

**Sprawozdanie z działalności
Oddziału Środowiskowego Wodnego
Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
w Gołuchowie
za rok 2020**



Gołuchów 2020

*Tylko życie poświęcone innym
wartościom warte jest przeżycia*
Albert Einstein

Gołuchów, dnia 30 grudnia 2020 roku

Szanowni Państwo,

W Państwa ręce oddajemy lekturę sprawozdania z działalności Oddziału Środowiskowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie za 2020 rok.

Mimo trudów przyniesionych przez ten rok podejmowaliśmy wiele działań na rzecz lokalnej społeczności. Nie mogliśmy wyobrazić sobie tego, że nie będziemy się solidaryzować z osobami, które potrzebują pomocy i wsparcia. Nie sposób było postąpić inaczej, ponieważ ślubowanie złożone przez nas jako ratowników wodnych było dla nas olbrzymim zaszczytem. Zaszczyty niosą również obowiązki, m. in. wykonywanie podejmowanych przedsięwzięcia z poczuciem godności i sprawiedliwości.

Co roku pokazujemy jak ważna jest dla nas współpraca. Współpracujemy nie tylko z pozostałymi służbami ratunkowymi, ale także z jednostkami samorządu terytorialnego i innymi organizacjami społecznymi.

Niewątpliwym sukcesem jest współpraca ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie, które zaprosiło nas do wspólnej realizacji projektu pn. „Akademia Aktywności”.

W ramach projektu mogliśmy nie tylko prowadzić zajęcia z ratownictwa wodnego dla dzieci i młodzieży, rehabilitacji na basenie dla osób powyżej 60 roku życia, ale także zorganizować szereg wydarzeń o charakterze integracyjnym. Dzięki wzorowej współpracy z organizacją mogliśmy zakupić akcesoria do ratownictwa wodnego oraz medycznego w tym wysokiej klasy fantomy.

Dla zachowania chronologii przygotowaliśmy sprawozdanie z podziałem na poszczególne miesiące. W sprawozdaniu znajduje się również obszerna fotorelacja oraz artykuły z lokalnej prasy.

Dziękując za poświęcony czas wyrażamy nadzieję na pomoc przy realizacji kolejnych przedsięwzięć. Korzystając z okazji składamy najserdeczniejsze życzenia noworoczne dla Państwa i Państwa najbliższych. Niech Nowy Rok przyniesie nowe nadzieje i możliwość realizacji zamierzonych celów, które pozwolą na rozwój nie tylko zawodowy ale i osobisty.

Pamiętajmy, o tym, że pomaganie innym, daje olbrzymią radość, to co dajemy innym wraca do nas, czyniąc nas szczęśliwymi, radośniejszymi ludźmi. Powtórzony za George Byronem: „Ktokolwiek chce osiągnąć radość, musi ją z kimś podzielić: szczęście przyszło na świat jako bliźniak”.

Zachęcamy Państwa do śledzenia naszego profilu na portalu społecznościowym: WOPR Gołuchów.

z ratowniczymi pozdrowieniami

W imieniu Oddziału Środowiskowego
Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
w Gołuchowie

Kazimierz Radomski

Prezes

Do wiadomości:

1. Zarząd Główny Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Warszawie,
ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa

Styczeń:

- Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów wzięli udział w 28 finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Ratownicy wodni zaprezentowali sprzęt do ratownictwa wodnego oraz medycznego. Ponadto na licytację przeznaczili voucher na rejs po jeziorze w Powidzu (w okresie letnim).



- W Domu Kultury w Pleszewie zorganizowane zostało szkolenie z zakresu pierwszej pomocy i obsługi defibrylatora AED, które prowadzili ratownicy wodni z WOPR Gołuchów oraz ratownicy medyczni z Pleszewskiego Centrum Medycznego przy współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Pleszewie.

Podczas spotkania wręczone zostały podziękowania za akcje ratownicze podjęte w 2019 roku. Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów: Krzysztof Kieliszewski, Marta Tułacz oraz Piotr Siemiątkowski uratowali życie dwóm osobom, w tym jednej osobie tonącej u której była prowadzona akcja reanimacyjna. Błyskawiczne akcje ratownicze podjęte na basenie otwartym w Pleszewie zakończyły się sukcesem. Z kolei Mateusz Grabarek – ratownik wodny z WOPR Gołuchów podczas mikołajkowego turnieju piłki nożnej w Gołuchowie

podjął skuteczną resuscytację krążeniowo-oddechową wraz z kolegami u zawodnika przeciwnej drużyny. Akcja ratownicza zakończyła się sukcesem.

INFORMACJE

PŁESZEW | NA BASENIE DOSZŁOBY DO TRAGEDII

Żyje dzięki ratownikom

33-latek relaksuje się w pleszewskim basenie. Niestety, mimo zakazu skacze do wody i znika pod jej powierzchnią. MIAJĄ KOLEJNE SEKUNDY. NIE WYPŁYWA...

Termometry wskazują blisko 40 stopni. Z nieba leje się dosłownie „żar”. Kto może, ucieka nad wodę. Odkryty basen w Pleszewie przeżywa obłęd. Ponad 500 osób. Każdy chce ochłodzić. Niestety – nie wszyscy stosują się do zasad. Jeden z mężczyzn – mimo obowiązującego zakazu – skacze do wody. Znika pod jej powierzchnią.

RATUNEK

Dyżur na basenie pełnią akurat ratownicy Parku Wodnego „Planty” oraz Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie: Marta Tułacz, Krzysztof Kieliszewski i Piotr Siemiątkowski. Tłum ludzi, krzyki, zabawa. Ciężko wychwycić każde zagrożenie. Ale jednak – Marta Tułacz zauważa mężczyznę, który wskoczył do wody. Teraz liczy się każda sekunda. Ratownicy szybko wyciągają na brzeg basenu mężczyznę. Z pomocą spieszą również inni. Tonący to 33-letni Ukraińiec. Ratownicy rozpoczynają walkę o jego życie. Najpierw resuscytacja krążeniowo – oddechowa z użyciem tlenu. – Dalsza część akcji ratunkowej polegała na ewakuacji sfer nadzoru oraz powiadomienia Zespołu Ratownictwa Medycznego – relacjonuje Piotr Siemiątkowski.



Profesjonalnie przeprowadzona akcja ratowników wodnych oraz przytomna postawa naocznych świadków pozwoliła na uratowanie życia mężczyzny, który topił się na pleszewskim basenie.

ski. I dodaje, że po 2 minutach przywrócone zostały czynności życiowe bez konieczności użycia automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

SZPITAL

Przytomnego już mężczyznę przejął Zespół Ratownictwa Medycznego. – Trafili on na oddział wewnętrzny – mówi Ireneusz Praczyk, rzecznik prasowy Pleszewskiego Centrum Medycznego. I podkreśla, że reanimacja przeprowadzona na

basenie była skuteczna. Uratowała życie 33-latka. – Ratownicy wodni postąpili zgodnie z procedurami wykorzystując przy tym wysokie umiejętności z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy. Prawidłowo zdiagnozowali u poszkodowanego objawy nagłego zatrzymania krążenia i przystąpili od razu do czynności ratunkowych – mówi Dominik Kołaski – ratownik medyczny i wodny. On najlepiej wie, że podejmując natchemliwą akcję osoba poszkodowana ma duże szanse powrócić do pełnego zdrowia. – Obumieranie mózgu następuje po 3 – 4 minutach niedotlenienia. Stąd każda minuta jest na wagę złota. Cieszy również postawa naocznych świadków, którzy podjęli działania – dodaje Dominik Kołaski.

(ps)

UDAR CIEPLNY...

Tego samego dnia na pleszewskim basenie ratownicy interweniowali jeszcze raz. 35-latek po dłuższym opalaniu – wszedł do wody. Chwilę później źle się poczuł. – Wymiotował, stracił przytomność. Podano mu tlen. Został przetransportowany na SOR. Stwierdzono udar cieplny – mówi zona mężczyzny. I dodaje: Niby wszyscy pamiętamy, jak należy się zachowywać, ale warto to przypominać, choćby o tym, żeby nie wchodzić do wody bezpośrednio po opalaniu, nagrzanym...

„TONĄCY W CISZY PRÓBUJE DESPERACKO ZACZERPNĄĆ POWIETRZA”

Z DOMINIEM KOŁASKIM – ratownikiem medycznym i wodnym – rozmawia Przemysław Góralczyk

Sezon wakacyjny. Niestety – zagrożenie – m.in. na kąpieliskach – nie brakuje. Akcja ratowników na pleszewskim basenie zakończyła się na szczęście dobrze.

Ody tonie człowiek, liczy się każda minuta. Należy podkreślić fakt, że osobę tonącą trudno zauważyć. Mitem jest, że macha ona rękami, krzyczy. Nie robi tego w tak teatralny sposób – jak jest to przedstawiane na filmach. Tonący nie krzyczy, nie macha rękami, bo nie ma na to zyskajnie siły. Jedynie co robi to w ciszy próbuje desperacko zaczerpnąć powietrza, a tragedia rozgrywa się kilka centymetrów pod powierzchnią wody.

Dlaczego dochodzi do utonięcia? Najczęstszą przyczyną jest brama, nieostrożność i zbyt duża

wiara we własne umiejętności, bo to w głównej mierze gubi osoby, które potrafią pływać i to prowadzi do tragedii. Taką postawę podkręca wpływ alkoholu oraz innych środków odurzających. Tylko w tym roku liczba ofiar utonięć sięgnęła 120 osób a to dopiero początek sezonu. W 2018 roku na terenie Polski utonięło 545 osób. Osoby poniżej 18. roku życia stanowiły ponad 6% tych, którzy utonęli natomiast w przypadku osób powyżej 50. roku wskaźnik ten wyniósł prawie 45%. Osoby, które utonęły w rzekach, jeziorach i morzu stanowiły prawie 70% wszystkich przypadków.

Są też kąpiele w miejscach niedozwolonych... Zgadza się. Najczęstszymi okolicznościami wypadków utonięć

była kąpiel w miejscu niebezpiecznym, lecz nie zabronionym (64%), nieostrożność podczas przebywania nad wodą (44%), nieostrożność w czasie łowienia ryb (29%). Alkohol jako przyczyna utonięcia osób występował w 126 przypadkach.

Dlatego apelujemy o rozsądek podczas przebywania nad wodą.

Tak. Oczywiście wakacje to czas odpoczynku i relaksu, ale nie możemy zapominać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Nie ignorujemy zaleceń ratowników, bo oni czynią to w trosce o nasze życie. I przywita im powiedzenie – „Ten, kto ratuje życie jednego człowieka, ratuje cały świat” [Thomas Keneally – Lista Schindlera].





