



Komenda Miejska Policji w Łodzi

„Poradnik seniora”

Aby nie dać się oszukać musisz być czujny i stosować się do podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Pamiętaj!!!

W domu:

- Zawsze zaraz po wejściu do mieszkania zamykaj za sobą drzwi!
- Nie otwieraj drzwi osobom obcym!
- Nie wpuszczaj do mieszkania osób, których nie znasz, nie masz takiego obowiązku!
- Nie ufaj - oszuści mogą podawać się za przedstawicieli różnych instytucji, np. policjantów, pracowników NFZ, terapeutów, członków rodziny, znajomych!
- Każda wizyta przedstawicieli instytucji, tj. gazownia, elektrownia jest wcześniej zapowiadana! Podczas takiej wizyty zadбай, aby w mieszkaniu był z Tobą ktoś zaufany. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości zadzwoń do instytucji, z której przedstawicielem masz do czynienia. Upewnij się czy taka osoba tam pracuje i jest upoważniona do kontroli.
- Żadna instytucja nie dokonuje rozliczeń finansowych w domu klienta!

- Nie wpłacaj należności, ani nie przyjmuj rzekomej nadpłaty od „inkasentów”!
- Nie kupuj artykułów za „podejrzanie” niską cenę, im większa **OKAZJA**, tym większe prawdopodobieństwo **OSZUSTWA**!
- Nie podpisuj dokumentów bez uprzedniego zapoznania się z jego treścią! Wszelką dokumentację czytaj ze zrozumieniem, w razie wątpliwości skonsultuj jej treść z osobą zaufaną.
- Nie ufaj osobom podających się za krewnych, nie zgaduj kto do ciebie dzwoni! Rozmówca ma obowiązek się przedstawić.
- Nie podawaj swoich danych osobowych przez telefon i Internet!
- Nikomu nie udostępniaj swojego dokumentu tożsamości!
- Nie informuj w jakich bankach i na jakich lokatach gromadzisz oszczędności!

Podczas transakcji pieniężnych:

- Staraj się zapamiętać numer PIN do swojej karty bankomatowej! Nigdy nie zapisuj go bezpośrednio na karcie bankomatowej, pod żadnym pozorem nie przechowuj go razem z kartą, ani w żadnym innym widocznym miejscu!
- Nikomu nie udostępniaj swojej karty bankomatowej!
- Chcąc wypłacić większą ilość gotówki z banku lub bankomatu poproś zaufaną osobę, aby ci towarzyszyła! Podczas transakcji skorzystaj z pomieszczenia przeznaczonego do wypłat indywidualnych, w którym w sposób niewidoczny dla innych będziesz mógł przeliczyć pieniądze i schować je w bezpiecznym miejscu!
- Po wypłaceniu większej ilości gotówki udaj się bezpośrednio do miejsca zamieszkania!

Poza domem:

- Nie przechowuj kluczy do mieszkania razem z dokumentami, w których podany jest Twój adres zamieszkania!
- W przypadku utraty kluczy od mieszkania niezwłocznie zmień zamki w drzwiach!
- Unikaj miejsc odosobnionych, słabo oświetlonych!
- W dużych skupiskach ludzi uważaj na „sztuczny tłok”! To sprzyja kradzieżom.
- Nigdy nie zostawiaj podręcznego bagażu bez nadzoru!
- Podręczną torbę noś zawsze trzymając ją z przodu, aby mieć większy nadzór nad swoją własnością! Pamiętaj, że torbę trzymaną w ręku łatwo wyrwać.
- Udając się na zakupy nie zabieraj ze sobą zbyt wiele pieniędzy, zabierz tylko tyle ile potrzebujesz! W razie potrzeby gotówkę podziel na mniejsze kwoty, którą przechowuj w różnych miejscach.
- Pamiętaj!!! Ekspozowanie biżuterii, np. łańcuszków, kolczyków sprzyja kradzieżom!

Bądź czujny! Nie ufaj!

W razie potrzeby dzwoń pod nr tel. 997, 112

„ **RAZEM TWORZYMY BEZ  IECZNĄ ŁÓDŹ „**