

# XXXVI Bieg o Złoty Kłos

## Wyniki OPEN Kołaczkowo 2017-07-09



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	Tarasiuk	Paweł	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1984	M30	gen.	M (1.)	0:04:55 (2)	0:15:45 (1)	<b>0:32:19</b>	03:13	0:32:19
2.	Szymanowski	Krzysztof	Kościan	SZYMANOWSKI TEAM /JW1517	1993	M20	gen.	M (2.)	0:04:55 (1)	0:16:17 (2)	<b>0:33:38</b>	03:21	0:33:38
3.	Blahodir	Yuriy	Winnica	klub biegacza Rawicz	1981	M30	gen.	M (3.)	0:05:07 (3)	0:16:32 (3)	<b>0:33:40</b>	03:22	0:33:39
4.	Nowosielski	Krzysztof	Dąbie	MKS Run Team Dąbie	1976	M40	1	M (4.)	0:05:31 (9)	0:17:39 (6)	<b>0:35:20</b>	03:32	0:35:19
5.	Kozłowski	Klaudiusz	Gniezno	Altom Gniezno	1971	M40	2	M (5.)	0:05:27 (6)	0:17:41 (7)	<b>0:35:48</b>	03:34	0:35:48
6.	Kłosowski	Roman	Białężyce	Night Runners Września/ZDT Sławomir Begier	1983	M30	1	M (6.)	0:05:25 (5)	0:17:39 (5)	<b>0:35:57</b>	03:35	0:35:55
7.	MIASKOWSKI	DAWID	LESZNO	MIASEK TEAM	1980	M30	2	M (7.)	0:05:21 (4)	0:17:39 (4)	<b>0:36:08</b>	03:36	0:36:06
8.	Kulterman	Dawid	Kołaczkowo	Clip Logistics	1990	M20	1	M (8.)	0:05:38 (14)	0:17:49 (10)	<b>0:36:16</b>	03:37	0:36:14
9.	Tomaszewski	Krzysztof	Turek	KB Maraton Turek	1967	M50	1	M (9.)	0:05:30 (8)	0:17:42 (8)	<b>0:36:28</b>	03:38	0:36:28
10.	Baran	Andrzej	kalisz	LASPOL KALISZ	1967	M50	2	M (10.)	0:05:28 (7)	0:17:44 (9)	<b>0:36:39</b>	03:39	0:36:37
11.	Gbur	Arkadiusz	Witkowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1976	M40	3	M (11.)	0:05:38 (13)	0:18:18 (13)	<b>0:37:38</b>	03:45	0:37:35
12.	Paduszyńska	Wioletta	Gorzów Wlkp		1985	K30	gen.	K (1.)	0:05:31 (10)	0:18:06 (11)	<b>0:37:52</b>	03:47	0:37:52
13.	Kramski	Tomasz	Nekla	Active Nekla	1974	M40	4	M (12.)	0:05:32 (11)	0:18:06 (12)	<b>0:38:13</b>	03:49	0:38:11
14.	Rzempołuch	Michał	Turek	KB Maraton Turek	1988	M20	2	M (13.)	0:05:34 (12)	0:18:28 (14)	<b>0:38:28</b>	03:50	0:38:27
15.	Brzozowski	Szymon	Włocławek	WIKA Polska	1981	M30	3	M (14.)	0:05:53 (21)	0:19:17 (21)	<b>0:38:43</b>	03:52	0:38:40
16.	Andrzejewski	Dominik	Murowana Goślina	Biegajnia Poznań	1984	M30	4	M (15.)	0:05:55 (23)	0:19:14 (20)	<b>0:38:44</b>	03:52	0:38:41
17.	Wierzbicki	Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	5	M (16.)	0:05:48 (16)	0:18:43 (15)	<b>0:38:48</b>	03:52	0:38:46
18.	Majda	Przemysław	Beznazwa	Baszta Wyszyzna	1978	M30	5	M (17.)	0:05:54 (22)	0:19:12 (18)	<b>0:38:48</b>	03:52	0:38:46
19.	Pawłowski	Krzysztof	Chwalibogowo		1980	M30	6	M (18.)	0:05:50 (18)	0:19:03 (17)	<b>0:38:57</b>	03:53	0:38:55
20.	Lewandowska	Magdalena	Zberki	Polonia Środa	1994	K20	gen.	K (2.)	0:05:51 (19)	0:18:57 (16)	<b>0:39:03</b>	03:54	0:39:01
21.	Garbarek	Wiesław	Jarocin	TKKF Trucht Jarocin	1954	M60	1	M (19.)	0:05:58 (29)	0:19:34 (27)	<b>0:39:50</b>	03:59	0:39:48
22.	Filipiak	Przemysław	Żydowo	Złote Kłosa Kołaczkowo PSP Września	1981	M30	7	M (20.)	0:05:52 (20)	0:19:28 (24)	<b>0:39:56</b>	03:59	0:39:53
23.	Nowacki	Krzysztof	Koło	NO NAME TEAM	1973	M40	6	M (21.)	0:06:08 (33)	0:19:45 (29)	<b>0:39:59</b>	03:59	0:39:55
24.	Mastyk	Mirosław	Poznań	Ślęza	1982	M30	8	M (22.)	0:06:15 (43)	0:19:21 (23)	<b>0:40:01</b>	04:00	0:39:58
25.	Kuchta	Piotr	Poznań		1982	M30	9	M (23.)	0:05:44 (15)	0:19:13 (19)	<b>0:40:18</b>	04:01	0:40:14
26.	Bocian	Marek	Kawęczyn	KB Geotermia Uniejów	1963	M50	3	M (24.)	0:05:57 (28)	0:19:17 (22)	<b>0:40:26</b>	04:02	0:40:24
27.	Stańczak	Janusz	Poznań	KB Kosynier Września	1960	M50	4	M (25.)	0:05:55 (25)	0:19:29 (25)	<b>0:40:46</b>	04:04	0:40:44
28.	Kuczka	Łukasz	Ruda Komorska	Pyzdżanie w biegu	1991	M20	3	M (26.)	0:06:13 (41)	0:20:17 (37)	<b>0:40:50</b>	04:05	0:40:44
29.	Olejniczak	Dawid	Kaczanowo	Night Runners Września	1980	M30	10	M (27.)	0:06:11 (37)	0:20:00 (31)	<b>0:40:59</b>	04:05	0:40:55



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
30.	Parus	Arkadiusz	Września	Night Runners Września	1979	M30	11	M (28.)	0:06:11 (36)	0:20:08 (34)	<b>0:41:02</b>	04:06	0:40:55
