl imienia i nazwiska uczestnika konkursu.

Do zgłoszenia konkursowego uczestnicy zobowiązani są dołączyć zgodę na przetwarzanie danych osobowych wg oświadczenia złożonego pod kartą udziału.

Zachęcamy do udziału w konkursie, w którym jednym z podstawowych założeń projektu jest promocja dziedzictwa kulinarnego oraz odkrywanie tradycyjnych potraw z ryb na nowo w innowacyjnych odsłonach. Chcemy uświadomić mieszkańcom jak ważne jest dziedzictwo kulinarne przekazywane kolejnym pokoleniom.

Życzymy wszystkim uczestnikom, aby w tym szczególnym okresie spędzili wspólne, rodzinne chwile, zatapiając się w zapachu cudownych potraw, które korzystając z okazji chętnie zgłoszą w niniejszym konkursie.

W imieniu Zarządu

Prezes Zarządu



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załącznik nr 1.



Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb”

KARTA UDZIAŁU

w konkursie na przepis kulinarny

pn. „Ryba jaką znam i lubię” Edycja III

Imię i nazwisko uczestnika	Adres uczestnika wraz z podaniem gminy	Dane kontaktowe: Telefon: e:mail:
Nazwa potrawy: 		
Przetwarzanie danych osobowych: Klauzula informacyjna w zakresie przetwarzania danych osobowych przez Lokalną Grupę Rybacką „LGR 7 RYB” . W związku z treścią art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) Rybacka Lokalna Grupa Działania „LGR 7RYB” informuje, że: W związku z treścią art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.		



Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, Dz. Urz. UE L 127 z 23.05.2018, str. 2 oraz Dz. Urz. UE L 74 z 04.03.2021, str. 35), zwane dalej „rozporządzeniem 2016/679”, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa informuje, że:

1. administratorem Pani/Pana danych osobowych (zwany dalej „administrator danych”) jest Stowarzyszenie LGR „7 Ryb” ul. Cysterska 6 lokal 13, 62-100 Wągrowiec (siedziba biura), telefon kontaktowy: 506 256 186, KRS: 0000341372 NIP: 7661972100. Miejsce przetwarzania danych osobowych jest biuro LGR adres: ul. Cysterska 6 lokal 13 62-100 Wągrowiec.

2. z administratorem danych można kontaktować się poprzez adres e-mail: iodo@7ryb.pl pisemnie na adres korespondencyjny ul. Cysterska 6 lokal 13, 62-100 Wągrowiec.

3. administrator danych wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można kontaktować się w sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem danych, poprzez adres e-mail: iodo@7ryb.pl lub pisemnie na adres korespondencyjny administratora danych, wskazany w pkt 2 powyżej;

4. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez administratora danych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c rozporządzenia 2016/679, gdy jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze danych (dane obowiązkowe) lub art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia 2016/679, tj. na podstawie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych, która obejmuje zakres danych szerszy, niż to wynika z powszechnie obowiązującego prawa (dane nieobowiązkowe);

5. Pani/Pana dane osobowe zebrane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c rozporządzenia 2016/679 będą przetwarzane przez administratora danych w celu realizacji zadań wynikających z art. 15 ust. 5 pkt 1 w związku z art. 3 ust. 1 pkt 3 lit. a ustawy z dnia 26 maja 2023 r. o wspieraniu zrównoważonego rozwoju sektora rybackiego z udziałem Europejskiego Funduszu Morskiego, Rybackiego i Akwakultury na lata 2021–2027 (Dz. U. z 2023 r. poz. 1273), w związku z rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 4 grudnia 2023 r. w sprawie szczegółowych warunków przyznawania i wypłaty pomocy finansowej na realizację operacji w ramach Priorytetu 3. Sprzyjanie zrównoważonej niebieskiej gospodarce na obszarach przybrzeżnych, wyspiarskich i śródlądowych oraz wspieranie rozwoju społeczności rybackich i sektora akwakultury objętego programem Fundusze Europejskie dla Rybactwa na lata 2021– 2027 (Dz.U. z 2023 r. poz. 2655) tj. w celu przyznania dofinansowania;

6. zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora danych w związku z wykonywaniem powierzonego im zadania w drodze zawartej umowy, m.in. dostawcom wsparcia informatycznego;

7. Pani/Pana dane osobowe zebrane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c rozporządzenia 2016/679, będą przetwarzane przez okres realizacji zadań, o których mowa w pkt 5, związanych z przyznaniem dofinansowania w ramach Priorytetu 3. Sprzyjanie zrównoważonej niebieskiej gospodarce na obszarach przybrzeżnych, wyspiarskich i śródlądowych oraz wspieranie rozwoju społeczności rybackich i sektora akwakultury objętego programem Fundusze Europejskie dla Rybactwa na lata 2021–2027, w tym:



Okres przechowywania danych zostanie każdorazowo przedłużony o okres przedawnienia roszczeń, jeżeli przetwarzanie danych będzie niezbędne do dochodzenia roszczeń lub do obrony przed takimi roszczeniami przez administratora danych.

