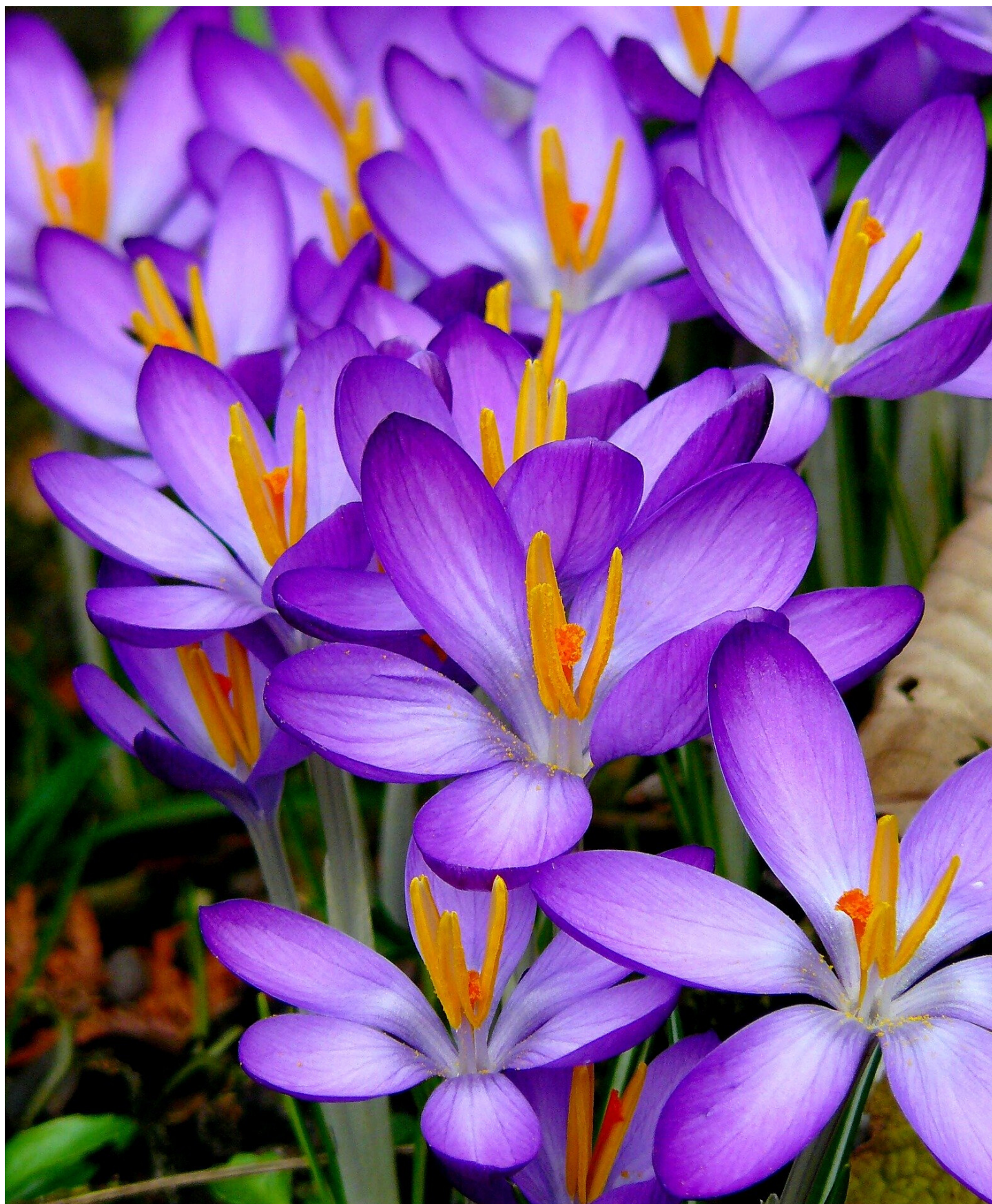


MOJE PNIEWY



OTWARCIE PIERWSZEGO ŻŁOBKA NA TERENIE GMINY PNIEWY

Kruszew

tekst i zdjęcia: Justyna Płodzik

W dniu 28 lutego 2020r. nastąpiło uroczyste otwarcie "Żłobka samorządowego w Kruszewie", utworzonego dzięki dofinansowaniu z rządowego programu "MALUCH+". W otwarciu udział wzięli Marszałek Senatu RP Stanisław Karczewski, Minister Marek Suski, Wicewojewoda Mazowiecki Artur Standowicz, Wójt Gminy Pniewy Ireneusz Szymczak, Przewodniczący Rady Gminy Pniewy Grzegorz Sowiński, Radni Gminy Pniewy i Dyrektor żłobka Dominika Mędrzycka. Poświęcenia nowego obiektu dokonał ks. Krzysztof Kołakowski z parafii w Rembertowie. Żłobek przeznaczony jest dla czternaściorga dzieci.



REDAKCJA:
JULIA JANDA-WILK
JUSTYNA PŁODZIK
MACIEJ MICHAŁSKI

NAKŁAD: 1000 EGZ.

