



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa II)	14.04.2025	11:00	11:45	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	14.04.2025	12:00	14:00	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	15.04.2025	16:30	17:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (parter)
4.6. Kurs kroju i szycia	15.04.2025	16:30	19:00	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątajno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	15.04.2025	17:30	19:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (I p.)
4.1. Kurs j. angielskiego	16.04.2025	11:00	12:45	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
2.8. Kurs samoobrony dla kobiet	17.04.2025	16:30	17:15	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątajno 54A (świetlica)
3.3. Zajęcia Fitness - trening Mobility	17.04.2025	17:30	18:15	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątajno 54A (świetlica)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	22.04.2025	16:30	17:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (parter)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	22.04.2025	17:30	19:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (I p.)
4.1. Kurs j. angielskiego	23.04.2025	11:00	12:45	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
4.10. Kurs rysunku i malarstwa	23.04.2025	16:00	17:30	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22
2.8. Kurs samoobrony dla kobiet	24.04.2025	16:30	17:15	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątajno 54A (świetlica)
3.3. Zajęcia Fitness - trening Mobility	24.04.2025	17:30	18:15	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątajno 54A (świetlica)
4.10. Kurs rysunku i malarstwa	25.04.2025	10:00	12:30	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
3.6. Ćwiczenia Joga	25.04.2025	16:50	18:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (parter)
4.5. Zasady prowadzenia działalności (z wykorzystaniem sztucznej inteligencji)	28.04.2025	09:00	12:00	Urząd Gminy w Świątynie, Świątajno 104
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	28.04.2025	10:00	14:00	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
2.1. Warsztaty z psychologii i rozwoju osobistego (seniorzy)	28.04.2025	10:00	12:00	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A
4.4. Warsztaty z autoprezentacji i wystąpień publicznych (radni)	28.04.2025	16:00	18:30	Urząd Gminy w Świątynie, Świątajno 104
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	29.04.2025	16:30	17:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (parter)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	29.04.2025	17:30	19:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątajno 22 (I p.)
4.1. Kurs j. angielskiego	30.04.2025	11:00	12:45	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątajno 54A

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA, ZAPISY NA WARSZTATY:

Zajęcia organizowane w Klubie Seniora - tel. 509 632 731

Warsztaty w GOK, w Gminie i zajęcia sportowe - tel. 516 792 575

Zajęcia w szkole dla rodziców i nauczycieli - 667 495 465