



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANEGO WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU „LOKALNY OŚRODEK WIEDZY I EDUKACJI W ŚWIĘTAJNIE”

Marzec 2025 r.

Nazwa zajęć	Data	Godz. rozpocz.	Godz. zakończ.	Ilość miejsc	Adres
4.6. Kurs kroju i szycia	03.03.2025	08:30	11:00	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa I)	03.03.2025	10:00	10:45	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa II)	03.03.2025	11:00	11:45	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	03.03.2025	12:00	14:00	4	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
4.6. Kurs kroju i szycia	04.03.2025	16:30	19:00	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	04.03.2025	16:30	17:15	10	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (parter)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	04.03.2025	17:30	19:00	3	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (I p.)
6.5. Szkoła dla rodziców	05.03.2025	16:00	17:30	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (klasa 107)
4.1. Kurs j. angielskiego	05.03.2025	11:00	12:45	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
2.4. Warsztaty wizerunku/wizażu i stylizacji	07.03.2025	10:00	14:00	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
3.6. Ćwiczenia Joga	07.03.2025	16:50	18:00	10	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (parter)
4.10. Kurs rysunku i malarstwa	07.03.2025	10:00	12:30	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
2.4. Warsztaty wizerunku/wizażu i stylizacji (Dzień Kobiet)	08.03.2025	13:30	17:00	14	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22
4.6. Kurs kroju i szycia	10.03.2025	16:30	19:00	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	10.03.2025	10:00	14:00	8	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
2.1. Warsztaty z psychologii i rozwoju osobistego (seniorzy)	10.03.2025	10:00	12:00	15	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
4.4. Warsztaty z autoprezentacji i wystąpień publicznych (szkolenie dla radnych z Gminy Świątyno)	10.03.2025	16:00	18:30	10	Urząd Gminy w Świątynie, Świątyno 104
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe	11.03.2025	16:30	17:15	10	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (parter)
3.5. Zdrowy kręgosłup - zajęcia indywidualne	11.03.2025	17:30	19:00	3	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (I p.)
6.5. Szkoła dla rodziców	12.03.2025	16:00	17:30	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (klasa 107)
4.1. Kurs j. angielskiego	12.03.2025	11:00	12:45	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A
2.8. Kurs samoobrony dla kobiet	13.03.2025	16:30	17:15	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala sportowa)
3.3. Zajęcia Fitness - trening Mobility	13.03.2025	17:30	18:15	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala sportowa)
3.6. Ćwiczenia Joga	14.03.2025	16:50	18:00	10	Gminny Ośrodek Kultury w Świątynie, Świątyno 22 (parter)
4.6. Kurs kroju i szycia	17.03.2025	08:30	11:00	10	Szkoła Podstawowa w Świątynie, Świątyno 54A (sala przy Klubie Seniora)
3.4. Zdrowy kręgosłup - zajęcia grupowe (Grupa I)	17.03.2025	10:00	10:45	14	Klub Seniora w Świątynie "Młodzi duchem", Świątyno 54A

Projekt pt. „Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Świątynie” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027