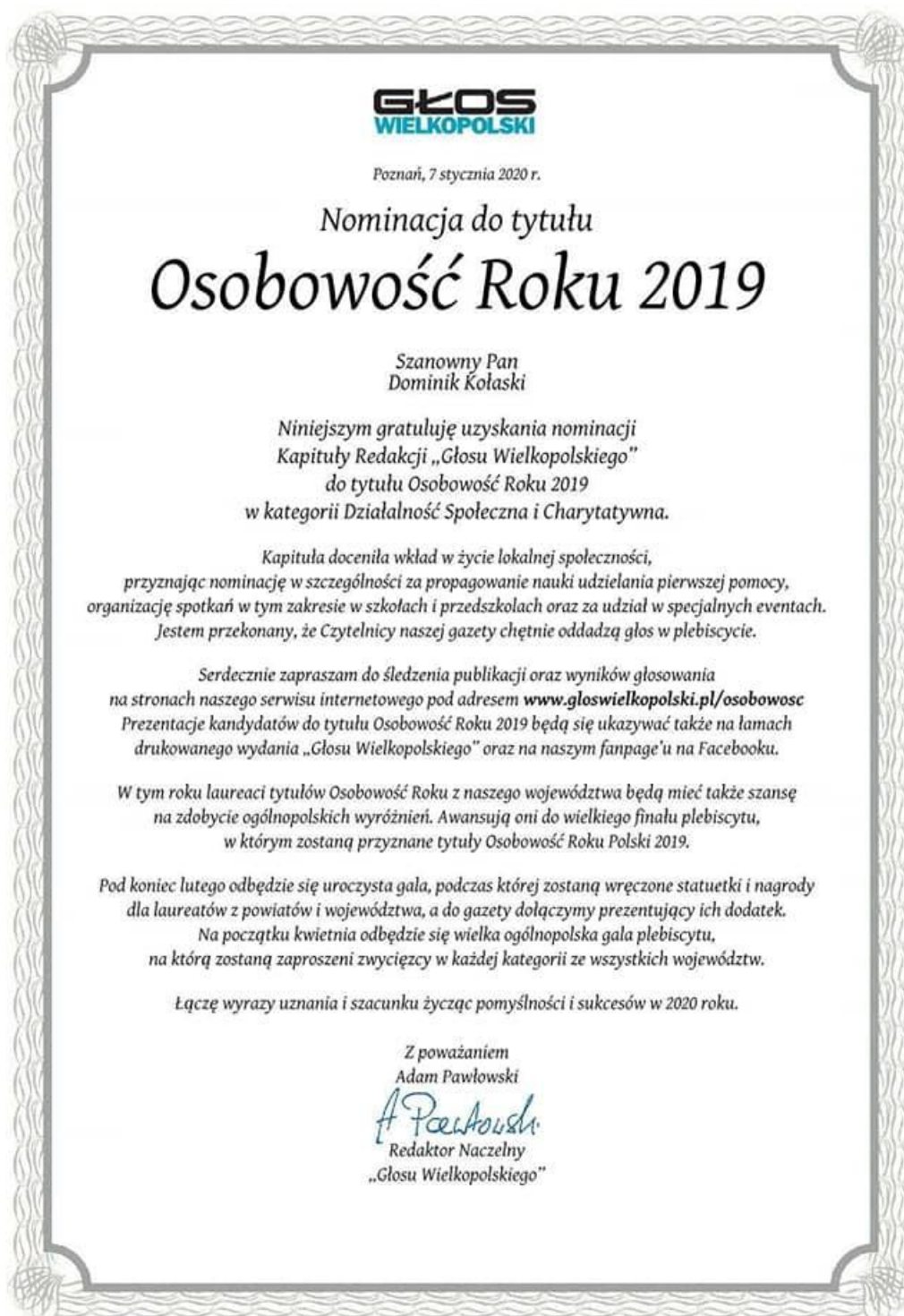


- Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów wraz z ratownikami medycznymi z Pleszewskiego Centrum Medycznego, funkcjonariuszami Komendy Powiatowej Policji w Pleszewie oraz strażakami z OSP Gołuchów i Pleszew przeprowadzali prelekcje nt. bezpieczeństwa podczas ferii zimowych dla uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu pleszewskiego oraz dla dzieci w wieku przedszkolnym.





- Ogromne wyróżnienie dla naszego kolegi – ratownika wodnego WOPR Gołuchów – Dominika Kołaskiego



Luty:

- Kontynuacja spotkań z dziećmi i młodzieżą nt. bezpieczeństwa podczas ferii zimowych.



- Zebranie organizacyjne członków WOPR Gołuchów dotyczącego omówienia bieżących spraw oraz planu działania na rok 2020.
- Członkowie WOPR Gołuchów dokonali sprawdzenia oraz konserwacji sprzętu do: ratownictwa wodnego, medycznego oraz sprzętów mechanicznych.

Marzec:

- W ramach współpracy z Komendą Powiatową Policji w Pleszewie oraz Wojskami Obrony Terytorialnej zorganizowano wspólne patrołowanie terenu przy jeziorze oraz jeziora w Gołuchowie.



- W ramach wsparcia oraz gestu solidarności zebrano środki finansowe wśród członków WOPR Gołuchów i zakupiono maseczki ochronne dla Personelu Pleszewskiego Centrum Medycznego oraz maski twarzowe dla Personelu Zespołów Ratownictwa Medycznego oraz Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Pleszewskiego Centrum Medycznego.



Kwiecień:

- Kontynuacja wspólnego patrolowania terenu przy jeziorze oraz jeziora w Gołuchowie.



- Kontynuacja wsparcia Personelu Pleszewskiego Centrum Medycznego, Zespołów Ratownictwa Medycznego oraz Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Pleszewskiego Centrum Medycznego w postaci przekazania napoi izotonicznych, słodczy oraz środków do dezynfekcji na potrzeby.



Maj:

- 20 maja 2020 roku ratownicy wodni z WOPR Gołuchów wraz z Komendą Powiatową Policji w Pleszewie, Komendą Miejską Policji w Kaliszu, Państwową Strażą Pożarną w Pleszewie, Grupą Poszukiwawczo-Ratowniczą Szukamy i Ratujemy, Ochotniczą Strażą Pożarną z Gołuchowa i Kuchar uczestniczyli w akcji poszukiwawczej osoby zaginionej. Działania obejmowały teren gminy Gołuchów. Ratownicy wyruszyli do akcji wolontaryjnie, w swoim wolnym czasie jako odpowiedź na prośbę o wsparcie w działaniach.



- W ramach doskonalenia umiejętności zorganizowano szkolenie przypominające obejmujące procedury Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Treści teoretyczne zostały uzupełnione ćwiczeniami praktycznymi z zakresu ćwiczeń RKO, ćwiczeń RKO z użyciem AED dorosłego, dziecka i niemowlę. Szkolenie prowadził Dominik Kołaski instruktor KPP, ratownik medyczny oraz ratownik wodny.

Czerwiec:

- Włączenie się do społecznej akcji pn. #GaszynChallenge, która przyniosła miliony złotych dla dzieci walczących SMA. Wyzwanie podjęliśmy w ramach współpracy służb ratunkowych: Komendą Powiatową Policji w Pleszewie, Zespołami Ratownictwa Medycznego oraz Szpitalnym Oddziałem Ratunkowym Pleszewskiego Centrum Medycznego oraz OSP Gołuchów. Zbiórkę oraz słowa wsparcia skierowaliśmy do małego Wojownika Wojtusia.



- Zaproszenie Stowarzyszenia Centrum Rozwoju w Pleszewie do współpracy przy realizacji projektu pn. „Akademia Aktywności” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020.

ŚWIĘTO RATOWNIKA WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO

„TONĄCY NIE KRZYCZY, NIE MACHA RĘKOMI”

- Zwód ratownika wodnego - to pasja. Ale to też narażanie własnego życia po to, aby ratować innych - mówi Dominik Kołaski, ratownik WOPR Gołuchów. I tłumaczy jak ważne są słowa składane przez ratowników podczas ślubowania. - Przysięgają, że zawsze pośpieszą z pomocą ludziom, którzy znaleźli się w niebezpieczeństwie utraty życia w wodzie.



PRZEMYSŁAW GÓRALCZYK

Tylko w ub. roku ratownicy wodni WOPR Gołuchów uratowali życie tonącego człowieka. Dzięki błyskawicznej oraz profesjonalnej akcji nie doszło do tragedii. Na co dzień zaś angażują się w różne akcje społeczne. - Z sentymentem wracamy do wydarzeń, które zostały zorganizowane na rzecz lokalnej społeczności. Przypomnijmy sobie Dzień Dziecka ze służbami ratunkowymi, który odbył się w ogrodach Pleszewskiego Centrum Medycznego oraz Piracki Dzień Ratownika Wodnego w Parku Wodnym „Planty” w Pleszewie - wylicza Dominik Kołaski, ratownik WOPR Gołuchów.

„AKADEMIA AKTYWNOŚCI”

Otrzymał wiatr w żagle nie pozwala im zwalniać tempa. Choć sytuacja epidemiologiczna pokrzyżowała niektóre plany - to i tak członkowie WOPR Gołuchów przy wsparciu Grażyny Kaczmarek - prezes Stowarzyszenia Centrum Rozwoju w Pleszewie - realizują choćby projekt pn. „Akademia Aktywności” sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 - 2020. Kasę na to zadanie pozyskało właśnie stowarzyszenie kierowane przez Grażynę Kaczmarek. Projekt obejmuje zorganizowanie zajęć w ramach Klubu Małego oraz Młodego Ratownika. W praktyce oznacza to, że dzieci i młodzież będą mieli okazję doskonalić umiejętności pływackie rozszerzając je o elementy ratownictwa wodnego. Przygotowana zostanie również oferta dla osób w wieku 60+, którzy będą doskonalić swoje umiejętności ćwiczenia w wodzie oraz rehabilitację wielu schorzeń. O szczegółach na pewno będziemy informować na naszych łamach.



Ratownicy WOPR w Gołuchowie życzą koleżankom i kolegom - ratownikom wodnym - zdrowia, zadowolenia z pracy oraz osobistego szczęścia. Bo jak pisał Thomas Keneally „Ten, kto ratuje życie jednego człowieka, ratuje cały świat”. I nich umiejętności ratowania życia przydają się tylko podczas zawodów i ćwiczeń.

BEZPIECZNE WAKACJE

A że właśnie rozpoczynają się wakacje - ratownicy przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa zwłaszcza nad wodą. - Pamiętajmy o tym, że trudno jest dostrzec osobę, która tonie - mówi Dominik Kołaski. I tłumaczy. - Tonący nie krzyczy, nie macha rękoma, bo nie ma na to siły. W ciszy próbuje desperacko zaczerpnąć powietrza, a tragedia rozgrywa się kilka centymetrów pod powierzchnią wody. Dlatego ratownicy apelują o rozsądek. - Pamiętajmy też o tym, że to nie osoby,

które nie potrafią pływać toną najczęściej. To potrafiący pływać często ulegają brawurze, nieostrości i zbyt dużej wierze we własne umiejętności - przestrzega ratownik. Liczby zaś mówią same za siebie. Tylko w czerwcu tego roku utonęło ponad 40 osób. W całym 2019 było to 456 osób. Osoby poniżej 18. roku życia stanowiły prawie 7% liczby utonięć. W przypadku osób powyżej 50 roku wskaźnik ten wyniósł prawie 80%. Osoby, które utonęły w rzekach, jeziorach i morzu stanowiły prawie 70%

wszystkich przypadków. Najczęstsze przyczyny to - kąpiel w miejscu niestrzeżonym, lecz nie zabronionym (72), nieostrość podczas przebywania nad wodą (37), nieostrość w czasie łowienia ryb (34) kąpiel w miejscu zabronionym (32). I uwaga - alkohol jako przyczyna utonięcia występował w 98 przypadkach. Dlatego w okresie letniej beztroski i radości pamiętajmy o bezpieczeństwie i rozważnych zachowaniach, aby po wakacjach wrócić tylko z miłymi wspomnieniami.