31.	Spychalski	Dawid	Września	Night Runners Września	1990	M20	4	M (29.)	0:06:13 (40)	0:20:10 (35)	<b>0:41:20</b>	04:08	0:41:15
32.	Werner	Katarzyna	Celestywy		1989	K20	gen.	K (3.)	0:06:21 (48)	0:20:17 (38)	<b>0:41:25</b>	04:08	0:41:25
33.	Kruszyński	Adam	Kołaczkowo	Klub Biegacza Złote Kłosy Kołaczkowo	1990	M20	5	M (30.)	0:06:06 (31)	0:20:04 (32)	<b>0:41:37</b>	04:09	0:41:34
34.	Małecki	Marek	Orzechowo	Browar Fortuna	1975	M40	7	M (31.)	0:06:21 (47)	0:20:17 (39)	<b>0:41:48</b>	04:10	0:41:43
35.	Dubczak	Jacek	Tomaszewo	Biegam z Pasją	1974	M40	8	M (32.)	0:05:49 (17)	0:19:37 (28)	<b>0:41:54</b>	04:11	0:41:52
36.	Walczak	Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	12	M (33.)	0:06:23 (55)	0:20:31 (42)	<b>0:41:57</b>	04:11	0:41:49
37.	Chałupniczak	Cezary	Września		1990	M20	6	M (34.)	0:06:12 (39)	0:20:16 (36)	<b>0:42:16</b>	04:13	0:42:11
38.	Piotrowski	Radosław	Miłosław		1995	M20	7	M (35.)	0:07:03 (109)	0:21:18 (59)	<b>0:42:19</b>	04:13	0:42:11
39.	HAŁAS	Krzystian	JAROCIN		1980	M30	13	M (36.)	0:06:12 (38)	0:20:24 (41)	<b>0:42:20</b>	04:14	0:42:13
40.	Sereda	Michał	Września	brak	1971	M40	9	M (37.)	0:06:31 (62)	0:20:48 (48)	<b>0:42:21</b>	04:14	0:42:17
41.	Jędrzejczak	Krzysztof	Książ Wlkp		1964	M50	5	M (38.)	0:05:55 (24)	0:19:52 (30)	<b>0:42:37</b>	04:15	0:42:34
42.	Serbin	Krzysztof	Kłeczek		1979	M30	14	M (39.)	0:05:56 (27)	0:20:06 (33)	<b>0:42:40</b>	04:16	0:42:38
43.	Szybiak	Krzysztof	Września		1987	M30	15	M (40.)	0:06:33 (64)	0:21:10 (58)	<b>0:42:48</b>	04:16	0:42:43
44.	HIEROWSKI	PIOTR	STRZAŁKOWO	MaratonyPolskie.PL TEAM / Strzałkowska Grupa	1968	M40	10	M (41.)	0:06:19 (44)	0:20:20 (40)	<b>0:42:51</b>	04:17	0:42:49
45.	Klimczak	Robert	Września	KB Kosynier Września	1971	M40	11	M (42.)	0:06:22 (51)	0:20:46 (47)	<b>0:42:54</b>	04:17	0:42:50
46.	Zieliński	Mateusz	Pogorzela		1992	M20	8	M (43.)	0:06:24 (56)	0:21:00 (51)	<b>0:42:59</b>	04:17	0:42:52
47.	Kupczak	Janusz	Września	KB Kosynier Września	1965	M50	6	M (44.)	0:06:22 (50)	0:20:46 (46)	<b>0:43:02</b>	04:18	0:42:58
48.	Kmiecik	Krzysztof	Gorazdowo	Złote Kłosy Kołaczkowo	1982	M30	16	M (45.)	0:06:15 (42)	0:20:35 (44)	<b>0:43:06</b>	04:18	0:42:58
49.	CZECHOROWSKI	ANDRZEJ	POSADA	Marathon Team Konin	1975	M40	12	M (46.)	0:06:43 (74)	0:21:21 (60)	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:04
50.	Szternel	Tomasz	Pyzdry	Pyzdrzanie w biegu	1977	M40	13	M (47.)	0:06:22 (54)	0:21:06 (55)	<b>0:43:14</b>	04:19	0:43:10
51.	Mielczarek	Stanisław	Kalisz	Niezrzeszony	1957	M60	2	M (48.)	0:06:27 (59)	0:21:05 (53)	<b>0:43:22</b>	04:20	0:43:18
52.	Listopad	Artur	Września	Złote Kłosy Kołaczkowo	1980	M30	17	M (49.)	0:06:30 (61)	0:21:26 (63)	<b>0:43:30</b>	04:21	0:43:27
53.	Krygier	Michał	Czarniejewo	CZERNIEJEWO BIEA	1980	M30	18	M (50.)	0:06:38 (66)	0:21:26 (62)	<b>0:43:32</b>	04:21	0:43:29
54.	Szczutkowska	Justyna	Janikowo		1966	K50	1	K (4.)	0:06:21 (46)	0:20:50 (49)	<b>0:43:37</b>	04:21	0:43:32
55.	Madejczyk	Tomasz	Gliwice	MTM   Inżynieria Biegania Team	1980	M30	19	M (51.)	0:06:20 (45)	0:20:36 (45)	<b>0:43:37</b>	04:21	0:43:32
56.	SZALATY	ANDRZEJ	BORZYKOWO	KB Kosynier Września	1975	M40	14	M (52.)	0:06:21 (49)	0:21:08 (56)	<b>0:43:48</b>	04:22	0:43:44
57.	Zabizak	Michał	Miłosław	Miłosław Biega	1988	M20	9	M (53.)	0:06:22 (53)	0:21:09 (57)	<b>0:43:55</b>	04:23	0:43:45
58.	Dębowski	Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	15	M (54.)	0:06:07 (32)	0:20:35 (43)	<b>0:43:59</b>	04:23	0:43:56
59.	Stawicki	Adam	Gniezno	Czesław Biega Gniezno	1967	M50	7	M (55.)	0:06:39 (69)	0:21:43 (66)	<b>0:44:02</b>	04:24	0:43:55
60.	Mikołajczak	Szymon	Gniezno		1991	M20	10	M (56.)	0:06:46 (80)	0:21:32 (65)	<b>0:44:02</b>	04:24	0:43:49
61.	Zaremba	Janusz	Borzykowo	Biegajnia Poznań	1957	M60	3	M (57.)	0:06:28 (60)	0:21:24 (61)	<b>0:44:15</b>	04:25	0:44:07
