

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołaczkanie**  
**Formularz rekrutacyjny – deklaracja uczestnictwa**  
**w Klubie „Senior+”**

Nr formularza .....

Dane uczestnika					
Imię					
Nazwisko					
Data urodzenia					
PESEL					
Płeć	<input type="checkbox"/>	Kobieta	<input type="checkbox"/>	Mężczyzna	
Wykształcenie					
Województwo					
Powiat					
Gmina					
Miejscowość zamieszkania					
Ulica					
Nr budynku					
Nr lokalu					
Kod pocztowy					
Telefon kontaktowy					
Status uczestnika projektu					
Osoba z niepełnosprawnością w stopniu:	znacznym	<input type="checkbox"/>	Tak	<input type="checkbox"/>	Nie
	umiarkowanym	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
	lekkim	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Osoba z trudnościami w poruszaniu					
Korzystanie z programu POPŻ					
Średni dochód na osobę w rodzinie					

Niniejszym oświadczam, że:

1. Zapoznałam/ Zapoznałem się z treścią Regulaminu placówki Klub Seniora + utworzonej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+”
2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w formie zdjęć z zajęć organizowanych przez Klub Senior +
3. Oświadczam, że dane podane w niniejszym formularzu są zgodne z prawdą.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(podpis)

## Regulamin naboru uczestników do Klubu Senior + w Kołaczkwie

§ 1. Uczestnikiem Klubu Senior+ może być osoba w wieku powyżej 60 lat zamieszkująca na stałe na terenie Gminy Kołaczkowo, nieaktywna zawodowo, chętna do podejmowania działań wolontarystycznych na rzecz innych, a także do działań na rzecz samopomocy. Członkiem Klubu Senior+ będzie mógł zostać każdy mieszkaniec Gminy zainteresowany uczestnictwem w jego działalności i zajęciach spełniający kryteria rekrutacji.

§ 2. Uczestnikami Klubu Senior+ będzie 15 seniorów, którzy wyrażą zainteresowanie udziałem w szeregu działań o charakterze edukacyjno – rozwojowym, a także deklarujący gotowość do prowadzenia działań wspierających innych seniorów ze społeczności lokalnej.

§ 3.1. W celu przystąpienia do Klubu Senior+ należy złożyć formularz zgłoszeniowy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Pl. Wł. Reymonta 3, pok. nr 16 do dnia 11 lutego 2019 r. Obowiązujący formularz zgłoszeniowy stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

2. Złożone formularze zgłoszeń nie podlegają zwrotowi. Osoba chętna do udziału w zadaniu zobowiązana jest do podania informacji zgodnych ze stanem faktycznym oraz do wypełnienia dokumentów w sposób kompletny i czytelny.

§ 4. Kryteria rekrutacji.

### FORMALNE

- osoba zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym
- osoba zamieszkująca na terenie Gminy Kołaczkowo, w wieku powyżej 60 lat, nieaktywna zawodowo;

### MERYTORYCZNE

- osoba zagrożona ubóstwem. lub wykluczeniem społecznym– 10 pkt
- osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – 10 pkt
- osoba o lekkim stopniu niepełnosprawności – 5 pkt
- osoba lub rodzina korzystająca z PO PŻ - 5 pkt
- osoba o statucie emeryta – 3 pkt

Do projektu zakwalifikowane zostaną osoby, które uzyskają największą liczbę punktów.

Zostanie utworzona lista uczestników. W przypadku zrekrutowania większej liczby osób, zostanie utworzona lista rezerwowa.

Osoby zakwalifikowane do Klubu Senior+ zostaną powiadomione indywidualnie.

Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.

**Regulamin działania Klubu Senior+ w Gminie Kołaczkowo,  
funkcjonującego w 2019 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.**

**§ 1 Informacje ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa:

- 1) cele i założenia Klubu Senior+,
- 2) zasady organizacji działań i zajęć Klubu Senior+,
- 3) prawa i obowiązki uczestników Klubu Senior+,
- 4) zasady rezygnacji z uczestnictwa w Klubie Senior+.

2. Gmina Kołaczkowo jest Organizatorem Klubu Senior+ funkcjonującego w 2019 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Klub Senior + działa w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zajęcia w ramach Klubu Senior + odbywać się będą w Gminnym Ośrodku Kultury Pl. Wł. Reymonta 1 w Kołaczkwie.

**§ 2 Cele i założenia Klubu Senior+**

Klub „Senior+” funkcjonuje w 2019 r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Celem Programu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną. Program ma za zadanie przyczyniać się do pełniejszego korzystania z potencjału społeczno-zawodowego osób starszych, aby mogły one pełnić różne role społeczne w życiu publicznym. Ważnym elementem jest uwzględnienie w działaniu ograniczeń wynikających z barier funkcjonalnych, na które narażone mogą być osoby starsze.

