

BEZPIECZNE WAKACJE



WOJEWODA LUBUSKI

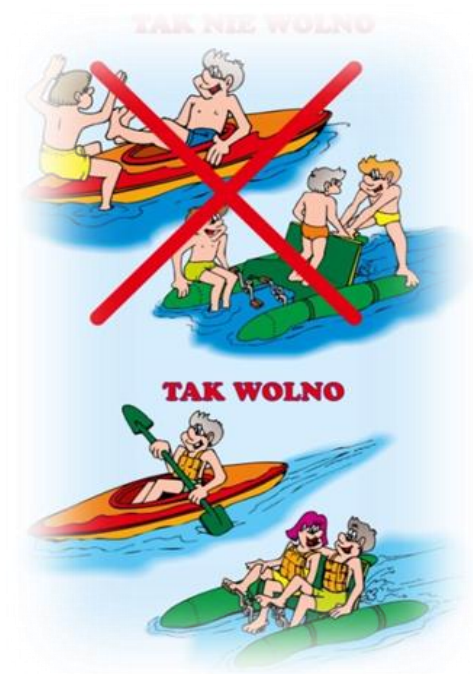
przypomina:

Wakacje to czas wypoczynku i zabawy. Wiedza o podstawowych zasadach bezpieczeństwa i zdrowy rozsądek zazwyczaj wystarcza by powrócić bezpiecznie z wycieczek i obozów do domu.

Aby czas spędzony poza domem

był **BEZPIECZNY**:

- + korzystaj z kąpielisk tylko pod opieką ratownika lub osób dorosłych
- + podczas pływania łodzią lub kajakiem zawsze miej na sobie kamizelkę ratunkową
- + nigdy nie pływaj sam – staraj się by była przy Tobie druga osoba. Nigdy nie skacz na głowę do nieznanej wody
- + nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc



Aby czas spędzony poza domem

był **RADOSNY**:

- + mów zawsze rodzicom dokąd wychodzisz
- + zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi ludźmi
- + zachowaj ostrożność w kontaktach z wolno biegającymi psami
- + do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni i wykopów
- + jeżdżąc na rowerze korzystaj ze ścieżek rowerowych i zawsze wkładaj kask



PAMIĘTAJ!

Nad zapewnieniem bezpieczeństwa Tobie i Twojej rodzinie czuwa wiele instytucji, do których możesz zawsze zwrócić się z prośbą o pomoc

Gdy grozi Ci **NIEBEZPIECZEŃSTWO** lub dzieje się coś złego

Wybierz telefon **112** lub **999, 998, 997**

RODZICE I OPIEKUNOWIE DZIECI:

Zawsze bądźcie czujni i interesujcie się z kim, gdzie i czym bawi się wasze dziecko