

REGULAMIN

PROJEKT

Domu Dziennego Pobytu

„60+Aktywny Senior”
w Gostycynie ul. Słoneczna 4

§ 1

Regulamin Domu Dziennego Pobytu „60+Aktywny Senior” w Gostycynie, zwany w dalszej części „Regulaminem” określa szczegółową organizację, zadania oraz zakres działania Domu Dziennego Pobytu w Gostycynie, zwanego w dalszej części „Domem”, w skrócie DDP.

§ 2

Dom Dziennego Pobytu jest integralną częścią działalności **Spółdzielni Socjalnej** którego siedziba mieści się w Gostycynie, ul. Słoneczna 4.

§ 3

Dom przeznaczony jest dla osób samotnych, starszych zamieszkałych na terenie gminy Gostycyn.

§ 4

Warunkiem przyjęcia do DDP jest:

- wolne miejsce w DDP
- **wywiad** oraz wypełniony kwestionariusz osobowy wraz z podpisanymi oświadczeniami
- zaświadczenie lekarskie zezwalające na pobyt w DDP

§ 5

1. Przed przyjęciem do DDP osoba zainteresowana lub prawny opiekun zostaje poinformowany o zasadach pobytu i organizacji funkcjonowania placówki.
2. Podopieczny Domu musi być samodzielny w zakresie podstawowych czynności higienicznych i żywieniowych.

§ 6

Dom jest ośrodkiem wsparcia dziennego.

§ 7

Jest placówką koedukacyjną, dysponującą miejscami.

§ 8

Dom funkcjonuje przez cały rok, w dni robocze w godzinach od do, z możliwością indywidualnego ustalania godzin (wcześniejszych i późniejszych) w zależności od potrzeb podopiecznych.

§ 9

Pobyt w Domu jest dobrowolny i odpłatny. Opłaty są zależne od indywidualnych potrzeb podopiecznego (wybranego „pakietu”) i regulowane do każdego 10 dnia danego miesiąca. Cennik usług w ramach działalności Domu jest określony w [*Cenniku stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.*](#)

§ 10

W przypadku dłuższej, zamierzonej z góry nieobecności, na ściśle określony czas (wyjazdu do sanatorium, do rodziny, itp.) osoba korzystająca z opieki i posiłków powinna uprzedzić DDP, wówczas będzie to stanowiło podstawę do zwrotu wniesionej opłaty, proporcjonalnie do nieobecności. Odwołanie posiłków następuje w kolejnym dniu po zgłoszeniu. W sytuacji choroby, poważnego pogorszenia stanu zdrowia uniemożliwiającego pobyt w DDP, podopieczny lub opiekun tak szybko, jak tylko to możliwe informują o zaistniałym fakcie DDP.

§ 11

Pracownicy Domu nie odpowiadają za przedmioty wartościowe podopiecznych, przynoszone do placówki.

§ 12

Celem DDP jest podtrzymywanie u osób w trudnej sytuacji życiowej poczucia własnej wartości i zapobieganie wykluczeniu społecznemu, w szczególności:

1. Integracja społeczna umożliwiająca pozostawanie w społeczności lokalnej i środowisku rodzinnym; kształtowanie właściwych postaw zrozumienia, tolerancji i życzliwości.

2. Aktywizacja uczestników poprzez rozwijanie ich zainteresowań oraz indywidualnych uzdolnień.

3. Tworzenie warunków dla samorealizacji uczestników poprzez zaspokajanie ich potrzeb bytowych, kulturalnych, towarzyskich, itp.

4. Zapewnienie co najmniej jednego ciepłego posiłku.

§ 13

Do zadań DDP należy w szczególności:

1. Podejmowanie działań służących utrzymaniu uczestników w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji i marginalizacji.

2. Świadczenie podopiecznym usług opiekuńczych oraz zapewnienie bezpiecznego miejsca do wielogodzinnego przebywania i godnego spędzania czasu.

3. Organizacja pobytu w Domu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb, oczekiwań i zainteresowań uczestników.

4. Prowadzenie różnorodnych form terapii zajęciowej (zajęcia plastyczne, muzyczne itp.) i fizjoterapii, które określa [załącznik nr 2](#) do niniejszego regulaminu.

5. Umożliwienie realizacji potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych, i towarzyskich, m.in. poprzez organizację uroczystości okolicznościowych, świąt, wspólnych działań w imprezach kulturalnych, turystycznych, telewizji, Internetu itp.

6. Umożliwienie korzystania z urządzeń i przedmiotów służących utrzymaniu higieny osobistej oraz korzystanie z dostępnego sprzętu radiowo-telewizyjnego, komputerowego.

7. Współpraca z rodzinami uczestników w zakresie poradnictwa, informacji i włączenia ich w proces asymilacji ze środowiskiem.

