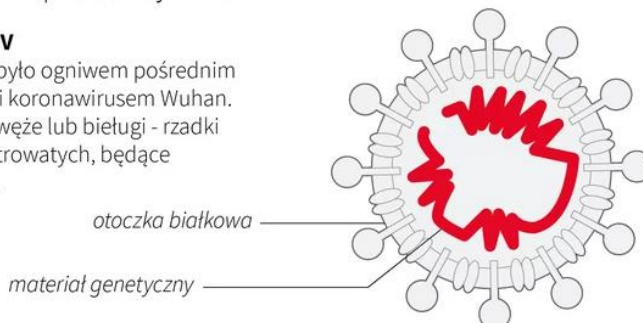


Koronawirus 2019-nCoV

Koronawirusy to grupa wirusów znanych z wywoływania infekcji układu oddechowego, w tym zarówno powszechnie występujących przeziębień, jak też rzadszych i groźniejszych infekcji, jak. np. SARS czy MERS.

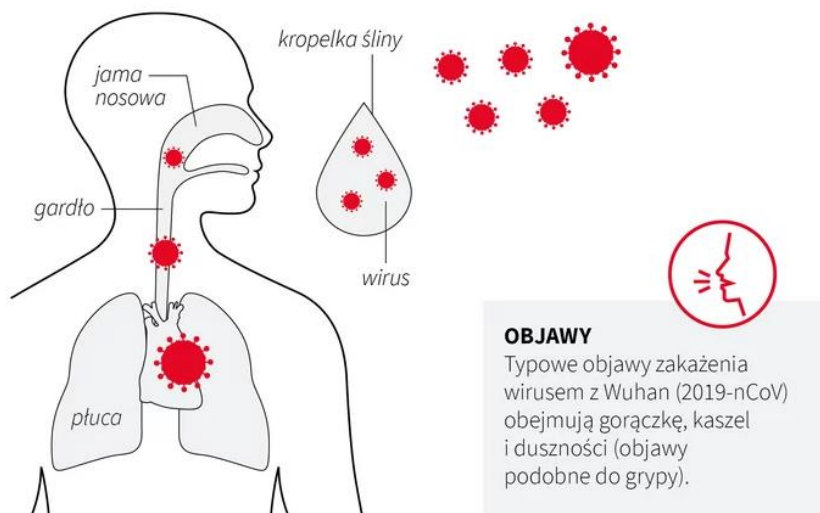
KORONAWIRUS 2019-NCOV

Nie wiadomo, jakie zwierzę było ogniwem pośrednim w przypadku zakażenia ludzi koronawirusem Wuhan. Jednymi z podejrzanych są węże lub białugi - rzadkie gatunki ryb z rodziny jesiotrowatych, będące nosicielami koronawirusów.



ZAKAŻENIE

Wirusy mogą być zlokalizowane w wydzielinie dróg oddechowych a nawet w moczu i kale. Bezpośredni kontakt z wymienionymi wydzielinami może skutkować przeniesieniem zakażenia.



PROFILAKTYKA

W związku z ryzykiem rozwoju epidemii wywołanej przez nowego wirusa międzynarodowi eksperci przypominają o podstawowych zasadach profilaktyki zakażeń.

- Jak najczęściej **myj ręce**, najlepiej używając mydła i wody albo preparatów odkażających zawierających alkohol
- Kiedy kichasz lub kaszlesz będąc między ludźmi **zakryj usta chusteczką** lub swoim zgiętym łokciem, zaraz po tym wyrzuć chusteczkę i umyj ręce
- Unikaj bliskiego **kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą**
- Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **udaj się do lekarza**, powiedz mu o ewentualnych, odbytych wcześniej dalekich podróżach
- **Unikaj konsumpcji surowego lub niedogotowanego mięsa** oraz mleka, a także dbaj o higienę miejsc, w których używa się surowego mięsa czy podrobów
- **Zaszczep się przeciw grypie**
- Jeśli podróżujesz na tereny, gdzie odnotowano przypadki zakażenia nowym koronawirusem, **unikaj bliskiego kontaktu z osobami chorymi**, zwłaszcza z objawami ze strony układu oddechowego; unikaj odwiedzania bazarów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki; unikaj kontaktu ze zwierzętami, ich wydzielinami lub odchodami oraz przestrzegaj zasad higieny rąk