

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE

GRUPA I- 20 OSOBOWA

GIMNASTYKA DLA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA	w Gminnym Centrum Kultury w Dobrzycy
10 LIPIEC 2025	GODZ. 17:00
14 LIPIEC 2025	GODZ. 17:00
21 LIPIEC 2025	GODZ. 17:00
28 LIPIEC 2025	GODZ. 17:00
4 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 17:00
11 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 17:00
18 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 17:00
25 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 17:00
1 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 17:00
8 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 17:00
15 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 17:00
22 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 17:00
6 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 17:00
13 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 17:00
20 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 17:00
27 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 17:00
3 LISTOPAD 2025	GODZ. 17:00
10 LISTOPAD 2025	GODZ. 17:00
17 LISTOPAD 2025	GODZ. 17:00
24 LISTOPAD 2025	GODZ. 17:00
1 GRUDNIA 2025	GODZ. 17:00
8 GRUDNIA 2025	GODZ. 17:00
12 GRUDNIA 2025	GODZ. 17:00
15 GRUDNIA 2025	GODZ. 17:00
7 STYCZEŃ 2026	GODZ. 17:00
12 STYCZEŃ 2026	GODZ. 17:00
19 STYCZEŃ 2026	GODZ. 17:00
26 STYCZEŃ 2026	GODZ. 17:00
2 LUTY 2026	GODZ. 17:00
9 LUTY 2026	GODZ. 17:00
16 LUTY 2026	GODZ. 17:00
23 LUTY 2026	GODZ. 17:00
2 MARCA 2026	GODZ. 17:00
9 MARCA 2026	GODZ. 17:00
16 MARCA 2026	GODZ. 17:00
23 MARCA 2026	GODZ. 17:00
8 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 17:00
13 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 17:00
20 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 17:00
27 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 17:00
4 MAJA 2026	GODZ. 17:00
11 MAJA 2026	GODZ. 17:00
18 MAJA 2026	GODZ. 17:00
25 MAJA 2026	GODZ. 17:00
1 CZERWIEC 2026	GODZ. 17:00
8 CZERWIEC 2026	GODZ. 17:00
15 CZERWIEC 2026	GODZ. 17:00
22 CZERWIEC 2026	GODZ. 17:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE

GRUPA II- 20 OSOBOWA

GIMNASTYKA DLA ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA	w Gminnym Centrum Kultury w Dobrzycy
10 LIPIEC 2025	GODZ. 18:00
14 LIPIEC 2025	GODZ. 18:00
21 LIPIEC 2025	GODZ. 18:00
28 LIPIEC 2025	GODZ. 18:00
4 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 18:00
11 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 18:00
18 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 18:00
25 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 18:00
1 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 18:00
8 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 18:00
15 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 18:00
22 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 18:00
6 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 18:00
13 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 18:00
20 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 18:00
27 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 18:00
3 LISTOPAD 2025	GODZ. 18:00
10 LISTOPAD 2025	GODZ. 18:00
17 LISTOPAD 2025	GODZ. 18:00
24 LISTOPAD 2025	GODZ. 18:00
1 GRUDNIA 2025	GODZ. 18:00
8 GRUDNIA 2025	GODZ. 18:00
12 GRUDNIA 2025	GODZ. 18:00
15 GRUDNIA 2025	GODZ. 18:00
7 STYCZEŃ 2026	GODZ. 18:00
12 STYCZEŃ 2026	GODZ. 18:00
19 STYCZEŃ 2026	GODZ. 18:00
26 STYCZEŃ 2026	GODZ. 18:00
2 LUTY 2026	GODZ. 18:00
9 LUTY 2026	GODZ. 18:00
16 LUTY 2026	GODZ. 18:00
23 LUTY 2026	GODZ. 18:00
2 MARCA 2026	GODZ. 18:00
9 MARCA 2026	GODZ. 18:00
16 MARCA 2026	GODZ. 18:00
23 MARCA 2026	GODZ. 18:00
8 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 18:00
13 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 18:00
20 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 18:00
27 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 18:00
4 MAJA 2026	GODZ. 18:00
11 MAJA 2026	GODZ. 18:00
18 MAJA 2026	GODZ. 18:00
25 MAJA 2026	GODZ. 18:00
1 CZERWIEC 2026	GODZ. 18:00
8 CZERWIEC 2026	GODZ. 18:00
15 CZERWIEC 2026	GODZ. 18:00
22 CZERWIEC 2026	GODZ. 18:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA I- 20 OSÓB