62.	Maćkowiak	Grzegorz	Czarniejewo	CZERNIEJEWO BIEA	1960	M50	8	M (58.)	0:06:37 (65)	0:21:28 (64)	<b>0:44:30</b>	04:27	0:44:26



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
63.	Mańkowski	Przemysław	Kociałkowa Górka	KG TEAM	1983	M30	20	M (59.)	0:06:10 (34)	0:20:56 (50)	<b>0:44:41</b>	04:28	0:44:36
64.	Dzionek	Tomasz	Gniezno	Czesław Biega Gniezno	1985	M30	21	M (60.)	0:06:40 (71)	0:21:44 (67)	<b>0:45:09</b>	04:30	0:45:03
65.	ZDROJEWSKI	ARKADIUSZ	WRZEŚNIA	UKS KT ORZEŁ WRZEŚNIA	1978	M30	22	M (61.)	0:06:49 (82)	0:22:00 (70)	<b>0:45:10</b>	04:31	0:45:01
66.	Grzeszczyk	Patrycja	Dąbrówka	AUTOZAGORSKI.PL	1988	K20	1	K (5.)	0:06:39 (70)	0:21:44 (68)	<b>0:45:14</b>	04:31	0:45:12
67.	Miara	Tomasz	Sokolniki		1972	M40	16	M (62.)	0:06:44 (76)	0:22:01 (71)	<b>0:45:21</b>	04:32	0:45:15
68.	Straszewski	Wojciech	Kostrzyn Wlkp	KB/Kostro	1963	M50	9	M (63.)	0:06:42 (72)	0:22:03 (72)	<b>0:45:26</b>	04:32	0:45:20
69.	Dopierala	Roman	Żydowo		1981	M30	23	M (64.)	0:06:38 (67)	0:22:17 (74)	<b>0:45:34</b>	04:33	0:45:34
70.	Antczak	Waldemar	Września	Złote Kłosy Kołaczkowo	1972	M40	17	M (65.)	0:06:11 (35)	0:21:06 (54)	<b>0:45:39</b>	04:33	0:45:35
71.	Pawłowski	Fabian	Nekla	Active Nekla	1982	M30	24	M (66.)	0:06:22 (52)	0:21:04 (52)	<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:35
72.	Jarząb	Sławomir	Miłosław	Miłosław Biega	1978	M30	25	M (67.)	0:06:52 (87)	0:22:19 (75)	<b>0:45:43</b>	04:34	0:45:32
73.	Ściernicki	Mariusz	WRZEŚNIA	Night Runners Września	1976	M40	18	M (68.)	0:06:55 (92)	0:22:28 (79)	<b>0:45:46</b>	04:34	0:45:37
74.	Orpel	Paweł	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	M50	10	M (69.)	0:06:46 (78)	0:22:56 (95)	<b>0:45:58</b>	04:35	0:45:52
75.	Laskowski	Mariusz	Września	brak klubu	1980	M30	26	M (70.)	0:06:56 (96)	0:22:30 (82)	<b>0:46:05</b>	04:36	0:45:58
76.	Waraczewski	Tomasz	Gniezno	Harpagan Gniezno	1990	M20	11	M (71.)	0:06:49 (83)	0:22:19 (76)	<b>0:46:08</b>	04:36	0:45:59
77.	TOMASZYK	MILENA	WONIEŚĆ	SZYMANOWSKI TEAM /JW1517	1991	K20	2	K (6.)	0:06:32 (63)	0:21:54 (69)	<b>0:46:21</b>	04:38	0:46:18
78.	Krzyżanowski	Patryk	Krzywa Góra 16		1999	M20	12	M (72.)	0:07:03 (106)	0:22:55 (93)	<b>0:46:24</b>	04:38	0:46:18
79.	Szczepański	Tomasz	Nekla	UKS Szybki Lopes Nekla	1994	M20	13	M (73.)	0:06:06 (30)	0:22:45 (86)	<b>0:46:25</b>	04:38	0:46:22
80.	Głuszak	Bartek	Nekla	Szybki Lopes Nekla/Szymonspeed Runner Team	1999	M20	14	M (74.)	0:06:56 (95)	0:22:55 (92)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:33
81.	Jackowski	Mateusz	Nekla	Real Madryt	1978	M30	27	M (75.)	0:06:56 (94)	0:22:42 (85)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:33
82.	Grzegorek	Janusz	Września	KB Kosynier Września	1961	M50	11	M (76.)	0:07:11 (123)	0:23:02 (99)	<b>0:46:45</b>	04:40	0:46:37
83.	Gomułski	Marek	Kołaczkowo	KB Złote Kłosy Kołaczkowo	1990	M20	15	M (77.)	0:07:06 (114)	0:22:46 (89)	<b>0:46:46</b>	04:40	0:46:32
84.	Zych	Norbert	Września		1971	M40	19	M (78.)	0:06:49 (84)	0:22:29 (80)	<b>0:46:51</b>	04:41	0:46:42
85.	Mikołajczyk	Damian	Uniejów	KB Geotermia Uniejów	1994	M20	16	M (79.)	0:06:57 (98)	0:22:56 (94)	<b>0:46:54</b>	04:41	0:46:49
86.	Spychalski	Adrian	Pleszew	TEAM PLESZEW	1979	M30	28	M (80.)	0:06:43 (73)	0:22:28 (78)	<b>0:47:01</b>	04:42	0:46:55
87.	Król	Darek	Świątniki		1967	M50	12	M (81.)	0:07:06 (113)	0:22:51 (90)	<b>0:47:03</b>	04:42	0:46:53
88.	ludwiczak	arleta	gniezno	Altom Gniezno	1970	K40	1	K (7.)	0:07:05 (112)	0:22:57 (97)	<b>0:47:05</b>	04:42	0:47:02
89.	Skowroński	Rafael	Piotrowice		1988	M20	17	M (82.)	0:07:01 (99)	0:22:45 (88)	<b>0:47:13</b>	04:43	0:47:06
90.	Sobczak	Jacek	Września		1990	M20	18	M (83.)	0:05:56 (26)	0:19:29 (26)	<b>0:47:23</b>	04:44	0:47:21
91.	Sobczak	Michał	Września	Night Runners Września	1979	M30	29	M (84.)	0:07:02 (102)	0:22:34 (83)	<b>0:47:24</b>	04:44	0:47:06
92.	Szczygielski	Arkladiusz	Kostrzyn	Miłosław Biega	1974	M40	20	M (85.)	0:07:31 (143)	0:23:22 (109)	<b>0:47:25</b>	04:44	0:47:05