**§ 3. Zasady organizacji działań i zajęć Klubu Senior+**

1. Udział w działaniach i zajęciach Klubu Senior+ jest bezpłatny.

2. Klub „Senior+” będzie czynny dwa dni w tygodniu, po cztery godziny w pomieszczeniach z aneksem kuchennym i salą spotkań mieszczący się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kołaczkwie, Pl. Wł. Reymonta 1. Dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w obiektach jednostek i instytucji Gminy Kołaczkowo. Każdemu z uczestników Klubu Senior+ przysługują następujące typy zajęć:

1) plastyczne/manualne - zajęcia te będą miały na celu rozwinięcie manualnej sprawności i wrażliwości plastycznej. W ramach zajęć, przy współpracy z miejskimi placówkami oświatowymi, organizowane będą także spotkania integracyjne, łączące pokolenia – przedszkolaki/uczniowie będą tworzyć pod okiem seniorów i odwrotnie;

2) kulinarne – w ramach zajęć seniorzy otrzymają porady dietetyczne, a także wspólnie będą przygotowywać posiłki. Ponadto będzie to platforma do wymiany między sobą przepisów i doświadczeń kulinarnych;

- 3) ruchowe i sportowo – rekreacyjne (Gimnastyka dla seniora) – zajęcia polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników, spaceru. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo – oddechową, wyjazdy na basen;
  - 4) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane, a także szachy i warcaby;
  - 5) poranki filmowe – w ramach takich poranków seniorzy będą oglądać filmy i programy, po czym wywoływana będzie na ich podstawie dyskusja;
  - 6) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć nawiązana zostanie współpraca z placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej.
  - 7) zajęcia komputerowe – dzięki któremu seniorzy nabędą lub udoskonalą umiejętność obsługi komputera, niezbędnego dziś w życiu codziennym;
  - 8) spotkania ze specjalistami – w ramach prelekcji pogadarek np. z lekarzem: diabetologiem, urologiem, geriatrą, dietetykiem zapoznanie seniorów z profilaktyką zdrowia, zdrowym stylem życia;
  - 9) wyjazdy kulturalno-edukacyjne, jednodniowe – dzięki, którym seniorzy poznają walory i dziedzictwo kulturowe (wycieczki, wyjazdy do kina, teatru);
  - 10) zajęcia ogrodnicze - prowadzenie ogródka warzywnego i kwiatowego;
  - 11) szereg imprez okolicznościowych (m.in. wieczorki taneczne, dzień kobiet, dzień matki, dzień dziecka, dzień seniora, andrzejki, dzień wolontariusza, dzień babci, dzień dziadka);
3. Podczas zajęć wykorzystane będą listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.

#### **§ 4. Prawa i obowiązki uczestników Klubu Senior+.**

1. Każdy uczestnik Klubu „Senior+” ma prawo do:

- 1) udziału w działaniach i zajęciach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
- 2) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,
- 3) otrzymania materiałów i narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.

2. Uczestnik Klubu Senior+ zobowiązany jest do:

- 1) przybycia na zajęcia i działania Klubu Senior+,

- 2) punktualnego i aktywnego uczestnictwa w działaniach i zajęciach ,
  - 3) odpowiedniego zachowania zgodnie z normami społecznymi.
  - 4) potwierdzania uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności,
  - 5) wypełniania ankiet ewaluacyjnych, testów i kwestionariuszy monitoringowych.
3. W przypadku przybycia na zajęcia pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi projektu udziału w oferowanym wsparciu. Powtórzenie takiej sytuacji skutkuje wykluczeniem uczestnika z dalszego udziału w działaniach i zajęciach Klubu Senior+
4. Uczestnik Klubu Senior+ ma obowiązek informowania animatora zajęć o jakiegokolwiek zmianie danych osobowych, oraz o zmianach statusu na rynku pracy.
5. Organizator dopuszcza usprawiedliwione nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi.

#### **§ 5. Zasady rezygnacji uczestnictwa z Klubu Senior+**

1. W przypadku rezygnacji z uczestniczenia w Klubie Senior+ uczestnik zobowiązuje się dostarczyć informacje o tym fakcie na piśmie, bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres [opskolaczkowo@op.pl](mailto:opskolaczkowo@op.pl) w najwcześniejszym możliwym terminie, jednak nie później niż 7 dni od zaprzestania uczestnictwa w zajęciach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.

#### **§ 6. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień.
  2. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje zespół pracowników odpowiedzialnych za realizację projektu Klubu Senior+. W skład zespołu wchodzi: , Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołaczkowie, Pracownik Klubu, Starszy Pracownik Socjalny GOPS.
- Od decyzji zespołu nie przysługuje odwołanie.