



JAK ROZPOZNAĆ, ŻE DZIECKO PRZYJMUJE "DOPALACZE"?

INFORMACJA DLA RODZICÓW

Poza testami medycznymi nie ma sposobu pozwalającego w 100% powiedzieć, że ktoś przyjął środki psychoaktywne. Jednak o przyjmowaniu dopalaczy mogą świadczyć :

1) każde zachowanie znacznie (lub nieznacznie) odbiegające od normalnego: zachowania może być wskazówką, że uczeń przyjął środki zmieniające świadomość. Wśród takich zachowań możemy wymienić: pobudliwość, nadmierne wyciszenie, ospałość, agresję, zmianę pantomimiki, nadmierne rozweselenie, łatwe popadanie w smutek, płaczliwość, drażliwość, dreszcze, brak napięcia mięśniowego, słowotok, wstręt do światła, zmianę wielkości źrenic, zaczerwienie twarzy, różnego rodzaju zapachy itd.,

2) różne "znaleziska": fajki, ustniki, opakowania po "nie wiadomo czym", małe naczynka, złotka, sreberka, butelki odymione w środku, dziwne przesyłki, tajemnicze wyjścia z domu,

3) nowi znajomi ? urwane telefony, smsy w dziwnych porach, nagłe wyjścia z domu, kłamstwa i kłamstewka.

Podejrzewasz, że uczeń zażywa dopalacze - co dalej ?

Jeżeli przypuszczasz że uczeń zażywa dopalaczy :

- nie czekaj, aż sprawa się rozwiąże,
- porozmawiaj z uczniem, wychowawcą, pedagogiem, z lekarzem pierwszego kontaktu,
- bądź otwarty na wszystkie ewentualności. Nie mów "on na pewno nie bierze" - to pozwoli ci na szersze spojrzenie.

Jeśli przypuszczenia się potwierdzą:

- szukaj fachowej pomocy u pedagoga lekarza pierwszego kontaktu, na policji, w sądzie rodzinnym, w poradni psychologiczno-pedagogicznej,

pamiętaj, że pomoc nie zawsze jest łatwa ? wymaga odwagi do poszukania błędów także w otoczeniu (w klasie, rodzinie, w samym sobie).