



**Sytuacje budzące niepokój, ale też uruchamiające ogromne pokłady empatii, mogą inicjować niestety nieuczciwe zachowania.**

Ситуації, котрі будять неспокій, але й також велику емпатію, можуть призводити до нечесної поведінки

**Niezależnie od tego, czy jesteś ofiarą, czy świadkiem przestępstwa, jak najszybciej staraj się zawiadomić Policję.**

Незалежно від того чи Ти належиш до жертв, чи свідків злочину, намагайся як найшвидше завітати про цей факт поліцію.

**Dzwoniąc na Policję, masz prawo zachować anonimowość.**

**Контактуючи з поліцією, маєш право до анонімності**

Oszuści wykorzystują różne sposoby, by wzbogacić się kosztem nieostrożnych osób. Podają się za członków rodziny, pracowników instytucji państwowych, organizacji charytatywnych itp.

Шахраї використовують різні способи на збагачення, ціною неухважності інших осіб. Можуть це робити видаючи себе за членів родини, працівників державних органів, волонтерських організацій, тощо.

**PAMIĘTAJ!**

**Oni mają jeden cel – okraść Cię!!**

**Пам'ятай! Вони мають єдину мету - отрабувати Тебе!**

## HADEL LUDŹMI ТОРГІВЛЯ ЛЮДЬМИ

### PROPOZYCJA PODRÓŻY ПРОПОЗИЦІЯ ПОДОРОЖІ

**Wsiadając do samochodu prowadzonego przez obcą osobę:**

- zapisz numer rejestracyjny samochodu, do którego wsiadasz/ zapisz adres miejsca, do którego się udajesz;
- poproś kierowcę, aby pokazał Ci swoje dokumenty – zapisz jak się nazywa – wyślij te dane osobom najbliższym lub przyjaciółom;
- udostępni geolokalizację swojego telefonu innej osobie (najbliższym lub znajomym);
- jeśli cokolwiek wzbudzi Twoje podejrzenie – skontaktuj się ze służbami mundurowymi;
- nie ruszaj w drogę jeśli Twoje wątpliwości wzbudzi żądanie wysokiego wynagrodzenia za przejazd (większość Polaków chcących udzielić pomocy na granicy oferuje przejazd bezpłatnie, inni za koszty paliwa), bądź też sugestia, że podróż kobiety lub dziecka ma inny cel niż zapewnienie im bezpiecznego schronienia;
- nigdy nie wsiadajcie do obcych samochodów pojedynczo;
- Załóż dziecku opaskę na rękę lub daj kartkę do kieszeni z numerem telefonu opiekunów i innymi informacjami na wypadek, gdyby się zgubiło, o co nie trudno w aktualnych okolicznościach.
- jeśli intuicja podpowiada Ci, że coś jest nie tak – zaufaj jej

Всідаючи до машини, водієм котрої є незнайомиць:

- запиши реєстраційний номер автівки до котрої сідеш/запиши адресу місця куди їдеш;

- попроси водія, щоб показав Тобі свої документи - запиши його дані- перешли ці дані Твоїм близьким та друзям;
- поділися геолокацією свого телефону з іншими (близькими чи знайомими);
- в разі виникнення підозр - скontaktуйся з відповідними службами;
- не вирушай в дорогу якщо вимагатиметься від Тебе підозріло висока ціна за подорож (більшість Поляків, котрі хочуть допомогти на кордоні, пропонують безплатний транспорт, в інших випадках, кошти становлять ціну за бензин), або лунають припущення, що подорож жінки з дитиною має іншу мету, аніж надання безпечного притулку;
- ніколи не сідайте до чужих автівок самостійно
- одягни на дитину браслет, або поклади в кишеню картку з номером опікуна та додаткову інформацію на випадок, якщо дитина загубиться.
- якщо інтуїція підповідає Тобі що щось не так - довіря їй!

### PROPOZYCJA PRACY ПРОПОЗИЦІЯ ПРАЦІ

**Nie przyjmuj ofert jakiejkolwiek pracy, nawet dorywczej, od prywatnych osób. Mogą one skutkować wykorzystaniem w celu:**

- prostytucji,
- pornografii lub innych form seksualnego wykorzystania,
- pracy lub usług o charakterze przymusowym,
- żebractwa, niewolnictwa lub innych form wykorzystania poniżających godność człowieka,
- pozyskania komórek, tkanek lub narządów.

**W Polsce działają instytucje, do których należy zwracać się po pomoc – nie działajcie samodzielnie i na własną rękę.**

Не приймай пропозицій будь-якої праці, навіть дрібної, від приватних осіб. Це може призводити до використання в цілях

- проституції
- порнографії чи інших видів сексуального використання
- примусових робіт чи послуг;
- жебрацтва, неволі чи інших видів використання, з метою приниження людської гідності
- використання клітин, тканин та органів людини.

В Польщі є ряд інституцій до котрих належить звертатися за допомогою - не дій самостійно.

### PROPOZYCJA MIESZKANIA ПРОПОЗИЦІЯ ЖИТЛА

**Ostrożnie deklaruj chęć zamieszkania w prywatnych kwaterach. Dobrych ludzi nie brakuje, ale przestępcy również pracują i próbują uspić naszą czujność.**

**Zachowaj szczególną ostrożność, gdy:**

- przebywasz w złych warunkach (np. utrudniony lub brak dostępu do toalety, kuchni, brak ogrzewania);
- brak dostępu do pożywienia;
- Twój pobyt uzależniony jest od zlecanych Ci zadań/obowiązków;
- przebywasz w zamknięciu;
- masz ograniczoną swobodę poruszania się;
- nie możesz kontaktować się z innymi osobami z zewnątrz (z rodziną, znajomymi) lub kontakty te są utrudniane, kontrolowane.

Будь обережним в заявах про бажання проживати в житлі приватних осіб. Добрих людей не брак, але шахраї також працюють та намагаються притупити нашу пильність.

Будь особливо обережним коли:

- перебуваєш в поганих умовах (наприклад відсутній або обмежений доступ до туалету, кухні, відсутнє опалення)
- відсутній доступ до їжі;
- Твоє перебування залежить від виконання покладених на Тебе завдань/обов'язків;
- перебуваєш в закритому приміщенні;
- є обмеження в пересуванні ;
- не маєш можливості контакту з іншими (родина чи знайомі) або ці контакти обмежуються, контролюються

## CYBERZAGROŻENIA КІБЕРЗАГРОЗА

### HEJT W INERNECIE I FAKENEWSY

Hejt w Internecie to bardzo popularne, choć niekorzystne zjawisko. Uważaj, by nie paść



### GDZIE UZYSKAĆ POMOC ДЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ

#### NUMER ALARMOWY – 112

(policja, pogotowie, straż pożarna)  
w sytuacjach niecierpiących zwłoki

#### НОМЕР ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ - 112

(поліція, швидка допомога, пожежна  
бригада) в термінових ситуаціях

ofiara złośliwych komentarzy i antydyskryminacji.  
Nie reaguj na komentarze oraz zaczepki ze strony innych ludzi.

Sytuacja, w której się znalazłeś nie jest zależna od Ciebie.

Uważaj na fake newsy i fałszywe informacje w związku z sytuacją na Ukrainie.  
Deinformacja powoduje lęk i podejmowanie nieprzemyślanych decyzji.

- każdą informację sprawdzaj kilka razy, zwłaszcza jeżeli dotyczy Twoich najbliższych,
- weryfikuj źródło pochodzenia wiadomości,
- nie działaj pod wpływem silnych emocji,
- utrzymuj kontakt z rodziną oraz znajomymi.

Хейт в інтернеті та фейкові новини  
Хейт в інтернеті є дуже поширене, хоч і не приємне явище. Будь уважним щоб не стати жертвою злих коментарів і антидискримінації. Не реагуй на коментарі

та цькування зі сторони інших людей.  
Ситуація в котрій Ти зараз перебуваєш не є залежна від Тебе.

- будь уважним щодо фейкових новин та неправдивих інформацій щодо ситуації на Україні.
- дезінформація призводить до страху та прийняття необдуманих рішень.
- кожну інформацію перевіряй декілька разів, особливо якщо це стосується Твоїх близьких;
- перевір джерело інформації;
- не підпорядковуйся емоціям;
- утримуй контакт з родиною та знайомими.

## TELEFONY Z INFORMACJAMI ТЕЛЕФОН З ІНФОРМАЦІЄЮ

Oszustwa „pod legendą” są bardzo popularne, a przestępcy dzwonią pod różnymi pretekstami i chcą manipulować ludźmi.

- nie odbieraj telefonów od nieznanych Ci numerów;
  - nie daj się nabrać na historie o awarii systemów informatycznych, nielegalnym pobycie, dodatkowych formalnościach, czy konieczności pomocy komuś bliskiemu;
- nie podejmuj decyzji o nagłym wyjeździe, nawet jeżeli ktoś oferuje Ci transport – nie wiesz, gdzie będzie cel Twojej podróży

Шахрайства під "легендою" є досить поширені, а шахраї телефонують з різних приводів і маніпулюють людьми.

- не бери слухавку від незнайомих номерів
- не вір в історії про аварію інформативних систем, нелегальному побиту, додаткових формальностей чи необхідності допомоги комусь з близьких.
- не приймай рішення про раптовий виїзд, навіть якщо Тобі пропонують транспорт - Ти не можеш бути впевненим в цілі Твоєї подорожі.

Centrum Poszukiwań Osób Zaginionych Komendy Głównej Policji  
pomoc w sytuacjach związanych z zaginięciem osób, które przekroczyły granicę RP w związku z prowadzonymi działaniami zbrojnymi na terenie Ukrainy.

numer telefonu 47 72 123 07  
(dla osób dzwoniących zza granicy +48 47 72 123 07)  
e-mail: [cpozkgp@policja.gov.pl](mailto:cpozkgp@policja.gov.pl)

### ЦЕНТР РОЗШУКУ ЗНИКЛИХ БЕЗВІСТИ ГОЛОВНОГО УПРАВЛІННЯ ПОЛІЦІЇ

допомога в ситуації зв'язаних зі зникненням осіб, котрі перетнули кордон Польщі у зв'язку з військовими діями на території України  
Контактний номер 47 72 123 07  
(для осіб, котрі перебувають за кордоном +48 47 72 123 07)  
е-мейл: [cpozkgp@policja.gov.pl](mailto:cpozkgp@policja.gov.pl)

Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego KGP  
przekazywanie informacji dotyczących zarówno handlu ludźmi, jak i przestępstw seksualnych, pedofilii czy pornografii dziecięcej.  
specjalna infolinia o numerze: 664 974 934  
(dla osób dzwoniących zza granicy +48 664 974 934)  
e-mail: [handelludzmibsk@policja.gov.pl](mailto:handelludzmibsk@policja.gov.pl)

### ВІДДІЛ ПО БОРОТБІ З ТОРГІВЛЕЮ ЛЮДЬМИ КРИМІНАЛЬНОГО БЮРО КГП

надання інформації про торгівлю людьми, а також сексуальних злочинів, педofilії чи дитячої порнографії  
Інфолінія 664 974 934  
(для осіб, котрі перебувають за кордоном +48 664 974 934)  
е-мейл: [handelludzmibsk@policja.gov.pl](mailto:handelludzmibsk@policja.gov.pl)