

Regulamin
XX Letniej Powiatowej Spartakiady LZS Mieszkańców Wsi
Powiatu Wągrowieckiego w Kobyłcu – „Orlik”
19 maja 2024 roku

I. Cel

- Popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców powiatu wągrowieckiego
- Poprawienie stanu sprawności fizycznej mieszkańców powiatu wągrowieckiego
- Aktywizacja środowisk do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji
- Integracja społeczna, poznawanie nowych ludzi
- Zaangażowanie mieszkańców w sportowej rywalizacji
- Wyłonienie reprezentacji na Letnią Wojewódzką Spartakiadę LZS Mieszkańców Wsi.

II. Organizatorzy

- Starostwo Powiatowe w Wągrowcu
- Rada Powiatowa LZS w Wągrowcu
- Urząd Gminy w Wągrowcu
- Rada Gminna LZS w Wągrowcu

III. Termin i miejsce

- Finał Spartakiady Powiatowej rozegrany zostanie 19 maja 2024 roku w Kobyłcu, obiekt sportowy „Orlik”
- Przyjazd ekip 9¹⁵; otwarcie Spartakiady 9³⁰.

IV. Uczestnictwo

- Prawo startu mają mieszkańcy powiatu wągrowieckiego,
- Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz dowód tożsamości stwierdzający zamieszkiwanie w danej gminie.

V. Program i sposób przeprowadzenia konkurencji.

1. Konkurencje rodzinne

Gmina ma prawo wystawienia minimum jednej 3-osobowej rodziny (matka i ojciec posiadający dowody tożsamości, dziecko rocznik 2009 lub młodsze, posiada legitymację szkolną), aby była klasyfikowana w punktacji generalnej gmin. Rodzina startuje wyłącznie w jednej konkurencji rodzinnej.

- rzut lotką do tarczy,
- bieg sztafetowy wahadłowy 3x30m,
- strzał piłką nożną na bramkę unihokeja
- tor przeszkód na hulajnodze.

2. Konkurencje rekreacyjne

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach, gmina może wystawić do 18 zawodników z podziałem na 9 kobiet i 9 mężczyzn; w jednej konkurencji maksymalnie może startować 2 zawodników z jednej gminy,

- Rzuty do kosza – kobieta + mężczyzna osobno, 10 rzutów z linii rzutów wolnych
- Rzuty lotką – kobieta + mężczyzna osobno, 10 rzutów z odległości 3 m,
- Strzały na bramkę piłką nożną – kobieta + mężczyzna osobno, 10 strzałów na bramkę unihoka z odległości 11 m,
- Wędkowanie na sucho – kobieta i mężczyzna osobno, próba w czasie 1,5 min, decyduje ilość złowionych sztuk,
- Rzuty przedmiotami do celu – kobieta + mężczyzna osobno, 10 rzutów,
- Rzut beretem na odległość – kobieta + mężczyzna osobno, 2 rzuty
- Rzut piłką lekarską do przodu – kobiety 3 kg, mężczyźni 5 kg – 2 rzuty (do punktacji zaliczany jest jeden lepszy rzut).
- Podnoszenie odważnika – kobieta + mężczyzna,
- Tor przeszkód z atrakcjami – przejazd na czas, kobieta + mężczyzna.

VI. Punktacja

1. Konkurencje rodzinne – punktacja osobno dla kobiet i mężczyzn

Lokata	1	2	3	4	5	6	7
Punkty	20	16	14	12	10	8	6

2. Konkurencje rekreacyjne – punktacja osobno dla kobiet i mężczyzn

Lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Punkty	12	10	8	6	5	4	3	2	1

VII. Zasady finansowania

Koszty przejazdu reprezentacji gmin pokrywają Gminne Komitety Organizacyjne. Koszty organizacji Powiatowej Spartakiady pokrywają organizatorzy.

VIII. Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w konkurencjach indywidualnych i grach zespołowych uczestnicy otrzymują medale. Trzy najlepsze w punktacji zespołowej reprezentacje gmin otrzymują puchary. Wszystkie drużyny otrzymują dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

IX. Zgłoszenia

Zgłoszenia uczestnictwa w Spartakiadzie do dnia 19 maja 2024 roku.

Wągrowiec, dnia 25 kwietnia 2024 roku

Za Zarząd RP LZS

Marek Szeszycki

tel. 512 352 882