

Program "Mały Mistrz" 2016/2017

Szkoła Podstawowa im. Orląt Lwowskich w Skaryszewie

Od dnia 1 września 2016r. Szkoła Podstawowa im. Orląt Lwowskich w Skaryszewie przystąpiła do projektu „Mały Mistrz” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Mazowiecki Urząd Marszałkowski. Trzyletnim programem zostali objęci wszyscy uczniowie klasy I a. Nauczycielem prowadzącym zajęcia i nadzorującym przebieg całego projektu jest mgr Maria Sułkowska.

Ideą trzyletniego projektu jest zachęcenie uczniów do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej a także kształcenia odpowiednich nawyków i postaw w tym także dotyczących zdrowego stylu życia.

Celem programu „Mały Mistrz” jest:

- poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów w tym 3 –letnim cyklu klas I-III;
- promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową;
- monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów;
- określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów;
- zachęcenie uczniów do nowych form aktywności fizycznej.

Uczniowie klasy I a przystąpili do testu sprawnościowego który zakończył cykl zajęć poświęconych zdobywaniu sprawności – gimnastyk, lekkoatleta. Wszyscy uczniowie z ogromnym zapałem i entuzjazmem wykonywali ćwiczenia – „małym gimnastykom” serdecznie GRATULUJEMY.

BRAWO! – mamy zdobytą następną sprawność SANECZKARZA. W ramach zajęć dzieci zapoznały się z zasadami bezpiecznych zabaw na śniegu. Korzystając z pięknej zimowej pogody dzieci poprzez zabawy na śniegu – rzuty kulami do celu , wyścigi zaprzęgów chodzenie po śladach, zaprezentowały swoje umiejętności zdobywając kolejne sprawności.

Publiczna Szkoła Podstawowa w Modrzejowicach

W roku szkolnym 2016/2017 uczniowie z klasy I Publicznej Szkoły Podstawowej w Modrzejowicach uczestniczyli w projekcie „Mały mistrz”.

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- Poprawa stanu zdrowia, sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych uczniów klasy I.
- Wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.
- Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową.
- Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klasy I.
- Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

Projekt „Mały Mistrz” przez cały rok szkolny cieszył się u dzieci dużym powodzeniem i uznaniem. Uczniowie niezwykle chętnie podejmowali wyznaczone zadania, z zapałem wykonywali wszystkie próby sprawności.

Testy sprawnościowe

Mimo ogromnego zmęczenia wszyscy uczniowie ukończyli zarówno marszobiegi, jak i bieg wahadłowy oraz zwis na drążku. Wyczerpujące testy przyniosły dzieciom wiele zadowolenia i radości. Uczniowie chętnie brali udział w zajęciach, które okazały się nie tylko sprawdzianem kondycji, ale także dobrą zabawą. Koleżanki i koledzy z klasy dzielnie dopingowali się nawzajem. Skala porównawcza wyników jesiennych i wiosennych wykazała wzrost poziomu cech motorycznych u dzieci takich jak wytrzymałość, siła i szybkość.

Mali Mistrzowie z klasy I z niecierpliwością wyczekują kolejnych, równie atrakcyjnych zajęć w przyszłym roku szkolnym. Z równym zapałem będą także zbierać kolejne odznaki.

Publiczna Szkoła Podstawowa im. Władysława Reymonta w Odechowie

1 września 2016 roku Publiczna Szkoła Podstawowa w Odechowie przystąpiła do programu sportowego „Mały Mistrz”. Jest to 3-letni Ogólnopolski Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Zdrowia i Turystyki oraz Urzędy Marszałkowskie. Ideą programu jest "ciekawa" realizacja lekcji wychowania fizycznego i propagowanie aktywnej postawy. Formuła "Małego Mistrza" opiera się na sześciu blokach sportowych. W każdym bloku uczeń ma szansę opanowania określonych umiejętności i wiadomości, za które nagradzany jest odpowiednią odznaką. Bloki te to: Rowerzysta - Turysta, Gimnastyk - Tancerz, Saneczkarz – Narciarz – Łyżwiarz, Piłkarz, Lekkoatleta, Pływak – Wodniak.

W ramach tego programu szkoła otrzymała sprzęt sportowy, książkę, paszporty i wlepki do zdobywania poszczególnych sprawności przez dzieci.

Do programu przystąpiła klasa I licząca 7 uczniów z wychowawczynią panią Dorotą Stradomską i nauczycielem wychowania fizycznego panem Tomaszem Niewczasem.

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- Poprawa stanu zdrowia, sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych uczniów klas I-III.
- Wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w zaplanowaniu i przeprowadzeniu ciekawych zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej.
- Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową.
- Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III szkół podstawowych.
- Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów.
- Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

Projekt „Mały Mistrz” przez cały rok szkolny cieszył się u dzieci dużym powodzeniem i uznaniem. Uczniowie niezwykle chętnie podejmowali wyznaczone zadania.

Poszczególne bloki (dziedziny sportowe) realizowane były w układzie czasowym zgodnym z rokiem szkolnym i dostosowane między innymi do warunków atmosferycznych. Uczniowie, po opanowaniu różnych umiejętności i nabyciu sprawności ruchowych, otrzymują odznakę, którą wklejają do specjalnie zaprojektowanej legitymacji. Zdobywca kompletu sprawności otrzymuje tytuł Małego Mistrza.

Uczniowie dzielnie dopingowali się nawzajem. Wyniki jesiennych i wiosennych wykazała wzrost poziomu cech motorycznych u dzieci takich jak wytrzymałość, siła i szybkość.

Uczniowie chętnie brali udział w zajęciach.