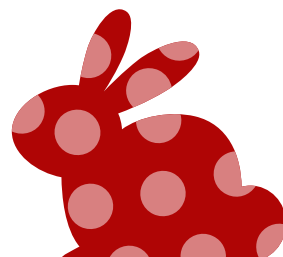
ADRES REDAKCJI:
URZĄD GMINY PNIEWY
PNIEWY 2
05-652 PNIEWY

WWW.PNIEWY.PL

KONTAKT:
GAZETA@PNIEWY.PL
PROMOCJA@PNIEWY.PL



@INFOPNIEWY





Drodzy Mieszkańcy,

nastał dla nas trudny czas życia w cieniu pandemii Koronawirusa. Póki co w naszej gminie zjawisko to występuje w marginalnej skali. Jest to Państwa zasługa, efekt Waszej odpowiedzialności, ostrożności i świadomego ograniczenia aktywności zawodowej, społecznej i osobistej. W trosce o nasze zdrowie i bezpieczeństwo kierujemy się zasadą ZOSTAŃ W DOMU – bardzo wszystkim za tą wstrzemięźliwość dziękuję i proszę o wytrwanie w tym postanowieniu do czasu opanowania sytuacji. Mam nadzieję, że epidemia minie jak najszybciej i wrócimy wreszcie do normalnego funkcjonowania. Obecnie warto poświęcić się dla rodziny, dla osób starszych i potrzebujących pomocy, które są w tym czasie najbardziej narażone na ryzyko zarażenia koronawirusem. Zadbajmy o te osoby.

Bardzo dziękuję za zrozumienie zaistniałych ograniczeń – także w pracy Urzędu Gminy Pniewy i placówek oświatowych. Proszę o dalsze konsekwentne stosowanie się do zaleceń Premiera Mateusza Morawieckiego i Ministra Zdrowia Łukasza Szumowskiego, abyśmy szybko uporali się z epidemią. Dziękuję wszystkim Paniom zaangażowanym w akcję szycia maseczek ochronnych dla służby zdrowia, dla pacjentów i mieszkańców, dzięki Wam jesteśmy po prostu bardziej bezpieczni. Wspólnie przetrwamy ten trudny czas.

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzę przede wszystkim zdrowia, spokoju i nadziei na lepsze jutro. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie wytchnienie od trosk i obowiązków życia codziennego. Niech napełni nas siłą do pokonywania przeciwności losu.

Ireneusz Szymczak

Wójt Gminy Pniewy



***DRODZY MIESZKAŃCY I
MILI GOŚCIE,***

*życzymy Wam by
Zmartwychwstały
Chrystus wprowadził
radość, pokój i wzajemne
przebaczenie w naszych
rodzinach, wsiach i całej
lokalnej społeczności*

Ireneusz Szymczak
Wójt Gminy Pniewy

Grzegorz Sowiński
Przewodniczący
Rady Gminy Pniewy

Wielkanoc 2020 r.

JAK BUDOWAĆ ODPORNOŚĆ ?

TEKST: EWA CIOTUCHA

Odporność w dużym skrócie to zdolność organizmu do ochrony przed patogenami (np. bakteriami, wirusami, grzybami czy pasożytami). Co możemy zrobić, aby wspomóc swoją odporność? Oto kilka ważnych punktów:

1. Zdrowa dieta – nasza odporność w dużej mierze pochodzi z jelit, codzienne racjonalne odżywianie będzie wspierać nasz układ odpornościowy. A co to znaczy zdrowa dieta?

Pożegnaj się z cukrem i bez żalu powiedz mu „pa pa”. Nadmiar cukrów prostych hamuje zdolność białych krwinek do pochłaniania i niszczenia szkodliwych mikroorganizmów. Odpowiedź immunologiczna organizmu jest wtedy ograniczona. Zbyt duża ilość cukru w diecie tłumi odporność.

Tak samo potraktuj żywność przetworzoną, z długą listą składników, wszelkie „gotowce”, fast-foody, ciasteczka, batony, słodkie bułki i przekąski. Ogranicz również spożycie białego pieczywa, mąk, makaronów. Wybieraj produkty pełnoziarniste.

Jedz: warzywa i owoce (w okresie zimowym można wspierać się mrożonkami), kasze, nasiona i orzechy (bez soli i polew), strączki, kiszonki, produkty fermentowane, dobrej jakości tłuszcze, ryby, mięso, jaja. Zadbaj o odpowiednią podaż kwasów omega 3 (olej lniany, z czarnuszki, wiesiołka, tran, orzechy).

Nawodnienie – podstawa to oczywiście woda. Do wody można dodać cytrynę, imbir, goździki, owoce, zioła (mięta, melisa, lawenda), kurkumę (wtedy potrzebna jest szczypta pieprzu, żeby optymalnie zadziałały właściwości zdrowotne kurkumy). Można wspomagać się również herbatami ziołowymi – czystek, melisa, mięta. Do przestudzonej herbaty zamiast cukru można dodać miodu z dobrego źródła (z miodem nie należy przesadzać, miód zawiera cukier! Miód, tak jak cukier, nie jest polecany dla osób, które mają problemy z cukrem, cukrzycą, insulinoodpornością, czy nadwagą).

Odstaw/ogranicz alkohol i papierosy. Alkohol obciąża cały organizm i zmniejsza zasoby witamin, a ich niedobór zwiększa ryzyko infekcji. Papierosy podrażniają błony śluzowe dróg oddechowych, co czyni je łatwiejszym celem dla patogenów.

2. Suplementacja - na wstępie najważniejsze – nie ma leków ani suplementów „na odporność”. Wspomagamy się suplementami, gdy mamy niedobory bądź nie dostarczamy z naszą dietą odpowiedniej ilości witamin i składników mineralnych do organizmu. Ważną rzeczą będzie więc wyrównanie niedoborów, aby organizm działał prawidłowo. Suplementacja powinna być dobrana indywidualnie pod okiem lekarza bądź dietetyka. Kluczowe będzie zbadanie przede wszystkim poziomu witaminy D3, która wpływa m.in. na odporność. Warto też sprawdzić żelazo, magnez, witaminy z grupy B, selen, cynk, witaminę C.

3. Probiotyki – niektórzy dietetycy zalecają wspomóc organizm probiotykami (poza tym czasem, kiedy probiotyki są niezbędne, czyli podczas przyjmowania antybiotyku) . Bakterie jelitowe, które mają wpływ na naszą odporność, powinniśmy odżywiać dobrą dietą, a wspierać probiotykami dobrej jakości. Najlepsze połączenie to spożywanie kiszonek oraz produktów fermentowanych plus odpowiednio dobrany do naszych dolegliwości i problemów probiotyk (Taka kuracja probiotykiem trwa ok. 4-6 tygodni).

4. Sen – zadbaj o higienę snu. Już jedna nieprzespana noc wpływa na działanie organizmu (warto odespać „słabą” noc, jeśli jest taka możliwość). Sen wzmacnia odpowiedź immunologiczną, chroniczny brak snu hamuje układ odpornościowy. Śpij minimum 7 godzin na dobę. Liczy się nie tylko długość, ale też jakość snu, dlatego wietrz sypialnię, ogranicz światło niebieskie, czyli smartfon, laptop, telewizję, wycisz się przed snem.



Nie jedz przed snem. Jedzenie na noc jest niekorzystne dla naszego organizmu pod kątem zdrowotnym jak i metabolicznym. Jedzenie powinno być sprzężone z cyklem dobowym. Jedzenie przed snem sprawia, że organizm zajmuje się trawieniem zamiast procesami naprawczymi, zaburzone zostają więc też prace układu odpornościowego.

5. Umiarkowana aktywność fizyczna poprawi sprawność układu odpornościowego. Nadmiar i przetrenowywanie się może przynieść skutek przeciwny.

6. Zdrowie psychiczne – przewlekły stres niestety uszkadza funkcje układu odpornościowego. Stresu nie wyeliminujemy ze swego życia, dlatego ważne jest, aby nauczyć się jak z nim sobie radzić. Relaksujmy się – joga, medytacja, trening uważności, modlitwa, gotowanie, czytanie książek, spacer, kontakt z naturą, dobry sen, aktywność fizyczna – dla każdego coś innego; próbuj, szukaj i wybierz dla siebie coś co sprawi, że nie będziesz myśleć o problemach.

Uwaga – jeśli nie potrafisz sobie poradzić z negatywnymi emocjami, nie bój się prosić o pomoc specjalistów. Odporności niestety nie zbuduje się w tydzień, czy miesiąc. Nad odpornością pracujemy codziennie – to zdrowy styl życia, dbanie o siebie kompleksowo cały czas.

Dbajmy więc o siebie, a tymczasem myjmy ręce i siedźmy w domu.

Zdrowia!



NIELEGALNE WYSYPISKO ZLIKWIDOWANE!

TEKST I ZDJĘCIA: JULIA JANDA- WILK I MACIEJ MICHAŁSKI



Marzec upłynął wszystkim pod znakiem walki z koronawirusem jednak obok działań związanych z zapobieganiem epidemii udało się osiągnąć dwa sukcesy na polu walki z nielegalnymi wysypiskami śmieci. Początek miesiąca przyniósł informację o workach ze śmieciami bytowymi porzuconych na terenie Józefowa. Do przeszukania odpadów skierowano jednego z oddelegowanych do odbycia kary prac społecznych. Wśród przedmiotów wydobytych z worków pojawiło się kilka z oznaczeniami firmy, z której usług korzystają również nasi mieszkańcy. Przedmioty te zostały przedstawione dzielnicowemu, który wspólnie z sekretarzem gminy przeanalizował zgromadzone materiały. Wkrótce funkcjonariusze policji odwiedzili pobliskie przedstawicielstwo firmy aby wyjaśnić pochodzenie porzuconych odpadów. Ich wizyta była na tyle sugestywna, że odpady w ciągu kilku godzin znikły. Odetchnęliśmy z ulgą. Jednak już w poniedziałek 16 marca otrzymaliśmy kolejne zgłoszenie dotyczące śmieci budowlanych porzuconych w lesie pomiędzy Kornelówką a Wólką Jeżewska (gm. Tarczyn). Tym razem na miejsce pojechali pracownicy urzędu. Stwierdzili stertę odpadów pozostałych po ocieplaniu budynku jednorodzinnej. Miłośnicy nie wymienimy tu miejscowości, z której pochodziły odpady. Ustalenie adresu budowy zajęło dzielnicowemu nie całą dobę, co przy ogromie zadań związanych z dozorem nad osobami objętymi kwarantanną, zasługuje na nasze szczególne uznanie. W czwartek sprawca został namierzony i ukarany. Śmieci znikły i mamy nadzieję, że nie pojawią się w innym miejscu, co zdarzało się we wcześniejszych przypadkach. Jeśli jednak tak się zdarzy, to informujemy sprawcę, że mamy zdjęcia wszystkiego co wydobyliśmy z worków. Jeśli te same śmieci będą leżeć w innym miejscu, to i tak je poznamy. W obu opisanych tu przypadkach odpady pochodziły z naszej gminy, ale nie zostały porzucone przez naszych mieszkańców, tylko osoby pracujące na naszym terenie. W obu przypadkach o sukcesie w namierzeniu sprawców zdecydowała natychmiastowa reakcja mieszkańców, którzy nie czekali z zawiadomieniem naszego urzędu. Czas w naszej walce z nielegalnymi wysypiskami ma zasadnicze znaczenie, dlatego apelujemy do naszych mieszkańców o natychmiastowe zgłaszanie nowych wysypisk odpadów. Warunkiem skutecznej walki z tym procederem jest jego ukrócenie w zarodku, zanim do pierwszych kilku worków, porzuconych na poboczu drogi, ktoś dorzuci kolejny worek, a potem lodówkę, stare okna i wersalkę....

**Uwaga !!!
Informujemy, że
od 6.03.2020 r.
opłaty za wywóz
odpadów
należy wpłacać na
następujący numer
konta bankowego:**

**61 8008 0008 2001 0011
7766 0047**

Serdecznie dziękujemy sierż. Piotrowi Tomczakowi i Sekretarzowi Maciejowi Michałskiemu za wypracowanie modelu wspólnego działania, który po raz kolejny przyczynił się do ukrócenia, częstego na terenie Gminy Pniewy, procederu nielegalnej zwaliki odpadów.



tekst: Maciej Michalski

W tym roku Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych powitaliśmy o północy z 29 lutego na 1 marca w Karolewie. Zorganizowaliśmy tam bieg przełajowy na dwóch dystansach. Można było pobiec na, tradycyjnym dla tych obchodów, dystansie 1963 m, lub 5 km. Tego dnia biegi upamiętniające działania powojennej partyzantki antykomunistycznej odbywały się w całej Polsce. Biegi na dystansie 1963 m. organizuje się dla upamiętnienia roku egzekucji ostatniego - prowadzącego zbrojny opór - Żołnierza Wyklętego. 21 października 1963 roku podczas obławy ZOMO zginął ostatni partyzant podziemia niepodległościowego sierż. Józef Franczak ps. „Lalek”. Pamięć o nim, o rtm. Witoldzie Pileckim, sanitariuszce Danucie Siedzikównie, mjr. Zygmuncie Szendzielarzu, ps. „Łupaszko” i innych Wyklętych do 1989 roku była systemowo fałszowana.

Na szczęście zabiegi komunistycznych propagandzistów, oraz ich postkomunistycznych następców nie przyniosły oczekiwanego efektu. Stało się wprost odwrotnie. Dziś, korzystając z wolności słowa i wolności badań naukowych przywracamy pamięć o wydarzeniach, które rozgrywały się w Polsce po zakończeniu II Wojny Światowej. Wiele formacji partyzanckich nie złożyło broni uznając, że wojna się nie zakończyła, a zmienił się jedynie okupant. Najeźdźca niemiecki, został wyparty przez najeźdźcę sowieckiego. Uznaliśmy, że należy wykorzystać walory Gminy Pniewy do organizacji biegów promujących pamięć o tamtych wydarzeniach. W przeciwieństwie do wielu gmin, które organizują w tym dniu biegi za dnia, po drogach asfaltowych i w centrach miast, my doszliśmy do wniosku, że Wyklętych należy upamiętnić w okolicznościach zbliżonych, do tych, w których walczyli. Należy wejść w nocy do lasu, zmarznąć, zmoczyć się, a nieraz nawet przewrócić i ubłocić, aby poczuć choćby namiastkę ich trudu.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w II Biegu Wyklętych i serdecznie gratulujemy zwycięzcom.