8. dane osobowe zebrane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia 2016/679, tj. na podstawie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych (dane nieobowiązkowe) będą przetwarzane przez okres realizacji zadań, o którym mowa w pkt 9.

9. przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do Pani/Pana danych osobowych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, w przypadkach określonych w rozporządzeniu 2016/679;

10. w przypadkach, w których przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia 2016/679, tj. na podstawie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo do przenoszenia danych objętych zgodą oraz prawo do odwołania tej zgody lub zmiany w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej odwołaniem;

11. w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych;

.....
Podpis uczestnika



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



.....
Imię i Nazwisko uczestnika

.....
Adres:

Nazwa potrawy:

Składniki:

Przygotowanie potrawy:

Zdjęcie:

Załącznik_zdjęcie_jpg

.....



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Podpis uczestnika

Załącznik nr 2.

Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w konkursie

.....
miejscowość data

OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział córki/syna w konkursie pn. „Ryba jaką znam i lubię” Edycja III organizowanym przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb”.

.....
Podpis i data



Załącznik Nr 3

OŚWIADCZENIE

1. Uczestnik Konkursu oświadcza, iż do przesłanych materiałów konkursowych tj. przepisu kulinarnego - receptury i opisu jego przygotowania, zdjęć - zwanych dalej utworem, w rozumieniu art. 1 ustawy z dnia 04.02.1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. 2019 poz.1231 z późn. zm.) przysługują mu odpowiednie prawa autorskie.

2. Z chwilą wyłonienia jako Laureata nagrody w konkursie pn. „Ryba jaką znam i lubię” Edycja III uczestnik konkursu, który otrzymał nagrodę, Laureat udziela nieodpłatnie na rzecz Organizatora – Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb” licencji z sublicencją, do utworu i jego wszystkich części składowych na wszystkich polach eksploatacji istniejących w chwili zgłoszenia się uczestnika do udziału w konkursie , obejmujących w szczególności:

- 1) utrwalenie wszelkimi znanymi technikami, w tym techniką zapisu cyfrowego, magnetycznego, światłoczułego oraz technikami drukarskimi,
- 2) zwielokrotnianie na nośnikach w technikach, o których mowa w pkt. 1,
- 3) wprowadzanie zwielokrotnionych nośników do obrotu,
- 4) najem i użyczenie,
- 5) publiczne udostępnienie nośników,
- 6) publiczne odtwarzanie,
- 7) nadawanie i reemitowanie telewizyjne,
- 8) wprowadzenie do pamięci komputera,
- 9) publiczne udostępnienie w sieciach komputerowych umożliwiające dostęp w wybranym miejscu i czasie,
- 10) sporządzenie wersji obcojęzycznych,

2. Uczestnik przenosi nieodpłatnie na Organizatora - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb”, również prawo do korzystania i rozporządzania oraz wyrażania zgody na korzystanie oraz rozporządzanie przez inne podmioty z opracowań utworu, w zakresie, o którym mowa powyżej.



Fundusze Europejskie
dla Rybactwa



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



3. Przeniesienia, o którym mowa powyżej tj. ust. 1 i 2 dotyczą również wszelkich wersji utworu dostarczonych przez Uczestnika, jak również powstałych w wyniku wykonywania przez Organizatora uprawnień, o których mowa w ust. 4 i nie jest ograniczone czasowo ani terytorialnie.

4. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykonywanie przez Organizatora lub inny wskazany przez niego podmiot autorskich praw osobistych do utworu, według potrzeb Organizatora wynikających z przyjętego przez niego sposobu rozpowszechniania utworu dla celów informacyjnych, promocyjnych bądź komercyjnych, w szczególności na:

1) dokonywanie koniecznych zmian, w tym kolorystycznych i uzupełnień oraz rozpowszechnianie utworu w takiej postaci,

2) decydowanie o rozpowszechnianiu całości lub części utworu, samodzielnie lub w połączeniu z innymi utworami, w tym plastycznym lub literackimi, a także w ramach utworów audiowizualnych,

3) dokonywanie wyboru sposobu oznaczania autorstwa utworu lub jego pomijania.

5. Licencja o której mowa w ust.1 udzielona jest bez ograniczeń czasowych i terytorialnych.

Jednocześnie uczestnik oświadcza, że utwór tj. zdjęcia - przekazane na potrzeby niniejszego Konkursu jest wynikiem wyłącznie jego osobistej pracy twórczej i nie narusza jakichkolwiek praw osób trzecich. Natomiast receptury potraw i opisy ich przygotowania zgłoszone do konkursu bądź to zostały pozyskane z domeny publicznej bądź to uczestnik posiada do nich odpowiednie prawa autorskie.

Organizator – Stowarzyszenie Lokalna Grupa Rybacka „7 Ryb” nie odpowiada za naruszenie praw czy innych dóbr majątkowych lub osobistych osób trzecich, powstałych w skutek wykorzystania przez biorącego udział w konkursie wkładów twórczych innych osób.

Data..... Podpis.....