- Zebranie członków WOPR Gołuchów celem ustalenia priorytetów działań podczas nadchodzącego sezonu letniego nad jeziorem w Gołuchowie oraz w Parku Wodnym „Planty” w Pleszewie a także dostosowanie do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego w związku z ogłoszeniem stanu epidemicznego na terenie kraju.
- Kolejny etap przeglądu oraz konserwacji sprzętu niezbędnego w pracy ratownika wodnego.
- Zorganizowanie przypominającego szkolenia wiedzy teoretycznej oraz praktycznej z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy obejmującego podtopienia i utonięcia, fazy tonięcia. Szkolenie prowadził Dominik Kołaski instruktor KPP, ratownik medyczny oraz ratownik wodny.
- Jednym z elementów projektu pn. „Akademia Aktywności” były szkolenia z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa nad wodą. Uczestnikami szkolenia byli m. in. Uczestnicy półkolonii organizowanych przez Park Wodny „Planty” w Pleszewie. Szkolenia prowadził ratownik medyczny oraz wodny Dominik Kołaski a także ratownik medyczny Piotr Kramarczyk.





Lipiec:

- 03 lipca nad jeziorem w Gołuchowie we współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie zorganizowaliśmy obchody Dnia Ratownika Wodnego oraz inaugurację projektu pn. „Akademia Aktywności”. W wydarzeniu wzięło udział około 150 osób (60 uczestników projektu wraz z opiekunami oraz zaproszeni goście w tym przedstawiciele służb ratunkowych), dla uczestników przygotowane zostały drobne upominki. Spotkanie było przygotowane w oparciu o pomoc i wsparcie wolontariuszy.

26 ŻYCIE PLESZEWA | 28 (1191) 14 lipca 2020



Akademia Aktywności - czyli szkolenia dla najmłodszych - to akcja WOPR Gołuchów zorganizowana przy współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie.

GOŁUCHÓW | RATOWNICY WOPR ŚWIĘTOWALI

AKADEMIA AKTYWNOŚCI DLA NAJMŁODSZYCH I DLA SENIORÓW

Inauguracja Akademii Aktywności miała niezwykle oprawę. Połączona została ze świętem ratownika wodnego. Spotkanie miało miejsce nad gołuchowskim jeziorem. *- Połączyliśmy kilka wydarzeń, po pierwsze chcieliśmy, aby nasi goście i społeczność lokalna uczestniczyła z nami w obchodach dnia ratownika wodnego. Po drugie przyjmujemy do grona małych i młodych ratowników aż 60 osób. I po trzecie chcielibyśmy pokazać - co robimy* - mówił Dominik Kołaski, ratownik WOPR Gołuchów. A trzeba przyznać, że ratownicy nie próżnują. Angażują się w akcje edukacyjne czy profilaktyczne oczywiście w obszarze zapewnienia bezpie-

czeństwa na akwenach wodnych. Jednym z ostatnich przedsięwzięć jest rozpoczynający się właśnie projekt Akademia Aktywności, sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 - 2020, a realizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie. *- Projektu nie udało by się zrealizować bez pomocy i wsparcia Grażyny Kaczmarek - prezes Stowarzyszenia Centrum Rozwoju w Pleszewie, które pozyskało środki finansowe na jego realizację* - mówi Dominik Kołaski. Co więc kryje się pod ha-

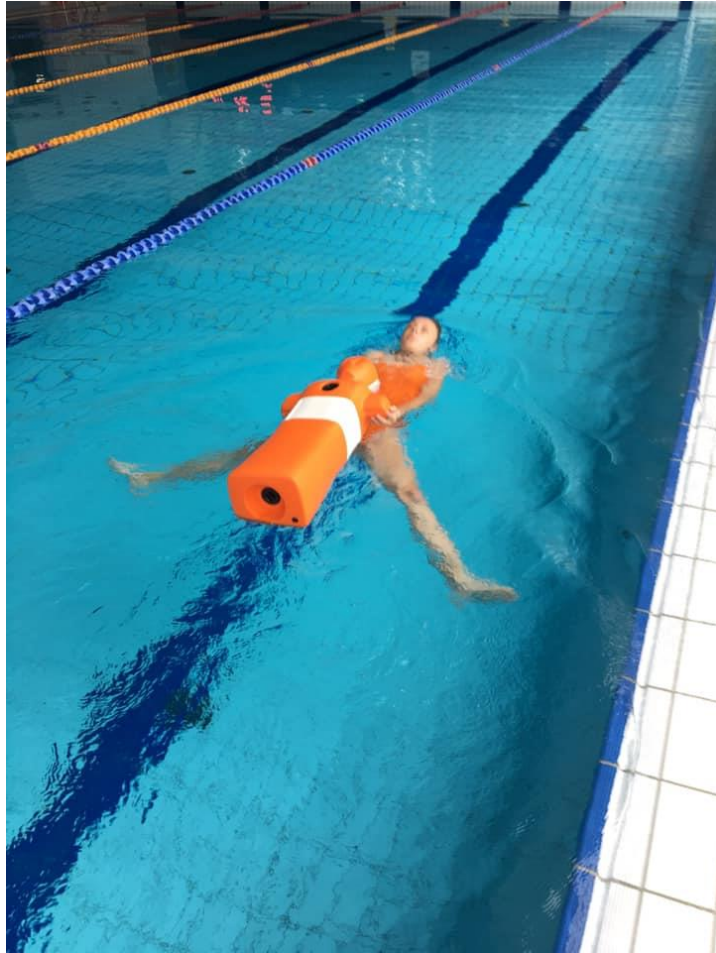
słem Akademia Aktywności - oczywiście szkolenia dla najmłodszych. *- Projekt obejmuje zorganizowanie zajęć w ramach Klubu Małego oraz Młodego Ratownika. Dzieci i młodzież będą mieli okazję doskonalić umiejętności pływackie rozszerzając je o elementy ratownictwa wodnego. Przygotowana zostanie również oferta dla osób w wieku 60+, którzy będą doskonalić swoje umiejętności ćwiczenia w wodzie oraz rehabilitację wielu schorzeń* - obrazował Kołaski. I dziękował za wsparcie od różnych osób czy instytucji - bez którego trudno byłoby zorganizować m. in. wspomnianą Akademię Aktywności.

(pg)

- Autorskie zajęcia w ramach Klubu Małego i Młodego Ratownika odbywały się w miesiącach lipcu i sierpniu w Parku Wodnym Planty w Pleszewie oraz nad jeziorem w Gołuchowie. W zajęciach wzięło udział 60 osób w podziale na 4 grupy, po około 15 osób. W każdej grupie zajęcia były prowadzone przez 2 ratowników wodnych WOPR

Gołuchów. Program zajęć obejmował 14 godzin zegarowych. Aż 26 osób miało 100% frekwencję. Program zajęć składał się z:

- 1) Bezpieczeństwo i profilaktyka – przyczyny utonięć – teoria
 - a. Ogólne zasady bezpieczeństwa podczas kąpieli
 - b. Wzory znaków nakazów i zakazów
 - c. Najczęstsze przyczyny utonięć
 - d. Bezpieczeństwo własne ratowników
- 2) Pływanie i techniki ratownictwa wodnego – praktyka
 - a. Sposoby pływania stosowane w ratownictwie
 - b. Skoki ratownicze
 - c. Sposoby holowania poszkodowanego
 - d. Sposoby holowania poszkodowanego
 - e. Obsługiwanie się podręcznym sprzętem ratunkowym
 - f. Podstawowe elementy nurkowania oraz posługiwanie się sprzętem ABC
- 3) Zastosowanie jednostek pływających – teoria i praktyka
 - a. SUP
 - b. Kajak
 - c. Ponton
 - d. Łódź
- 4) Podstawowe prace bosmańskie
- 5) Podstawowe węzły w pracy ratownika wodnego
- 6) Pierwsza pomoc – teoria i praktyka
- 7) Sytuacje symulowane – ćwiczenia w wodzie i na lądzie
- 8) Pełnienie dyżuru pod nadzorem ratownika wodnego
- 9) Czyszczenie sprzętu, przygotowanie ratownika wodnego do pracy.







- Kontynuacja szkoleń z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa nad wodą. Szkolenia skierowane były do lokalnej społeczności. Szkolenia prowadził ratownik medyczny oraz wodny Dominik Kołaski a także ratownik medyczny Piotr Kramarczyk.



- Ratownicy wodni z Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie po raz kolejny pokazali, że działania na rzecz lokalnej społeczności są dla nich priorytetem. Kolejnym przedsięwzięciem, które realizują to kontrole niestrzeżonych kąpielisk oraz sprawdzanie ich oznakowania. Skontrolowali m. in. Kowalew (Glinianki) oraz Planty, Macew, Bogusławice i Gołuchów, rzekę Prosnę. Wszelkie nieprawidłowości zostały zgłoszone odpowiednim jednostkom samorządu terytorialnego.

**WOPR KONTROLUJE
MIEJSCA REKREACJI**

NIESTRZEŻONE KĄPIELISKA SĄ ŚMIERTELNIE NIEBEZPIECZNE

Sezon wakacyjny w pełni, również pogoda sprzyja wypoczynkowi nad wodą. Niestety, wiele osób zapomina, że z kąpiei można korzystać tylko w miejscach do tego przeznaczonych. Trzeba wiedzieć, że w powiecie mamy tylko jedno strzeżone kąpielisko. To zalew w Gołuchowie. Dlatego też ratownicy z Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie – w czasie wolnym – kontrolują niestrzeżone kąpieliska oraz sprawdzają ich oznakowanie. Do tej pory byli już m.in. w Kowalewie (Glinianki) oraz Plantach, a także w Macewie, Bogusławicach i Gołuchowie. Ratownicy prowadzą także szeroko rozumianą prewencję, której celem jest uświadomienie oraz nauka bezpiecznych zachowań na obszarach wodnych. – Tylko w lipcu tego roku utonęło prawie 90 osób. To 90 tragedii rodzin, które straciły bliskich. Wiele osób wyjechało odpocząć, a już nigdy nie wróci. Dlatego nigdy nie będzie za dużo apeli o rozwagę, nigdy nie będzie za dużo szkoleń, podczas których można nabyć kompetencje z zakresu ratownictwa wodnego i medycznego – podkreśla ratownik – Dominik Kołaski.

(far)

456 osób utonęło w 2019 roku. Ponad 60% przypadków utonięć dotyczy jezior i rzek – prawie 20% – kąpiei w miejscach zabronionych.



- Codzienne patrolowanie Jeziora w Gołuchowie przez ratowników wodnych WOPR Gołuchów jako praca wolontaryjna.