MUZYKOTERAPIA	w Gminnym Centrum Kultury w Dobrzycy
4 WRZESIEŃ 2025	GODZ.15:30
25 WRZESIEŃ 2025	GODZ.15:30
7 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.15:30
23 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.15:30
6 LISTOPAD 2025	GODZ.15:30
20 LISTOPAD 2025	GODZ.15:30
4 GRUDZIEŃ 2025	GODZ.15:30
18 GRUDZIEŃ 2025	GODZ.15:30
8 STYCZEŃ 2026	GODZ.15:30
22 STYCZEŃ 2026	GODZ.15:30
5 LUTY 2026	GODZ.15:30
19 LUTY 2026	GODZ.15:30
5 MARCA 2026	GODZ.15:30
19 MARCA 2026	GODZ.15:30
9 KWIETNIA 2026	GODZ.15:30
23 KWIETNIA 2026	GODZ.15:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA II- 20 OSÓB

MUZYKOTERAPIA	w Gminnym Centrum Kultury w Dobrzycy
4 WRZESIEŃ 2025	GODZ.17:00
25 WRZESIEŃ 2025	GODZ.17:00
7 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.17:00
23 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.17:00
6 LISTOPAD 2025	GODZ.17:00
20 LISTOPAD 2025	GODZ.17:00
4 GRUDZIEŃ 2025	GODZ.17:00
18 GRUDZIEŃ 2025	GODZ.17:00
8 STYCZEŃ 2026	GODZ.17:00
22 STYCZEŃ 2026	GODZ.17:00
5 LUTY 2026	GODZ.17:00
19 LUTY 2026	GODZ.17:00
5 MARCA 2026	GODZ.17:00
19 MARCA 2026	GODZ.17:00
9 KWIETNIA 2026	GODZ.17:00
23 KWIETNIA 2026	GODZ.17:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA I- 10 OSÓB

GROTA SOLNA	zbiórka na Rynku
5 sierpień 2025	GODZ.15:30
11 wrzesień 2025	GODZ. 15:30
4 październik 2025	GODZ. 8:30
8 listopad 2025	GODZ. 8:30
6 grudnia 2025	GODZ. 8:30
10 styczeń 2026	GODZ. 8:30
7 luty 2026	GODZ. 8:30
7 marca 2026	GODZ. 8:30
11 kwiecień 2026	GODZ. 8:30
9 maja 2026	GODZ. 8:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA II- 10 OSÓB

GROTA SOLNA	zbiórka na Rynku
6 SIERPIEŃ 2025	GODZ.15:30
18 WRZESIEŃ 2025	GODZ.15:30
11 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.8:30
15 LISTOPAD 2025	GODZ. 8:30
13 GRUDZIEŃ 2025	GODZ. 8:30
17 STYCZEŃ 2025	GODZ. 8:30
14 LUTY 2025	GODZ. 8:30
14 MARCA 2025	GODZ. 8:30
18 KWIECIEŃ 2025	GODZ. 8:30
16 MAJA 2025	GODZ. 8:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA III- 10 OSÓB

GROTA SOLNA	zbiórka na Rynku
12 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 15:30
24 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 15:30
18 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 8:30
22 LISTOPAD 2025	GODZ. 8:30
17 GRUDZIEŃ 2025	GODZ. 15:30
24 STYCZEŃ 2026	GODZ. 8:30
21 LUTEGO 2026	GODZ. 8:30
21 MARCA 2026	GODZ. 8:30
24 KWIECIEŃ 2026	GODZ. 14:30
23 MAJ 2026	GODZ. 8:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA IV- 10 OSÓB

GROTA SOLNA	zbiórka na Rynku
13 SIERPIEŃ 2025	GODZ. 15:30
30 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 15:30
25 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ. 8:30
29 LISTOPAD 2025	GODZ. 8:30
20 GRUDZIEŃ 2025	GODZ. 8:30
31 STYCZEŃ 2026	GODZ. 8:30
28 LUTEGO 2026	GODZ. 8:30
28 MARCA 2026	GODZ. 8:30
25 KWIETNIA 2026	GODZ. 8:30
30 MAJ 2026	GODZ. 8:30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE

GRUPA I- 10 OSOBOWA

ALPAKOTERAPIA	przy Hali widowiskowo- sportowej w Dobrzycy ul. Szkolna 4b
11 LIPIEC 2025	GODZ. 16:00
16 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 16:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA II- 10 OSOBOWA

ALPAKOTERAPIA	przy Hali widowiskowo- sportowej w Dobrzycy ul. Szkolna 4b
25 LIPIEC 2025	GODZ. 16:00
16 WRZESIEŃ 2025	GODZ. 16:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU *AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE*

GRUPA III- 10 OSOBOWA

ALPAKOTERAPIA	przy Hali widowiskowo- sportowej w Dobrzycy ul. Szkolna 4b
8 SIERPIEŃ 2025	GODZ.16:00
10 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.16:00

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA PROGRAMU

AKTYWNY SENIOR-AKTYWNE ŻYCIE

GRUPA IV- 10 OSOBOWA

ALPAKOTERAPIA	przy Hali widowiskowo- sportowej w Dobrzycy ul. Szkolna 4b
8 SIERPIEŃ 2025	GODZ.17:00
10 PAŹDZIERNIK 2025	GODZ.17:00