



REGULAMIN XIV ZIMOWEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW WSI GMINY WĄGROWIEC

I Cel

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców wsi Gminy Wągrowiec
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

II Organizatorzy

- Urząd Gminy w Wągrowcu
- Gminne Stowarzyszenie LZS Gmina Wągrowiec
- Gimnazjum nr 3 Gminy Wągrowiec w Rąbczynie

III Termin i miejsce

- Spartakiada – 5 lutego 2017 godz. 10.00. Przyjazd ekip do godz. 9.45
- Rąbczyn– Gimnazjum nr 3 Gminy Wągrowiec w Rąbczynie

IV Uczestnictwo

Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi Gminy Wągrowiec. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie i dowód tożsamości stwierdzający zameldowanie w danym sołectwie, które reprezentuje. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

V Program i sposób przeprowadzenia konkurencji

1. Turniej sprawnościowy (kobieta, mężczyzna, dziecko rocznik 2004 i młodsze)

- slalom z piłką nożną
- wyskok dosiężny
- strzał do bramki unihokeja

2.Rzuty karne do bramki na punkty kobiet

3.Rzuty karne do bramki na punkty mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie. Zawodnik wykonuje z odległości 7m 2 strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej

4.Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik do 80kg

5. Podnoszenie ciężarka 17,5kg zawodnik powyżej 80kg

Wieś reprezentuje 2 zawodników po jednym w każdej kategorii wagowej: do 80kg. oraz powyżej 80 kg. Zawodnik ciężarek podnosi 1 ręką do pełnego wyprostowania.

6.Rzut lotką do tarczy kobiet

7.Rzut lotką do tarczy mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie. Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5m – 2 próbne – 8 ocenianych

8.Wielobój rekreacyjny kobiet

9.Wielobój rekreacyjny mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie
Rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki /3 strzały próbne + 5 ocenianych/, rzut lotką do tarczy /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów karnych /3 rzuty próbne + 5 ocenianych – każdy kosz to 10pkt/. Decyduje łączna ilość zdobytych punktów w 3 konkurencjach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejno większa ilość w strzelaniu z wiatrówki i rzucie lotką.

10.Przeciąganie liny

Wieś wystawia 1 drużynę złożoną z 3osób+ 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

11. Szachy kobiet

12. Szachy mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie.

13. Warcaby 64-polowe kobiet

14. Warcaby 64-polowe mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie.

14. Wędkowanie na sucho kobiet

15. Wędkowanie na sucho mężczyzn

Wieś reprezentuje 1 kobieta i 1 mężczyzna bez względu na wiek, startują indywidualnie.

Próba w czasie 1,5minuty, decyduje ilość złowionych sztuk

16. Rzuty przedmiotami do celu kobiet

17.Rzuty przedmiotami do celu mężczyzn. Zawodnik wykonuje rzuty różnymi przedmiotami do pojemnika z odległości 3m /3 rzuty próbne + 10 ocenianych/

18. Spacer farmera kobiet

19. Spacer farmera mężczyzn

Zawodnik pokonuje tor przeszkód przenosząc ciężary w obu rękach.(Liczy się czas trasy)

VI Punktacja

1. rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy LZS, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pkt.

2. przeciąganie liny, turniej sprawnościowy

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.

VII Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji wsi. Zwycięska wieś w tej punktacji otrzyma Puchar Gminnego Stowarzyszenia LZS – Gmina Wągrowiec. Zdobywcy miejsc II – X otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

IX Zgłoszenia

Reprezentacja zgłoszona do Spartakiady może liczyć maksymalnie 26 zawodników . Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej. Za wyjątkiem przeciągania liny. Zawodnik biorący udział w przeciąganiu liny może brać udział w innej konkurencji.

-Uwaga

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Kierownik ekipy odpowiada za listę startową, którą wypełnia, zbiera podpisy i podpisaną oddaje do biura zawodów. Komisja Odwoławcza będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 50zł. Kaucja będzie zwracana po stwierdzeniu, że protest był uzasadniony. W przeciwnym wypadku kaucja przepada. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu.