

**Urząd Miasta i Gminy
w GOŁĄNCZY (2)**

Data: 12. 01. 2026 Wpł.

Otrzymuje: 3/19/8

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Gołańcz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	4. SFERA ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej Zadanie 4.3. Zajęcia edukacyjne w zakresie zdrowia psychicznego dla mieszkańców miasta i gminy Gołańcz

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „SMOGULANKI” W SMOGULCU Smogulec 7, 62-130 Gołańcz Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich Nr koła w rejestrze 3028030014
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Wierzbicka Przewodnicząca KGW, tel. 510536266

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zajęcia z zakresu zdrowia psychicznego – arteterapia i las”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.02.2026 r.	Data zakończenia 30.04.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Projekt zakłada realizację 2 działań o charakterze edukacyjno-profilaktycznym. Warsztaty arteterapii dla dzieci i młodzieży z terenu sołectwa Smogulec i gminy Gołańcz (w świetlicy w Smogulcu) Działanie polega na przeprowadzeniu warsztatów arteterapeutycznych dla dzieci i młodzieży, których głównym elementem będzie twórcze malowanie i dekorowanie drewnianych skrzyneczek na drobiazgi. Zajęcia będą miały charakter		

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zarówno artystyczny, jak i terapeutyczny, umożliwiając uczestnikom swobodną ekspresję emocji, rozwijanie wyobraźni oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości.

Podczas warsztatów każdy uczestnik otrzyma indywidualną, surową drewnianą skrzyneczkę, którą samodzielnie ozdobi przy użyciu farb akrylowych, pędzli, gąbek, szablonów oraz elementów dekoracyjnych. Dzieci i młodzież będą zachęcani do tworzenia wzorów inspirowanych własnymi przeżyciami, marzeniami i zainteresowaniami. Proces twórczy zostanie dostosowany do wieku i możliwości uczestników.

Warsztaty będą prowadzone w bezpiecznej, wspierającej atmosferze, z naciskiem na brak oceniania i porównań. Prowadzący będzie wspierał uczestników w wyrażaniu emocji poprzez sztukę, pomagając im nazywać uczucia oraz budować pozytywne relacje w grupie.

Efektem końcowym działania będzie unikatowa, własnoręcznie wykonana skrzyneczka, która posłuży uczestnikom jako miejsce na drobiazgi, pamiątki lub „skarby” o wartości emocjonalnej. Gotowe prace uczestnicy zabiorą do domu, co wzmocni poczucie sprawczości i dumy z własnych osiągnięć.

Spotkanie edukacyjno-motywacyjne z miłośnikiem przyrody i lasów, członkiem Stowarzyszenia „Wilk” (w sali na terenie Gołańczy)

Spotkanie będzie miało charakter edukacyjno-prozdrowotny, łącząc tematykę zdrowia psychicznego i fizycznego z aktywnością na świeżym powietrzu, kontaktem z naturą i ruchem. Uczestnicy dowiedzą się:

- jak kontakt z lasem i przyrodą wpływa na obniżenie stresu i ciśnienia krwi,
- jak spacerowanie i aktywność terenowa poprawiają kondycję serca oraz ogólną odporność,
- jak obcowanie z naturą wspiera zdrowie psychiczne, koncentrację i dobrostan.,
- wzbogacą wiedzę o wilkach – prawda i mity.

Zdrowie psychiczne mieszkańców miasta i gminy Gołańcz wymaga działań profilaktycznych, które będą dostępne, atrakcyjne i dostosowane do różnych grup wiekowych. Coraz częściej obserwuje się narastający stres, przeciążenie emocjonalne, trudności w relacjach rodzinnych oraz ograniczone możliwości wspólnego, wartościowego spędzania czasu. Szczególnie dzieci i ich opiekunowie potrzebują przestrzeni sprzyjającej wyciszeniu, rozmowie i budowaniu pozytywnych doświadczeń emocjonalnych.

Proponowane działania łączą elementy arteterapii oraz edukacji przyrodniczej, które są uznanymi i skutecznymi metodami wspierania dobrostanu psychicznego. Warsztaty arteterapii, malowanie skrzyneczek na drobiazgi, umożliwiają dzieciom wyrażanie emocji w bezpieczny, twórczy sposób, rozwijają uważność, koncentrację oraz poczucie sprawczości i własnej wartości. Proces twórczy działa relaksująco, obniża napięcie emocjonalne i sprzyja budowaniu pozytywnych emocji.

Drugim elementem projektu jest rodzinne spotkanie z miłośnikiem przyrody i lasów, które ma na celu pokazanie pozytywnego wpływu kontaktu z naturą na zdrowie psychiczne. Rozmowy o lasach i ich mieszkańcach, o harmonii przyrody, cyklach życia i wzajemnych zależnościach uczą uważności, szacunku do środowiska oraz sprzyjają wyciszeniu i

refleksji. Wspólne uczestnictwo dzieci i dorosłych wzmacnia więzi rodzinne, poprawia komunikację oraz buduje poczucie wspólnoty.

Projekt ma charakter profilaktyczny i integracyjny – tworzy bezpieczną przestrzeń do rozmowy, twórczego działania i wspólnego doświadczenia, co bezpośrednio przekłada się na poprawę samopoczucia psychicznego uczestników. Działania są dostępne, nie stygmatyzujące i atrakcyjne, dzięki czemu odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców miasta i gminy Gołańcz, wspierając zdrowie psychiczne zarówno dzieci, jak i całych rodzin.

Cel główny

Wzmocnienie zdrowia psychicznego mieszkańców miasta i gminy Gołańcz poprzez działania edukacyjne i profilaktyczne oparte na arteterapii oraz kontakcie z naturą, sprzyjające redukcji stresu, rozwojowi emocjonalnemu i integracji rodzinnej.

Cele szczegółowe

- Wspieranie dobrostanu psychicznego dzieci poprzez udział w warsztatach arteterapeutycznych umożliwiających bezpieczne wyrażanie emocji, rozwijanie kreatywności oraz budowanie poczucia własnej wartości.
- Zwiększenie świadomości uczestników na temat pozytywnego wpływu kontaktu z naturą i środowiskiem leśnym na zdrowie psychiczne i emocjonalne.
- Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo dzieci i dorosłych w działaniach edukacyjnych i twórczych.
- Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym poprzez twórczość oraz uważne obcowanie z przyrodą.
- Integracja mieszkańców miasta i gminy Gołańcz oraz budowanie poczucia wspólnoty i wzajemnego wsparcia.
- Promowanie profilaktyki zdrowia psychicznego w formie działań dostępnych, atrakcyjnych i niestygmatyzujących.

Opis odbiorców projektu

Odbiorcami projektu są mieszkańcy miasta i gminy Gołańcz, w szczególności:

Dzieci – uczestnicy warsztatów arteterapii, którzy poprzez działania plastyczne będą mieli możliwość wyrażania emocji, wyciszenia, rozwijania koncentracji i kreatywności, a także budowania pozytywnego obrazu siebie.

Rodziny z dziećmi – biorące udział we wspólnym spotkaniu edukacyjnym z miłośnikami przyrody, które sprzyja integracji międzypokoleniowej, wzmacnianiu relacji rodzinnych oraz wspólnemu spędzaniu czasu w wartościowy i rozwijający sposób.

Dorośli opiekunowie – rodzice i opiekunowie, którzy poprzez udział w projekcie poszerzą swoją wiedzę na temat wspierania zdrowia psychicznego dzieci oraz znaczenia natury i uważności w codziennym życiu.

Projekt skierowany jest do osób w różnym wieku, bez względu na wcześniejsze doświadczenia w działaniach artystycznych czy edukacyjnych. Zaproponowana forma zajęć jest otwarta, dostępna i przyjazna, co umożliwia udział także osobom, które na co dzień nie korzystają z oferty wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia edukacyjne zdrowie psychiczne – lasy i ich mieszkańcy	1 spotkanie	Zdjęcia, materiały informacyjne, listy obecności
Warsztaty terapii sztuką arteterapia	1 spotkanie	Zdjęcia, materiały informacyjne, listy obecności
Udział w warsztatach arteterapii	20 osób (min. 80% wskaźnika)	Lista obecności, zdjęcia
Udział w spotkaniu dotyczącym lasów i ich mieszkańców	30 osób (min. 80% wskaźnika)	Lista obecności, zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania
KGW istnieje od 40 lat. W tym czasie byliśmy organizatorkami wielu imprez i wydarzeń lokalnych oraz na szczeblu gminnym „Moja wieś aktywna”, Dożynki Powiatowe, Gminne, Gminny Zjazd kobiet i wiele innych. Do tej pory z dotacji z UMiG Gołańcz zorganizowaliśmy takie wydarzenia jak: Podkoziółek – dotacja 1.000 zł, małe granty Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym 50+. Zajęcia aktywizujące i prozdrowotne, dotacja 3.500,00 zł. Konkurs ofert „Organizowanie imprez rekreacyjno – sportowych dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów”, projekt z dotacją z budżetu miasta i gminy Gołańcz 2000,00 zł. W ostatnim czasie zrealizowaliśmy projekt z zakresu aktywności fizycznej pn. „Gołanieckie Spotkania z Kijkami, marsz NW w Smogulcu”, kwota wsparcia 2.000,00 zł. W ramach przedsięwzięcia odbył się marsz z kijkami NW dla 63 osób oraz warsztaty malowania kamyków dla dzieci i młodzieży z udziałem 25 osób. Obie imprezy cieszyły się dużym powodzeniem i zebrały bardzo dobre opinie.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Materiały do arteterapii m.in. skrzyneczki, farby, pędzle, naklejki do decoupage	700,00		
2.	Poczęstunek dla uczestników spotkań	600,00		
3.	Spotkanie w zakresie zdrowia psychicznego	800,00		
Razem		2.100,00	2.000,00	100,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH

Wspólnota Miejscowości "Wspólnota" w Smogulcu

ul. Wolności 7, 62-130 Goleniów

NIP 766-201-38-21, REGON 54021

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data: 2026 01.12