

REGULAMIN

XV Zimowej Powiatowej Spartakiady Mieszkańców Wsi Powiatu Konińskiego

I. CEL:

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców powiatu konińskiego,
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie rozwoju kultury fizycznej i rekreacji.

II. ORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Koninie.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- 9 lutego 2013 r., OSiR KLECZEW,
- 10, 17 lutego 2013 r., ZSE-U w ŻYCHLINIE.

IV. UCZESTNICTWO:

- prawo startu mają mieszkańcy powiatu konińskiego. Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać dowody tożsamości, a uczniowie legitymacje szkolne. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nie mieszkającego w danej Gminie (liczy się aktualne zameldowanie w dowodzie tożsamości) punkty uzyskane przez tego zawodnika odebrane będą danej Gminie,
- zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

**Konkurencje, o których mowa w punktach od 1 do 6 - 17 lutego 2013 r.,
godz. 10⁰⁰, ZSE-U Żychlin**

Piłka Siatkowa kobiet – 9 lutego 2013 r., godz. 10⁰⁰, OSiR Kleczew

**Piłka Siatkowa mężczyzn – 9 lutego 2013 r., godzina rozpoczęcia zostanie
ustalona w terminie późniejszym, OSiR Kleczew**

Halowa Piłka Nożna mężczyzn – 10 lutego 2013 r., godz. 10⁰⁰, ZSE-U Żychlin

1. PODNOSZENIE CIĘŻARKA – 17,5 KG:

- 2 zawodników bez względu na płeć i wiek (jeden zawodnik w kategorii do 80 kg, drugi zawodnik powyżej 80 kg),
- zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do pełnego wyprostowania bez odrywania stóp od podłoża,
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie.

2. WIELOBÓJ REKREACYJNY:

- 2 zawodników (1 kobieta + 1 mężczyzna),
- strzelanie z wiatrówki (3 strzały próbne + 5 ocenianych),
- rzut lotką do tarczy (3 rzuty próbne + 5 ocenianych),
- rzut do kosza z linii rzutów osobistych (3 rzuty próbne + 5 ocenianych),
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie.

3. PRZECIĄGANIE LINY:

- 3-osobowe zespoły + 2 rezerwowych zawodników rozgrywają konkurencję w grupach,
- system rozgrywek jest uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn,
- drużyny walczą między sobą do dwóch zwycięstw,

- w trakcie konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników zgłoszonych przed zawodami jako rezerwowi,
- zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawic, bez kleju do butów i rąk.

4. RZUT LOTKĄ DO TARCZY:

- 2 zawodników, 1 kobieta + jeden mężczyzna,
- odległość od tarczy 2,5 m,
- 3 rzuty próbne, 5 ocenianych,
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie.

5. RZUTY KARNE DO BRAMKI:

- 2 zawodników, bez względu na płeć i wiek,
- 3 strzały próbne, 5 ocenianych,
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie.

Punktacja bramki

6	5	6
4	3	4
2	1	2

6. KONKURS WIEDZY O LZS:

- 2 zawodników, bez względu na płeć i wiek,
- 30 pytań testowych, jednokrotnego wyboru – 30 minut,
- 20 pytań z historii sportu LZS woj. wielkopolskiego – literatura: LZS w Wielkopolsce 1946-2006,
- 10 pytań z startów polskich olimpijczyków w Atenach i Pekinie – literatura: Kroniki Olimpijskie,
- każdy zawodnik punktuje indywidualnie.

7. PIŁKA NOŻNA (mężczyzn) I PIŁKA SIATKOWA (kobiet i mężczyzn):

- gminy wystawiają po jednej drużynie w piłce siatkowej kobiet, piłce siatkowej mężczyzn i halowej piłce nożnej mężczyzn,
- drużyny składają się z 10 zawodników,
- piłka siatkowa - do 15 pkt. do 2 wygranych setów,
- halowa piłka nożna – 2 x 10-15 min.,
- sposób przeprowadzenia zawodów zostanie ustalony przez organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn.

VI. ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia zespołów Gmin należy dokonać w formie pisemnej **do dnia 4 lutego 2012 r.** na adres:
STAROSTWO POWIATOWE W KONINIE
Wydział Edukacji i Spraw Społecznych (pok. 163)
Aleje 1 Maja 9
62-510 Konin,

lub elektronicznie: e-mail: sport@powiat.konin.pl
tel. 63 240 32 88, 533 120 102

(w zgłoszeniu należy podać do jakich konkurencji Gmina wystawi zawodników).



VII. PUNKTACJA:

1. Rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy o LZS, podnoszenie ciężarka 17,5 kg, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny:

lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1	1	1	1

2. Przeciąganie liny:

lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
pkt	15	12	10,5	9	7,5	6	4,5	3	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5

3. Piłka nożna i siatkowa:

lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2	2	2	2	2	2

W przypadku jednakowych miejsc punkty zostaną zsumowane i podzielone przez liczbę zainteresowanych zawodników lub drużyn.

VIII. NAGRODY:

- w klasyfikacji generalnej Gmina otrzymuje:
 - za zajęcie I miejsca - puchar + dyplom
 - za zajęcie II miejsca - puchar + dyplom
 - za zajęcie III miejsca - puchar + dyplom
 - pozostałe miejsca - dyplomy

IX. PROTESTY

Protesty oraz sprawy nie ujęte w regulaminie będą rozpatrywane przez organizatorów. Protesty będą przyjmowane na piśmie tylko w dniu zawodów w czasie trwania danej konkurencji po wpłaceniu kaucji wysokości 100 zł. Protesty zgłoszone po tym terminie nie będą rozpatrywane.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ekipy przyjeżdżają na koszt własny.
2. Za niesportowe, wulgarne zachowanie się zawodników, kierowników ekip w stosunku do organizatorów, sędziów jak również innych uczestników będą wyciągnięte odpowiednie konsekwencje włącznie z dyskwalifikacją drużyny lub zawodnika w zależności od dokonanego wykroczenia.
3. Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip.
4. Sprawy sporne bądź nie ujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez organizatorów.

ORGANIZATORZY