Sierpień:

- Kontynuacja zajęć w ramach Klubu Małego i Młodego Ratownika







- Organizacja zajęć dla 60 osób w wieku powyżej 60 roku życia. Zajęcia odbywały się w podziale na 4 grupy (Uczestnicy Dziennego Domu Senior + w Kwileniu, Uczestnicy Klubu Seniora w Czerminie i Dobrzycy, Amazonki), po około 15 osób w miesiącach od sierpnia do października. W każdej grupie zajęcia były prowadzone przez 2 ratowników wodnych WOPR Gołuchów. Program zajęć obejmował 14 godzin zegarowych:
 - 1) Adaptacja do środowiska wodnego i związane z tym pokonywanie negatywnych uczuć
 - a. Adaptacja do środowiska wodnego, oswajamy się z wodą
 - b. Nauczenie się wdechu i wydechu do wody
 - c. Ćwiczenia wypornościowe z asekuracją oraz na wodzie otwartej
 - d. Poślizgi na piersiach oraz poślizg na grzbiecie
 - 2) Stworzenie optymalnych warunków do opanowania technik pływania
 - a. Nauczenie ruchów NN (nóg) do stylu grzbietowego (ćwiczenia z przyborami)
 - b. Nauczanie ruchów RR (ramion) do stylu grzbietowego (ćwiczenia z przyborami)
 - c. Łączenie pracy RR (ramion) NN (nóg) i oddychania w st. Grzbietowym
 - d. Nauczenie oddychania do kraula(prawo/lewo naprzemianstronnie)
 - e. Nauczanie ruchów RR (ramion) do kraula
 - f. Nauczenie koordynacji ruchów RR (ramion), NN (nóg) i oddechu do kraula

- g. Nauczenie ruchów NN (nóg) do stylu klasycznego (ćwiczenia z przyborami)
 - h. Nauczenie ruchów RR (ramion) do stylu klasycznego (ćwiczenia z przyborami)
 - i. Nauczenie oddechu i koordynacji ruchów w stylu klasycznym)
- 3) Pływanie i techniki ratownictwa wodnego
- a. Sposoby pływania stosowane w ratownictwie
 - b. Sposoby holowania poszkodowanego
 - c. Ewakuacja poszkodowanego z wody na ląd
 - d. Obsługiwanie się podręcznym sprzętem ratunkowym
 - e. Podstawowe elementy nurkowania oraz posługiwanie się sprzętem ABC
- 4) ZAJĘCIA Z AQUA AEROBIKU - Wzmacnianie i uelastycznianie wszystkich grup mięśniowych poprzez ćwiczenia taneczne w wodzie z wykorzystaniem przyborów
- a. Bieg w miejscu z wysokim unoszeniem kolan do wysokości klatki piersiowej
 - b. Wypadki w przód i w tył naprzemianstronna praca rąk
 - c. Podskoki z przejściem do rozkroku ramiona w bok
 - d. Podskoki z naprzemianstronnym wymachem nóg, ramiona na wysokości bioder małe zataczają koła
 - e. Z rozkroku podskokiem przenosimy ciężar ciała do półprzysiadu raz w lewo raz w prawo ramiona w bok na wysokości barków zanurzone
 - f. Ramiona zataczają duże koła zagarniając wodę do siebie, wyskoki w górę
 - g. Podskoki z krzyżowaniem nóg i rąk
 - h. Wypadki po skosie nogi i ramiona pracują naprzemianstronnie, zanurzenie po szyję
 - i. Podskoki raz na jednej raz na drugiej nodze naprzemianstronne wyrzuty ramion zanurzonych wraz z hantlami w przód, bok, po skosie
 - j. W leżeniu na plecach ramiona z hantlami w bok nogi rowerek do przodu i do tyłu (mniej odważne zapinają pasy wypornościowe)
 - k. Ramiona z hantlami w bok zanurzone wyrzuty nóg na boki
 - l. W leżeniu na plecach ramiona z hantlami w bok nogi zataczają koła do wewnątrz
 - m. Z wykroku jedną nogę unosimy do tyłu i jednocześnie opadamy w przód ramiona z hantlami naśladują ruchy do żabki
 - n. W leżeniu na plecach ramiona z hantlami w bok prawe kolano do lewej hantli i na odwrót

- o. Dobieramy się w pary na wprost siebie każdy z makaronem trzymanym na końcu ćwiczymy wypady z naprzemianstronną pracą rąk w przód i w tył. Trzy serie nad wodą w wodzie, pod wodą)
- 5) Sytuacje symulowane z ratownictwa wodnego – ćwiczenia w wodzie i na lądzie

CZERMIN, DOBRZYCA | ZAJĘCIA NA BASENIE

Aktywności można się uczyć od seniorów

Seniorzy z Czermina i Dobrzycy oraz panie ze stowarzyszenia Amazonki – udowadniają, że aktywnym fizycznie można być w każdym wieku i w każdej sytuacji. Właśnie biorą aktywny udział w zajęciach na pleszewskim basenie. Te prowadzą dla nich ratownicy WOPR Gołuchów. - *Prowadzący - ratownicy wodni z WOPR Gołuchów - są pod wrażeniem postępów, które wykazują uczestnicy zajęć. Dziękujemy za zaangażowanie, staramy się przekazać naszą wie-*

dzę oraz nauczyć nowych rzeczy. Ale bardzo ważne jest też to, że wiele nauczyliśmy się od seniorów. Razem pokonujemy bariery i idziemy do przodu starając się poprawić jakość życia – podkreśla ratownik - Dominik Kołaski. Zajęcia odbywają się w ramach projektu „Akademia Aktywności” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020. (pg)



Seniorzy z Czermina i Dobrzycy oraz panie ze stowarzyszenia Amazonki – aktywnie uczestniczą w zajęciach ruchowych na pleszewskim basenie.



- Ratownicy wodni WOPR Gołuchów zapobiegli tragedii podczas dyżuru nad jeziorem w Gołuchowie. 08 sierpnia 2020 roku po godzinie 15:00 ratownicy WOPR Gołuchów w składzie: Gerard Banaszkiewicz, Miłosz Mencil i Kazimierz Radomski dokonali interwencji w miejscu, gdzie kąpielisko nie jest strzeżone. Mężczyzna w wieku około 36 lat uległ podtopieniu. Jak relacjonują ratownicy wodni był agresywny i pobudzony, co może świadczyć o tym, że był pod wpływem środków psychoaktywnych. Wyciągnięty z wody przez ratowników wodnych mężczyzna oddalił się z miejsca zdarzenia oraz odmówił udzielenia dalszej pomocy. 09 sierpnia 2020 roku tuż przed godziną 14:00 ratownik WOPR Gołuchów Krystian Żuchowski wraz ze świadkiem zdarzenia uratował życie niespełna 14 letniej dziewczyny, która spadła z koła na skutek czego uległa podtopieniu. Po wyciągnięciu z wody i udzieleniu pierwszej pomocy okazało się, że zdrowiu i życiu dziewczyny nie zagraża niebezpieczeństwo.

GOŁUCHÓW | ŻYJĄ DZIĘKI RATOWNIKOM

Uratowali 36-latkę i 14-letnią dziewczynę

Ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie uratowali życie dwóm osobom: 36-letniemu mężczyźnie oraz 14-letniej dziewczynie. Gerard Banaszkiewicz, Miłosz Mencil i Kazimierz Radomski interweniowali w miejscu, gdzie gołuchowskie kąpielisko nie jest strzeżone. – 36-latek uległ tam podtopieniu. Był agresywny i pobudzony. Wyciągnięty z wody przez ratowników oddalił się z miejsca zdarzenia oraz odmówił udzielenia dalszej pomocy – opisują ratownicy. Dzień później ratownik WOPR Gołuchów – Krystian Zuchowski wraz ze świadkiem zdarzenia – uratował życie niespełna 14-letniej

dziewczynie. Spadła ona z koła do wody – co doprowadziło do podtopienia. – Po wyciągnięciu z wody i udzieleniu pierwszej pomocy, okazało się, że zdrowiu i życiu dziewczyny nie zagraża niebezpieczeństwo – relacjonują ratownicy z WOPR Gołuchów. I przypominają, że obowiązkiem pełnoletnich opiekunów jest zapewnienie opieki i bezpieczeństwa osobom małoletnim. – Ponadto warto zaopatrzyć się w kamizelki ratunkowe, rękawki do nauki pływania. I pamiętajmy – woda i odpoczynek nad nią są dla ludzi, ale kąpmy się tam, gdzie ratownik wodny jest nas w stanie zauważyć.

(Paz)



- 29 sierpnia w Ośrodku Kultury Leśnej w Gołuchowie odbyło się spotkanie integracyjne, w którym wzięło udział około 150 osób (60 uczestników projektu wraz z opiekunami oraz zaproszeni goście w tym przedstawiciele służb ratunkowych). W tym dniu przy wsparciu wolontariuszy przygotowaliśmy piękne ukoronowanie zajęć w ramach Klubu Małego i Młodego Ratownika. Grupa 60 osób została oficjalnie przyjęta w poczet młodych ratowników: przyjęli ślubowanie, musieli zjeść kawałek cytryny, był symboliczny klaps wiośłem, zdjęcie z kołem ratunkowym oraz otrzymali upominki. Po oficjalnej części wszyscy mogliśmy poczęstować się słodkościami, napojami, kiełbaskami z grilla czy też skosztować waty cukrowej. Dla osób, które chciały spożytkować nadmiar energii do dyspozycji były: wyścigi z wykorzystaniem takich atrybutów jak: narty wieloosobowe, spodnie potrójne, mega buty, gąsienice, skrzynki, worki, alkoholgle, szczudła, przeciąganie liny, mega piłkarzyki, Archery Tag - paintball łuczniczy.



SADEK FOTO



SYMBOLICZNY KLAPS WIOSŁEM NA POWITANIE

GOLUCHÓW
Damian Cieślak
d.cieslak@pgo.com

60 małych ratowników zostało przyjeżdżających do gona członków WOPR Goluchów. Dzieci ukończyły cykl 14 godzin zajęć z zakresu ratownictwa wodnego i medycznego.

Młodzi ratownicy na terenie Ośrodka Kultury Leśnej w Goluchowie złożyli uroczystą przysięgę, a następnie przeszli mały chrzest, który składał się z trzech części. Dzieci musiały zjeść kawałek cytryny, otrzymać klapsa wiosłem oraz zrobić pamiątkowe zdjęcie z kółem ratunkowym. - Osiągnięcie coś, czego wcześniej nikomu nie udało się, to jest dla nas najważniejszą sprawą. Wy i wasi najbliżsi możecie być dumni. Dziś w końcu, jak należy zachować się i jak należy reagować w przy-

padku zagrożenia utraty zdrowia i życia. Cieszymy się, że mogliśmy podzielić się z wami naszą wiedzą i umiejętnościami. Poza tym nasze zawody, które wykonujemy z pasją i zaangażowaniem. Być może ktoś z was pójdzie w nasze ślady. Będziemy się cieszyć z takich następców - mówił Dominik Kołaski, ratownik medyczny oraz wodny, który prowadził dzisiejszą uroczystość.

Zajęcia dla dzieci odbywały się w ramach projektu „Akademia Aktywności”, który finansowany jest przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. WOPR Goluchów realizował go we współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie. - To przedsięwzięcie nie udało się bez

pomocy i wsparcia Grażyny Kaczmarek, prezes stowarzyszenia, które pozyskało środki finansowe na jego realizację - podkreślał Dominik Kołaski. Projekt oprócz lekcji w ramach Klubu Młodego Ratownika obejmuje cykl zajęć na basenie dla osób powyżej 60. roku życia, zajęcia z pierwszej pomocy, z wiedzy ekologicznej oraz poprzynające sprawność maturalną. Ratowników wodnych w tym przedsięwzięciu wsparło wiele osób, instytucji i organizacji.

Uroczystości były również dobrą okazją do docenienia i podziękowania ratownikom wodnym z WOPR Goluchów, którzy w ostatnim czasie uratowali życie dwóch osób - nastolatki i młodego mężczyzny. Na słowa uznania zasłużyli: Kazimierz Radomski, Gerard Baranowski, Mirosław Menciel i Krystian Żuchowski.



