



Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi

www.krwiodawstwo.pl

KTO MOŻE ODDAĆ KREW?

- 1.OSOBA KTÓRA UKOŃCZYŁA 18 LAT
- 2.OSOBA WAŻĄCA POWYŻEJ 50 KG
- 3.OSOBA ZDROWA

NIE MOGĄ ODDAWAĆ KRWI

OSOBY CHOROBY (PRZEWLEKLE)

-NA SERCE (NADCIŚNIENIE, WADY SERCA), ALERGIA, ASTMA OSKRZELOWA, TARCZYCA, CUKRZYCA, ŁUSZCZYCA, PADACZKA, CHOROBY PSYCHICZNE

DYSKWALIFIKACJA NA 6 MIESIECY

- TATUAŻ, PIERCING
- ZABIEGI OPERACYJNE
- AKUPUNKTURA (ZABIEGI NAKŁUWANIA CIAŁA)
- CIAŻA I OKRES KARMIEŃIA PIERSIĄ

DYSKWALIFIKACJA NA 2 TYGODNIE

-GRYPA, PRZEBYTE PRZEZIĘBIENIE, PRZYJMOWANIE ANTYBIOTYKÓW

DYSKWALIFIKACJA NA 7 DNI

- PRZYJMOWANIE LEKÓW: ASPIRYNA, APAP, GRIPEX i itp.
- USUWANIE ZĘBA, LECZENIE KANAŁOWE
- OPRYSZCZKA
- OKRES MIESIĄCZKI I 3 DNI PO JEJ ZAKOŃCZENIU

JAK PRZYGOTOWAC SIĘ DO ODDANIA KRWI?

- 1.BYĆ WYSPANYM I WYPOCZĘTYM
- 2.**ZJEŚĆ LEKKOSTRAWNE ŚNIADANIE!!!**
3. WYPIĆ OK. 2 LITRÓW PŁYNÓW :HERBATA, WODA, SOK
- 4.OGRANICZYĆ PALENIE PAPIEROSÓW
- 5.NIE PIJEMY ALKOHOLU

KORZYŚCI Z ODDAWANIA KRWI

- 1.KONTROLA SWOJEGO ZDROWIA (MORFOLOGIA KRWI)
- 2.OZNACZENIE GRUPY KRWI
- 3.BADANIE NA BAKTERIĘ KIŁY
- 4.BADANIE NA WIRUSY: HIV, ŻÓŁTACZKA TYPU B I C
- 4.LEGITYMACJA HONOROWEGO DAWCY KRWI
- 5.KAŻDY DAWCA KTÓRY ODDA KREW OTRZYMUJE 8 CZEKOLAD, NAPÓJ ENERGETYCZNY ORAZ BATONIK