BEZPIECZNI SENIORZY

**TEKST: KOM. AGNIESZKA WÓJCIK,
JULIA JANDA WILK,
ZDJĘCIE: JUSTYNA PŁODZIK**

W trosce o najstarszych mieszkańców gminy Urząd, wspólnie z Gminną Biblioteką Publiczną w Pniewach zorganizował spotkanie "Bezpieczni seniorzy".



W poniedziałek, 9 marca w sali konferencyjnej Urzędu Gminy odbyła się debata z seniorami, w której uczestniczyli: sekretarz Gminy Pniewy Maciej Michalski, Tomasz Kuba z Banku Spółdzielczego w Tarczynie, Bożena Janus z Grójeckiego Sanepidu oraz policjanci z Grójca, w tym Naczelnik Wydziału Prewencji KPP w Grójcu podinsp. Paweł Korczak i dzielnicowy gminy Pniewy sierż. szt. Piotr Tomczak.

Stróże prawa przedstawili spoty profilaktyczne zawierające ostrzeżenia przed próbami wyłudzenia, na jakie narażone są osoby starsze. Mundurowi dużą część debaty poświęcili na wyjaśnienie sposobu działania przestępców i udzielali wskazówek co do zachowania, gdy ktoś próbuje wyłudzić pieniądze czy dane osobowe. Dyskusja, jaką wywołał ten temat dowodzi potrzeby jak najczęstszego przypominania zasad bezpieczeństwa w podobnych przypadkach. Kolejnym punktem spotkań było przedstawienie funkcji dzielnicowego i jego zadań w kontaktach ze społecznością lokalną. Ta część debaty została ukierunkowana również za zaprezentowanie funkcjonalności Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz scharakteryzowania problemów na nią nanoszonych. Ponadto policjanci omówili aplikację Moja Komenda. W kolejnej części spotkania głos zabrał przedstawiciel banku, który mówił o konsekwencjach podpisywania umów, których nie czytamy oraz o metodach zabezpieczania danych teleinformatycznych wykorzystywanych przez przestępców do wyłudzenia pieniędzy. Następnie głos zabrała inspektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Grójcu, która rozmawiała z seniorami głównie na temat zachowania środków ostrożności w związku z zagrożeniami jakie niesie epidemia koronawirusa.

Na kolejnej stronie przedstawiamy najważniejsze wnioski z tego spotkania, tak by osoby, które nie mogły pojawić się osobiście miały okazję zapoznać się i skorzystać z wiedzy, którą nasi goście dzielili się z seniorami podczas debaty. Szczególnie mocno zachęcamy do tego osoby starsze ale nie wyłącznie, bo to informację, które mogą okazać się przydatne dla wszystkich - bez względu na wiek.

01

krajowa mapa zagrożeń bezpieczeństwa

To platforma wymiany informacji o zagrożeniach, na którą każdy z nas może nanosić powiadomienia o zdarzeniach czy miejscach niebezpiecznych w swojej okolicy. Służy dostosowaniu działań policji do zagrożeń wskazanych przez społeczeństwo. Anonimowo można na nią nanosić np.

informację o miejscach gdzie kierowcy notorycznie przekraczają prędkość czy o zwierzętach dręczonych lub pozostawionych bez opieki, należy jednak pamiętać, że w ramach takiego zgłoszenia policja powinna zareagować w ciągu kilku najbliższych dni, dlatego w sprawach pilnych należy dzwonić na numer 112.

02

aplikacja - moja komenda

do zainstalowania na smartfony i tablety. Znajdziecie tam dane najbliższych komend i namiary na dzielnicowych. Przydaje się szczególnie, podczas pobytów poza miejscem zamieszkania.

03

dokumenty - zgubione lub skradzione

by uchronić się przed wyłudzeniami z użyciem naszej tożsamości - w przypadku kradzieży lub utraty dokumentów - udajemy się do Urzędu Gminy, zastrzegamy karty i dokumenty w banku, zgłaszamy ten fakt policji.

04

nie daj się oszukać!

Jeśli odebrałeś telefon od policjanta, który poinformował cię, że ktoś z twoich bliskich miał wypadek i pilnie potrzebuje twojej pomocy finansowej lub od funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji, który poinformował cię o prowadzonych działaniach operacyjnych wobec oszustów i prosi o pomoc w ich zatrzymaniu, to z całą pewnością miałeś do czynienia z oszustem!

W takiej sytuacji należy się rozłączyć, sprawdzić czy jest sygnał w słuchawce i zadzwonić pod numer 112 żeby powiadomić Policję i w ten sposób pomóc innym uniknąć nieszczęścia.

05

pamiętaj!

Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy czy kosztowności i nie informuje o prowadzonych działaniach.

06

nie!

nie noś dużej kwoty pieniędzy przy sobie bez potrzeby!
nie przechowuj w domu dużej gotówki!
nie pożyczaj pieniędzy osobom, które znasz tylko z widzenia!
nie otwieraj bezmyślnie drzwi gdy tylko usłyszysz dzwonek!
nie odbieraj paczki jeśli się jej nie spodziewasz!
nie zawieraj umów przez telefon!
nie zapisuj pinu do karty czy telefonu, nie noś go w portfelu! naucz się go na pamięć!
nie otwieraj maili od nieznanego nadawcy!
nie odpisuj na sms o podejrzanym treści!

