**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

**II edycji Mistrzostw Wielkopolski w Wielobojach Atletycznych**

**Gołańcz 22.09.2019**

**1. Organizator:**

- GKS "ZAMEK" Gołańcz

- Miejsko - Gminne Zrzeszenie LZS w Gołańczy

- Urząd Miasta i Gminy Gołańcz

- Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów

**2. Warunki uczestnictwa w zawodach:**

- Prawo startu w II edycji Mistrzostw Wielkopolski w Wielobojach Atletycznych ma młodzież w wieku 7 - 12 lat z klubów Województwa Wielkopolskiego

- Uczestnicy startują w czterech grupach wiekowych, dziewczęta do 10 i do 12 lat, chłopcy do 10 i do 12 lat.

- Uczestnicy zobowiązani są posiadać legitymację szkolną i pisemne oświadczenie rodziców lub opiekunów.

- Klub sportowy ma prawo zgłosić dowolną ilość zawodniczek i zawodników.

**3. Termin i miejsce zawodów:**

- II edycja Mistrzostw Wielkopolski w Wielobojach Atletycznych odbędzie się w dniu 22.09.2019 w Hali Sportowej przy Zespole Szkół im. Karola Libelta w Gołańczy ul. Walki Młodych 35 oraz na siłowni GKS "Zamek" Gołańcz ul. Sportowa 11a (stadion).

**4. Program zawodów.**

- Zawodniczki i zawodnicy rywalizować będą w trzech konkurencjach ogólnorozwojowych i jednym ćwiczeniu ukierunkowanym na podnoszenie ciężarów.

\* rzut piłką lekarską do tyłu

\* trójskok obunóż z miejsca

\* bieg 4x10 m z obiegnięciem pachołka

\* rwanie lub podrzut (losowanie na odprawie)

**5. Program minutowy**

- 10.30 konferencja techniczna

- 11.00 udział w konkurencjach ogólnorozwojowych

- 12.00 - 12.45 obiad

- 12.45 rwanie lub podrzut

- 14.30 dekoracja zawodników i zakończenie zawodów

**6. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy, a zwycięzcy 4 grup puchary.**

**7. Podczas konferencji technicznej pobierana będzie opłata startowa w wysokości 20 zł od osoby.**