93.	RAKOWICZ	KRZYSZTOF	KOŁO		1971	M40	21	M (86.)	0:06:52 (89)	0:22:45 (87)	<b>0:47:28</b>	04:44	0:47:23
94.	Białoszyński	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1971	M40	22	M (87.)	0:07:20 (131)	0:23:48 (118)	<b>0:47:39</b>	04:45	0:47:29
95.	Dziekan	Anna	Marzenin	runfollowme.pl	1977	K40	2	K (8.)	0:07:05 (111)	0:23:11 (103)	<b>0:47:40</b>	04:46	0:47:37



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
96.	Nowaczyk	Marek	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1977	M40	23	M (88.)	0:07:37 (151)	0:23:53 (119)	<b>0:47:47</b>	04:46	0:47:35
97.	Kuczka	Mateusz	Poznań	Pyzdranie w biegu	1992	M20	19	M (89.)	0:06:51 (85)	0:22:53 (91)	<b>0:47:50</b>	04:47	0:47:32
98.	Radziejewski	Zenon	Września	KB Kosynier Września	1961	M50	13	M (90.)	0:07:13 (125)	0:23:04 (100)	<b>0:47:53</b>	04:47	0:47:46
99.	Waraczewski	Paweł	Gniezno	Harpagan Gniezno	1990	M20	20	M (91.)	0:07:06 (116)	0:23:14 (104)	<b>0:47:59</b>	04:47	0:47:50
100.	Jesiołowski	Przemysław	Żychlin		1984	M30	30	M (92.)	0:06:52 (88)	0:22:36 (84)	<b>0:48:01</b>	04:48	0:47:53
101.	Młodzieniak	Paweł	Beznazwa	Baszta Wyszyna	1964	M50	14	M (93.)	0:06:38 (68)	0:22:29 (81)	<b>0:48:16</b>	04:49	0:48:13
102.	Liberkowski	Jakub	Września	runfollowme.pl	1989	M20	21	M (94.)	0:07:57 (180)	0:25:26 (166)	<b>0:48:18</b>	04:49	0:48:09
103.	Janiak	Marek	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1974	M40	24	M (95.)	0:06:25 (57)	0:22:03 (73)	<b>0:48:24</b>	04:50	0:48:20
104.	Gomulski	Mariusz	Kołaczkowo	Złote Kłosa Kołaczkowo	1979	M30	31	M (96.)	0:07:11 (122)	0:23:33 (113)	<b>0:48:26</b>	04:50	0:48:06
105.	Skorliński	Marcin	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn	1971	M40	25	M (97.)	0:06:43 (75)	0:22:57 (98)	<b>0:48:27</b>	04:50	0:48:18
106.	Talarczyk	Krzysztof	Kołaczkowo		1984	M30	32	M (98.)	0:06:26 (58)	0:22:21 (77)	<b>0:48:29</b>	04:50	0:48:21
107.	Kotecki	Marek	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1986	M30	33	M (99.)	0:07:15 (127)	0:23:56 (121)	<b>0:48:31</b>	04:51	0:48:22
108.	Gidaszewski	Grzegorz	Włocławek	WIKA Polska	1983	M30	34	M (100.)	0:06:46 (79)	0:23:16 (107)	<b>0:48:33</b>	04:51	0:48:27
109.	Filipczak	Włodzimierz	Turek	KB Maraton Turek	1964	M50	15	M (101.)	0:06:45 (77)	0:23:09 (101)	<b>0:48:36</b>	04:51	0:48:33
110.	Kluza	Stanisław	Turek	KB Maraton Turek	1957	M60	4	M (102.)	0:06:55 (93)	0:23:14 (106)	<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:42
111.	DOMINIAK	TOMASZ	STARKÓWIEC	STAR DOM TEAM	1968	M40	26	M (103.)	0:07:03 (108)	0:23:40 (115)	<b>0:48:46</b>	04:52	0:48:39
112.	Skibiński	Przemysław	Września		1974	M40	27	M (104.)	0:07:03 (105)	0:23:10 (102)	<b>0:48:52</b>	04:53	0:48:46
113.	Abramowicz	Łukasz	Wrzesnia		1987	M30	35	M (105.)	0:07:27 (139)	0:24:03 (124)	<b>0:48:57</b>	04:53	0:48:38
114.	Gorynia	Marian	Suchy Las	KB UE Poznań	1956	M60	5	M (106.)	0:06:56 (97)	0:23:31 (112)	<b>0:49:00</b>	04:54	0:48:55
115.	Nowakowski	Damian	Września		1989	M20	22	M (107.)	0:07:45 (162)	0:24:41 (142)	<b>0:49:04</b>	04:54	0:48:44
116.	SWĘDROWSKI	ŁUKASZ	GIZAŁKI	Szymkowiak Team	1980	M30	36	M (108.)	0:07:02 (103)	0:23:14 (105)	<b>0:49:06</b>	04:54	0:48:59
117.	Skorliński	Krzysztof	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M40	28	M (109.)	0:06:53 (90)	0:23:26 (111)	<b>0:49:18</b>	04:55	0:49:09
118.	Jasiński	Daniel	Bieganowo	Night Runners Września	1982	M30	37	M (110.)	0:07:02 (101)	0:23:26 (110)	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:11
119.	Sypniewski	Leszek	Września		1984	M30	38	M (111.)	0:07:03 (107)	0:23:43 (116)	<b>0:49:20</b>	04:56	0:49:12
120.	Friebe	Kinga	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1990	K20	3	K (9.)	0:06:46 (81)	0:22:57 (96)	<b>0:49:25</b>	04:56	0:49:19
121.	Dombek-Dzionek	Anna	Gniezno	Czesław Biega Gniezno	1986	K30	1	K (10.)	0:07:19 (129)	0:23:59 (123)	<b>0:49:32</b>	04:57	0:49:26