§ 14

Dom może organizować imprezy okolicznościowe, działania profilaktyczne, spotkania i wyjazdy integracyjne.

§ 15

Podopieczni zobowiązują się do zapoznania i przestrzegania przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych oraz zasad ustalonych w niniejszym Regulaminie oraz ramowego planu dnia stanowiącego [załącznik nr 3](#)

§ 16

W placówce prowadzona jest dokumentacja dotycząca podopiecznych:

- a) kwestionariusz osobowy ([załącznik nr 4](#)) wraz z podpisanymi oświadczeniami: o zapoznaniu się z regulaminem DDP, uczestnika/opiekuna rodzinnego o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnieniu wizerunku)
- b) zaświadczenie lekarskie,
- c) orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (grupa inwalidzka),
- d) wywiad z podopiecznym DDP / opiekunem rodzinnym /skierowanie na mocy decyzji administracyjnej GOPS
- e) kopia dowodu osobistego

**CENNIK DZIENNEGO DOMU POBYTU
„60+Aktywny Senior”**

projekt

w Gostycynie ul. Słoneczna 4

CZAS	skierowanie z GOPS	DNI TYGODNIA	CENA/PLN	wariant
na godziny	nie wymaga	poniedziałek –piątek	w trakcie analizowania • 5-10 zł /godz.* • 10-20 zł/godz.* • 20 zł i więcej na godz.* • nie jestem w stanie określić*	godzinny
na dni	wymaga	poniedziałek-piątek	30 pln/dzień*	dniowy
na miesiąc	wymaga	poniedziałek -piątek	w trakcie analizowania • do 200 zł* • od 201 – 500 zł* • od 501 – 1000 zł* • więcej*	premium

*Ceny proponowane (projekt)

- wysokość opłaty za wyżywienie w trakcie analizowania (na podstawie wyników ankiet)
- wysokość opłaty za transport w trakcie analizowania (na podstawie wyników ankiet)

Proponowane Formy Terapii w Domu Dziennego Pobytu

„60+Aktywny Senior”
w Gostycynie ul. Słoneczna 4

projekt

- **Trening funkcjonowania** w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny oraz trening umiejętności praktycznych.
- **Trening umiejętności interpersonalnych** i rozwiązywania problemów: kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami przypadkowo spotkanymi.
- **Trening pamięci**: poprawa funkcjonowania pamięci krótkotrwałej i długotrwałej, co prowadzi do usprawnienia ogólnych zdolności intelektualnych.
- **Trening koncentracji**: skupienie uwagi i skierowanie jej na określony przedmiot, zagadnienie, wydarzenie, sytuację czy zjawisko, co umożliwia efektywne wykonanie pracy zarówno umysłowej, jak i fizycznej.
- **Terapia reminiscencyjna**: odwołuje się do przeżyć i wspomnień uczestników przy użyciu fotografii, filmów, przedmiotów itp. Ma na celu utrwalanie pozytywnych wspomnień.
- **Terapia walidacyjna**: skupia się na uważnym słuchaniu wypowiedzi uczestnika przy zachowaniu pełnej akceptacji ze strony słuchającego jak i pozostałych uczestników zajęć. Daje możliwość wzajemnego wzbogacania i doświadczania szacunku ze strony słuchaczy. Zaspakaja potrzebę bycia ważnym i potrzebnym w danej społeczności.
- **Zajęcia relaksacyjne**: odprężenie, rozładowanie stanu napięcia psychofizycznego i mięśniowego – rozluźnienie bądź wyciszenie, świadome obniżenie aktywności myślowej. Jest to ważny element radzenia sobie ze stresem.
- **Arteterapia**: forma leczenia przez sztukę, która wykorzystuje proces tworzenia do podniesienia poziomu fizycznego, umysłowego i emocjonalnego, rozwijania zainteresowań, poprawy koncentracji i zdolności manualnych.
- **Muzykoterapia**: łączy w sobie elementy psychologii, pedagogiki terapeutycznej, logopedii rytmiki i gimnastyki. Ma na celu rozładowanie emocji oraz rozwijanie wyobraźni i poprawę samopoczucia uczestników.
- **Choreoterapia** (terapia tańcem): obejmuje taniec, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, improwizacje ruchowe do wybranej muzyki. Choreoterapia poprawia koordynację ruchowo-słuchową oraz rozwija zaufanie i przełamuje bariery interpersonalne.
- **Gimnastyka**: podtrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, a także umożliwienie wykonywania czynności wokół siebie – samoobsługi. Pozytywny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu człowieka, w tym układu krążenia i układu oddechowego, wzmacniają mięśnie i stawy.
- **Estetoterapia**: wykorzystuje kontakt z pięknym otoczeniem i przyrodą, szeroko pojętą kulturą. Odmianą estetoterapii jest silwoterapia, czyli terapia poprzez spacer po lesie.

