

REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO

1. Trasa i termin rajdu.

Rajd rowerowy: Skulsk – Warzymowo – Koszewo – Broniszewo – Przewóz – Mielnica Duża (piknik rodzinny; grill – ognisko, zabawy integracyjne) – Mielnica Mała – Goplana – Skulsk.

Trasa liczy około 20 km

Termin: 07 lipca 2012 r. (sobota).

Miejsce startu: Park w Skulsku, godz. 9:00.

Przewidywany powrót: godz. 15:00.

2. Warunki uczestnictwa w rajdzie.

Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- ✓ Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora rajdu.
- ✓ Posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
- ✓ Posiadania sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- ✓ **Osoby poniżej 18 lat mogą wziąć udział tylko pod opieką osoby dorosłej.**
- ✓ Posiadania ubioru odpowiedniego do jazdy, kasku ochronnego na głowę oraz kamizelki odblaskowej.
- ✓ Na rajd rowerowy należy zabrać: przybory techniczne (do napraw roweru), pompkę, spinki łańcuchowe, samoprzylepne łatki gumowe, klej do gumy itp.
- ✓ Udział w rajdzie odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika.
- ✓ Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.

3. Sprawy organizacyjne Rajdu :

- ✓ Należy poruszać się jeden za drugim (nie wolno jechać obok siebie), jak najbliżej prawej krawędzi drogi, zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- ✓ Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
- ✓ Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- ✓ Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- ✓ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
- ✓ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalnie jest tarasowanie się, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

- ✓ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- ✓ Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.
- ✓ W czasie postoju nie należy oddalać się od grupy.

4. **Świadczenia organizatorów:**

- Opieka medyczna.
- Posiłek turystyczny i napoje chłodzące w trakcie rajdu.
- Poczęstunek (grill, ognisko w Mielnicy Dużej)
- Ubezpieczenie uczestników od OC i NW.

5. **Na trasie zabrania się:**

- a) Spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- b) Zaśmiecenia trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- c) Niszczenia przyrody,
- d) Używania szklanych pojemników, butelek, itp.,
- e) Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora.