



LOKALNY OŚRODEK WIEDZY I EDUKACJI W ŚWIĘTAJNIE

ANKIETA REKRUTACYJNA DO PROJEKTU „FAMILIJNE LOWE”

Ja, (imię i nazwisko) niniejszym deklaruję wybór następującej formy wsparcia:
(prosimy o wybór od 1 do maksymalnie 5 form wsparcia poprzez zaznaczenie znakiem X)

OFEROWANE FORMY WSPARCIA	Wybór
Zajęcia z języka angielskiego dla seniorów (2 grupy; 20 spotkań po 1 godzinie)	
Szkolenia komputerowe dla seniorów (2 grupy; 20 spotkań po 1 godzinie)	
Zajęcia ruchowo-usprawniające dla seniorów (2 grupy; 30 zajęć po 1 godzinie)	
Szkolenia komputerowe dla rodziców [e-dziennik, Teams, nauka zdalna, poznanie MS Office, obsługa e-mail] (6 grup; 2 warsztaty po 2 godziny)	
Warsztaty dla rodziców z bezpieczeństwa dziecka w sieci (2 grupy, 2 spotkania po 2 godziny)	
Warsztaty dla rodziców z problematyki wychowawczej i aktywizacji zawodowej (12 grup, 2 spotkania po 2 godz.)	
Kurs Trening Umiejętności Społecznych (15-20 osób, 2 dni, łącznie 16 godzin)	
Kurs wizażu i zdobienia paznokci (4 grupy; 8 spotkań po 3 godziny)	
Zajęcia sportowe: <input type="checkbox"/> siatkówka <input type="checkbox"/> piłka nożna <input type="checkbox"/> tenis stołowy (sala w szkole w Świętajnie, raz w tyg.)	
Kurs Nordic-walking (1 grupa, 5 spotkań z trenerem)	
Zajęcia relaksująco-odstresowujące z elementami jogi (2-3 grupy; 30 zajęć po 1 godzinie)	
Podstawy księgowości rolniczej (2 szkolenia 4-godzinne i 2-4 godziny doradztwa indywidualnego)	
Podstawy przedsiębiorczości, zakładanie działalności gospodarczej i pozyskiwania środków (spotkanie 4 godzinne i 1-2 godziny doradztwa indywidualnego)	
Warsztaty artystyczno-kulturalne (3 grupy; 10 spotkań po 2 godziny), w tym: <input type="checkbox"/> malowanie na płótnie, szkłe, drewnie <input type="checkbox"/> warsztaty muzyczne <input type="checkbox"/> warsztaty teatralne	
Warsztaty florystyczne i rękodzielnicze (6 grup x 2-3 godziny x 10 miesięcy)	
Warsztaty z kuchni regionalnej i światowej (6 grup x 5 spotkań x 4 godziny)	
Warsztaty „szyte na miarę” (organizowane w przypadku zebrania min. 5 osób): <input type="checkbox"/> Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej <input type="checkbox"/> podstawy mechaniki samochodowej <input type="checkbox"/> warsztaty z wykonywania ozdób z opon <input type="checkbox"/> warsztaty rzeźbienia w drewnie <input type="checkbox"/> warsztaty wykonywania mebli i aranżacji z palet drewnianych <input type="checkbox"/> warsztaty wykonywania donic z betonu <input type="checkbox"/> inne	
Spotkania prozdrowotne z dietetykiem (3 spotkania grupowe w Świętajnie trwające 2 godziny)	
Spotkania prozdrowotne z fizjoterapeutą (3 spotkania grupowe w Świętajnie trwające 2 godziny)	
Spotkania z historykiem lub podróżnikiem (3 spotkania grupowe w Świętajnie trwające 2 godziny)	
Warsztaty ogrodnicze (4 grupy; jedno spotkanie 4-godzinne; realizacja wiosną 2021 r.)	
Warsztaty zielarskie (3-4 grupy; 2 spotkania po 3 godziny, realizacja V-VII w 2021 r.)	

Preferowane miejsce realizacji zajęć:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Szkoła Podstawowa im. Ignacego Krasickiego w Świętajnie | <input type="checkbox"/> Gminny Ośrodek Kultury w Świętajnie | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska w Połomie |
| <input type="checkbox"/> Klub Seniora w Świętajnie | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska w Cichym | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska w Pietraszach |
| <input type="checkbox"/> Klub Seniora w Mazurach | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska w Giżach | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska we Wronkach |
| | <input type="checkbox"/> Świetlica wiejska w Mazurach | |

Numer telefonu

adres e-mail

miejsce, data

czytelny podpis

UWAGA: Udział w projekcie jest bezpłatny. Wypełnienie niniejszego formularza nie stanowi podstawy do zakwalifikowania się do projektu. Osoby zakwalifikowane do projektu (na podstawie załącznika nr 1) zostaną poinformowane telefonicznie o planowanych terminach zajęć. Dokładne terminy i miejsce realizacji poszczególnych form wsparcia zostaną podane po utworzeniu grup na poszczególne zajęcia.