



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANEGO WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU „LOKALNY OŚRODEK WIEDZY I EDUKACJI W ŚWIĘTAJNIE”

Kwiecień 2025 r.

Nazwa zajęć	Data	Godz. rozpoczęcia	Godz. zakończenia	Adres
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	01.04.2025	16:30	17:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (parter)
4.6. Kurs kroju i szycia	01.04.2025	16:30	19:00	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	01.04.2025	17:30	19:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (I p.)
4.1. Kurs j. angielskiego	02.04.2025	11:00	12:45	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
2.8. Kurs samoobrony dla kobiet	03.04.2025	16:30	17:15	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (świetlica)
3.3. Zajęcia Fitness - trening Mobility	03.04.2025	17:30	18:15	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (świetlica)
2.2. Warsztaty rękodzieła (dekoracje wielkanocne)	04.04.2025	10:00	14:00	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
3.6. Ćwiczenia Joga	04.04.2025	16:50	18:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (parter)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa I)	07.04.2025	10:00	10:45	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa II)	07.04.2025	11:00	11:45	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	07.04.2025	12:00	14:00	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
4.6. Kurs kroju i szycia	07.04.2025	16:30	19:00	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (sala przy Klubie Seniora)
2.2. Warsztaty rękodzieła (kompozycje wiosenne)	07.04.2025	17:00	19:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (parter)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	08.04.2025	16:30	17:15	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (parter)
2.2. Warsztaty rękodzieła (kompozycje wiosenne)	08.04.2025	17:00	19:15	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	08.04.2025	17:30	19:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (I p.)
4.1. Kurs j. angielskiego	09.04.2025	11:00	12:45	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
4.10. Kurs rysunku i malarstwa	09.04.2025	16:00	17:30	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22
2.8. Kurs samoobrony dla kobiet	10.04.2025	16:30	17:15	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (świetlica)
3.3. Zajęcia Fitness - trening Mobility	10.04.2025	17:30	18:15	Szkoła Podstawowa w Świętajnie, Świętajno 54A (świetlica)
4.10. Kurs rysunku i malarstwa	11.04.2025	10:00	12:30	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A
3.6. Ćwiczenia Joga	11.04.2025	16:50	18:00	Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie, Świętajno 22 (parter)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa I)	14.04.2025	10:00	10:45	Klub Seniora w Świętajnie "Młodzi duchem", Świętajno 54A