

Agenda wydarzenia
Gala Seniora i Dzień Bezpiecznego Seniora

12 grudnia 2025 r., godz. 10:00–14:00

Kampus Uniwersytetu Kaliskiego przy ul. Poznańskiej 201–205 w Kaliszu
(budynek Collegium Oecologicum)

10:00-10:15	Rozpoczęcie wydarzenia i powitanie uczestników.
10:15-10:30	Występ chóru Uniwersytetu Kaliskiego pod dyрекcją Michała Plichty – repertuar świąteczny.
10:30-10:45	Podsumowanie działań zrealizowanych w projekcie „Jestem, działam, decyduję – aktywny Senior w Akademii Liderów Obywatelskich” – dr Ewa Milewska, Dyrektor Biura Stowarzyszenia Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej.
10:45-11:00	Wykład „Uwarunkowania ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce” – prof. dr hab. inż. dr h.c. Jarosław Wołeszo.
11:00-11:15	Wykład „Formy i mechanizmy działania dezinformacji” – dr Łukasz Mikołajczyk, Dyrektor administracyjny UK, Członek Aglomeracyjnej Rady Seniorów.
11:15-11:30	Wykład z dietetyki – edukacja żywieniowa seniorów – mgr Anna Miller, Dietetyk dyplomowany, doktorantka w dziedzinie nauk o zdrowiu Szkoła Doktorska Uniwersytetu Kaliskiego.
11:30-12:00	Przerwa. Możliwość odwiedzenia stoisk tematycznych (medyczne, pielęgniarские, kosmetyczne, stanowisko policji oraz banku) i wykonania badań. Jeśli uczestnicy decydują się na pomiar poziomu cukru, prosimy, aby <u>przed badaniem nie spożywać żadnych słodkości.</u>
12:00-12:15	Wykład „Oszustwa popełniane na szkodę seniorów” – asp. Agnieszka Olejnik -Mucha policjantka z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Komenda Miejska Policji w Kaliszu.
12:15-12:30	Wykład „Cyberbezpieczni seniorzy” – Pani Agnieszka Wojcyszyn oraz Pani Joanna Śniegula, przedstawicielki PKO Bank Polski.
12:30-12:50	Podsumowanie, zakończenie części wykładowej.
do 14:00	Możliwość odwiedzenia stoisk tematycznych (medyczne, pielęgniarские, kosmetyczne, stanowisko policji oraz banku) i wykonania badań.