122.	Skowroński	Tomasz	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1976	M40	29	M (112.)	0:07:39 (153)	0:24:18 (133)	<b>0:49:48</b>	04:58	0:49:37
123.	Rogowicz	Łukasz	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1992	M20	23	M (113.)	0:07:06 (115)	0:24:07 (129)	<b>0:49:50</b>	04:59	0:49:38
124.	Nowaczyk	Piotr	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M40	30	M (114.)	0:07:03 (104)	0:23:35 (114)	<b>0:49:55</b>	04:59	0:49:55
125.	Machajewska-Stef	Aneta	Środa Wlkp		1976	K40	3	K (11.)	0:07:41 (157)	0:24:33 (138)	<b>0:49:57</b>	04:59	0:49:40
126.	Tomaszewski	Radomir	Września	Amator	1965	M50	16	M (115.)	0:07:11 (121)	0:23:44 (117)	<b>0:49:58</b>	04:59	0:49:48
127.	MENES	KRZYSZTOF	Września	OSP Nekla	1985	M30	39	M (116.)	0:07:28 (142)	0:24:38 (141)	<b>0:50:03</b>	05:00	0:49:57
128.	Kowalski	Tomasz	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1987	M30	40	M (117.)	0:07:07 (117)	0:23:54 (120)	<b>0:50:06</b>	05:00	0:49:55



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
129.	Konieczny	Mariusz	Września		1978	M30	41	M (118.)	0:07:54 (173)	0:25:06 (152)	<b>0:50:06</b>	05:00	0:49:53
130.	Pilarski	Edmund	Konin	KB Aktywni Konin	1951	M60	6	M (119.)	0:07:13 (124)	0:23:57 (122)	<b>0:50:09</b>	05:00	0:50:03
131.	Parus	Radosław	Pyzdry	Pyzdrzanie w biegu	1982	M30	42	M (120.)	0:07:27 (140)	0:24:55 (146)	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:03
132.	Marzyńska	Barbara	Gniezno		1961	K50	2	K (12.)	0:07:21 (132)	0:24:05 (126)	<b>0:50:24</b>	05:02	0:50:15
133.	Grajek	Maciej	Miłosław		1985	M30	43	M (121.)	0:07:03 (110)	0:24:19 (134)	<b>0:50:25</b>	05:02	0:50:17
134.	KOSMALA	BARTOSZ	WRZESNIA		1979	M30	44	M (122.)	0:07:10 (119)	0:24:17 (132)	<b>0:50:26</b>	05:02	0:50:14
135.	Napieraj	Piotr	Września		1986	M30	45	M (123.)	0:07:27 (138)	0:24:10 (131)	<b>0:50:32</b>	05:03	0:50:12
136.	Kamiński	Bronisław	Kostrzyn		1966	M50	17	M (124.)	0:07:28 (141)	0:24:30 (137)	<b>0:50:34</b>	05:03	0:50:22
137.	Nowacka	Małgorzata	Koło	NO NAME TEAM	1972	K40	4	K (13.)	0:07:10 (120)	0:24:27 (136)	<b>0:50:47</b>	05:04	0:50:43
138.	Siebert	Krzysztof	Poznań	KB MANIAC Poznań	1955	M60	7	M (125.)	0:07:40 (156)	0:24:47 (144)	<b>0:50:51</b>	05:05	0:50:35
139.	SIEBERT	PPRZEMYSŁ	Luboń	KB MANIAC Poznań	1981	M30	46	M (126.)	0:07:40 (154)	0:24:47 (143)	<b>0:50:52</b>	05:05	0:50:35
140.	Gęsikiewicz	Arleta	Gizałki		1977	K40	5	K (14.)	0:07:22 (133)	0:24:08 (130)	<b>0:50:53</b>	05:05	0:50:46
141.	ZARODA	MARCIN	Wyszyna	Baszta Wyszyna	1985	M30	47	M (127.)	0:07:44 (159)	0:25:25 (162)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:51:02
142.	Mnich	Jagoda	Poznań	Hoże Dziewoje	1990	K20	4	K (15.)	0:07:32 (145)	0:25:18 (158)	<b>0:51:05</b>	05:06	0:50:56
143.	Czwojdrak	Grzegorz	Środa Wlkp	Polonia Środa	1973	M40	31	M (128.)	0:07:18 (128)	0:24:52 (145)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:50:49
144.	Krukowski	Tomasz	Kaczanowo	-----	1975	M40	32	M (129.)	0:07:44 (160)	0:24:58 (149)	<b>0:51:07</b>	05:06	0:50:56
145.	Jarząbek	Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973	M40	33	M (130.)	0:07:40 (155)	0:25:20 (159)	<b>0:51:10</b>	05:07	0:50:56
146.	Dopierała	Sławomir	Iwno		1976	M40	34	M (131.)	0:06:54 (91)	0:24:04 (125)	<b>0:51:17</b>	05:07	0:51:13
147.	Szatkowski	Arkadiusz	Kołaczkowo	Klub Biegacza Złote Kłosa Kołaczkowo	1979	M30	48	M (132.)	0:07:46 (166)	0:25:01 (150)	<b>0:51:19</b>	05:07	0:50:58
148.	Jung	Bartosz	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1982	M30	49	M (133.)	0:07:56 (177)	0:25:25 (163)	<b>0:51:22</b>	05:08	0:51:09
149.	Kraska	Anita	Miłosław	Wymiatacze	1976	K40	6	K (16.)	0:07:25 (135)	0:24:58 (148)	<b>0:51:23</b>	05:08	0:51:14
150.	Zowczak	Dorota	Poznan	Rawa Team	1983	K30	2	K (17.)	0:07:09 (118)	0:24:25 (135)	<b>0:51:26</b>	05:08	0:51:23
151.	Mężyński	Dariusz	Gniezno	Night Runners Gniezno	1982	M30	50	M (134.)	0:07:56 (176)	0:25:25 (165)	<b>0:51:32</b>	05:09	0:51:18
