**„EKO bieg” Kruszew 10.10.17**

Witam serdecznie wszystkich: organizatorów biegu, gości, a w sposób szczególny uczestników dzisiejszego „EKO biegu”.

Myślę, że Państwo zgodzicie się ze mną, że w dzisiejszych czasach, wszyscy chcą żyć/być „fit”, „bio” czy właśnie „eko”. Te przedrostki są dziś modne, a może bardziej współczesnym językiem mówiąc, są trendy. Tak naprawdę za nimi wszystkimi kryje się chyba fakt, że chcielibyśmy żyć w zgodzie z naturą, być zdrowi, pełni sił witalnych, w otoczeniu pięknej, niezniszczonej przez nas samych przyrody.

A teraz na chwilę zatrzymam się na „eko”, w końcu dziś bierzemy udział w „EKO biegu”. Większość z nas, ten właśnie przedrostek, kojarzy z ochroną środowiska, dbaniem o dobro naszej planety. W potocznym znaczeniu słowo ekologiczny oznacza przyjazny Ziemi. Mamy ekotorby, a nie foliowe reklamówki, jemy ekologiczne warzywa, uprawiane bez dodatku nawozów sztucznych i środków ochrony roślin, no i będąc ekologicznymi, oczywiście segregujemy odpady.

Tylko czy tak naprawdę ekologia jest nauką, która zajmuje się ochroną środowiska? Otóż nie, warto zapamiętać, że nauką zajmującą się tą dziedziną biologii jest sozologia. Sozologia zajmuje się ochroną środowiska naturalnego. Czym w takim razie zajmuje się ekologia? Ekologia jest nauką zajmującą się badaniem zależności między organizmami oraz między organizmami a środowiskiem. Ekolog bada między innymi liczebność danej populacji na określonym terenie czyli np. ile zajęcy żyje w gminie Pniewy. Ekolog określa jaki wpływ mają na siebie gatunki zamieszkujące określone terytorium czyli np. jaki wpływ mają bociany na żyjące na łące w Kruszewie ślimaki.

Warto sobie zapamiętać te dwa pojęcia i ich znaczenie, ale bez względu na wszystko, warto zapamiętać, abyśmy dbali o naszą planetę, dbali o naszą kondycję, właściwie, zdrowo się odżywiali. I mniej ważne jest to czy będziemy „fit”, „bio” czy „eko”. Najważniejsze jest to, abyśmy pamiętali, że Ziemia to nasz dom, a jeśli nie będziemy o nią dbać, segregując odpady, oszczędzając energię, wodę, nie eksploatując nadmiernie jej nieodnawialnych zasobów, to niewątpliwie wpłyniemy na komfort naszego życia, życia naszego i przyszłych pokoleń.

Życzę wszystkim udanych zawodów, wielkich sukcesów i tego żebyście byli „eko” !