KULTURA W SIECI

Ostatnie tygodnie to trudny czas dla kultury. Zamknięte, biblioteki, muzea, galerie sztuki, kina i teatry. Odwołane koncerty i spektakle! W całkiem sporej części świata nie odbywają się żadne wydarzenia kulturalne.

Ale! Życie nie znosi pustki - to kulturalne również, dlatego dość szybko kultura przeniosła się do sieci. Największe światowe galerie i muzea zapraszają na wirtualne spacer i udostępniają swoje zbiory on line. Pisarze organizują wirtualne spotkania z czytelnikami.

W sieci można oglądać zupełnie za darmo, spektakle i koncerty oraz czytać e-booki. Poniżej kilka linków dla wszystkich entuzjastów kultury.

PRZYDATNE LINKI

POLONA.PL

książki, czasopisma, rękopisy,
mapy i atlasy, stare fotografie,
nuty

NINATEKA.PL

filmy, spektakle, koncerty,
opera, sztuka

WOLNELEKTURY.PL

ebooki i audiobooki

NOWEHORYZONTY.PL

projekcje dla dzieci

LEGIMI.PL

ebooki, audiobooki, MP3

poleca: Julia Janda - Wilk

KULTURA INACZEJ

tekst i zdjęcia: Julia Janda - Wilk

Kiedy dwa tygodnie temu ogłaszałam akcję USZYJ MASKE spodziewałam się, raczej skromnego odzewu. Czas jest teraz trudny a realia tego świata takie, że zdecydowanie częściej wolimy brać niż dawać. Jakież więc było moje zdziwienie, kiedy od południa - do wieczora zgłosiło się do mnie nie kilka, a kilkanaście Pań, gotowych do działania i bezinteresownej pomocy.

Prace rozpoczęły się już kolejnego dnia a po niespełna dwóch dobach od ogłoszenia akcji, oddaliśmy pierwszą partię gotowych maseczek do Ośrodka Zdrowia.

W kolejnych dniach dołączały do akcji kolejne osoby i powstawały kolejne maseczki. Druga partia została rozdysponowana między Ośrodek Zdrowia, gabinet doktor Fiszer- Nadolnej i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Ta szlachetna i bardzo potrzebna pomoc nie była by możliwa, bez udziału szesnastu fantastycznych kobiet i jednego mężczyzny :) Bardzo dziękuję wszystkim Paniom, które w ostatnich dniach nie rozstawały się z maszynami do szycia:

Monice Grzeszczyk i Beacie Matyjas z KGW Wilczoruda, Paniom Janinie Rybickiej, Agnieszce Krzemińskiej, Valentynie Phylphuk, Annie Kempieńskiej, Anecie Horst, Urszuli Dynowskiej, Iwonie Maszczyk, Agnieszce Ściatko, Agnieszce Latkowskiej, Hannie Beliniak, Marii Wojtczak, Marcie Orzeszak, Sabinie Bloch, Elżbiecie Witek i Piotrowi Siniarskiemu, który zaopatrzył Panie w niezbędne materiały i odbierał uszyte maseczki.

Należą się Państwu wielkie brawa.



10 RZECZY, KTÓRE MOŻESZ ROBIĆ Z DZIECKIEM W DOMU

1. UPIEC I OZDOBIĆ CIASTECZKA

2. ZBUDOWAĆ KARMNIK



3. UKŁADAĆ PUZZLE

4. CZYTAĆ KSIĄŻKI



5. ZROBIĆ SEANS FILMOWY Z POPCORNEM

6. BUDOWAĆ Z KLOCKÓW



7. GRAĆ W KRĘGLE PLASTIKOWYMI KUBECZKAMI

8. BAWIĆ SIĘ W CIEPŁO - ZIMNO

9. GRAĆ W PLANSZÓWKI



10. UKŁADAĆ ORIGAMI

CO MOŻNA ZROBIĆ Z DZIECKIEM ...?



5 x RĘKODZIEŁO

- ZRÓBCIE OZDOBNE PUDŁO NA RODZINNE PAMIĄTKI Z PUDEŁKA PO BUTACH

- MALUJCIE NA KAMIENIACH

- LEPCIE Z MASY SOLNEJ

- ZRÓBCIE PIECZĄTKI Z ZIEMNIANKA I ZAKŁADKI DO KSIĄŻEK



10 RZECZY, KTÓRE MOŻESZ ROBIĆ Z DZIECKIEM NA DWORZE

BAWIĆ SIĘ W CHOWANEGO



PIKNIK



JEŹDZIĆ NA ROWERZE, HULAJNODZE CZY ROLKACH



TOR PRZESZKÓD



GRAĆ W CIUCIUBABKĘ



WYŚCIGI NA CZAS



BUDOWAĆ SZAŁAS

RAZ DWA TRZY BABA JAGA PATRZY!



NAŚLADOWAĆ ODGŁOSY PRZYRODY

OGNIKO



KONSULTACJE W SPRAWIE CPK

tekst i zdjęcia: Justyna Płodzik

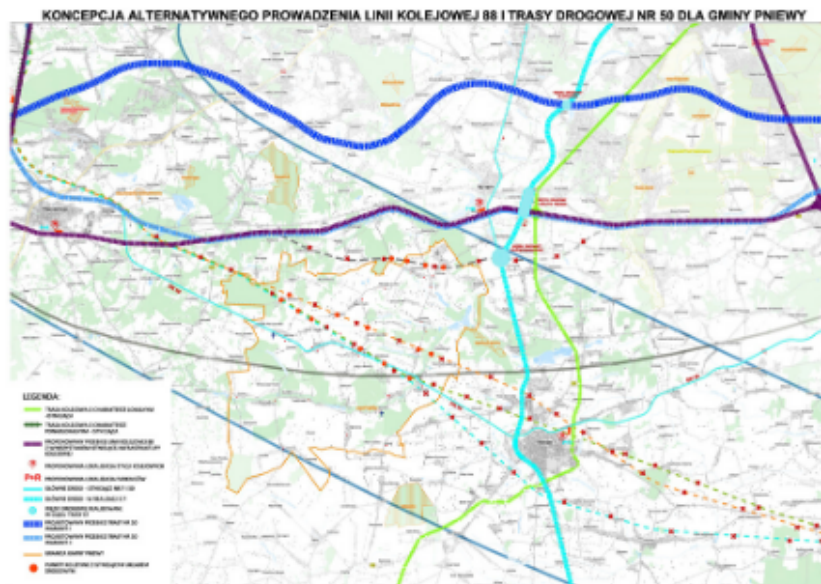


W pierwszych dniach marca odbyły się dwa spotkania z mieszkańcami odnośnie Centralnego Portu Komunikacyjnego. W sali gimnastycznej Publicznej Szkoły Podstawowej w Kruszewie oraz w świetlicy w Michrowie. Wójt Gminy Pniewy Ireneusz Szymczak rozmawiał z mieszkańcami na temat stanowiska gminy w sprawie połączeń kolejowych i drogowych do Centralnego Portu Komunikacyjnego. Przedstawił poczynione działania Urzędu Gminy Pniewy podjęte w w/w sprawie i zachęcał mieszkańców do elektronicznego zgłaszania uwag na temat przebiegu połączeń drogowych i kolejowych.

4 marca, po spotkaniu z Burmistrzem Gminy i Miasta Grójec - Dariuszem Gwiazdą, Wójt zaprezentował wspólne stanowisko Gmin Grójec i Pniewy w sprawie CPK.

10 marca w siedzibie Centralnego Portu Komunikacyjnego w Warszawie, Wójt złożył ostatnią partię egzemplarzy formularzy uwag dot. CPK – mapy przebiegów korytarzy kolejowych i drogowych. W sumie dostarczyliśmy aż 3455 egzemplarzy uwag.

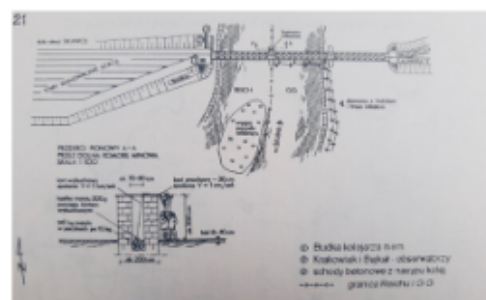
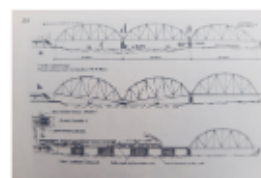
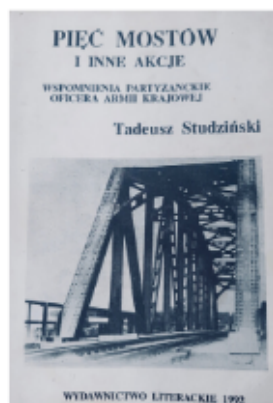
W akcję zbierania podpisów aktywnie zaangażowali się Sołtysi wszystkich miejscowości naszej gminy. Ponadto zostało złożone stanowisko Wójta Gminy Pniewy, uchwała Rady Gminy Pniewy oraz wspólne stanowisko Gmin Grójec i Pniewy wraz z mapą naszych propozycji dotyczących korytarzy kolejowych i drogowych.



PAWEŁ STYKOWSKI POLECA...