152.	Krymarys	Owidiusz	Kalisz	Klub piwowarów kaliskich	1980	M30	51	M (135.)	0:07:19 (130)	0:24:35 (140)	<b>0:51:39</b>	05:09	0:51:27
153.	Łechtańska	Grażyna	Golina	KB WARTKO	1970	K40	7	K (18.)	0:07:51 (170)	0:24:55 (147)	<b>0:51:55</b>	05:11	0:51:41
154.	Rajch	Łukasz	Września		1990	M20	24	M (136.)	0:07:14 (126)	0:23:21 (108)	<b>0:51:56</b>	05:11	0:51:49
155.	Stachowiak	Natalia	Czeszewo		1989	K20	5	K (19.)	0:07:56 (178)	0:25:46 (175)	<b>0:51:56</b>	05:11	0:51:47
156.	Kaczmarek	Tomasz	Września		1978	M30	52	M (137.)	0:07:46 (165)	0:25:08 (153)	<b>0:51:58</b>	05:11	0:51:43
157.	Waszak	Bartosz	Kołaczkowo	KB Złote Kłosa	1983	M30	53	M (138.)	0:07:55 (175)	0:25:32 (170)	<b>0:52:04</b>	05:12	0:51:42
158.	Mizgajski	Paweł	Swarzedz		1978	M30	54	M (139.)	0:07:54 (174)	0:25:33 (171)	<b>0:52:05</b>	05:12	0:51:43
159.	Kaźmierczak	Monika	Września	KRISPOL Active Team	1975	K40	8	K (20.)	0:07:49 (168)	0:25:31 (168)	<b>0:52:06</b>	05:12	0:51:49
160.	Tomys	Robert	Września		1970	M40	35	M (140.)	0:07:57 (181)	0:25:37 (173)	<b>0:52:19</b>	05:13	0:52:06
161.	Pieczyński	Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M30	55	M (141.)	0:07:36 (150)	0:24:35 (139)	<b>0:52:20</b>	05:14	0:52:05



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
162.	Waluszynski	Bogdan	Gniezno		1943	M70	1	M (142.)	0:07:52 (172)	0:25:17 (157)	<b>0:52:24</b>	05:14	0:52:12
163.	Matysiak	Damian	Gniezno		1986	M30	56	M (143.)	0:07:01 (100)	0:24:06 (127)	<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:24
164.	Filipczak	Marcin	Chwalibogowo		1985	M30	57	M (144.)	0:07:52 (171)	0:26:02 (176)	<b>0:52:36</b>	05:15	0:52:17
165.	Nowak-Lewandowska	Barbara	Zberki	KB Kosynier Września	1957	K50	3	K (21.)	0:07:24 (134)	0:25:05 (151)	<b>0:52:38</b>	05:15	0:52:28
166.	Piasecka-Majchrza	Mariola	Kostrzyn Wlkp		1975	K40	9	K (22.)	0:07:49 (169)	0:25:16 (154)	<b>0:53:18</b>	05:19	0:53:05
167.	Zielinski	Piotr	Oborniki wielkopolskie	Biegajnia Poznań	1978	M30	58	M (145.)	0:07:26 (136)	0:25:22 (160)	<b>0:53:23</b>	05:20	0:53:14
168.	Głowińska	Anna	Miłosław	Polonia Środa	1989	K20	6	K (23.)	0:07:44 (161)	0:26:02 (177)	<b>0:53:24</b>	05:20	0:53:06
169.	Broniarczyk	Grzegorz	Września		1974	M40	36	M (146.)	0:08:10 (193)	0:26:24 (183)	<b>0:53:39</b>	05:21	0:53:22
170.	CIERZNIAK	DAMIAN	kwileń 93	moto-dream	1987	M30	59	M (147.)	0:07:27 (137)	0:25:17 (156)	<b>0:53:41</b>	05:22	0:53:34
171.	Stasiak	Mateusz	Miłosław		1994	M20	25	M (148.)	0:06:51 (86)	0:24:07 (128)	<b>0:53:53</b>	05:23	0:53:43
172.	Ziętkiewicz	Dawid	Koziegłowy		1985	M30	60	M (149.)	0:07:39 (152)	0:25:34 (172)	<b>0:53:59</b>	05:23	0:53:38
173.	Marciniak	Paweł	Przyborki		1969	M40	37	M (150.)	0:07:45 (163)	0:25:42 (174)	<b>0:54:02</b>	05:24	0:53:51
174.	Wiśniewska	Anna	Poznań	Kolorowa Drużyna Nessi	1982	K30	3	K (24.)	0:07:33 (146)	0:25:22 (161)	<b>0:54:16</b>	05:25	0:54:06
175.	wawrzyniak	leon	ostrów wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wlkp.	1946	M70	2	M (151.)	0:07:31 (144)	0:25:16 (155)	<b>0:54:21</b>	05:26	0:54:12
176.	Waraczewski	Andrzej	Gniezno	Harpagan Gniezno	1962	M50	18	M (152.)	0:08:13 (198)	0:26:33 (188)	<b>0:54:22</b>	05:26	0:54:04
177.	Piaskowski	Paweł	Kostrzyn		1972	M40	38	M (153.)	0:08:04 (185)	0:26:09 (181)	<b>0:54:28</b>	05:26	0:54:16
178.	Orpel	Mariola	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	K50	4	K (25.)	0:07:33 (148)	0:25:25 (164)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:15
179.	Kaczmarek	Wojciech	Września		1983	M30	61	M (154.)	0:08:10 (192)	0:26:26 (184)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:16
180.	Marciniak	Marek	Września		1974	M40	39	M (155.)	0:07:57 (179)	0:26:04 (179)	<b>0:54:32</b>	05:27	0:54:17
181.	Dyrka	Andrzej	Września		1968	M40	40	M (156.)	0:07:59 (182)	0:26:34 (190)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:41
