



## **REGULAMIN XXI LETNIEJ POWIATOWEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW POWIATU WĄGROWIECKIEGO**

### **I CEL**

- ☐ Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców Powiatu Wągrowieckiego.
- ☐ Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców powiatu.
- ☐ Aktywizacja do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.
- ☐ Integracja społeczna, poznanie nowych ludzi
- ☐ Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji
- ☐ Wyłonienie reprezentacji na Letnią Wojewódzką Spartakiadę LZS Mieszkańców Wsi.

### **II WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Wągrowcu
- Rada Powiatowa LZS w Wągrowcu
- Urząd Gminy Wągrowiec
- Gminne Stowarzyszenie LZS – Gmina Wągrowiec

### **III TERMIN I MIEJSCE**

Spartakiada rozegrana zostanie w dniu 25.05.2025r. na boisku ORLIK w Kobylcu.  
Przyjazd ekip do godz. 9.15. Otwarcie Spartakiady o godz. 9.30

### **IV UCZESTNICTWO**

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin POWIATU WĄGROWIECKIEGO. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia. Uczniowie, mieszkańcy internatów mogą reprezentować gminę, na terenie którego znajduje się szkoła, bądź gminę na terenie której zamieszkują. Organizator ma prawo zażądać od uczestnika oświadczenia do weryfikacji dot. miejsca zamieszkania. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego gmina zostanie pozbawiona punktów zdobytych przez tego zawodnika.

### **V PROGRAM I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI**

#### **KONKURENCJE REKREACYJNE**

Uczestnikami są reprezentacje gmin, składające się maksymalnie z 24 zawodników z podziałem na 12 kobiet i 12 mężczyzn. Każda gmina ma prawo wystawić maksymalnie 2 zawodników w każdej konkurencji, uczestnik natomiast ma prawo startu maksymalnie w 2 konkurencjach.

1. rzut do kosza - kobieta - mężczyzna osobno – 10 rzutów z linii rzutów wolnych
2. rzut lotką - kobieta – mężczyzna osobno - 10 rzutów z odległości 3 m
3. strzały piłką nożną na bramkę – kobieta – mężczyzna osobno 10 strzałów z odległości 11m na bramkę unihokeja

4. tor przeszkód z atrakcjami (sztafeta 6 osób) - 3 kobiety i 3 mężczyźni – bieg na czas
5. rzut piłką lekarską do przodu - kobiety 3kg mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest lepszy rzut)
6. rzut beretem – kobieta - mężczyźni – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest 1 lepszy rzut)
7. rzuty przedmiotami do celu - 10 rzutów
8. wędkowanie na sucho – decyduje ilość złowionych sztuk w ciągu 1,5 minuty
9. podnoszenie odważnika – kobiety ciężarek 12 kg, mężczyźni ciężarek 18 kg
10. tor przeszkód - jazda z przeszkodami na czas

#### **PUNKTACJA:**

Konkurencje drużynowe - kobiet i mężczyzn ( tor przeszkód z atrakcjami 3osoby)

|        |    |    |    |    |    |   |   |
|--------|----|----|----|----|----|---|---|
| Lokata | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 | 7 |
| Punkty | 20 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 |

Konkurencje rekreacyjne – punktacja kobiet i mężczyzn

|        |    |    |   |   |   |   |   |
|--------|----|----|---|---|---|---|---|
| Lokata | 1  | 2  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Punkty | 12 | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 |

#### **VI ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty przejazdu reprezentacji gmin pokrywają Gminne Komitety Organizacyjne. Koszty organizacji Powiatowej Spartakiady pokrywają organizatorzy.

#### **VII NAGRODY**

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i zespołowych uczestnicy otrzymują medale. Wszystkie drużyny otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

#### **VIII ZGŁOSZENIA**

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady może liczyć maksymalnie 24 zawodników. Zgłoszenia przyjmujemy pod numerem telefonu: **512352882**

#### **IX SPRAWY RÓŻNE**

Ochrona danych osobowych: Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania. Administratorem danych jest organizator.

**UWAGA:** Za aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia odpowiedzialni są kierownicy.

Wągrowiec, dnia 08 maja 2025 roku

**KOMITET ORGANIZACYJNY**  
**Letniej Powiatowej Spartakiady LZS**  
**Mieszkańców Powiatu Wągrowieckiego**

**Za Zarząd RPLZS**  
**Marek Szeszycki**