"Pięć mostów i inne akcje" Tadeusza Studzińskiego

Co wiemy o partyzancie w czasie II wojny światowej? Dobrze wiemy o Powstaniu Warszawskim. Nieco słabiej znamy Akcję pod Arsenałem. Niektórzy wiedzą o działaniach Obwodu AK „Głuszec” (grójecki). Niedawno (27 marca) minęła 76 rocznica odbicia więźniów z budynku zajmowanego w Grójcu przez gestapo. Natomiast z całą pewnością nie wiemy nic o wysadzaniu mostów w okolicach Krakowa. Sam nie o tym nie wiedziałem, dopóki nie zacząłem czytać książki Tadeusza Studzińskiego „Pięć mostów i inne akcje”. Autor opowiada w niej o tym co robił w latach 1944-45. Mianowicie, zajmował się wysadzeniem mostów kolejowych na liniach, którymi Niemcy zaopatrywali swoje wojska na wschodzie. We wrześniu 1944 r. w ciągu zaledwie tygodnia wysadził 4 ważne mosty. Do tego znacznie od siebie oddalone. Książka zawiera szczegółowy opis podejścia do mostów zakładania ładunków, czekania aż nadjedzie pociąg i wreszcie ukrywania się po wsiach przed kolejną akcją. Ale na tym nie koniec – autor opowiada również jak w styczniu 1945 r. ze swoim oddziałem uwolnił ludzi z więzienia w Zakopanem. Książka zawiera nawet listę imion i nazwisk uwolnionych. Opowieść ta bije na głowę wszystkie książki sensacyjne i kryminały. A co najważniejsze – to wszystko prawdziwa historia. W wolnej chwili zapraszam na mój kanał na YouTube – „Książkomaniak”. Mówię tam o zapomnianych perełkach takich jak ta.



WIELKANOC W DOBIE WALKI Z KORONAWIRUSEM

tekst: Julia Janda Wilk



Z pewnością, część z Państwa zastanawia się jak będą wyglądały obrzędy liturgiczne podczas zbliżających się Świąt Wielkanocnych. W związku z tym, że prawdopodobnie, zostaną zachowane wszystkie dotychczasowe obostrzenia dotyczące zakazu gromadzenia się, pewnym jest, że w tym roku nie odbędzie się tradycyjne święcenie pokarmów oraz liturgia Triduum Paschalnego w znanej nam formie. Prezydium Konferencji Episkopatu Polski wydało komunikat odnośnie sprawowania czynności liturgicznych w trakcie zbliżających się Świąt, w którym czytamy:

" (...)nie zaleca się tradycyjnego święcenia pokarmów. Zamiast tego proponuje się obrzęd błogosławieństwa posiłku w domu przed śniadaniem wielkanocnym."

Poniżej piszemy o tym jak powinno wyglądać błogosławieństwo pokarmów w domu. Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi: Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają: Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego. 1 Tes 5, 16-18: Zawsze się radujcie. Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan. Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie.

W Każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

Albo: Mt 6, 31 ab. 32b-33: Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? Bracia i siostry, posłuchajmy słów Ewangelii według świętego Mateusza. Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”.

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi: Módlmy się. Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Wszyscy: Amen.

Po posiłku ojciec rodziny lub przewodniczący mówi: Uczniowie poznali Pana. Alleluja Wszyscy: Przy łamaniu chleba. Alleluja. Módlmy się: Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

Przypominamy, że możecie Państwo przystąpić do sakramentów pokuty, spowiedzi i komunii świętej oraz wziąć udział we mszy świętej, po wcześniejszym umówieniu wizyty z proboszczem. Więcej informacji znajdziecie na stronie www.swjanrembertow.mkw.pl w zakładce aktualności oraz na stronie Parafii w Jeziórcie - www.parafia-jeziorka.prv.pl



Kolejny sukces w pozyskiwaniu środków zewnętrznych, w Gminie Pniewy powstanie następny Klub Senior+ W zakresie ogłoszonego przez Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, w dniu 25 listopada 2019 r., otwartego konkursu ofert w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015 – 2020 – edycja 2020, Gmina Pniewy złożyła dwa wnioski o dofinansowanie. Na początku marca br. zostały ogłoszone wyniki konkursu. Z przyjemnością informujemy, że obydwie wnioski otrzymały pozytywną ocenę i zostały zakwalifikowane do dofinansowania. Pierwsze zadanie dotyczy Utworzenia Klubu Senior+ w świetlicy wiejskiej w Michrowie, na które przyznano 144 000,00 zł, co stanowi 80% wartości ogólnych kosztów. Drugie zadanie dotyczy Funkcjonowania Klubu Senior+ w Wilczorudzie. Na ten cel Gmina Pniewy otrzyma 6 000,00 zł. Łączna kwota przyznanych dotacji to 150 000,00 zł. Ze względu na

obecna trudną sytuację związaną z epidemią wywołaną przez wirusa SARS-CoV-2, spotkania w Klubie Senior+ w Wilczorudzie zostały zawieszone do odwołania. Prace adaptacyjne na Klub Senior+ w świetlicy w Michrowie powinny zostać zakończone do 31 grudnia 2020r. W chwili obecnej wyłaniany jest wykonawca niezbędnej dokumentacji projektowej.

TEKST: JUSTYNA PŁODZIK