182.	Ząbkiewicz	Ewelina	Bydgoszcz		1994	K20	7	K (26.)	0:08:09 (190)	0:26:26 (186)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:34
183.	Miękiszak	Kamil	Gniezno	Night Runners Gniezno	1993	M20	26	M (157.)	0:08:09 (189)	0:26:26 (185)	<b>0:54:51</b>	05:29	0:54:34
184.	SALITA	LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	19	M (158.)	0:08:14 (199)	0:26:34 (189)	<b>0:55:10</b>	05:31	0:54:53
185.	Grzegorek	Grzegorz	Trzemeszno	UKS Kiliński	1960	M50	20	M (159.)	0:08:29 (211)	0:26:35 (191)	<b>0:55:14</b>	05:31	0:54:56
186.	Nowicki	Jarek	Miłosław	Miłosław Biega	1967	M50	21	M (160.)	0:08:10 (194)	0:26:54 (194)	<b>0:55:20</b>	05:32	0:55:01
187.	Szumińska	Irena	Golina	KB WARTKO	1961	K50	5	K (27.)	0:08:07 (186)	0:26:51 (193)	<b>0:55:22</b>	05:32	0:55:08
188.	Budner	Waldemar	Pń	KB UE Poznań	1962	M50	22	M (161.)	0:07:35 (149)	0:26:07 (180)	<b>0:55:24</b>	05:32	0:55:14
189.	Sulkowski	Tomasz	Czekanów		1977	M40	41	M (162.)	0:07:33 (147)	0:25:31 (169)	<b>0:56:10</b>	05:37	0:55:57
190.	PRZYBYLSKI	TOMASZ	GUTOWO MAŁE		1993	M20	27	M (163.)	0:08:55 (221)	0:27:57 (199)	<b>0:56:13</b>	05:37	0:55:51
191.	Biernat	Filip	Kołaczkowo	KB Złote Kłasy Kołaczkowo	1977	M40	42	M (164.)	0:08:10 (191)	0:26:30 (187)	<b>0:56:22</b>	05:38	0:56:00
192.	WARCZYĞŁOWA	ALEKSANDR	MIŁOŚLAW		1981	K30	4	K (28.)	0:08:49 (218)	0:28:33 (208)	<b>0:56:49</b>	05:40	0:56:31
193.	Kaniewska	Beata	Miłosław	Miłosław Biega	1977	K40	10	K (29.)	0:08:08 (188)	0:26:47 (192)	<b>0:56:50</b>	05:41	0:56:33
194.	Czekaj	Agnieszka	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1982	K30	5	K (30.)	0:07:43 (158)	0:26:18 (182)	<b>0:56:53</b>	05:41	0:56:37



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
195.	Matlak	Piotr	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1972	M40	43	M (165.)	0:08:18 (203)	0:27:40 (197)	<b>0:57:18</b>	05:43	0:57:02
196.	Błaszczak	Jakub	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1991	M20	28	M (166.)	0:07:46 (164)	0:25:29 (167)	<b>0:57:37</b>	05:45	0:57:25
197.	Tabert	Dawid	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1998	M20	29	M (167.)	0:07:48 (167)	0:26:04 (178)	<b>0:57:39</b>	05:45	0:57:29
198.	Graczyk	Radosław	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1979	M30	62	M (168.)	0:08:18 (204)	0:27:40 (198)	<b>0:58:24</b>	05:50	0:58:08
199.	Sitko	Marta	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1983	K30	6	K (31.)	0:08:01 (183)	0:28:07 (202)	<b>0:58:31</b>	05:51	0:58:19
200.	Walkowiak	Joanna	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa	1980	K30	7	K (32.)	0:08:29 (209)	0:28:15 (204)	<b>0:58:58</b>	05:53	0:58:45
201.	MIELCAREK	RENATA	STRZAŁKOWO	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1967	K50	6	K (33.)	0:08:29 (210)	0:28:15 (205)	<b>0:58:58</b>	05:53	0:58:46
202.	Ignerska	Rozalia	Poznań	AZAZEL	1982	K30	8	K (34.)	0:08:12 (195)	0:28:01 (200)	<b>0:59:00</b>	05:54	0:58:44
203.	Mecler	Sławomir	Mielżyn		1981	M30	63	M (169.)	0:08:07 (187)	0:27:27 (195)	<b>0:59:08</b>	05:54	0:58:53
204.	Fludra	Izabela	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1974	K40	11	K (35.)	0:08:13 (196)	0:28:01 (201)	<b>0:59:31</b>	05:57	0:59:13
205.	Pawlak	Michał	Środa Wielkopolska		1991	M20	30	M (170.)	0:09:25 (235)	0:29:47 (224)	<b>0:59:40</b>	05:58	0:59:17
206.	Hoffman	Natalia	Poznań		1991	K20	8	K (36.)	0:09:26 (237)	0:29:47 (226)	<b>0:59:40</b>	05:58	0:59:18
207.	Rożkowski	Roman	Śrem	Dendrorunners	1958	M50	23	M (171.)	0:08:16 (200)	0:27:39 (196)	<b>0:59:54</b>	05:59	0:59:39
208.	Sobczak	Arkadiusz	Gozdowo	Projekt Września	1994	M20	31	M (172.)	0:08:17 (201)	0:28:12 (203)	<b>1:00:25</b>	06:02	1:00:06
209.	Woźniak	Maciej	Września		1978	M30	64	M (173.)	0:08:18 (205)	0:28:19 (206)	<b>1:00:55</b>	06:05	1:00:45
210.	Owczarzak	Marta	Września	Spin Force Runners	1984	K30	9	K (37.)	0:08:58 (226)	0:29:37 (220)	<b>1:00:59</b>	06:05	1:00:40