Organizatorzy dziękowali ratownikom medycznym z Pleszewskiego Centrum Medycznego, Komendzie Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Pleszewie, OSP Goluchów, OSP Pleszew, WOPR

Konin, Goluchowski Ośrodek Turystyki i Sportu, Ośrodek Kultury Leśnej w Goluchowie, Starostwu Powiatowemu, gminie Goluchów, Gminnemu Centrum Kultury w Dobroczycy



– Musimy pamiętać, że nie zawsze udaje się wszystkich uratować - mówił Dominik Kołaski. Dla upamiętnienia osób, który utonęły, których już nie ma wśród nas mali ratownicy wspólnie z gośćmi utworzyli łańcuch życia

– Osiągnęliście coś, czego wcześniej nikt inny nie dokonał. Wy i wasi najbliżsi możecie być dumni. Dzisiaj wiecie, jak należy zachować się i jak należy reagować w przypadku zagrożenia utraty zdrowia i życia - mówił Dominik Kołaski



Na wyrazy wdzięczności zasłużyli również: Eugeniusz Malecki, Andrzej Madaliński, Hieronim Rybczyński, skarbnik zarządu Oddziału Powiatowego ZOŚPRP w Pleszewie oraz Maksymilian Sadowski



Więcej zdjęć z uroczystości na naszym portalu: pleszew.naszemiasto.pl

Ratowników wodnych w tym przedsięwzięciu wsparło wiele osób, instytucji i organizacji. Organizatorzy dziękowali ratownikom medycznym z Pleszewskiego Centrum Medycznego, Komendzie Powiatowej Policji i Państwowej Straży Pożarnej w Pleszewie, OSP Gołuchów, OSP Pleszew, WOPR Konin, Gołuchowskiemu Ośrodkowi Turystyki i Sportu, Ośrodkowi Kultury Leśnej w Gołuchowie, Starostwu Powiatowemu, gminie Gołuchów, Gminnemu Centrum Kultury w Dobrzyca. Na wyrazy wdzięczności zasłużyli również: Eugeniusz Małecki, Andrzej Madaliński, Hieronim Rybczyński, skarbnik zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Pleszewie oraz Maksymilian Sadowski.



Projekt „Akademia Aktywności” „Wiedzą jak uratować ludzkie życie”

60 dzieciaków przeszkolonych zostało w ramach projektu „Akademia Aktywności”. Najstarsi mają kilkanaście lat. Najmłodsi zaledwie kilka.

„Akademia Aktywności” to projekt sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014–2020. WOPR Gołuchów realizował go we współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie. – To przedsięwzięcie nie udało się bez pomocy i wsparcia Grażyny Kaczmarek, prezes stowarzyszenia, które pozyskało środki finansowe na jego realizację – podkreślał podczas oficjalnego zakończenia projektu Dominik Kołaski, pomysłodawca akcji.

Przedsięwzięcie obejmowało zorganizowanie zajęć w ramach Klubu Małego oraz Młodego Ratownika. Dzieci i młodzież miały okazję doskonalić umiejętności pływackie rozszerzając je o elementy ratownictwa wodnego. W ramach projektu przygotowana została również oferta dla osób w wieku 60+, które będą doskonalić swoje umiejętności

ćwiczenia w wodzie oraz rehabilitację wielu schorzeń. – Osiągnięcie coś, czego wcześniej nikt inny nie dokonał. Wy i wasi najbliżsi możecie być dumni. Dzisiaj wiecie, jak należy zachować się i jak należy reagować w przypadku zagrożenia utraty zdrowia i życia. Cieszymy się, że mogliśmy podzielić się z wami naszą wiedzą i umiejętnościami. Poznaliśmy nasze zawody, które wykonujemy z pasją i zaangażowaniem. Być może ktoś z was pójdzie w nasze ślady. Będziemy się cieszyć z takich następców – mówił Dominik Kołaski. Po czym nastąpiła najważniejsza część uroczystości, czyli ślubowanie i uroczyste przyjęcie młodych ratowników w poczet WOPR Gołuchów. Młodzi ratownicy na terenie Ośrodka Kultury Leśnej w Gołuchowie złożyli uroczystą przysięgę, a następnie przeszli mały chrzest, który składał się z trzech części. Dzieci musiały zjeść kawałek cytryny, otrzymać klapsa wiosem oraz zrobić pamiętkowe zdjęcia z kołem ratunkowym. (Bar)



„Musimy pamiętać, że nie zawsze udaje się wszystkich uratować” – mówił Dominik Kołaski. Dla upamiętnienia tych osób mali ratownicy utworzyli łańcuch życia i wypuścili w niebo balony.



Na zakończenie imprezy współpracownicy Dominika Kołaskiego przygotowali mu niezwykle miłą niespodziankę. Okazało się bowiem, że obchodził on urodziny. Nie zabrakło więc tortu i gromkiego Sto lat!!!



Specjalne podziękowania trafiły do ratowników wodnych z WOPR Gołuchów, którzy w ostatnim czasie uratowali życie dwóch osób – nastolatki i młodego mężczyzny. Na słowa uznania zasłużyli: Kazimierz Radomski, Gerard Banaszkiewicz, Miłosz Menceł i Krystian Żuchowski.



Młodzi ratownicy na terenie Ośrodka Kultury Leśnej w Gołuchowie złożyli uroczystą przysięgę, a następnie przeszli mały chrzest, który składał się z trzech części.

- Kontynuacja szkoleń z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa nad wodą. Szkolenia skierowane były do lokalnej społeczności. Szkolenia prowadził ratownik medyczny oraz wodny Dominik Kołaski a także ratownik medyczny Piotr Kramarczyk.

- Codzienne patrołowanie Jeziora w Gołuchowie przez ratowników wodnych WOPR Gołuchów jako praca wolontaryjna.



- Kontynuowanie kontrolowania niestrzeżonych kąpielisk na terenie powiatu pleszewskiego przez ratowników wodnych WOPR Gołuchów.



- Ratownicy wodni WOPR Gołuchów zabezpieczali zajęcia sportów wodnych obozu sportowego na Jeziorze Gołuchowskim

Wrzesień:

- Kontynuacja zajęć na basenie dla osób powyżej 60 roku życia pod czujnym okiem ratowników wodnych z WOPR Gołuchów.



- Kontynuacja szkoleń z zakresu pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa nad wodą. Szkolenia skierowane były do lokalnej społeczności. Szkolenia prowadził ratownik medyczny oraz wodny Dominik Kołaski a także ratownik medyczny Piotr Kramarczyk.



- Udział w Biegu Przemysława oraz Biegu Przemusia - uczestnicy Klubu Małego i Młodego Ratownika wraz z ratownikami wodnymi WOPR Gołuchów chcieli jeszcze raz wspólnie coś zrobić, nie tylko po to, aby poprawić swoją sprawność fizyczną, ale też po to, aby zrobić coś dla drugiego człowieka, pokazać solidarność z nimi. Bieg był dedykowany choremu Antkowi Grzesiakowi, ale także Mamie Małego Ratownika oraz naszej Koleżance z pracy Katarzynie Bielan.





Październik:

- Kontynuacja zajęć na basenie dla osób powyżej 60 roku życia pod czujnym okiem ratowników wodnych z WOPR Gołuchów.





09 października w Ośrodku Kultury Leśnej w Gołuchowie odbył się Turniej Pierwszej Pomocy ze służbami ratunkowymi pod patronatem Starosty Pleszewskiego. Do udziału w turnieju chęć uczestnictwa zgłosiło 8 drużyn, ostatecznie wystartowało 6 drużyn. W spotkaniu wzięło udział około 60 osób: 31 uczestników wraz z opiekunami, przedstawiciele służb ratunkowych, zaproszeni goście. Uczestnicy turnieju musieli stawić czoło 30 pytaniom testu wiedzy teoretycznej oraz zadaniom praktycznym przygotowanym przez poszczególne służby: Zespół Ratownictwa Medycznego z Pleszewa Ratownictwo Pleszew, WOPR Gołuchów, OSP Gołuchów oraz Komendę Powiatową Policji w Pleszewie. Każdy z uczestników turnieju otrzymał nagrody: medale, gry lub książki. Piękne kryształowe statuetki powędrowały do uczestników na podium, które zostały ufundowane przez Starostę Pleszewskiego. Pierwsza trójka zawiozła również nagrody dla szkół: niemowlęcy fantom do nauki resuscytacji oraz fantomy do nauki resuscytacji. Ponadto podczas spotkania przygotowany był skromny poczęstunek. Spotkanie było również doskonałą okazją, aby złożyć życzenia ratownikom medycznym z okazji przypadającego 13 października Międzynarodowego Dnia Ratownictwa Medycznego i oficjalne odsłonięcie wysokiej klasy fantomu do nauki pierwszej pomocy oraz

ratownictwa wodnego a także fantomu ALS z możliwością prowadzenia podstawowych oraz zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych wyposażony w symulator arytmii / rytmów serca, osłuchiwanie szmerów oddechowych i tonów serca.

Młodzi ratownicy rywalizowali w turnieju

POWIAT
Damian Cieślak
d.cieslak@glos.com

Sześć szkół podstawowych wzięło udział w I Powiatowym Turnieju Pierwszej Pomocy ze służbami ratunkowymi, który odbył się w Ośrodku Kultury Leśnej w Gołuchowie. Zabawa była przeznaczona dla uczniów klas drugich i trzecich

Każda czteroosobowa drużyna musiała rozwiązać test wiedzy teoretycznej oraz wykonać zadania na czterech stacjach przygotowanych przez zespół ratownictwa medycznego, WOPR Gołuchów oraz policję. Najwięcej punktów i pierwsze miejsce wywalczyła Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Choczu. Na podium znalazły się również dwie pleszewskie szkoły. Druga pozycja dla Zespołu Szkół Publicznych nr 1, a trzecia dla Szkoły Podstawowej nr 3 im. Powstańców Wielkopolskich. We wspólnej zabawie uczestniczyli również uczniowie z Publicznej Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Kwieńcu, Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Kwieńcu oraz Zespołu Szkół Publicznych w Lenartowicach.

- Dziękuję uczestnikom, gratuluję zwycięzcom. Dziękuję

i gratuluję wszystkim, którzy znajdują i poświęcają swój wolny czas, aby taką imprezę przygotować - mówił Błażej Górczyński, prezes Pleszewskiego Centrum Medycznego, który wręczał nagrody wspólnie z wicestarostą Damianem Szewczakiem.

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji:

- test z wiedzy teoretycznej - ZSP nr 1 w Pleszewie;
- stacja WOPR - Publiczna Szkoła Podstawowa im. Twórców Ludowych w Kuczkowie;
- stacja OSP - Zespół Szkół Publicznych w Lenartowicach;
- stacja zespołu ratownictwa medycznego - Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Choczu;
- stacja policji - Szkoła Podstawowa im. ks. Jana Twardowskiego w Kwieńcu.

DWA FANTOMY DO NAUKI

Ratownikom medycznym i wodnym, którzy od dłuższego czasu organizują dla dzieci różnego rodzaju zajęcia, realizują projekty dotyczące nauki udzielania pierwszej pomocy udało się pozyskać dwa najwyższej jakości fantomy, na których będzie mogła ćwiczyć młodzież.

- Jechaliśmy do nas 40 dni ze Stanów Zjednoczonych. Kosztowały bardzo dużo pieniędzy - 30 tys. zł. Ten zakup nie byłby możliwy bez wsparcia Narodo-

wego Instytutu Wolności czy Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa. Jeden fantom będzie służył ratownikom wodnym, drugi medycznym. Podstawowe i zaawansowane czynności ratujące życie mogą na nim ćwiczyć lekarze, pielęgniarki, ratownicy medyczni, ale i uczniowie - mówi Dominik Kołaski, pomysłodawca dzisiejszego przedsięwzięcia.

13 października przypadał Dzień Ratownictwa Medycznego. Z tej okazji życzenia swoim kolegom i koleżankom złożył Dominik Kołaski. - Nasza praca jest misją szczególną i wyjątkową, ale także pełną poświęceń. Takie spotkania jak to dzisiejsze pokazują, że nasza lokalna społeczność docenia nasz trud oraz fakt niesienia pomocy osobom potrzebującym. Życie drugiego człowieka traktujemy jako najwyższą wartość. Życzę wszystkim spokojnych dyżurów i udanych akcji ratowniczych - podkreślił.

Turniej Pierwszej Pomocy ze służbami ratunkowymi dla II i III klas szkół podstawowych pod patronatem starosty pleszewskiego odbył się w ramach projektu „Akademia Aktywności” sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-20.



Do wspólnej zabawy zaprosili: Stowarzyszenie Centrum Rozwoju, powiat pleszewski, ratownicy medyczni, OSP



Każda czteroosobowa drużyna musiała rozwiązać test wiedzy teoretycznej oraz wykonać zadania na czterech stacjach



Wśród organizatorów byli również WOPR Gołuchów, policja oraz Pleszewskie Centrum Medyczne



I POWIATOWY TURNIEJU PIERWSZEJ POMOCY W GOŁUCHOWIE

„Musimy rozwijać wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka”

Sześć podstawówek wzięło udział w I Powiatowym Turnieju Pierwszej Pomocy w Gołuchowie ze służbami ratunkowymi. Zadania, które postawiono przed młodymi zawodnikami nie były proste, ale jak podkreślali organizatorzy - najważniejsza była zabawa i zdobyta wiedza.

Każda drużyna musiała rozwiązać test wiedzy teoretycznej oraz wykonać zadania na czterech stacjach przygotowanych przez zespół ratownictwa medycznego, WOPR Gołuchów, OSP Gołuchów oraz policję. - Musimy oswajać się z tematyką niesienia pomocy drugiemu człowiekowi, aby czuć się bezpiecznie oraz rozwijać wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka - mówi Dominik Kołaski, ratownik medyczny, pomysłodawca turnieju. Najwięcej punktów i pierwsze miejsce wywalczyła podstawówka w Chocz. Drugie przypadło ZSP nr 1 w Pleszewie, a trzecie szkole podstawowej nr 3 w Pleszewie. We wspólnej zabawie uczestniczyli również uczniowie z podstawówek w Kuczkowie, Kwileniu oraz Lenartowicach. - Dziękuję wszystkim, którzy znajdują i poświęcają swój wolny czas, aby taką imprezę przygotować, zwłaszcza Dominikowi Kołaskiemu - mówił z dumą Błażej Górczyński, prezes Pleszewskiego Centrum Medycznego, który wręczał nagrody uczestnikom zabawy

wspólnie z wicestarostą - Damianem Szwedziakiem. Impreza była też doskonałą okazją, aby zaprezentować dwa fantomy, na których będzie mogła ćwiczyć młodzież. - Jechaliśmy do nas 40 dni ze Stanów Zjednoczonych. Kosztowały dużo - 30 tys. zł. Ten zakup nie byłby możliwy bez wsparcia Narodowego Instytutu Wolności czy Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa. Jeden fantom będzie służył ratownikom wodnym, drugi medycznym. Podstawowe i zaawansowane czynności ratujące życie mogą na nim ćwiczyć lekarze, pielęgniarki, ratownicy ale i uczniowie - podkreślał Dominik Kołaski. Turniej pierwszej pomocy ze służbami ratunkowymi dla II i III klas szkół podstawowych pod patronatem starosty odbył się w ramach projektu „Akademia Aktywności” - sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-20.

Farida Ledniewska



W zorganizowaniu turnieju pomogło wiele osób i instytucji. - Podziękowania kierujemy do Grażyny Kaczmarek - prezes Stowarzyszenia Centrum Rozwoju w Pleszewie. Dziękujemy również Maciejowi Wasilewskiemu i Damianowi Szwedziakowi, Błażowi Górczyńskiemu - prezesowi PCM, a także ratownikom i ratownikom medycznym, wodnym, druhom i druhom OSP oraz policji i OKL w Gołuchowie - szczególnie dyrektorowi oraz radnemu Maksymilianowi Markowi - wylicza ratownik - Dominik Kołaski.

Każdy z uczestników turnieju otrzymał nagrody: medale, gry lub książki. Piękne kryształowe statuetki ufundowane przez starostę - powędrowały do uczestników na podium. Ponadto pierwsza trójka zawiązała nagrody również do swoich szkół: niemowlęcy fantom oraz fantomy do nauki resuscytacji.



- 16 października w Parku Wodnym „Planty” w Pleszewie obchodziliśmy Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca. Ponad 50 młodych osób przez 30 minut w sztafecie wykonywało resuscytację krążeniową – 60 sekund uciskania fantomu i przepłynięcie 25 metrów. Do realizacji przedsięwzięcia zaangażowani byli: ratownicy wodni z WOPR Gołuchów, ratownicy medyczni z Zespołów Ratownictwa Medycznego oraz członkowie Stowarzyszenie Centrum Rozwoju w Pleszewie. Formuła obchodów to analogia do wykonywania masażu serca. Wykonując uciskanie klatki piersiowej nie dopuszczamy do niedotlenienia mózgu, czyli osoby płynące były swoistego rodzaju tlenem dla mózgu, aby nie dopuścić do jego obumarcia i nieodwracalnych uszkodzeń. Informacja o przedsięwzięciu przesłana została w dniu 25 października 2020 roku do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, której zawdzięczmy popularyzację obchodów Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca.





PLESZEW | UDZIELALI PIERWSZEJ POMOCY I BILI REKORDY

„Życie drugiej osoby jest w naszych rękach”

Ok. stu osób z naszego powiatu umiera każdego roku z powodu nagłego zatrzymania krążenia. To też główna przyczyna zgonów na całym świecie. - Dlatego nie możemy się bać udzielać pierwszej pomocy - apeluje ratownik medyczny, Dominik Kołaski. Za tym co mówi przemawiają także dane Europejskiej Rady Resuscytacji. Gdyby więcej osób umiało udzielać pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krąże-

nia, to aż 100.000 osób rocznie w Europie mogłoby nadal żyć. - Jednak tylko niewielki odsetek osób poza szpitalem, otrzymuje pomoc wystarczająco szybko - precyzuje Dominik Kołaski. Tymczasem szybka reakcja oraz dobra ocena sytuacji pozwala zwiększyć szanse poszkodowanego na przeżycie. Stąd Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca oraz akcje poświęcone popularyzacji wiedzy na temat zasad udzielania

pierwszej pomocy osobom, u których wystąpiło nagłe zatrzymanie krążenia. - Resuscytacja podjęta natychmiast i użycie defibrylatora w przeciągu pięciu minut zwiększa szansę przeżycia nawet do 70%. Życie drugiej osoby jest w naszych rękach. Samo wezwanie pogotowia nie wystarczy - podkreśla jasno Dominik Kołaski. Dlatego co roku w naszych szkołach ratownicy organizują akcję bicia rekordu Guinnessa w udzielaniu

pierwszej pomocy. Tym razem miało to miejsce na pleszewskim basenie. Uczestnicy musieli przepłynąć 25 m i uciskać klatkę piersiową fantoma przez minutę. Zadanie wykonywano w sztafetach przez 30 minut. - Uratowanie komuś życia - to uczucie bezcenne. Satysfakcja i radość. Wtedy dzieje się coś niesamowitego. Czujesz, że jesteś potrzebny - podsumowuje Dominik Kołaski.

(ap)



Co roku w szkołach ratownicy medyczni organizują akcję bicia rekordu Guinnessa w udzielaniu pierwszej pomocy. Tym razem miało to miejsce na pleszewskim basenie.



DZIECI POBIŁY REKORD GUINNESSA W UCISKANIU KLATKI PIERSIOWEJ

PLESZEW
Damian Cieślak
d.cieslak@glos.com

Rekord Guinnessa pobity! W Parku Wodnym „Planty” 60 młodych ratowników przez 30 minut pływało oraz uciskało klatkę piersiową fantoma

Data wydarzenia nie była przypadkowa. 16 października obchodziliśmy Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca. - Chcieliśmy pokazać całej Polsce, że potrafimy udzielać pierwszej pomocy, że warto to robić. W skali roku ponad 400 tys. osób umiera z powodu nagłego zatrzymania krążenia, w powiecie pleszewskim liczba ta dochodzi do 100 osób, dlatego my jako świadkowie zdarzenia uciskając klatkę piersiową i dzwoniąc po karetę pogotowia, dajemy pacjentowi większą szansę na przeżycie. Nie bójcie się pomagać drugiemu człowiekowi - apelował Dominik Kołaski, ratownik medyczny i wodny. - Dzięki rodzicom, że przyprowadzili tutaj swoje pociechy. Mam nadzieję, że dzieci, które będą uczyć pierwszej pomocy - dodawał.

W sumie w przedsięwzięciu wzięło udział 60 młodych ratowników. Młodzież biła rekord Guinnessa w uciskaniu klatki piersiowej. Zadanie, które wykonywano w sztafetach, trwało w sumie 30 minut i polegało na uciskaniu przez 60 sekund klatki piersiowej i przepłynięciu 25 metrów dowolnym stylem pływackim. - Może film z akcji trafi do Jurka Owsiaka, może do Europejskiej Rady Resuscytacji, może ktoś inny się nim zainteresuje. Najważniejsze, że dzieci pokazały dzisiaj, że w powiecie pleszewskim można dużo, można pomagać drugiemu człowiekowi, że to ma sens. 16 października powinniśmy sobie o tym przypominać w każdym domu - podkreślał Dominik Kołaski.

Basen jest bezpieczny, tutaj żadna bakteria się nie utrzyma

APELOWAŁ DO PREMIERA
PREZES SPOŁKI
SPORT PLESZEW
EUGENIUSZ MAŁECKI



60 młodych ratowników przez 30 minut pływało oraz uciskało klatkę piersiową fantoma



Zadanie, które wykonywano w sztafetach, trwało w sumie 30 minut i polegało na uciskaniu klatki piersiowej i przepłynięciu 25 m



Wspólnie z ratownikami medale wręczał prezes Spółki Sport Pleszew Eugeniusz Małecki



Po zakończeniu akcji każde dziecko otrzymało medal



Film z pleszewskiej akcji może trafić do Jurka Owsiaka, taką nadzieję mają organizatorzy