- **Biblioterapia:** wykorzystuje lekturę książek i czasopism. Po przeczytaniu wspólnie lub indywidualnie tekście należy przeprowadzić dyskusję, znaleźć morał.
- **Filmoterapia:** wspólne oglądanie filmów i dyskusja o nich.
- **Koło gier stolikowych:** poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, samopoczucia, koncentrację uwagi. Wpływają pozytywnie na integrowanie się uczestników oraz poznawanie swoich mocnych i słabych stron, np. gra w szachy, warcaby, układanie puzzli, gra w karty, kalambury, gry planszowe
- **Rehabilitacja:** kompleksowe i zespołowe działanie na rzecz osoby niepełnosprawnej fizycznie lub psychicznie, które ma na celu przywrócenie tej osobie pełnej lub maksymalnej do osiągnięcia sprawności fizycznej lub psychicznej, a także zdolności do brania czynnego udziału w życiu społecznym w tym **rehabilitacja ruchowa** – usprawnianie osób z dysfunkcją narządu ruchu.
- **Fizjoterapia:** zespół metod leczniczych wykorzystujących zjawisko reaktywności organizmu na bodźce.
- **Aromatoterapia:** leczenie zapachami w celu odprężenia
- **Chromoterapia:** leczenie kolorem,
- **Kinezyterapia:** usprawnianie poprzez zajęcia ruchowe zgodne z programem rehabilitacyjnym.
- **Inne wg potrzeb**

załącznik nr 3 do regulaminu pobytu

RAMOWY PLAN DNIA W DOMU DZIENNEGO POBYTU*

projekt

„60+Aktywny Senior”
w Gostycynie ul. Słoneczna 4

GODZINA	PRZYKŁADOWY PROGRAM
do 7.30	przybycie / przywiezienie podopiecznych. Prasówka – bieżące wiadomości
7.30 - 8.00	gimnastyka – grupowe usprawnianie ruchowe
8.00 - 8.30	śniadanie
8.30 - 9.30	ćwiczenia rozwijające pamięć i koncentrację
9.30 - 10.00	kawa / herbata
10.00 - 11.30	terapia zajęciowa w/g potrzeb i zainteresowań
	trening umiejętności samoobsługowych/ rehabilitacja/fizykoterapia/
11.30 - 12.30	obiad
12.30 - 13.30	rekreacja – zajęcia relaksacyjne i wyciszające
13.30 - 14.30	zajęcia ogólnokulturalne rozwijające wyobraźnię i wpływające na poprawę samopoczucia/
14.30 - 15.00	podwieczorek
od 15.00	rozchodzenie się / transport

* Jest to plan ramowy. Zostanie on dostosowany do możliwości i propozycji podopiecznych.

KWESTIONARIUSZ OSOBOWY

wraz z oświadczeniami

Dom Dziennego Pobytu

„60+Aktywny Senior”
w Gostycynie ul. Słoneczna 4

Nazwisko i Imię	
Data i miejsce urodzenia	
Adres zamieszkania	
Adres zameldowania	
PESEL	
Dowód osobisty nr seria	
Telefon kontaktowy	
Upoważniona osoba do kontaktów (imię, nazwisko, stopień pokrewieństwa, telefon kontaktowy)	
Informacja o istniejących i przebytych chorobach	
Informacja o zażywanych lekach i ich dawkowaniu	
Inne dane przydatne w funkcjonowaniu w DDP	

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że zapoznałam/łem się z Regulaminem wewnętrznym Dziennego Domu Pobytu „60+Aktywny Senior” w Gostycynie, zostałam/łem poinformowana/y o zasadach organizacji i funkcjonowania placówki i zobowiązuję się do przestrzegania powyższego regulaminu

.....

Podpis czytelny

OŚWIADCZENIE

uczestnika / opiekuna rodzinnego Dziennego Domu Pobytu „60+Aktywny Senior” w Gostycynie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnieniu wizerunku

W związku z przyjęciem do DDP, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do celów realizacji zadań placówki.

Oświadczam również, że:

1. *Wyrażam zgodę na udostępnienie mojego wizerunku (zdjęć), wywiadów i nagrań z moją osobą w materiałach informacyjno-promocyjnych, służących działalności i promocji placówki*
2. *Zgoda, o której mowa w pkt 1 obejmuje wszelkie formy publikacji **pod warunkiem poszanowania moich dóbr osobistych,***
3. *Wyrażenie zgody dotyczące pkt. 1 jest dobrowolne.*

.....

Podpis czytelny

Oświadczam, że dane zawarte w kwestionariuszu są zgodne z prawdą

.....
(miejscowość i data)

.....
(podpis osoby składającej kwestionariusz)