211.	WILOCH	DANUTA	poznan	Biegajnia Poznań	1983	K30	10	K (38.)	0:08:47 (217)	0:28:34 (209)	<b>1:01:01</b>	06:06	1:00:45
212.	Goździewicz	Agnieszka	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1978	K30	11	K (39.)	0:09:02 (229)	0:29:10 (212)	<b>1:01:18</b>	06:07	1:01:07
213.	Janiszewski	Grzegorz	Września	58 NYSV	1975	M40	44	M (174.)	0:08:13 (197)	0:28:20 (207)	<b>1:01:24</b>	06:08	1:01:03
214.	Matlak	Lidia	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1971	K40	12	K (40.)	0:08:37 (215)	0:29:19 (214)	<b>1:01:25</b>	06:08	1:01:10
215.	Warczygłowa	Adam	Miłosław	Miłosław Biega	1978	M30	65	M (175.)	0:08:56 (222)	0:29:45 (221)	<b>1:01:29</b>	06:08	1:01:09
216.	Dominik	Mateusz	Września	Miłosław Biega	1982	M30	66	M (176.)	0:08:56 (224)	0:29:46 (223)	<b>1:01:29</b>	06:08	1:01:10
217.	Janiak	Karolina	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1983	K30	12	K (41.)	0:08:03 (184)	0:28:57 (211)	<b>1:01:30</b>	06:09	1:01:18
218.	Kaczor-Borcuch	Marzena	Lednogóra		1977	K40	13	K (42.)	0:08:20 (206)	0:29:28 (218)	<b>1:01:40</b>	06:10	1:01:25
219.	Wierzbicka	Anna	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	K40	14	K (43.)	0:09:01 (228)	0:29:14 (213)	<b>1:01:41</b>	06:10	1:01:23
220.	BORCUCH	Dariusz	WRZEŚNIA		1970	M40	45	M (177.)	0:08:21 (208)	0:29:28 (219)	<b>1:01:42</b>	06:10	1:01:28
221.	Lisiak	Justyna	Niechanowo	ZAWSZE W BIEGU	1982	K30	13	K (44.)	0:08:37 (216)	0:29:19 (215)	<b>1:01:50</b>	06:11	1:01:35
222.	Smelkowska	Natalia	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1987	K30	14	K (45.)	0:08:36 (213)	0:29:21 (217)	<b>1:01:50</b>	06:11	1:01:35
223.	Sosinska	Zaneta	zydowo	ZAWSZE W BIEGU	1974	K40	15	K (46.)	0:08:36 (214)	0:29:20 (216)	<b>1:01:50</b>	06:11	1:01:35
224.	Kubiak	Małgosia	Swarzędz		1978	K30	15	K (47.)	0:08:56 (223)	0:29:49 (227)	<b>1:02:28</b>	06:14	1:02:10
225.	Okoniecki	Daniel	Września		1986	M30	67	M (178.)	0:08:17 (202)	0:28:45 (210)	<b>1:03:40</b>	06:22	1:03:21
226.	Wleklińska	Anna	Orzechowo		1982	K30	16	K (48.)	0:09:25 (234)	0:30:17 (228)	<b>1:04:08</b>	06:24	1:03:46
227.	Jarząb	Ewa	Miłosław		1976	K40	16	K (49.)	0:08:50 (219)	0:30:34 (229)	<b>1:04:35</b>	06:27	1:04:21



Msc open	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	P1	P2 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
228.	Świtek	Katarzyna	Miłosław	www.pomagamaktywnie.pl / STOWARZYSZENIE	1983	K30	17	K (50.)	0:08:58 (225)	0:29:47 (225)	<b>1:04:39</b>	06:27	1:04:21
229.	Kajdan	Katarzyna	Września		1981	K30	18	K (51.)	0:09:17 (233)	0:31:22 (230)	<b>1:05:07</b>	06:30	1:04:58
230.	Skąpski	Tomasz	Słupca		1973	M40	46	M (179.)	0:08:52 (220)	0:29:45 (222)	<b>1:05:11</b>	06:31	1:04:49
231.	Jakubowska	Małgorzata	Grabowo Królewskie		1983	K30	19	K (52.)	0:09:15 (232)	0:31:27 (231)	<b>1:06:06</b>	06:36	1:05:53
232.	Marmurowicz	Katarzyna	Gniezno		1986	K30	20	K (53.)	0:09:25 (236)	0:31:47 (232)	<b>1:08:13</b>	06:49	1:07:52
233.	Owsianowski	Piotr	Poznań		1984	M30	68	M (180.)	0:08:35 (212)	0:32:36 (233)	<b>1:08:25</b>	06:50	1:08:16
234.	Kałajak	Marek	Kalisz		1969	M40	47	M (181.)	0:09:56 (240)	0:32:58 (234)	<b>1:08:36</b>	06:51	1:08:13
235.	Kanior	Jacek	Września	ET Projekt	1973	M40	48	M (182.)	0:09:01 (227)	0:33:39 (237)	<b>1:08:46</b>	06:52	1:08:33
236.	Szternel	Julia	Pyzdry	Pyzdrzanie w biegu	2000	K20	9	K (54.)	0:09:04 (231)	0:33:08 (236)	<b>1:12:39</b>	07:15	1:12:28
237.	Koszarek-Szternel	Danuta	Pyzdry	Pyzdrzanie w biegu	1976	K40	17	K (55.)	0:09:03 (230)	0:33:07 (235)	<b>1:12:39</b>	07:15	1:12:27
238.	Waszak	Zenon	Borzykowo		1955	M60	8	M (183.)	0:09:48 (239)	0:35:05 (239)	<b>1:15:41</b>	07:34	1:15:30
239.	KRUPIŃSKI	RYSZARD	KOTLIN	TEAM PLESZEW	1947	M70	3	M (184.)	0:09:41 (238)	0:34:45 (238)	<b>1:15:44</b>	07:34	1:15:36
240.	Chlebowska	Magdalena	Poznań	Biegajnia Poznań	1974	K40	18	K (56.)	0:10:35 (241)	0:37:17 (240)	<b>1:20:19</b>	08:01	1:19:57

Liczba zawodników: 240