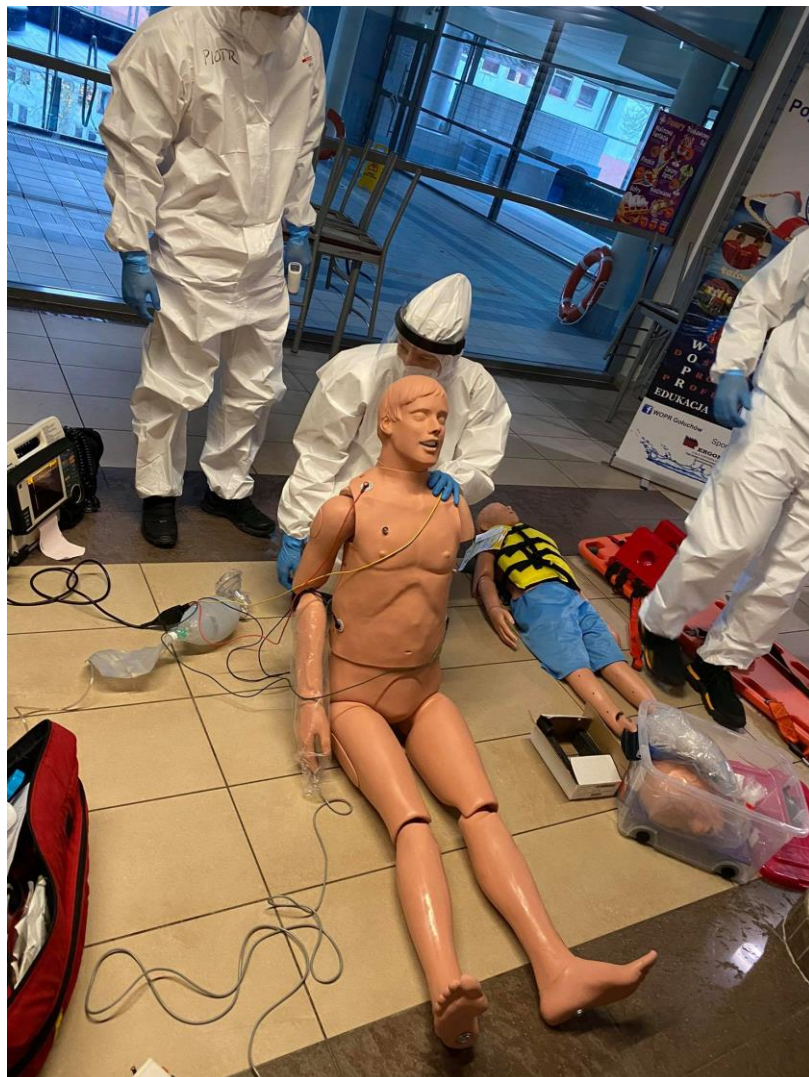


Data wydarzenia nie była przypadkowa. 16 października obchodziliśmy Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca

Listopad:

- Zorganizowanie przypominającego szkolenia wiedzy teoretycznej oraz praktycznej z Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy obejmującego zagadnienie hipotermii oraz przygotowanie do sezonu zimowego. Szkolenie prowadził Dominik Kołaski instruktor KPP, ratownik medyczny oraz ratownik wodny.
- Aby przygotować się do ewentualnego wsparcia personelu medycznego w Parku Wodnym „Plenty” w Pleszewie odbyło się szkolenie przypominające z zakresu pierwszej pomocy oraz przećwiczenie akcji symulowanych z ratownictwa wodnego. Udzielając pomocy osobom potrzebującym należy zadbać o własne bezpieczeństwo, dlatego bardzo dużą uwagę zwrócono na pracę w środkach ochrony osobistej (kombinezony, maseczki, przyłbice, rękawiczki) w tym zakładanie oraz zdejmowanie ich. Szkolenie prowadził Dominik Kołaski instruktor KPP, ratownik medyczny oraz ratownik wodny.







PLESZEW, GOŁUCHÓW

WOPR jest gotowy

Grupa ratowników wodnych z Gołuchowa przygotowuje się do działań wspierających personel medyczny. - *Chcemy, jako WOPR Gołuchów, zwłaszcza teraz w okresie epidemii, przyłączyć się do pomocy chorym. Brakuje lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, sallowych. Ratownicy wodni są gotowi do pomocy* - wyjaśnia ratownik medyczny Dominik

Kołaski. Przygotowali się solennie podczas szkolenia w parku wodnym „Planty” w Pleszewie. Tam uczyli się udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy pacjentom zakażonym koronawirusem. Ćwiczenia odbywały się na profesjonalnych fantomach z wykorzystaniem niezbędnych środków ochrony indywidualnej.

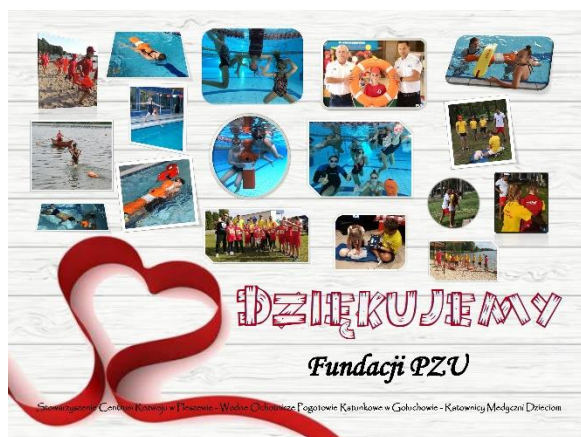
(pg)

Grudzień:

- Przedstawiciele WOPR Gołuchów wraz z reprezentantami Stowarzyszenia Centrum Rozwoju w Pleszewie i Ratownicy Medyczni Dzieciom, wręczyli podziękowania oraz skromne upominki organizacjom oraz instytucjom za dotychczasową współpracę. Podziękowania trafiły do: Starostwa Powiatowego w Pleszewie, Zespołów Ratownictwa Medycznego i Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Pleszewskiego Centrum Medycznego, Pleszewskiego Centrum Medycznego Sp. z o. o., Oddziału Powiatowego Związku OSP RP, Ochotniczej Straży Pożarnej w Gołuchowie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Pleszewie, Wodnemu Ochotniczemu Pogotowiu Ratunkowemu w Koninie, Komendzie Powiatowej Policji w Pleszewie, Parku Wodnego „Planty” Sport Pleszew, Gołuchowskiego Ośrodka Turystyki i Sportu, Ośrodka Kultury Leśnej w Gołuchowie, Redakcji „Życie Pleszewa”, Redakcji „Gazety Pleszewskiej”, Fundacji PZU, Fundacji PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza, Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. Podczas wręczania podziękowań rozmawiano o dalszej współpracy oraz planach.







PLESZEW | NIECODZIENNA WIZYTA W REDAKCJI „ŻYCIA PLESZEWA”

DOBRZE MIEĆ TAKICH RATOWNIKÓW

„Tylko życie poświęcone innym, warte jest przeżycia” - to motto przyświecało w tym roku ratownikom WOPR z Gołuchowa. A, że na co dzień – jako „Życie Pleszewa” - śledzimy wszelkie ich dokonania i przedsięwzięcia – możemy potwierdzić, że nie było to dla nich puste hasło. Wręcz przeciwnie – od licznych szkoleń czy pogadanek z najmłodszymi, po „Akademię Aktywności” - w której uczestniczyło 60 dzieci – dowodzi jasno, że nasi ratownicy potrafią, chcą i poświęcają swoje życie innym. W myśl równie prostej zasady, że warto pomagać. Dlatego niezwykle ucieszyła nas wizyta ratowników w naszej redakcji. Przyszli do nas nie tylko z

dobrym słowem i z podziękowaniami, ale też ze wspianym prezentem – który uwiecznia wiele ich akcji poprzez zdjęcia robione przez naszych dziennikarzy. - *Dziękujemy, że jesteście z nami, opisujecie nasze przedsięwzięcia. To niezwykle cenne – mówił Dominik Kołaski, ratownik WOPR Gołuchów. To był oczywiście miód na nasze uszy, ale tak naprawdę podziękowania należą się ratownikom. Bez ich zaangażowania, pomysłów, bez ich akcji – my nie mielibyśmy wiele do roboty. Dlatego – tą papierową drogą – tym razem to my – kochani – nisko wam się kłaniamy. I dziękujemy wam, że was – jako lokalna społeczność – mamy. I oby wam zapału i pomysłów nie zabrakło na następny rok.*



Ratownicy odwiedzili redakcję „Życia Pleszewa”



Seniorzy z Czermina i Dobrzyca oraz panie ze stowarzyszenia Amazonki – na zajęciach prowadzonych przez WOPR Gołuchów.



60 dzieciaków przeszkolonych zostało w ramach projektu „Akademia Aktywności”, sfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. WOPR Gołuchów realizował go we współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie.

- W Mikołajki ratownicy wodni z WOPR Gołuchów oraz druhowie z OSP Pleszew oraz ratownicy medyczni (Ratownicy Medyczni Dzieciom) przy współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie zorganizowali świąteczną akcję i odwiedzili rodzinę zastępczą funkcjonującą na terenie powiatu pleszewskiego. Rodzina zastępcza, tworzy dom pełen ciepła, miłości, zrozumienia i akceptacji dla dzieci, które w swoim krótkim życiu przeszły tak wiele. Oprócz opieki nad dzieckiem muszą wykazać się niezwykle empatią i intuicją, aby wspierać je i rozumieć. Podziwiamy i dziękujemy za to, że są wśród nas osoby, które podejmują się tego trudu i ciężkiej pracy. Domyślamy się, że najlepszą zapłatą za to jest uśmiech dziecka i możliwość patrzenia jak spokojnie zasypia w bezpiecznym, stworzonym przez Was domu. Ratownikom wodnym, druhom prezenty pomogli ufundować: Aneta Nawrot z rodziną, Krystyna i Marcin Golińscy (Sklep PINOKIO), Maria Gawłowicz.

magazyn świąteczny



■ PLESZEW, GOŁUCHÓW | AKCJA MIKOŁAJKOWA RATOWNIKÓW I STRAŻAKÓW

Z wizytą u niezwyklej rodzinki

Niezwykłą akcją mikołajkową zorganizowali w tym roku ratownicy medyczni, WOPR-owcy z Gołuchowa oraz druchowie z OSP KSRG Pleszew. - Nie mogliśmy zorganizować akcji w szpitalu, jak to odbywało się w zeszłym roku, ale nie znaczy to, że nic nie można zrobić - mówi Dominik Kołaski, ratownik medyczny i wodny. Dlatego postanowili odwiedzić z prezentami wyjątkową rodzinę z Jan-kowa. - Wyjątkową, bo stali się rodziną zastępczą, stworzyli dom pełen ciepła, miłości, zrozumienia i akceptacji dla dzieci - mówi Dominik Kołaski i przyznaje, że zarówno dla niego, jak i jego kolegów było to niesamowite przeżycie. Stąd wyrazy uznania dla rodzin sprawujących pieczę zastępczą. - Tworzyście domy dla dzieci, które w swoim krótkim życiu przeszły tak wiele. Wykazujecie się niezwykłą empatią i intuicją. Podziwiamy i dziękujemy za to, że są wśród nas osoby, które podejmują się tego trudu i ciężkiej pracy - mówi Kołaski. Nie ukrywał, że akcja nie powiodłaby się gdyby nie wsparcie sponsorów - Anety Nawrot z rodziną, Krystyny i Marcina Golińskich (sklep Pinokio) czy Marii Gawłowicz. Specjalne podziękowania skierował też do ratowników medycznych, wodnych i druchów OSP Pleszew. - Za to, że poświęcili swój wolny czas.

(Rat)



SADEK
FOTO



- W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie zakupiono 27 kompletów odzieży (polar, koszulka, spodnie) dla ratowników wodnych z WOPR Gołuchów.



- Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów w ramach współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu, Pleszewskim Centrum Medycznym, Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie oraz ratownikami medycznymi z projektu Ratownicy Medyczni Dzieciom byli inicjatorami akcji zachęcającej do oddawania osocza przez ozdrowieńców. 18 grudnia w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu zaprezentowany został spot zachęcający ozdrowieńców do oddawania osocza jako odpowiedź na nasz apel - prośbę, aby stworzyć taki wspólny projekt. Spot powstał dzięki 4 osobom: Jakub Suhak (rysunek), Kordian Działkiewicz (wiersz), Gabriela Suhak (rysunek) oraz Gabriela Galbierska (filmik). Za udział w konkursie uczestnicy otrzymali prezenty przygotowane przez: Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu, Pleszewskie Centrum Medyczne w Pleszewie, Stowarzyszenie Centrum Rozwoju w Pleszewie, WOPR Gołuchów i Ratownicy Medyczni Dzieciom. Dzięki uprzejmości pracowników RCKiK w Kaliszu dowiedzieliśmy się bardzo ciekawych informacji na temat krwiodawstwa, osocza. Mogliśmy też zobaczyć zamrożone osocze. Wyjazd do Regionalnego Centrum we

wspaniały sposób przypieczętował nasz Kolega - Piotr Kramarczyk, który jako ozdrowieniec oddał osocze.

RATOWNICY NIE ZWALNIAJĄ TEMPA

Młodzież przygotowała spot. Do czego zachęca?

Wyjątkowy spot zachęcający ozdrowieńców do oddawania osocza miał swoją premierę w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu. – Spot powstał dzięki czterem osobom: Jakub Suhak (rysunek), Kordian Dziatkiewicz (wiersz), Gabriela Suhak (rysunek) oraz Gabriela Galbierska (filmik) – wylicza ratownik - Dominik Kołaski. I jak tłumaczy, jest efektem konkursu ogłoszonego właśnie przez ratowników pod koniec listopada. Oczywiście filmik został nagrodzony przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kaliszu, Pleszewskie Centrum Medyczne w Pleszewie, Stowarzyszenie Centrum Rozwoju w Pleszewie, WOPR Gołuchów oraz Ratowników Medycznych Dzieciom. Warto też nadmienić, że podczas wizyty w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa ratownik medyczny Piotr Kramarczyk - jako ozdrowieniec - oddał osocze. – W tym trudnym czasie musimy być solidarni. Osocze ozdrowieńca może sprawić, że komuś uratujemy życie. Może osobie najbliższej, może nieznanej. I to jest chyba najważniejsze – mówi ratownik - Piotr Kramarczyk. Przyznaje, że informacja o pozytywnym wyniku testu na Covid-19 była dla niego szokiem. – Jednak chorobę potraktowałem jak bitwę, którą muszę wygrać, a oddanie osocza od początku było dla mnie oczywiste. Zachęcam wszystkich ozdrowieńców, którzy spełniają kryteria do zgłaszania się do stacji krwiodawstwa – mówi „Życiu Pleszewa” Piotr Kramarczyk. To już kolejny ratownik, który nie wahał się pomóc w ten sposób innym. Wcześniej zrobił to Paweł Onyszkiewicz - na co dzień pracujący w Zespołach Ratownictwa Medycznego Pleszewskiego Centrum Medycznego. – Dla mnie było to oczywistym ruchem, jestem ozdrowieńcem, moje osocze może pomóc odzyskać komuś zdrowie, to je po prostu oddaję. Tylko wspólnymi siłami możemy pokonać wroga jakim jest wirus Sars Cov 2 – mówi na naszych łamach Paweł Onyszkiewicz.



(pg)





- W niedzielne popołudnie ratownicy wodni z WOPR Gołuchów, strażacy – ochotnicy z OSP Pleszew oraz ratownicy medyczni z Ratownicy Medyczni Dzieciom przy współpracy z Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pleszewie w świątecznym nastroju i prezentami udali się do Sowiny, do wyjątkowej rodziny – do Pani Agaty i Jej czwórki dzieci: 17 letniej Weroniki, 15 letniego Kacpra, 8 letniego Kamila i 4 letniej Martyny. Wspaniała, kochająca się wielodzietna rodzina. Rodzina ta ujęła nas przede wszystkim tym, jak mimo przeciwności losu, z którymi się spotykają dbają o siebie nawzajem. Widać w nich troskę i szacunek do siebie. W takiej rodzinie jak ta możemy zaobserwować funkcjonowanie rodzeństwa, które jest po to, aby uczyć się dzielić i współpracować. Koleżankom i Kolegom z Ratownicy Medyczni Dzieciom, OSP Pleszew oraz ratownikowi wodnemu Maciejowi Bystrzyckiemu dziękujemy za ufundowanie prezentów. Pamiętajmy, o tym, że pomaganie innym, daje olbrzymią radość, to co dajemy innym wraca do nas, czyniąc nas szczęśliwszymi, radośniejszymi ludźmi. „Ktokolwiek chce osiągnąć radość, musi ją z kimś podzielić: szczęście przyszło na świat jako bliźniak” – George Byron.

Z wizytą u Weroniki, Kacpra, Kamila i Martynki

Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów oraz strażacy ochotnicy z OSP KSRG Pleszew w świątecznym nastroju i z prezentami udali się do Sowiny, do wyjątkowej rodziny – do pani Agaty i jej czwórki dzieci: 17-letniej Weroniki, 15-letniego Kacpra, 8-letniego Kamila i 4-letniej Martynki. – Wspaniała, kochająca się wielodzietna rodzina ujęła nas swoją postawą wobec przeciwności losu, z którymi się spotykają. Dbają o siebie nawzajem. Widać w nich troskę i szacunek do siebie. W takiej rodzinie jak ta możemy zaobserwować funkcjonowanie rodziny, które jest po to, aby uczyć się dzielić

i współpracować – opisuje ratownik – Dominik Kołaski. I dziękuje koleżankom i kolegom z WOPR Gołuchów, OSP Pleszew oraz ratownikowi wodnemu Maciejowi Bystrzyckiemu za ufundowanie prezentów. – A delegacji za to, że poświęcili swój wolny czas. Dziękujemy również Miejsko – Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Pleszewie za pomoc. Pamiętajmy, o tym, że pomaganie innym, daje olbrzymią radość, to co dajemy innym wraca do nas, czyniąc nas szczęśliwszymi, radośniejszymi ludźmi – przypomina Dominik Kołaski.

(pg)





We współpracy ze Stowarzyszeniem Centrum Rozwoju w Pleszewie oraz w partnerstwie z Fundacją PZU od miesiąca lutego 2021 roku ruszą zapisy na zajęcia z zakresu ratownictwa wodnego i medycznego w ramach Klubu Małego i Młodego Ratownika.

EDYCJA 2

KLUB

**MAŁEGO I MŁODEGO
RATOWNIKA
WODNEGO
WOPR GOŁUCHÓW**

W PROGRAMIE

14 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
Z RATOWNICTWA WODNEGO

6 GODZIN DYDAKTYCZNYCH
Z RATOWNICTWA MEDYCZNEGO

WYMAGANA UMIEJĘTNOŚĆ
PŁYWANIA NA WODZIE GŁĘBOKIEJ

OD 7 DO 14 ROKU ŻYCIA
30 WOLNYCH MIEJSC

ZAPISY RUSZAJĄ Z DNIEM
01 LUTEGO 2021 ROKU

W pierwszej kolejności do KLUBU MAŁEGO I MŁODEGO RATOWNIKA będziemy zapisywać osoby, które nie brały udziału w pierwszej edycji.

FUNDACJA PZU

**STOWARZYSZENIE
CENTRUM ROZWOJU**

WOPR GOŁUCHÓW

WIECEJ INFORMACJI NA:

**f WOPR GOŁUCHÓW LUB
RATOWNICY MEDYCZNI DZIECIOM**

Na uwagę zasługuje fakt, że ratownicy wodni z WOPR Gołuchów od 1976 roku prowadzą kronikę działalności WOPR Gołuchów, która jest zachowana w idealnym stanie.



Ratownicy wodni z WOPR Gołuchów chcieliby wspomnieć w tym miejscu osobę, bardzo zasłużoną dla ratownictwa wodnego na terenie gminy Gołuchów oraz powiatu Pleszewskiego.

Kiedy poznacie Państwo **Pana Kazimierza Radomskiego Prezesa Oddziału Środowiskowego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Gołuchowie** to zrozumiecie czym jest miłość do ratownictwa wodnego. Przeglądając kroniki WOPR Gołuchów znajdziemy wzmianki z lat 70-tych ubiegłego wieku, już wtedy Pan Kazimierz pręźnie działał. Tak naprawdę to dzięki Niemu mamy tylu wspaniałych ratowników wodnych na naszym terenie, to w głównej mierze On zaraził nas tą pasją.

A dzisiaj mając ponad 70 lat zawsze jest z nami. Pan Kaziu jest pierwszy do pomocy, doradza, pomaga zorganizować wiele działań. Wszyscy Pana Kazia bardzo dobrze znają i szanują. Jeśli prosi kogoś o pomoc to nikt nie potrafi odmówić, bo wie, że ratownictwo wodne to Jego życie, a to co robi, robi z myślą o innych.

Do dzisiaj dba o sprzęty, konserwuje, przygotowuje do sezonu letniego, aby były sprawne, gotowe do ratowania ludzkiego życia.

Osoby niezwiązane z ratownictwem wodnym otwierają szeroko oczy słuchając opowieści o różnego rodzaju podejmowanych akcjach ratowniczych, niekiedy wywołują ciarki na ciele. Nie wszystkie akcje zakończone były sukcesem, ale i to się niestety zdarza. Jednak ważne, aby wyciągnąć z tego lekcje, wnioski na przyszłość.

Dla nas Pan Kazimierz jest osobą godną do naśladowania. Dla Niego liczy się przede wszystkim człowiek. Szanuje każdego, zawsze pierwszy wyciąga rękę do zgody. Chce i potrafi współpracować z innymi, doskonale wie co to jest praca w zespole. Ratowanie ludzkiego życia to przecież praca w zespole, poleganie na sobie i zaufanie.

Dziękujemy Panu Kazimierzowi za to, że zawsze jest z nami, bo jesteśmy jedną ratowniczą rodziną. Razem dbamy o to, aby godło WOPRu noszone na piersi przypominało nam o tym, aby wypełniać słowa składanej przysięgi.



Poniżej reakcja na zamieszczony post na portalu społecznościowym.

Mateusz Grabarek
Najlepszy 🏆 4
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Wioletta Dopierała
Gratulacje panie Kaziu. 😊❤️ 1
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Robert Grajek
Gratulujemy i całego serca ❤️ 1
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Zenek Morzyński
To są ludzie z powołania 🙌❤️ 2
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Dorota Stachowska
Gratuluję Tylko człowiek o Wielkim sercu potrafi. 🙌❤️ 2
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Adam Kamiński
Tylko gratulować ,gratulować ❤️ 1
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Gosia Małecka
Gratulacje Panie Kaziu 🙌❤️ 1
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Irena Bruzi
Gratulacje ❤️ 1
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Czesław Szymoniak
To prawda!Gdy mówimy o WOPR Gołuchów ,o ratownikach to automatycznie kojarzy nam sie Kaziu Radomski.W sposób znakomity potrafisz zarażać pasją i wrażliwością na drugiego człowieka kolejne roczniki młodych ludzi! Gratulacje i kolejnych lat tak efektywnego działania!! 🙌❤️ 2
Lubię to! · Odpowiedz · 2 dni

Teresa Galica
Podziwiamy i gratulujemy Tobie, Kaziu! 🙌👍👍👍👍👍 1
Lubię to! · 2 dni

Teresa Galica
👏
SUPER! 🙌❤️ 1
Lubię to! · 2 dni

Andrzej Szarszewski
Brawo Kaziu, zasłużyłeś na taki wpis. Pozdrawiamy. 🙌❤️ 1
Lubię to! · 2 dni

Maria Tylińska Boeree
Kaziu brawo pozdrawiam serdecznie 🙌❤️👍 1
Lubię to! · 1 dni